

安全維護

政風室檢舉專線089-325204



© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



林業及自然保育署
臺東分署

目錄

01

兩公約

- 第6 條 受法律承認的權利

02

詐騙防範宣導

- 一日工程師? 網傳邵智源「台積電證件」曝光 真相大反轉
- 婦先遭投資詐騙「再遇愛情騙子」中壢警急攔包裹保住她30萬

03

毒家新聞

- 法籍男滿肚毒丸闖關遭攔截 5天狂拉1.4公斤101顆海洛因膠囊
- 透天厝種大麻找少年當園丁 製毒師辯「只是來送飲料」重判10年

04

消費安全

- 癌油燒進2大超商!便當、漢堡、快煮餐下架 網崩潰：常吃即期鮮食
- 超商飯糰、火鍋料都中鏢！致癌油產品名單曝光 她統整10大知名品項驚：幾乎每天吃

05

健康生活

- 營養師提醒! 早餐喝咖啡千萬不要搭配「這種食物」

第6 條 受法律承認的權利

不管在什麼地方，
每個人都要受到法律的尊重。

例如：

台灣人去國外旅行，
也要被國外的法律接受。



資料來源:國家人權委員會

一日工程師？網傳邵智源「台積電證件」曝光 真相大反轉



邵智源竟然變成台積電工程師，原來又是詐騙集團在搞鬼。

(翻攝Threads)



陳凱俊 的故事/2026/7/17

藝人邵智源竟然成了台積電工程師？這次不是節目的一日企劃，而是詐騙集團在搞鬼。網路上流傳一張放著邵智源大頭照的台積電工作證，文案寫道「老公在台積電工作」，說台積電不用買了，要大家追蹤該帳號，會私訊告知選股祕訣，一切只為吸引民眾上鉤。

《三立新聞》報導，詐騙集團出新招，這次假冒成離職的台積電工程師，分享投資訊息，他們會用一張台積電工程師的工作證，P圖合成不同人的照片、用不同的假帳號來發文，而其中竟然還包含藝人邵智源，讓人一眼就識破。

這些文案內容聲稱「台積電不用買了」，要買的是另一家「新竹小廠」，故弄玄虛地說：

「看懂追蹤的人會悄悄告知，我只說這麼多」。其他類似的文案包括自稱離職的台積電員工，說要把內幕說出來云云，讓不知情的網友信以為真，進而私訊、加入投資詐騙群組。

報導引述資深分析師吳岳展的解釋，這些詐騙會告訴投資人可以透過App跟他們投資，App上會看到錢一直在變大，然後他們介紹你去買港股，藉由那邊操控股價、做洗錢的動作，坑殺台灣的散戶。他強調，正常的投資「你的資金一定是在自己的戶頭」。

網路投資詐騙將歪腦筋動到藝人身上，意外引發討論，但還是要提醒民眾，看到類似文案要提高警覺，專家也直言，那些貼文裡台積電工作證是假的，最後被騙走的卻是真金白銀。

婦先遭投資詐騙「再遇愛情騙子」中壢警急攔包裹保住她30萬



桃園市7旬婦掉愛情陷阱前往超商欲寄30萬元現金包裹。(圖／中壢警分局提供、下同)

ETtoday新聞雲

ETtoday 的故事/2026/7/17/記者楊熾興／桃園報導

桃園市72歲羅姓婦人先前遭到假投資詐騙，又再次加入交友軟體，誤信網路男友而掉入愛情陷阱，對方聲稱準備返臺與她結婚定居，以「入境需繳納保證金」為由，要求以超商交貨便方式寄出30萬元現金。所幸羅婦寄出包裹後愈想愈不對勁，直覺可能遭到詐騙立即向警方求助，中壢警分局員警即時協助攔阻包裹寄送，成功保住積蓄。

中壢警分局表示，龍興派出所警員羅以芯、矯俊甫，於日前晚間9時許擔服巡邏勤務時，接獲羅婦報案，表示疑似遭遇假交友徵婚詐騙。經了解，羅婦日前透過網路結識一名男子，經過2個多月對方甜言蜜語，網路男友聲稱將返臺與她結婚，並以入境須繳納保證金為由，要求她將30萬元現金裝入包裹，以超商交貨便方式寄出。

羅婦被愛情衝昏頭依指示完成寄件後，卻想起先前曾接受警方攔阻投資詐騙的經驗，察覺此次情況與當時十分相似，驚覺可能落入詐騙集團圈套，遂立即向警方求助。員警獲報後立即陪同羅婦前往超商成功取消寄件，攔阻裝有30萬元現金的包裹，避免多年積蓄落入詐騙集團手中。羅婦對警方積極協助深表感謝。

中壢警分局長林鼎泰表示，詐騙集團常利用民眾渴望陪伴、感情寄託等心理建立信任，再以結婚、醫療、投資或入境保證金等各種名義要求匯款或寄送現金。提醒民眾凡遇要求寄送現金、匯款或購買點數時，務必多方查證，如有疑問可撥打165反詐騙專線或110報案專線尋求協助。

法籍男滿肚毒丸闖關遭攔截 5天狂拉1.4公斤101顆海洛因膠囊



法籍男吞下101顆海洛因膠囊，企圖闖關來台，但抵達桃園機場就被攔查。(翻攝畫面)



黃雅琪 的故事/2026/7/15

1名50歲法國籍男子因缺錢竟鋌而走險運毒，在泰國花2天時間吞下101顆海洛因膠囊，企圖闖關來台，不過因行蹤早被掌握，7日抵達桃園機場就被攔查，送醫後歷經5天才將體內毒膠囊全數排出，經橋頭地檢署檢察官訊問後已將這名運毒的外籍男子收押禁見。

橋頭地檢署日前接獲線報，指稱有外籍運毒車手企圖以吞食毒品膠囊搭機方式入境，專案小組布線埋伏，於7月7日於機場當場拘提剛從泰國入境的50歲法國籍男子，經X光儀器檢查，發現他的腸胃道密布橢圓形異物，每顆長約6公分、寬2公分。

警方立即將犯嫌送至醫院進行嚴密戒護與觀察，發現他的腹內藏有大量海洛因膠囊，在醫療團隊的協助下排毒，他更主動向警方要求飲用「柳橙汁加牛奶」，前後經歷5天才將海洛因膠囊全數排出，清點後共計101顆、毛重總計達1,403.8公克，估市值達2,000多萬元。

全案依《毒品危害防制條例》移送橋頭地方檢察署偵辦，經檢察官漏夜複訊後，於12日向法院聲請羈押禁見獲准。檢察官提醒，人體運毒非常危險，若膠囊破裂將導致毒品在短時間內為腸胃完全吸收而暴斃，且運輸海洛因最高可判死刑。

專案小組調查，該男子從去年起4度以觀光名義來台，疑因身體健康因素急籌1萬美元（約新台幣32萬1,755元）醫療費用，透過泰國友人引薦加入運毒集團，談妥若成功運毒可領3,000美元（約新台幣9萬6,526元），他於泰國期間花2天吞下百顆膠囊，孰料剛抵台就被逮捕。

透天厝種大麻找少年當園丁 製毒師辯「只是來送飲料」 重判10年



蔡男夥同楊男種大麻，找來少年當園丁掃落葉，遭判刑。

(示意資料圖／台中市調站提供)

ETtoday新聞雲

ETtoday 的故事/2026/7/14/記者唐詠絮／彰化報導

彰化縣一處透天厝竟成大麻栽種工廠！蔡姓男子夥同楊男子，找來少年在民宅內大規模栽種大麻，市值破億元，蔡男矢口否認犯行，辯稱「只是到場聊天、送飲料」，但出資的楊男指證大麻是蔡提供，打臉戳破謊言，蔡遭判處有期徒刑10年6月；楊男獲減刑輕判7年。同案少年偵審中均坦承不諱，由少年法庭審理中。

判決指出，蔡與楊於2022年間謀議製造大麻，約定由楊出資並提供種植場所，由蔡指導將內部區隔為數個溫室，並購置生長燈、濕度計、乾燥設備等專業器材，取得大麻植株進行繁殖，待大麻長成後剪取枝葉乾燥，製成可供施用的大麻花成品。期間指示少年不定時前往工廠巡視冷氣運轉狀況，並清理掉落的大麻葉，協助照料大麻生長。

全案直至2023年9月3日遭調查局人員搜索，當場查扣大麻植株數百株及大批乾燥大麻花成品，總淨重逾3公斤，可直接點火施用的大麻花成品。

然而，蔡男則全盤否認，辯稱平時僅前往該處與楊男聊天、送飲料，案發當天是因楊男懷疑遭仇家跟車，才應邀前去協助查看車牌，絕未參與種植或提供技術指導。

面對檢方起訴，被告楊男自始坦承全部犯行，承認出資租屋、由蔡種植並參與乾燥製程，「無論收成多寡，蔡可分得一公斤成品」，法官認定，二人就本案有犯意聯絡與行為分擔，且與少年共同犯罪，均依《兒童及少年福利與權益保障法》加重其刑；楊男因符合偵審自白減刑規定，獲依法減輕其刑，最終量處如上刑度。全案仍可上訴。

癌油燒進2大超商!便當、漢堡、快煮餐下架 網崩潰：常吃即期鮮食



在預防性下架產品清單中，超商的鐵板滑蛋豬排丼和粗飽系雞腿排炒飯便當上榜。(圖／TVBS)



劉育瑄 謝文祥 的故事/2026/7/9

中聯油脂問題油風暴持續擴大，現在就連兩大超商也淪陷，由於鮮食代工廠登上下游業者名單，業者急下架有疑慮的便當、漢堡、快煮餐等食品，更有常吃打折即期品的網友直呼好崩潰，不過是否能退貨退費，兩大超商都表示內部確認中。

記者劉育瑄：「稍微微波一下就能熱呼呼上桌，不過如今問題油產品連環爆之下，就連許多上班族常吃的兩大超商鮮食也紛紛受到波及。」中聯油脂問題油危機蔓延，超商鮮食代工廠「屏榮食品新豐廠」也登上下游業者名單。在預防性下架產品清單中，除了鐵板滑蛋豬排丼和粗飽系雞腿排炒飯便當上榜，就連黃金魚堡、美式雞腿堡、魔王愛吃辣雞堡也紛紛入列。民眾：「難避開，就少吃就好。」民眾：「至少一個禮拜會吃一兩次，有一部分人應該還是會滿不爽的。」

許多民眾幾乎天天在超商解決三餐，聽到消息實在嚇壞了，不過連快煮餐也淪陷，亮紅燈的包括紅燒獅子頭、馬鈴薯燉牛肉、糖醋雞丁、海鮮豆腐煲、金沙豆腐、三杯杏鮑菇、鐵板黑胡椒豆腐。而超商回應，相關疑慮批號產品都已無庫存或已回收，目前店鋪架上供應的自有產品都沒用到衛福部公告的問題油。民眾：「外食我覺得本身就不會比自己煮的還要健康。」民眾：「退費應該也不會，吃下去就已經來不及了。」

其實部分精打細算的民眾很常搶買超商的即期鮮食，甚至會蒐集厚厚一本的友善時光、i珍食貼紙。沒想到如今兩大超商都被問題油攻陷，也讓其他網友酸說，本來即期商品打65折，沒想到恐怕連健康都打折。超商龍頭回應，疑慮批號商品已完全下架，將遵循衛福部規範，協助消費者在門市購買的聯華食品疑慮批號商品辦理相關事宜。

不過面對是否能退貨退費，兩大超商都表示正內部確認中。面對中聯問題油不斷延燒，業者急著下架補破網，但影響最大的還是外食族。

超商飯糰、火鍋料都中鏢！

致癌油產品名單曝光 她統整10大知名品項驚：幾乎每天吃



(資料照，中央社)



張庭維 2026年7月8日

中聯油脂致癌油品風暴持續延燒。中聯油脂1300公噸大豆沙拉油，檢出一級致癌物苯駢芘超標，衛福部食藥署7日公布最新流向，這批致癌沙拉油流向下游360家業者，其中已掌握其產品情況者共331家，目前鎖定232項疑慮產品。對此，粉專「Sunny Fan 桑妮小姐」在臉書發文統整一些比較知名的產品，平時大家所吃的7-ELEVEN飯糰中鏢，還有家庭中常備的沙拉醬、大眾熟知的火鍋蠔味棒都在其中。

中聯「大豆沙拉油」致癌物苯駢芘超標，共1300公噸流向泰山、福壽及福懋等，受害業者為360家，食藥署今日公布已掌握331家、追蹤中29家。食藥署於官網設置中聯油脂案專區，7日晚間首度公布首波232項產品明細，不少知名產品上榜。

對此，桑妮小姐表示，衛福部食藥署公布中聯油脂驗出致癌物苯駢芘超標受影響的232項產品清單，她統整一些比較知名的產品如下：

- 聯華食品基隆廠：產品名稱看起來，7-ELEVEN 很多常見的飯糰、便當、壽司手卷、漢堡與三明治...等等都中了。
- 南僑油脂生產的王牌液態油炸專用油：是餐飲小吃業界、連鎖炸物店、全台鹹酥雞攤在後廚大量採購與使用的指標性專用油。
- 南僑油脂生產的維佳無水烘焙油脂：是無數麵包坊、伴手禮名店在製作菠蘿麵包、蛋黃酥酥皮時最依賴的烘焙原料。
- 聯合利華的美玉白汁：經典業務型美乃滋，全台連鎖早午餐店、傳統烘焙坊（如肉鬆麵包淋醬）消耗量極為驚人。
- 聯合利華 百事福美玉白汁：是許多美式漢堡店與連鎖三明治的指定用醬。
- 享記食品生產的大紅袍花椒油 / 青麻花椒油：全台無數川味麵館、麻辣燙、連鎖火鍋店後廚不可或缺的麻香調味靈魂。
- 桂冠實業的桂冠沙拉：是台灣家庭調配筍沙拉、冷盤與烘焙時最普及的沙拉醬。
- 廣達香食品素食香鬆(海苔)：廣泛供應給中式素食早餐店、團膳便當及烘焙坊原料。
- 味全食品生產的健康廚房焙煎胡麻油：是在一般超市與家庭中普及率極高的家用調味沙拉醬。
- 隆盛食品冷凍生產的 (川島)一級棒 / 一級棒A：為大眾熟知的火鍋蠔味棒，全台平價小火鍋菜盤、鍋燒意麵配料的基本標配。

不少大眾熟悉且很常吃到的產品都在名單中，這也讓桑妮小姐直呼，整理完清單後，覺得好像不能再外食，該好好認真煮飯了。

營養師提醒! 早餐喝咖啡千萬不要搭配「這種食物」



中時新聞網

許庭瑛 的故事/2026/7/8

許多人習慣早晨一邊喝咖啡、一邊搭配水果或健康早餐，但其中有一種被視為健康代表的水果，其實不建議與咖啡一起食用，那就是葡萄柚。專家指出，葡萄柚可能延長咖啡因在體內停留的時間，不僅讓提神效果持續更久，也可能增加胃灼熱、心悸等不適，甚至與部分藥物產生交互作用。

綜合外媒報導，許多人每天起床後，總是先喝一杯咖啡，再搭配燕麥、奇亞籽布丁或其他富含膳食纖維、蛋白質及健康脂肪的早餐。營養專家表示，早餐搭配咖啡並非問題，事實上，食物還能減緩咖啡因吸收速度，避免因吸收過快而出現發抖、心悸等症狀，也有助於降低胃灼熱（火燒心）的風險。不過，關鍵在於搭配的食物種類。

註冊營養師指出，葡萄柚及葡萄柚汁並非對所有人都有害，但確實可能延長咖啡因的作用時間，並增加胃灼熱發生機率，對正在服用特定藥物的人而言，更可能影響藥物代謝，因此建議在搭配前先評估自身狀況。

美國克里夫蘭診所（Cleveland Clinic）註冊營養師祖帕諾（Julia Zumpano）建議，最好將葡萄柚與含咖啡因飲品的攝取時間至少間隔10小時，讓體內約75%的咖啡因先完成自然代謝。她指出，咖啡因幾乎完全排出體外，最長可能需要25至30小時。

至於葡萄柚為何可能延長咖啡因作用時間，營養專家、瑪莉娜·馬爾卡尼營養諮詢中心（Malina Malkani Nutrition）創辦人馬爾卡尼（Malina Malkani）解釋，葡萄柚可能抑制人體內負責分解咖啡因的代謝酵素「CYP1A2」，使咖啡因在體內停留更久。

不過，她也強調，目前相關研究結果並不一致。早在1990年代就有研究探討葡萄柚與咖啡因的交互作用，但部分研究認為確有影響，另一些研究則未發現顯著差異，因此仍需更多證據證實。

專家提醒，對本身屬於咖啡因代謝較慢或對咖啡因敏感的人而言，若同一天攝取咖啡與葡萄柚，可能更容易出現焦慮、發抖、心跳加快等過量反應，甚至到了晚上仍因咖啡因尚未完全代謝而影響睡眠。若正在服用會與葡萄柚產生交互作用的藥物，則應避免食用葡萄柚，或先諮詢醫師、藥師的建議。

此外，葡萄柚汁通常比整顆葡萄柚更濃縮，因此可能更容易延長咖啡因作用時間，也更容易提高胃灼熱及藥物交互作用的風險。