



安全維護

115年4月號



沒買東西卻有領貨通知
打開發現是空包裹



收到領貨通知
應先核對、查證

網購詐騙
幽靈包裹、空包裹



目錄

01

兩公約

- 第 2 條 不歧視任何人

02

詐騙防範宣導

- 誤信網友「刷單任務」可賺佣金 他投入近百萬全蒸發
- 超商寄貨竟成詐騙溫床 假買家詐騙劇本全公開

03

毒家新聞

- 「僵屍毒」入侵台灣！賽拉嗒升列二級毒品 曾混喪屍煙彈成分流入毒咖啡包
- 國外網購“藥”當心 標榜瘦身竟含四級毒品“西布曲明”

04

消費安全

- 30歲就洗腎！「這藥」不能亂吃 醫曝：長期服用有風險
- 出國旅遊注意！帶5伴手禮入境「重罰100萬」，台灣機場抓超嚴、全數丟掉銷毀

05

健康生活

- 茶葉蛋顏色越深越好？營養師揭「這2種別挑」恐害鈉含量爆表

第 2 條 不歧視任何人

每個人的種族、性別、語言、宗教、國家都不同，
每個人都有一樣的權利，
不可以歧視別人。



誤信網友「刷單任務」可賺佣金 他投入近百萬全蒸發

內政部警政署示警，網路交友鼓吹「投資」、「抽傭」等，都是詐騙高風險雷區。(示意圖/Getty Images)



Yahoo綜合報導 2026年3月18日 週三 上午10:15

近年來詐騙手法推陳出新，不管是投資還是購物都應提高警覺！內政部警政署示警，網路交友鼓吹「投資」、「抽傭」等，都是詐騙高風險雷區；民眾有任何疑問，請向165反詐騙專線諮詢。

內政部警政署分享，有民眾透過交友軟體認識網友「Han」，兩人一開始就很合拍，每天聊生活與工作，對方向該民眾透露自己在高雄夢時代擔任業務，做得有聲有色，年薪百萬，跟「Han」通過電話時，「Han」語氣專業又親切，讓該民眾漸漸卸下了防備。

某天Han向該民眾聲稱公司最近有個「網路消費回饋活動」，只要在內部的購物網站配合做「刷單任務」，就能賺取額外的佣金，隨後更把該民眾介紹給一位自稱「夢時代商城客服」的人，對方說話客氣，引導該民眾先轉幾筆小額款項進去試試看，剛開始真的有看到後台的回饋金在增加，也可以正常提領，這讓該民眾逐漸掉進陷阱，為了完成那個客服口中「更進階、獎金更高」的任務，該民眾不斷透過網路銀行轉帳，短短一個多月就匯出了20筆款項，從沒有質疑過為何轉帳對象全都是個人帳戶。

直到投入了近百萬，獎金累積到一定金額後，該民眾想把錢一次性提領出來包紅包時，卻發現無論怎麼操作，都連不上那個購物網站，畫面甚至顯示「網站已被刑事局封鎖」，讓該民眾相當心急，傳訊息給Han和那位客服都沒有回音，這才驚覺遭到詐騙。

警政署說明，詐騙集團會在交友軟體以交往為前提吸引聯繫，並自稱高薪業務，接著鼓吹到假公司網站下單、轉帳，可以賺傭金等話術，初期被害人確實可以從網站上提領資金，因此往往會繼續投入，但當到達一定金額，詐騙集團收網，錢與人同時蒸發。

對此警政署也分享四點防詐小撇步，提醒民眾務必多加留意：

- 網路交友鼓吹「投資」、「抽傭」等，都是詐騙高風險雷區。
- 現代AI濾鏡工具多，眼見未必為憑，鏡頭前的美女可能是男性歹徒假扮。
- 假網友時常假冒大公司經理、高薪業務等人設，勿輕易相信。
- 有疑問，請向165反詐騙專線諮詢。

超商寄貨竟成詐騙溫床 假買家詐騙劇本全公開



照片來源：刑事局提供

2026年3月17日 週二 下午7:41CNEWS匯流新聞網記者謝東明／台北報導

農曆年節前後，民眾習慣透過拍賣平臺置辦年貨、轉賣舊物或或添購新品，網路交易熱度大幅攀升。刑事局表示，詐騙集團也趁勢而入，專門鎖定急於快速成交的個人賣家，以「假買家」身分接觸，再藉由假連結、假客服等，誘騙賣家進行身分驗證或操作金流，進而遭到盜刷信用卡或被騙走帳戶內款項。據165打詐儀錶統計，農曆過年前後的1至2月間，網路購物詐騙報案件數共計有6735件。

刑事警察局分析，近期網路購物詐騙的常見手法，為「假買家誘騙賣家」，詐騙手法包括詐團在臉書、Instagram、Dcard等社群平臺，看到個人賣家刊登商品，私訊聯繫表達購買意願，假買家以「交易保障」為由，要求賣家在7-11賣貨便、全家好賣+或其他貨運平臺，開立商品買賣連結，製造看似透過正規交易的假象。

接下來，詐團第二步，就是賣家提供商品連結後，假買家謊稱「訂單遭凍結」或「系統無法下單」，隨即傳送1個假客服連結，以高度仿真的假網頁誘騙賣家，假客服謊稱賣家「尚未完成身份驗證」或「未簽署金流協議」。第三步：假客服進一步誘騙賣家，進行「實名驗證」，要求賣家提供網路銀行網路轉帳QR code，或提供信用卡OTP驗證碼，最終盜刷或提領帳戶款項。

刑事局提醒，在第二步到第三步之間，假買家甚至會語氣著急或不滿的表示，因賣家未完成物流實名認證，導致買家帳戶被凍結，請賣家盡速依照假客服的指示完成驗證，避免雙方後續困擾。而賣家也希望盡速出售商品，在急迫的情境下，依照假客服的步驟逐一完成被詐騙的過程。

刑事警察局統計，6735件報案中，民眾有提供遭冒用平臺的共3577件中，其中冒用7-11賣貨便的2656件、全家好賣+的 379件、嘉里大榮貨運51件、順風速運47件、Threads客服43件、FB客服39件、其他362。

刑事警察局呼籲，網路購物雖以正規交易平臺，但買家以需實名認證或金流簽署等名義，傳送任何包括「客服人員」、「賣貨便連結」、「QR Code」等，均不得點選；要求賣家操作網路銀行或信用卡資訊，均須提防詐騙陷阱。交易中遇到任何可疑情況，請立即撥打165反詐騙諮詢專線，或上165打詐儀錶板，會提供AI智能客服即時諮詢服務，為民眾財產安全把關。

「僵屍毒」入侵台灣！賽拉嗒升列二級毒品 曾混喪屍煙彈成分流入毒咖啡包



新興毒品「賽拉嗒」(Xylazine) 侵台，法務部升為第二級毒品。示意圖

鏡報

鏡報 馮茵 2026年3月10日

新興毒品「賽拉嗒」(Xylazine) 快速流入國內，使用者會出現肢體僵硬、昏睡等症狀，舉止宛如「殭屍」，因此又被稱為「殭屍毒品」，法務部毒品審議委員會去年決議將「賽拉嗒」升為第二級毒品，行政院公告自2月24日起正式生效。

近年美國多個城市街頭出現一種被稱為「僵屍毒品」的新興藥物「賽拉嗒」(Xylazine)。吸食者常出現肢體僵硬、動作遲緩，甚至在街頭倒臥或步履蹣跚的詭異狀態，如同電影中的殭屍，引發外界關注。

「賽拉嗒」與近年在台灣流竄的「喪屍煙彈」成分「依托咪酯」同樣屬於麻醉劑類藥物。其中，「依托咪酯」原本是醫療使用的中樞神經鎮定麻醉藥，而「賽拉嗒」則屬於動物用麻醉劑，主要由獸醫在為馬匹、牛隻等大型哺乳動物進行手術時使用。

不過，美國毒品市場近年出現將「賽拉嗒」與古柯鹼、海洛因或強效鴉片類藥物吩坦尼混合使用的情形，藉此加強並延長毒品效果，卻也大幅提高致命風險。

統計顯示，美國因「賽拉嗒」相關藥物過量導致死亡的人數，在2018年至2021年間暴增約30倍，從102人攀升至3468人，其中高達99.1%的死亡案例與吩坦尼混用有關。此類毒品最早在費城地區出現，隨後逐漸向西擴散至舊金山、洛杉磯等城市，已成為當地毒品問題的重要隱憂之一。

醫界指出，施用「賽拉嗒」可能出現步態不穩、呼吸抑制、方向感喪失等症狀，也可能伴隨視力模糊、極度嗜睡甚至昏迷等副作用。更嚴重的是，長期使用還可能造成皮膚壞死與潰瘍，部分患者甚至需截肢治療；若與其他毒品混合施用，致死風險更顯著提高。

台灣方面，雖然「賽拉嗒」目前尚未如「依托咪酯」類毒品般普遍，但檢警已在部分查扣的毒品咖啡包中驗出其成分，甚至發現與「依托咪酯」相關物質「美托咪酯」、「丙帕酯」，以及類大麻等第二級毒品混合使用的情形，形同將「僵屍毒」與「喪屍毒」結合，毒性更加驚人。

政府因此逐步加強管制。行政院去年7月先將「賽拉嗒」列為第三級毒品；但同年11月27日，法務部召開毒品審議委員會後認為，該物質在美國濫用情形嚴重，且國內已出現混合施用案例，考量其成癮性、濫用性及社會危害性，決議提升管制等級。

今年2月24日，行政院正式公告將「賽拉嗒」升列為第二級毒品，以強化管制並防止毒品問題擴大。

國外網購"藥"當心 標榜瘦身竟含四級毒品"西布曲明"



民眾想減肥瘦身也得睜大眼睛 免得吃下含毒成分傷健康還可能誤觸運毒重罪(圖/警方提供)

民視新聞網/2026年3月19日 週四 下午5:49

中部中心/王俞斐、蔡柄埏 台中報導

保三總隊跟關務署聯手，查獲從泰國跟越南，寄往台灣的減肥產品裡面，含有第四級毒品"西布曲明"，多數民眾在不知情的情況下，從國外網站下單並且吃下肚，警方光是從113年至今，就攔截18件逮捕22人，其中百分之85是外籍移工。

長髮女子，在網路下單購買減肥藥，但貨還沒拿到，警察先找上門。因為這些減肥藥裡頭，含有第四級毒品西布曲明，大多在泰國、越南產製，並且在當地市面流通販售，部分外籍移工或是台灣民眾，在不知情情況下，從國外網站下單，或是請親友從國外代購，不但將毒品吃下肚，也誤觸法網。

西布曲明，屬於中樞神經抑制劑，可能引發心悸、心律不整，或是造成心跳停止等副作用，光是保三總隊第一大隊，從113年至今，就查獲18件，含有西布曲明毒品成分的減肥藥，逮捕22人，其中外籍移工占了百分之85。

民眾想減肥瘦身，擁有更好體態，也得睜大眼睛，別從來路不明網站選購，免得吃下含毒成分，傷了健康，還可能誤觸運毒重罪。

《民視新聞網》提醒您：莫逞一時樂，遺害百年身！拒絕毒品，珍惜生命！健康無價，不容毒噬。

30歲就洗腎！「這藥」不能亂吃 醫曝：長期服用有風險



民視健康長照網2026年3月29日 週日 下午1:10即時中心／林韋慈報導

一名牙醫師於昨（28）日在社群平台分享經驗，表示有一位每半年固定回診洗牙的患者，因疫情中斷看病一陣子，後再出現時，卻臉色暗沉、眼白發黃，講話有氣無力。牙醫師關切詢問，患者卻輕聲回答：「我在洗腎。」她當下非常震驚，因為該名患者才30出頭歲。

長期服用止痛藥EVE 吃到腎臟功能受損

事後了解，疫情期間患者身體不適，沒有就醫，而是長期自行服用從日本買回的止痛藥EVE。吃到後來連止痛效果都消失，才終於去看醫生，但此時腎功能已嚴重受損，只能靠洗腎維持。牙醫師特地分享此案例，是想提醒大家：「藥不能亂吃。」

而該貼文引起關注，已經破百萬瀏覽，許多醫師也紛紛留言呼應。一位醫師表示：「NSAID止痛藥真的不能亂吃，我每次對年輕病人說出『你要洗腎了』時，心情都非常沉重。好好的腎臟就這樣沒了，真的太可惜。希望大家好好照顧身體，還有很多人想陪、很多事想做啊！」

專攻痔瘡的大腸直腸外科醫師也提醒：「EVE真的不要亂吃，裡面含有會傷腎的NSAID類止痛藥。除了傷腎之外，NSAID還會增加胃發炎、胃潰瘍的風險，甚至提高嚴重心血管事件的機率。」他進一步說明，年輕人短期疼痛使用NSAID是有效的消炎止痛藥，但絕對不要長期當保養品吃。尤其有心血管疾病、老年人、有胃潰瘍病史或慢性腎病者，更不建議使用。若真的需要止痛，建議改用普拿疼（乙醯胺酚）或其他適合的藥物，並務必遵照醫囑。

網掀論戰 表示「難道日本人都在洗腎？」

不過，也有醫師與網友提出不同看法。一位中醫師表示，一個30歲年輕人若因服用EVE（NSAID類）短時間內就惡化到需要洗腎，通常代表其腎臟原本已處於高風險狀態，或已有潛在的慢性腎臟病（CKD）而不自知，NSAID只是「壓垮駱駝的最後一根稻草」。也有網友認為洗腎說法「以偏概全」、「日本人都在洗腎？危言聳聽、嘩眾取寵」。

但也有不少網友支持醫師提醒：「真的希望更多台灣人知道，與其花錢買這些日本成藥，不如拿去掛號看醫生、依照醫囑用藥。日本成藥發達，部分原因是他們看病相對不方便且費用較高，很多日本人忙於工作（社畜），或住在偏鄉，求醫不便。台灣30年前阿公阿嬤那一代也愛買日本藥，因為當時沒有健保、醫師也少。但現在台灣健保完善，情況已經不同了。」

此外，有網友補充：「EVE可怕的不只是NSAID，還有一個成分更需注意，就是『丙烯異丙乙酰胺』（Allylisopropylacetylurea）。這個成分在台灣及許多國家都已禁止使用，不僅容易引起藥物過敏，還具有依賴性與成癮性。」

出國旅遊注意！帶5伴手禮入境「重罰100萬」，台灣機場抓超嚴、全數丟掉銷毀

2026-03-07 16:16/23,001人氣蔡惠芯

2026 年世界棒球經典賽（WBC）戰火正熱，大批熱血球迷飛往日本東京巨蛋為中華隊加油，感受頂級賽事氛圍。然而，在返國挑選伴手禮時，可別因為一時興奮而觸法！動植物防疫檢疫署（防檢署）特別提醒，部分日本熱銷零食與食品，因涉及動植物檢疫規範，未經許可禁止攜帶入境，違者最高可處新台幣 100 萬元罰鍰。

經典賽應援回國必看！日本伴手禮「這幾樣」千萬別帶，最高恐罰 100 萬

哪些伴手禮可以安心帶回？

防檢署針對近期球迷詢問度最高的熱門伴手禮進行解析，讓您買得開心、過海關更安心：

·加工乳製品：如牛奶布丁、生乳捲。但請特別注意，若生乳捲上裝飾有「生鮮水果」，必須主動向動植物檢疫櫃檯申報洽詢。此外，布丁是否符合飛安規範的液體攜帶限制，建議先行諮詢現場安檢人員。

·水果乾：如柿餅，屬於處理過的乾燥水果，原則上可以攜帶入境。

·沖泡即食食品：包括市售常見的泡麵、泡飯、速食米粉、速食粥等，這類產品通常可免施檢疫，能放心裝箱。

這些「地雷」千萬別碰！誤帶恐吞百萬罰單

為了守護台灣農業與防疫安全，以下產品嚴禁入境，即便是在機場免稅店購買或是飛機餐沒吃完的餐點，通通都不行：

- 半熟蛋製品：溏心蛋、溫泉蛋（未全熟之蛋品皆禁止）。
- 肉類製品：雞肉蛋白棒、雞皮零食。
- 含肉加工食品：含肉的三明治、飯糰、麵包等。
- 生鮮水果：任何種類的生鮮蔬果，包含飛機餐附贈的水果亦禁止。



（圖／取自動植物防疫檢疫署）

不明確的產品，走這一條就對了

防檢署強調，旅客若對於攜帶的產品是否符合規範存有疑慮，最保險的做法就是「主動申報」。

- 1、走「動植物檢疫櫃檯」：在入境檢查前，請直接前往檢疫櫃檯詢問，由專業人員現場判定。
- 2、不罰原則：只要您主動詢問，即便該產品屬於禁止攜帶入境的項目，只要配合現場檢疫人員處理（例如棄置），即不會受罰。
- 3、線上即時查：出國前可直接加入「[防檢署 LINE 官方帳號](#)」，輸入關鍵字即可即時查詢各項產品的詳細規定。

熱血應援後的返程，請務必再檢查一次隨身行李。誤帶肉類製品或生鮮蔬果，依據《動物傳染病防治條例》，最高可開罰新台幣 100 萬元，切勿因僥倖心態讓這趟應援之旅留下遺憾。

茶葉蛋顏色越深越好？營養師揭「這2種別挑」恐害鈉含量爆表



(示意圖／AI製圖)

三立新聞網 的故事/2026/3/12 記者鄭玉如／台北報導

不少人早餐會選擇茶葉蛋，方便又有營養，不過看似簡單的茶葉蛋，其實挑選也有學問。功能醫學營養師呂美寶提到，滷汁經長時間加熱，其中的蛋白質、糖類與脂質的交互作用，可能產生一些過氧化產物，對此分享2招挑蛋技巧，包括避免挑選「蛋殼裂得太開」或「顏色過深」的茶葉蛋，以免攝入過多鈉。

呂美寶在臉書粉專「[食物的力量·呂美寶營養師](#)」引述輔大食科所教授陳炳輝的研究，滷汁經過長時間加熱，蛋白質、糖類與脂質的交互作用，可能產生一些過氧化產物，例如膽固醇氧化產物（COPs），因此當滷汁滲入蛋中越多，攝取量自然也會增加。

呂美寶強調，她並非要民眾不敢吃茶葉蛋，其實只要掌握正確挑選與食用訣竅、減少負擔，茶葉蛋仍是兼具營養與美味的食物。對此，傳授自己挑選茶葉蛋「撇步」。

1、挑選蛋殼沒裂開，或只有細微裂紋的茶葉蛋

許多茶葉蛋為了讓滷汁入味，會將蛋殼敲裂。但若裂得太多，滷汁容易大量滲進蛋白裡面，吃起來通常較鹹，讓人想一直喝水。

2、挑顏色均勻、不是過度深色的茶葉蛋

若茶葉蛋顏色非常深，可能代表在滷汁中浸泡時間過長，或反覆加醬油加熱，通常鈉含量也會相對較高。

資料來源：[臉書粉專「食物的力量 呂美寶營養師」](#)