

114年5月號

安全維護

政風室檢舉專線089-325204



為消費者把關
就是為自己把關

發現產品安全或品質問題，
請迅速通報主管機關，
積極協助消費者，化危機為轉機。

政府、企業和民眾聯防不法黑心廠商，
維護臺灣產業形象和尊嚴，
共創安全無虞的消費環境。



行政院消費者保護處 <http://www.cpc.ey.gov.tw>
全國消費者服務專線 1950

廣告



林業及自然保育署 政風室
臺東分署

目錄

01

兩公約

- 經濟社會文化權利國際公約
Q&A

02

詐騙防範宣導

- 又有新詐騙！醫師示警最新詐騙手法要小心
- 詐騙集團盯上包租公！假租客誑騙抵押房產匯出1300萬

03

毒家新聞

- 自毀前程！台中博士男販毒 還揪網友一同吸毒
- 鼎泰豐成販毒群組 台中警逮3人起獲大麻等各種毒品

04

消費安全

- 大蒜發芽、發黃還能吃？農糧署提醒「1狀況」千萬別吃：快丟掉！
- 比塑化劑還毒！醫揭「日常3行為」害大腦變塑膠：最後慘失智

05

健康生活

- 超養生卻罹癌！醫揪「1健康飲料」是兇手：根本糖水

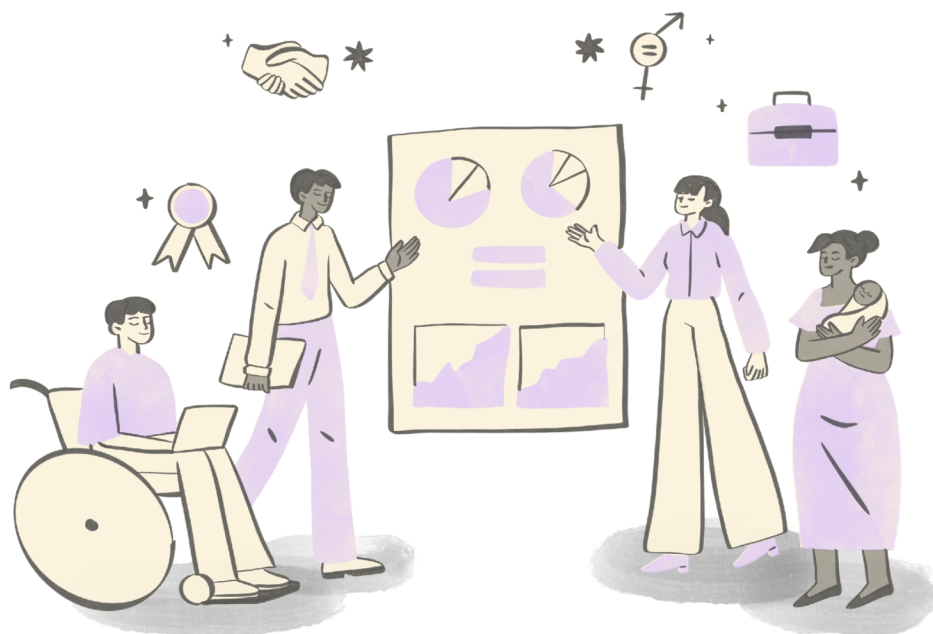
經濟社會文化權利國際公約

Q&A

Q 1948年所通過之世界人權宣言，提及人人有權享受其康樂所需之生活程度，舉凡衣、食、住、醫藥及必要之社會服務均包括在內，而在《經濟社會文化權利國際公約》亦提出人人享有身體與精神健康的權利。

A 是

《經濟社會文化權利國際公約》第十二條第一項提及，人人有權享受可能達到之最高標準之身體與精神健康。



又有新詐騙！醫師示警最新詐騙手法要小心

記者吳紹瑜／台北報導 2025年4月21日 週一 上午10:11

[NOWnews今日新聞] 台灣詐騙事件頻傳，ICU醫生陳志金曝光最新LINE詐騙手法，連醫護同事都被騙了。不料，釣出一排苦主哀號，一堆人中招。陳志金在臉書透露，某前同事都會稱呼他「主任」，可是對方突然傳LINE「有在忙嗎？」第一直覺就是同事帳號被盜了，這種「無差別」的起手式，十之八九不是熟悉的人。

陳志金表示，他秉持實驗精神，先和對方聊天套話。沒想到，同事未婚沒有小孩，卻傳訊幫忙投票「小朋友在參加繪畫比賽，可以幫忙投一票嗎？」，並要求「幫我投14號，目前是962票」以及傳連結。

陳志金表示，他不敢點下連結，還特別搜尋這個網址，竟然沒有任何有關「詐騙」的討論，怎料隔天他又收到另一位離職的同事傳來「有在忙嗎？」，並且要求一樣，都是投票14號，而且票數還是962票。

陳志金說，「一樣是分段貼出，針對有回應的人、會上勾的人，才給出下一段資訊」、「投票網頁，做得非常逼真，讓你一直信到第四關，在投票時，才會騙取你line帳號密碼，奪取你的line 帳號！」，但他也歸納出破綻，不管什麼時候傳來詐騙，票數都停留在「962」，但是「網址」會不一樣。強調身邊已經有4個人受騙中招。

陳志金提醒，詐騙集團利用人們的善意與好奇心，設計出一連串的陷阱。面對陌生的訊息與連結，應保持警覺，避免因一時的好奇或貪念而受騙。若有疑問，應立即撥打165反詐騙專線查證，保護自己的財產安全。

此文一出，許多網友也紛紛表示，「前陣子同事也是被盜用、但很機警的在隔天就靠人海打Line電話給盜用者，領回了自己的帳號，很厲害」、「我同事就這樣被騙走帳號」、「我也被騙過一次」。

反詐與消保諮詢專線 您知道嗎!

☎如遇詐騙→ **165反詐騙專線**
☎如有消費問題→ **1950全國消費者服務專線**

☎消費申訴管道:

- 1 企業經營者
- 2 行政院消保會網站「線上申訴系統」專區
- 3 各縣市政府消費者服務中心
- 4 消費者保護團體

常見六大詐欺手法:

- 1、網路購物詐騙
- 2、假投資詐騙
- 3、解除分期付款詐騙
- 4、網路交友詐騙
- 5、猜猜我是誰
- 6、假檢警詐騙

常見六大詐欺手法 消費諮詢 申訴管道與機制

行政院消費者保護處 廣告



▲最新詐騙手法曝光，詐騙集團會竊取帳號，再傳訊給用戶朋友，以幫「小孩投票」為由詐騙。(圖／翻攝自Icu醫生陳志金臉書)

詐騙集團盯上包租公！假租客誑騙抵押房產匯出1300萬

TVBS新聞網/記者 程子奕 報導

發佈時間：2025/04/03 16:59

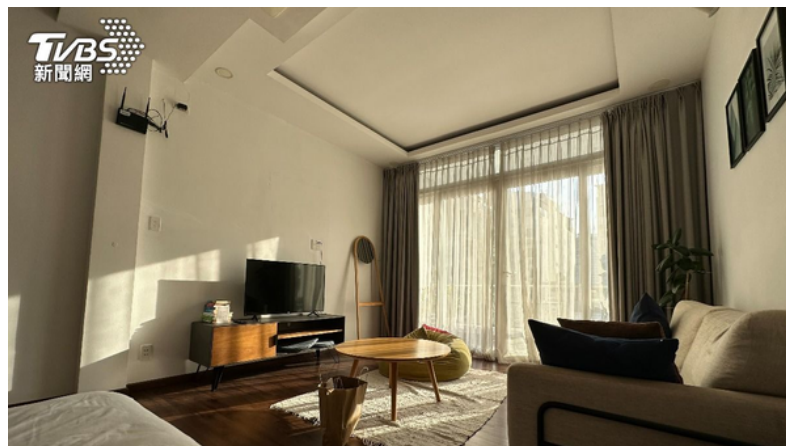
租屋族都怕遇到惡房東，現在房東也要小心被假租客騙得精光！近期刑事局發現，詐騙集團瞄準公告出租房屋的房東，以假租客來接近這些高資產族群。去年北部一位陳姓房東，透過591租出去房子；之後房客還會跟他主動聊投資，號稱穩賺不賠，誑騙房東進行投資虛擬貨幣等，甚至還一步步引導房東抵押房產借款投入更多錢；等到房東要求提領獲利出金時，卻被告知要繳更多稅金，他才驚覺受騙，前後匯出大約1300萬元。

據了解，北部地區一名陳姓房東，去年在591租屋網刊登租屋訊息，並附上自身LINE ID供房客聯繫；幾天之後一名房客稱有意承租，並且也如常匯款2個月押金及管理費。

數週後，該房客開始與房東主動攀談，也逐漸轉向投資話題，並不時傳送「泰達幣」獲利的截圖，以穩賺不賠的假象逐漸取得房東信任；最終，房東還依指示購買虛擬貨幣，並轉入指定錢包及境外帳戶。

詐騙集團更變本加厲，介紹地下錢莊及金主，引導房東抵押房產借款500萬元，前後共計匯出約1300萬元；等到房東要求提領獲利出金時，卻被通知要投入更多錢來繳交稅金，他才驚覺受騙。

刑事局表示，詐騙已不再侷限於常見社群媒體如FB、IG等，現在已滲透到租屋網這種生活社群，透過假租客，接觸高資產族群的房東；取得信任後，誘導他們投資虛擬貨幣、股票等，再慫恿他們向勾結的地下錢莊或金主借款並設定房產抵押。警方呼籲，於各網路平台遇到的陌生網友，談論到投資話題時常常暗藏陷阱，勿因對方略施小惠而輕易相信。



詐騙集團近日化身假租客騙房東投資財損上千萬。(示意圖／程子奕攝)

自毀前程！台中博士男販毒 還揪網友一同吸毒

民視新聞網

2025年4月20日 週日 上午11:53 中部中心／張喬羿、羅宇翔

台中市警方獲報，疑似有名56歲李姓男子涉嫌使用毒品，長期蒐證後聲請搜索票前往查緝，果然在他家中查獲毒品及吸食器，經過調查更是發現，具有博士學歷的他，除了吸毒，還賣毒。

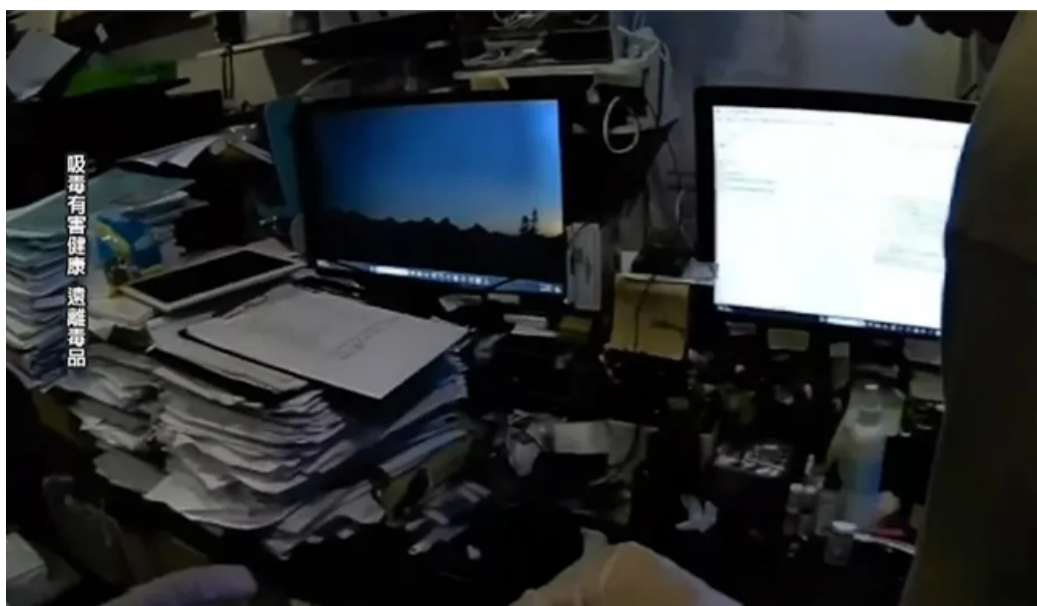
桌面雜亂，放滿各式雜物，一旁文件堆的像一座小山，但員警卻搜出了一些不該出現的東西。

台中警五分局偵查隊長謝志遠：「經警方前往李男的住處執行搜索，當場查獲毒品及吸食器。」

台中市警方獲報，疑似有一名具有博士學歷的56歲李姓男子，以注射方式使用第二級毒品安非他命，經過長期蒐證，確認他有使用毒品行為，平時還會透過交友平臺邀請網友一起吸毒，蒐證告一段落，時機成熟後，警方聲請搜索票前往查緝。

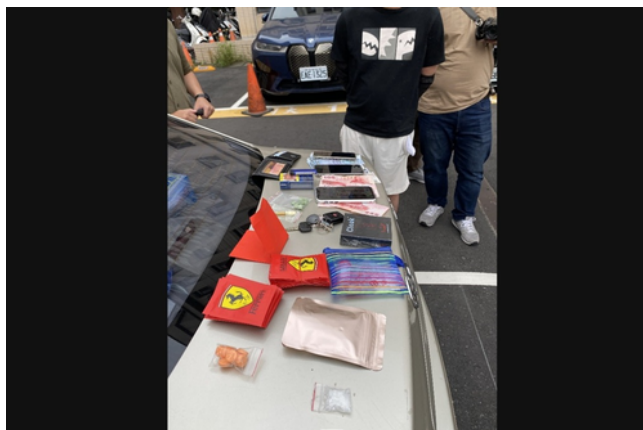
台中警五分局偵查隊長謝志遠：「李男到案後還查出他涉嫌販賣及轉賣毒品，李男具有博士學歷卻涉嫌毒品，令人不勝唏噓。」

自己使用毒品，還揪網友一起沉迷，警方呼籲，染上毒品的後果難以承擔，不但要面對法律制裁，對自己的健康更是極大的危害。



台中一名56歲男子涉嫌使用毒品 警方蒐證調查後發現 具有博士學歷的他除了吸毒還賣毒（圖／翻攝畫面）

鼎泰豐成販毒群組 台中警逮3人起獲大麻等各種毒品



照片來源：台中市警方提供

CNEWS匯流新聞網記者謝東明／台北報導 發佈時間：2025/04/15 15:39

台中市刑事警察大隊網路巡邏發現，以暱稱「鼎泰豐」為名的群組，疑似從事毒品交易。市刑大表示，深入追查發現35歲朱姓男子、27歲陳姓男子及23歲鄭姓男子等3人涉有重嫌。長期跟監蒐證後，見時機成熟，日前趁毒品交易時員警上前圍捕，當場查獲朱嫌販賣毒品，同步搜索成功拘提陳、鄭等2嫌到案。查扣第二級毒品大麻5袋、大麻煙油84瓶、搖頭丸4包、鴛鴦錠10包、彩虹菸2袋、第三級毒品咖啡包729包、K他命99包等。

市刑大表示，當場另外查獲電子磅秤3台、空罐、分裝袋各1批、封膜機1台、煙桿37組、手機6支及現金新台幣1萬7100元等相關證物。全案訊後依違反毒品危害防制條例罪嫌，移送台中地檢署偵辦。

警方調查，朱嫌打零工，染上施用毒品惡習後，由於入不敷出，為增加收入，異想天開鋌而走險，兼職從事販賣毒品工作，擔任俗稱運毒「小蜜蜂」。員警長期跟監掌握朱嫌行蹤，當天趁朱嫌開車前往台中市西屯區大墩十八街一帶，準備交易毒品時，員警利用現場地形，駕駛偵防車前後包夾，再表明身分壓制逮人。

警方表示，陳男等人自組販毒集團，自去年5月起共同以微信群組「鼎泰豐」，作為販毒通訊軟體，由陳嫌擔任俗稱「控機」工作，公開推送販賣毒品廣告訊息，與毒品買家商議交易事宜，議妥後則由陳嫌連繫擔任「倉管」，鄭嫌於指定的時間、地點，預先藏放毒品。再指示擔任「小蜜蜂」的朱嫌拿取，最後與藥腳交易毒品。

市刑大表示，「鼎泰豐」是台灣一家以麵食生產銷售為主的連鎖餐廳，以小籠包等上海點心聞名，曾被評為「世界10大美食餐廳」之一，也是台灣首間獲米其林指南列入星級的餐廳。犯嫌刻意利用餐飲美名，在網路上販賣毒品，藉以吸引年輕人目光，進而提高毒品銷售數量。

市刑大大隊長李明道呼籲，毒品害人不淺，民眾應正視毒品問題，並遠離毒品危害，不要因一時好奇、刺激而染上毒癮，除了傷身害命，也可能造成家庭破碎等憾事。另外販賣毒品更是罪加一等，警方取締毒品犯罪刨根究底決心，絕不鬆懈，以確實保障市民健康。如民眾發現可疑不法情事，請立即向警察機關檢舉、報案，共同維護治安。

大蒜發芽、發黃還能吃？農糧署提醒「1狀況」千萬別吃：快丟掉！



▲農糧署建議，蒜瓣觸感轉為軟爛、糊狀或空心或表面出現大塊的明顯破損，則可能為細菌生長而腐敗，建議整顆丟棄。(圖／翻攝自鮮享農YA - 農糧署)

三立新聞網 的故事 2025/4/15 記者李育道／台北報導

大蒜無論是爆炒還是烹煮後的香味，都能為菜餚增添不少風味，成為家庭主婦最愛用的辛香料之一；不過要是大蒜放太久發芽或是發黑了，還能吃嗎？農業部農糧署表示，大蒜若長出黃色或綠色的嫩芽，會使蒜瓣萎縮乾癟，但仍可安心食用；若出現褐色斑點、變黃，只要沒有腐敗軟化，都可以正常食用；但如果大蒜已軟化，觸感變得軟爛或空心，可能是因為長細菌而腐敗，應立即丟棄，避免食用。



▲大蒜能為菜餚增添風味，成為不少家庭主婦最愛用的辛香料之一。(圖／翻攝自Pixabay)

農糧署昨天（11日）在臉書粉專發文分享大蒜食用指南，列出放太久可能出現的4種狀況，如果大蒜長出黃色或綠色的嫩芽，會使蒜瓣萎縮乾癟，營養價值降低，不過仍然可以安心食用。蒜瓣表面出現褐色小點則主要與乾燥程度或貯藏環境有關，若表面無黑點或發霉，仍可正常食用；而整顆蒜瓣轉為黃橘色、觸感偏軟，也同樣是與日曬過長或貯藏環境有關，若無腐敗軟化，可正常食用。

不過要是蒜瓣觸感轉為軟爛、糊狀或空心或表面出現大塊的明顯破損，則可能為細菌生長而腐敗，建議整顆丟棄，避免食用。農糧署表示，想要延長大蒜的保存期限，可以保留完整外皮，置於乾燥陰涼通風處，或是去皮、切碎後放進冷凍庫。

比塑化劑還毒！醫揭「日常3行為」害大腦變塑膠：最後慘失智



▲研究發現，生前罹患失智症的人，大腦中累積的塑膠微粒含量，竟然比一般人高出3~6倍。(示意圖／Pixabay)

三立新聞網/2025/04/17 11:08:00/記者施春美／台北報導

台灣65歲以上失智症人口已超過35萬人。醫師蕭捷健表示，研究發現，生前罹患失智症的人，大腦中累積的塑膠微粒含量，竟然比一般人高出3~6倍。他表示，日常生活中的嚼口香糖、喝瓶裝水或使用塗層紙杯，就會讓人吃進大量塑膠微粒。「光是每一次開關瓶蓋，瓶蓋和瓶口摩擦就會產生500顆微小的塑膠碎片掉入水中。開關越多次，水中的微粒就越多。」

減重醫師蕭捷健在其臉書表示，一項刊登在《自然醫學》的研究發現，生前罹患失智症的人，其大腦累積的塑膠微粒含量，比健康對照組高出3~6倍，有些案例甚至更高。研究人員使用一種特殊技術，精準量測了腦、肝、腎等器官中的塑膠含量，結果顯示，大腦是塑膠微粒累積濃度最高的器官。

他表示，下列3行為，都會導致吞下塑膠微粒：

1. 咀嚼口香糖：

加州大學洛杉磯分校（UCLA）的研究團隊在美國化學學會2025年會上發表了一項初步研究，研究人員讓受試者咀嚼市面上常見的口香糖後，收集唾液進行分析。結果發現，不論哪種口香糖，在咀嚼的前8分鐘內，大約94%的塑膠微粒會脫落。平均每克口香糖會釋放約100顆。若是口香糖嚼不停的人，一年下來可能不知不覺吃進超過3萬顆的塑膠微粒。

2. 開瓶蓋、喝瓶裝水

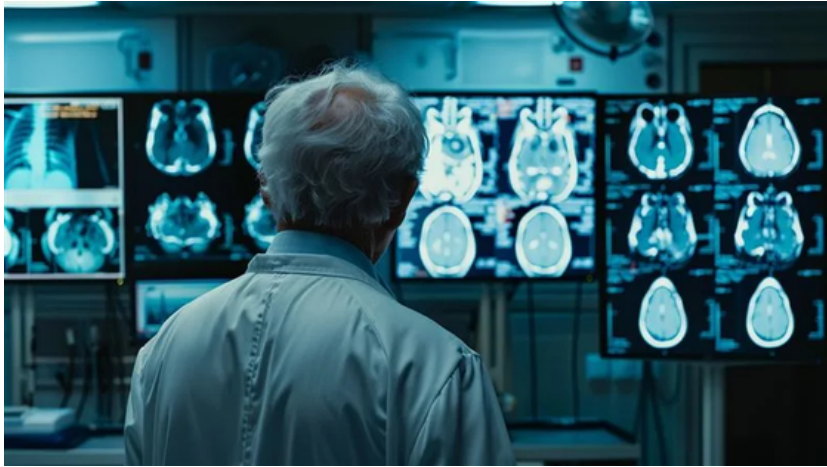
光是「打開」和「旋緊」寶特瓶蓋這個簡單動作，就會產生塑膠微粒。一篇發表在《水與健康期刊》的研究指出，每一次開關瓶蓋，瓶蓋和瓶口摩擦大約會產生500顆微小的塑膠碎片掉入水中。開關越多次，水中的微粒就越多。

更驚人的是瓶裝水本身。美國哥倫比亞大學團隊的研究顯示，使用超先進的「受激拉曼散射顯微術」，能夠看到非常非常微小的「奈米塑膠」。他們檢測了市售瓶裝水，發現平均每公升水中竟然含有高達約24萬個塑膠顆粒。

3. 塑膠容器／包裝：

盛裝熱飲時，杯子內部的塑膠淋膜可能會釋放微粒。使用塑膠砧板切菜時，刀具會在塑膠砧板上刮下細小的塑膠碎屑，混入食材中。

超養生卻罹癌！醫揪「1健康飲料」是兇手：根本糖水



▲癌症是國人十大死因之首，許多患者不解，自己相當養生，為何仍罹癌。(示意圖／Pixabay)

三立新聞網

2025年4月9日記者施春美／台北報導

癌症是國人十大死因之首。癌症醫師廖繼鼎表示，許多癌症患者常抱怨，已極度養生，卻仍罹癌，然而，事實上，許多人自以為的好習慣正默默地傷害健康。他舉例，許多人每天喝一杯果汁，事實上，根本是「糖水」！大量果糖可能導致胰臟癌、脂肪肝，且讓血糖飆高，成為癌細胞的溫床，吃水果比喝果汁更健康。

林口長庚醫院血液腫瘤科醫師廖繼鼎在其臉書表示，許多自以為的「健康生活」，其實可能正傷害健康。許多癌症患者疑惑，不菸不酒、規律運動，且天天喝健康果汁，癌症仍然找上門，可能是因為下列的「偽健康習慣」。

1. 每天一杯果汁未必健康

人以為喝果汁是攝取營養，事實上，根本是「糖水」！大量果糖可能導致胰臟癌、脂肪肝，甚至讓血糖飆高，成為癌細胞的溫床。吃水果比喝果汁更健康。

2. 運動未必越多越好

適量運動有助健康，但過度運動會讓身體進入慢性發炎狀態，免疫力下降，反而可能讓癌細胞有機可乘。特別是高強度運動後沒適當休息，會影響淋巴系統，讓身體更易生病。

3. 改吃純素飲食，未必更健康

純素飲食不是壞事，但若營養搭配不當，缺乏蛋白質、鐵、維生素 B12，反而會導致肌少症、降低免疫力，甚至提高某些癌症風險。

4. 每天睡滿8小時，但睡越長未必越健康

睡眠少會影響健康，但研究顯示，長期睡超過9小時，反而可能讓身體代謝異常，甚至增加乳癌、胃癌等風險！最佳睡眠時間因人而異，重點是規律與品質，而不是一昧追求長度。

他表示，健康不是某個單一習慣的堆疊，而是全方位的平衡，重點不是「做得越多越好」，而是「做對了沒有」。有些人過度強調「健康習慣」，結果反而累垮自己，讓身體變得更脆弱。