

114年4月號

政風室檢舉專線089-325204

安全維護

網購商品應先知

- ✓ 瞭解賣家及平台信譽
- ✓ 善用第三方支付
- ✓ 善用網購平台「價金保管機制」



維護自身權益
避免消費糾紛

行政院消費者保護處 廣告



林業及自然保育署 政風室
臺東分署

目錄

01

兩公約

- 身高不設限 人權向前行

02

詐騙防範宣導

- 網購詐騙不是冠軍！警政署揭「1詐騙手法」已有多人受害，一周騙走9.9億
- 收到1紙本郵件小心了！詐騙又有新招數，照做恐勞保退休金全沒了

03

毒家新聞

- 海運離職員工內神通外鬼！偷運毒品黑市價逾千萬 刑事局跟監埋伏逮3人
- 難忘留學時吸食大麻 男子當自耕農室內栽種大麻

04

消費安全

- 2國生去看電影消費破千！家長控「影城話術」餐點還少給
- 法國大豆食品異黃酮含量高 食安局建議學校停止供應

05

健康生活

- 不想浪費食物看到水果外皮變成「這模樣」！硬吃下肚 醫師：罹癌風險高

身高不設限 人權向前行



1. 公民與政治權利國際公約



第2條第一項

本公約締約國承允尊重並確保所有境內受其管轄之人，無分種族、膚色、性別、語言、宗教、政見或其他主張民族本源或社會階級、財產、出生或其他身分等等，一律享受本公約所確認之權利。

第25條第3款

凡屬公民，無分第二條所列之任何區別，不受無理限制，均應有權利及機會：
(三) 以一般平等之條件，服本國公職。

2. 經濟社會文化權利國際公約



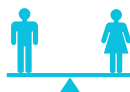
第2條第2項

本公約締約國承允保證人行使本公約所載之各種權利，不因種族、膚色、性別、語言、宗教、政見或其他主張、民族本源或社會階級、財產、出生或其他身分等等而受歧視。

第6條第1項

本公約締約國確認人人有工作之權利，包括人人應有機會憑本人自由選擇或接受之工作謀生之權利，並將採取適當步驟保障之。

3. 消除對婦女一切形式歧視公約



第3條

締約各國應承擔在所有領域，特別是在政治、社會、經濟、文化領域，採取一切適當措施，包括制定法律，保證婦女得到充分發展和進步，以確保婦女在與男子平等的基礎上，行使和享有人權和基本自由。

第7條

締約各國應採取一切適當措施，消除在本國政治和公共生活中對婦女的歧視，特別應保證婦女在與男子平等的條件下：

(b) 參加政府政策的制訂及其執行，並擔任各級政府公職，執行一切公務。

網購詐騙不是冠軍！ 警政署揭「1詐騙手法」已有多人受害，一周騙走9.9億



(資料照／顏麟宇攝)

風生活綜合報導/2025-02-17 09:54

根據內政部警政署「165打詐儀錶板」最新統計，本周（2月9日至15日）全台詐騙案件持續增加，總詐騙金額達15億6320.6萬元，相較上周增加了3億6323.2萬元。期間共受理詐騙案件2558件，其中「假投資詐騙」仍是最常見的手法，高達546件，詐騙金額更高達9.9億元。

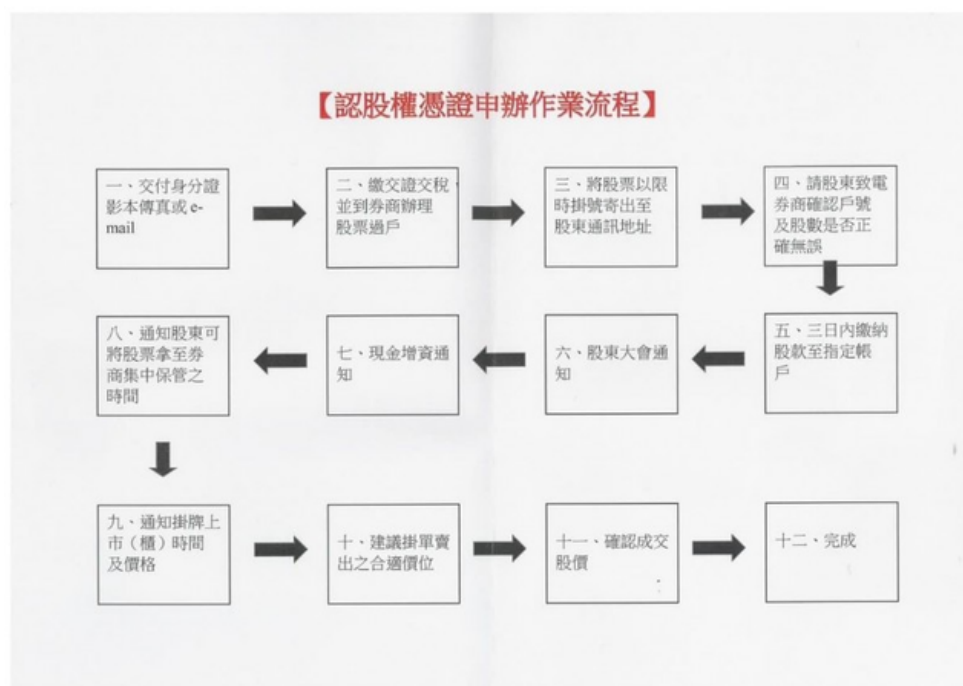
購詐騙不是冠軍！警政署揭「1詐騙手法」已有多人受害

緊隨其後的是「網路購物詐騙」，共發生345件，受害者損失金額達1156.9萬元。「假交友（投資詐財）」雖然案件數排名第三，僅220件，但詐騙金額卻驚人地達到2.7億元，遠高於「網路購物詐騙」，顯示此類詐騙的高額詐財特性。

特別值得注意的是，詐騙集團常利用異國單身人士的身份，宣稱擁有高薪工作並推銷高報酬投資計畫，以博取信任後騙取金錢。警方提醒民眾，面對類似情境應提高警覺，避免落入詐騙陷阱。關於拿下詐騙冠軍的「假投資詐騙」，165打詐儀錶板網站列出相關手法，聽到這些關鍵字，務必響起心中的警鈴：

- 1、免費領取投資秘笈
- 2、投資書籍限時免費領取
- 3、股票健檢、持股診斷
- 4、ETF投資分享
- 5、LINE投資群組股票分析、操盤教學
- 6、內線消息當沖佈局，跟著大戶當沖獲利
- 7、優先低價申購新股
- 8、掌握股票抽籤系統漏洞必中籤
- 9、AI投資機器人
- 10、資金透過投資APP直接進入交易所，具有優先買賣權
- 11、虛擬貨幣投資獲利計劃，投入越多獲利越多，獲利後需收取看似合理的服務費
- 12、臨櫃匯款或轉帳不可備註原因
- 13、叮囑臨櫃匯款須告知行員為工程款／房屋修繕裝潢款／借親友錢（因保密條款不可說為投資，外資會遭打壓／警方在查內線交易）
- 14、由專員面交收取下單儲值金額，收取後由專員協助儲值進公司系統
- 15、金管會通知出金需先繳納稅金
- 16、為避免涉及洗錢。需繳納自證金
- 17、交易量龐大，需先繳交擔保金給金管會審核撥款
- 18、系統偵測交易風險，需繳納風險認證金

收到1紙本郵件小心了！詐騙又有新招數，照做恐勞保退休金全沒了



詐騙集團新手法。（圖／取自CIB局長室臉書）

風生活總合報導/2025-02-24 11:5

近年來，名人及知名企業遭冒名詐騙的案例層出不窮，雖然社群平台業者自去年起加強下架假粉絲專頁，使得網路詐騙案件大幅減少。不過，詐騙集團近期竟轉向傳統郵寄手法，寄送精心設計的假名片與投資資訊，企圖誤導民眾投資，稍有不慎即可能淪為詐騙受害者。

收到1紙本郵件小心了！詐騙又有新招數

根據「CIB局長室」報導，近期有名民眾收到疑似假冒該券商的投資資訊郵件，內含以假亂真的員工名片，甚至詳細附上認股權憑證申辦作業流程，謊稱投資人可在該券商上市或上櫃前，先行持有股份。詐騙集團進一步要求受害者提供身分證影本及繳納股款，所幸該名客戶機警察覺異狀，立即向警方通報，才成功避開詐騙陷阱。

此類詐騙手法特別針對資訊較為落差的長者，利用其對網路投資資訊的陌生度，進行紙本郵寄誘導，照著做恐讓自己的財產付諸東流。尤其是一次請領勞保退休金的民眾，身上有大筆現金，更因嚴加提防詐騙。

即便身處高科技時代，詐騙集團仍不斷變換手法，利用郵寄方式鎖定容易受騙的族群。專家提醒，民眾收到任何投資相關郵件時，務必透過官方查詢管道核實，避免成為詐騙目標。

海運離職員工內神通外鬼！ 偷運毒品黑市價逾千萬 刑事局跟監埋伏逮3人

三立新聞網 的故事/記者林盈君／綜合報導/2025/3/24

去年12月間，刑事局接獲情資，某海運員工涉嫌自泰國運輸大麻入境，隨即報請高雄橋頭地檢署檢察官指揮偵辦，並組成專案小組深入追查，經長期蒐證跟監，今年1月間，檢警見時機成熟，將3男逮捕到案，全案依違反毒品危害防制條例，移請橋頭地檢署偵辦，3人目前均已被收押。



(圖／翻攝畫面)



(圖／翻攝畫面)

據了解，蔡姓、劉姓男子為海運公司離職員工，去年12月間，蔡男找上海運船員賴男合作運毒，由劉男負責聯繫泰國賣家及台灣銷售管道。今年1月間，蔡男先至泰國取貨，將包裹好的毒品交給賴男藏放船上。待輪船停靠台灣高雄港後，蔡男遂與賴男碰面拿取毒品，將部分毒品放在車上，其餘則以背包裝著搭乘高鐵北上。



(圖／翻攝畫面)



(圖／翻攝畫面)

專案小組調閱監視器及現場跟監蒐證，趁蔡男至高鐵左營站搭乘高鐵時，火速拘提蔡男到案，並當場查獲毒品大麻花27包、大麻香煙12管、大麻煙油5盒、大麻電子菸(含煙油)15盒、手機等證物，預估黑市價格近千萬元，又於高雄拘提劉男到案，共犯賴男也落網，3人經複訊後聲押禁見獲准。

而此次參與偵辦的單位，包括北市大安分局，新北市蘆洲分局、台中市第六分局、高雄左營分局及六龜分局、屏東內埔分局、澎湖馬公分局。檢警追查足跡遍布北中南，刑事局指出，毒品嚴重影響社會治安、國人身心健康甚鉅，呼籲民眾切勿以身試法，刑事局會持續強力掃蕩不法黑幫及毒品集團，精準溯源斷根。

難忘留學時吸食大麻 男子當自耕農室內栽種大麻



台北市刑大逮捕李姓男子，在他住處查獲大量大麻株。記者廖炳棋/翻攝

2025-03-05 12:23 聯合報／記者廖炳棋／台北即時報導

台北市刑事警察大隊偵查第七隊接獲情資，新北市三重區民宅有大麻栽種場，調查蒐證後在2月底查獲39歲李姓男子及62株大麻。

李嫌從事貿易物流工作，坦承在歐洲留學時吸食過大麻，因此回國後才想當起「自耕農」，從網路購買種子、栽種器具，也在網路學習栽種知識，約半年前在三重五華街住處種起大麻。

李嫌被逮後強調沒有販售大麻，只提供自己吸食，但警方懷疑他的說法，將擴大調查大麻來源與去向，同時依照毒品罪嫌，移送新北地檢署偵辦。

李姓犯嫌在自家房間內改造成室內大麻植栽場，使用專業設備，包括自動照明設備、自動灑水系統、室內植物帳棚及通風系統等，彷彿小型室內精緻農場；現場查扣大麻植株62株、大麻乾燥花20公克及相關栽種設備一批。

2國生去看電影消費破千！家長控「影城話術」餐點還少給



品觀點綜合編輯

2025年2月27日

台中某知名影城被指控以話術誘導2名國中生購買餐點,一位網友投訴,他就讀國中的孩子日前跟同學到某影城看電影時,遭工作人員透過話術引導,加購2杯飲料及1份爆米花,但明明電影票本身就含套餐,等於2人看電影卻購買了4杯飲料和3份爆米花,但等孩子取餐時,只拿到2杯飲料和2份爆米花,讓他氣炸了,表示已向消保官投訴。

家長指出,2名國中生看一場電影共被收取1000多元,其中電影票520元,餐飲568元,被多收了328元。家長認為,影城員工刻意不說明實際情況,也沒有提供被多收費用的餐點,卻仍收取費用,行為令人不齒。

家長進一步查看該影城的Google評論,發現從以前到現在許多人都遇到類似情況,遭影城話術誤導欺騙,在不知情的情況下被加量加價。家長怒斥此非個案,而是影城長期以來的惡意行為。

目前,該家長已向消保官提出申訴,希望能遏止影城這種惡劣的銷售行為。家長強調,他要的不只是退款,更希望能擁有一個安心休閒的環境。

此事件引發網友熱議,許多人表示曾遇過類似情況,甚至指出這已是該影城長期存在的問題。有網友建議,購票和餐飲應分開結帳,並提醒消費者要仔細核對明細。也有人認為,這次花費讓孩子學到寶貴教訓,往後更應謹慎。

消費者權益專家呼籲,影城應改善銷售手法,避免使用模糊不清的話術。同時,消費者在購買套餐時也應仔細詢問內容,並在結帳時核對明細,以避免類似糾紛再次發生。

法國大豆食品異黃酮含量高 食安局建議學校停止供應



(示意圖) 圖：翻攝自guancha.cn

Newtalk新聞 / 國際 / 蔡筱穎 發布 2025.03.25 08:39

大豆，作為法國素食主義的明星食品和乳製品的替代品，如今卻成為嚴重健康問題的核心。

法國食品、環境與職業健康安全局（ANSES）24日發布令人震驚的報告，部分大豆製品包括甜點、優格、蔬菜排、豆腐、豆漿，尤其是零食，都含有濃度較高的異黃酮（Isoflavones），可能對健康產生不良影響，尤其是對生殖系統。

因此，食品安全局建議，在所有年齡段的集體餐飲場所，包括托兒所、學校、公司餐廳、養老院、醫院及診所等，停止供應豆制食品，以防止民眾攝入過量的異黃酮。

食品安全局營養風險評估部門負責人多普特（Aymeric Dopter）解釋，豆製品是異黃酮的主要來源，長期大量攝入可能對健康不利，它們「會干擾生理激素功能，從而對生殖系統產生不利影響」。

多普特說，這並非是對大豆作為一種食品的質疑，也不意味著豆制食品本身有害，而是當前許多大豆製品中含過量的異黃酮。他強調，在食品行業尚未生產出異黃酮含量較低的豆製品之前，「我們必須減少這些產品的消費，因此建議公眾適量減少攝入。」

食品安全局首次根據現有科學研究數據，定義了精確的安全閾值，即「毒理學參考值」（TRV）。這個數值代表一個人一生中每天可以攝取的異黃酮的最大量，低於該閾值幾乎不會對健康造成危害。

在對觀察到的毒性作用，特別是對生殖系統的影響進行徹底分析後，該機構設立了兩個閾值：對於一般人，每日每公斤體重不超過 0.02 毫克的攝取量。對於最脆弱的族群，即孕婦、育齡婦女和青春期的兒童，劑量則減半，攝入量應不超過 0.01 毫克/公斤體重/每日。

研究還發現，大豆食品消費者存在「超標風險」。食用大豆食品的3至5歲兒童中76%超過閾值，11至17歲女孩中53%超標。因此，該機構建議「多食用植物來源的食品，因為除大豆以外的許多蔬菜，異黃酮的含量明顯較低」。

為了評估是否符合這些限制，食品安全局將毒理學參考值與主要營養研究中的實際法國消費數據進行交叉引用，結果令人極為擔憂。部分人的異黃酮攝入量已大幅超標，在食用大豆製品的3至5歲兒童中，76%的豆制食品食用者超標，53%的11至17歲女孩也超標。

食品安全局的調查也發現，在18至50歲女性及18歲以上男性中，47%超標。51歲以上食用大豆的女性來說，這一比例上升到75%。

即使那些認為自己不吃大豆的人也可能會接觸到大量的異黃酮。這些物質存在於各種產品中，包括第一階段和第二階段的嬰兒奶粉、成長奶粉和某些常見的乾蔬菜。因此，即使不食用豆腐或其他豆製品，35%的0至4個月大的嬰兒也已經超過毒理學參考值。儘管該機構發現餵食大豆的嬰兒和餵食母乳或牛奶的嬰兒在生長和骨骼健康方面沒有顯著差異，但內分泌影響顯然存在問題。

雖然已有研究表明，食用大豆配方奶粉的女孩可能會增加性早熟的風險，在12歲之前來月經，生殖器官的發育也會發生變化。對男孩來說，也存在認知障礙，儘管現階段證據尚不充分。但對所有年齡層來說，這仍是一個令人震驚的觀察結果。

由於異黃酮可能干擾內分泌系統，食品安全局建議減少豆制食品的攝入，畢竟，一杯200毫升的豆奶飲料含有約22毫克的異黃酮，是成人限量的15倍以上，學校餐廳菜單上的常見的100克豆腐，異黃酮含量高達53毫克，是健康限量的38倍。

食品安全局也建議，多樣化植物性蛋白質的來源，豌豆、鷹嘴豆、扁豆和其他豆類植物都提供了營養豐富的替代品，而且沒有大豆異黃酮帶來的風險。

這項決定具有很強的象徵意義，因為公共餐廳被法律強制提供素食菜單。企業現在必須轉向其他異黃酮含量明顯較少的植物蛋白來源，例如扁豆或鷹嘴豆。

然而，食品安全局並不建議完全禁止大豆，根據多項研究，食用大豆可以帶來某些益處，包括可能降低心血管風險和某些癌症。

相反，該機構呼籲生產商和製造商降低大豆產品中的異黃酮含量。

食品安全局研究員納多（Perrine Nadaud）說明，在亞洲，傳統豆製品製備過程中，如浸泡、清洗、發酵等工序，可以顯著降低異黃酮含量。

除了亞洲的傳統技術可以降低這些異黃酮的含量，食品安全局呼籲食品生產商採取措施，調整生產工藝，以降低豆製品中的異黃酮含量。該機構指出，上游的品種的選擇、種植生長條件和種子的成熟程度都會影響最終的異黃酮含量，但是，食品工業製造商可以透過優化生產工藝和製造流程以及最重要的加工方法和配方制定來降低其含量。

例如，不同品牌的豆制甜品，其異黃酮含量可能相差一倍；豆制零食的異黃酮含量可達醬油的100倍，這是因為豆制零食通常使用烘焙黃豆，會濃縮異黃酮，而煮熟後的黃豆則能部分去除異黃酮。

台灣媽媽黃太太說，幸好，在法國大多是買中國超市華人自製的豆類食品，因為法國製的豆製品如豆腐等實在是太難吃了。

食品安全局計劃將此次發布的毒理學參考值（VTR）提交至歐洲食品安全機構，供其他國家參考。同時，該建議也將有助於修訂2011年生效制訂法國學校餐飲標準的《學校餐飲營養質量法令》，預計將根據新數據進行更新。

不想浪費食物看到水果外皮變成「這模樣」！ 硬吃下肚 醫師：罹癌風險高

TVBS新聞網/蔣志偉 蕭應強,顏睿陞 的故事/2025/3/15

民眾購買水果，可以先檢查水果外觀完整性，如果說表皮已經變色了，或者是水果已經過度成熟，以及水果比較容易發霉，建議盡量還是避免購買，另外水果買回家，必須做好足夠清潔，去除掉水果殘留的農藥或者是細菌，若發現水果有發霉的情況，建議還是要將水果丟棄，千萬別吃下肚，醫師提醒吃了發霉水果，出現上吐下瀉、頭暈的症狀，務必盡速就醫！



圖／TVBS

資深醫藥記者蔣志偉：「當水果發霉時，不僅影響口感與外觀，還可能對我們的健康造成威脅。水果在運送的途中難免有碰撞或是昆蟲咬傷，導致表皮不完整，此時缺口處容易有細菌及微生物滋長。當水果發霉時，即使表面發霉部分已經被切除，仍不建議食用因為黴菌的菌絲可能已經深入水果內部，即使肉眼無法看到，仍可能殘留有害毒素。」

成大醫院家庭醫學部主治醫師鄭姿綺：「這些毒素可能引起腸胃不適，如腹痛、噁心，甚至長期食用可能增加腸胃疾病的風險，水果發霉後，顯示水果已有破損、腐敗情形，除滋生黴菌外，也容易滋生細菌，民眾千萬不要再食用，避免身體出現不適。若不小心吃到發霉的水果，而出現噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉等狀況，嚴重時可能有發燒、身體虛弱、冒冷汗、拉肚子或水瀉不止等情形。」

中山醫學大學附設醫院肝膽腸胃科主治醫師陳威良：「水果當然在運送過程之中，會有一些輕微的碰撞或小傷口，那假設它有一些沒有發霉的狀況的話，我們削掉這是OK的，可是當它有看到發霉的狀況的時候，那整個水果本身已經有腐爛的狀況了，那我們眼睛看得到的只有局部的部分，那可是它的細菌的菌絲已經深入到那個水果本身，如果削掉的話，其實還是會有毒素存在裡面，那我們仍然是不建議食用已經發霉腐爛的水果，即使削掉之後還是會有毒素的殘留。」

中山醫學大學營養學系兼任助理教授廖誼青：「美國農業部USDA建議，像是紅蘿蔔、甜椒這類低水分的堅硬蔬果發霉的話，只要削除發霉處及其周圍至少2.5公分的部分，就可以安全食用。如果是番茄或者是水蜜桃這類高水分含量的蔬果，發霉之後建議直接丟棄，因為黴菌的毒素可能已經深入內部。」

水果發霉有人可能會考量到不要浪費食物，會把只有發霉的部分削掉，繼續把剩下的水果吃掉，基本上比較不建議。

彰化秀傳醫院家醫科主任李育慶：「因為水果發霉它還有可能會伴隨著一些細菌的增生，那像常見如大腸桿菌啊沙門氏菌等等，這些細菌都有可能會產生細菌毒素會污染到水果，那如果吃下肚子的話，就有可能會造成一些食物中毒的一個狀況，那像是噁心嘔吐啊或者是腹痛腹瀉，那甚至有些人可能會發燒，然後會畏寒、冒冷汗的這些情況。」

東元綜合醫院血液腫瘤科主任董筱玲：「其實是有在水果中，尤其是木瓜是被檢驗出來的，那黃麴毒素它是會增加一個肝癌的風險，所以這個是要避免的。那另外的話呢還有另外一個毒素，就是所謂的棒麴毒素，那棒麴毒素它其實是存在於水果腐爛中間，就是蠻常見的一個毒素。」

竹山秀傳醫院家醫科主治醫師汪利璿：「發霉的水果裡面有很多微生物、甚至是黴菌，其實是不適合吃的，只要你看到了發霉的水果就不吃了。」

資深醫藥記者蔣志偉：「不少人常以為冰箱是食物保鮮的最佳場所，但冰箱的低溫真的能夠有效防止黴菌生長嗎？事實上，某些類型的黴菌，不僅能夠在冷藏環境中生存，甚至可以持續生長，影響食物的品質和安全性。」

中山醫學大學營養學系兼任助理教授廖誼青：「雖然大多數的黴菌偏好溫暖的環境，但是某一些黴菌也能夠在冷藏溫度下生長。除此之外黴菌比大多數的細菌，更能耐受鹽分跟糖分，因此黴菌能夠在冷藏的果醬和水果中生長，也能夠生長在醃漬和高鹽食品當中，例如火腿和培根。」

中山醫學大學附設醫院肝膽腸胃科主治醫師陳威良：「黃麴毒素目前在世界衛生組織裡面，已經列為一個容易會致癌的物質，那它部分主要是會造成吃得少的話，容易會造成肝臟的負擔，會造成肝臟的發炎。」

醫師提醒發霉水果，可能對健康造成威脅，應該注意觀察水果狀況，發現發霉時要立即處理。保存水果時要注意保持乾燥和通風，並盡量在短時間內食用，減少發霉的機會。唯有健康飲食，攝取新鮮水果，才能確保飲食安全。