

114年2月號

政風室檢舉專線
089-325204

安全維護

遭詐騙怎麼辦？如何求助？



詐騙諮詢、檢舉、報案

請撥打165反詐騙諮詢專線，或前往各警察機關（分局、派出所...等）。

- 如有心理諮商需求，可撥打衛生福利部1925安心專線
- 如有社會救助需求，可撥打1957福利諮詢專線
- 如有法律扶助相關需求，可撥打法律扶助基金會412-8518轉2諮詢

資料來源:內政部警政署165全民防騙網



林業及自然保育署 政風室
臺東分署

目錄

01

兩公約

- 歡迎參觀法庭活動！

02

詐騙防範宣導

- 民眾誤信假中獎資訊 潭北警及時發現阻詐成功
- 大學生被騙借錢淪人頭戶 警開「告誡書」

03

毒家新聞

- 休旅車失控撞警車"橫躺路上" 車內搜出毒品.煙彈2人送辦
- 新興毒品氾濫！花蓮今年查獲三級毒品數 較去年增加逾2倍

04

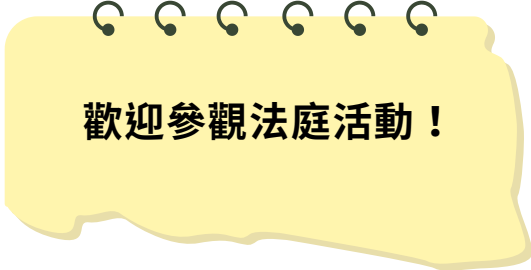
消費安全

- 備年貨不用怕食安！衛生局、消保官「聯合稽查」三鳳中街
- 行動電源屢傳爆炸 新北檢驗市售7款商品 半數標示不符

05

健康生活

- 比甜食更可怕！「每天吃1份」糖尿病風險增30% 這些食物是糖尿病黑手



歡迎參觀法庭活動！

小慧就讀大學法律系二年級，為了增加自己的法學素養，小慧特地到臺灣臺北地方法院參觀。不過來到法庭外，卻對於可否入內旁聽感到猶豫，正在法庭外徘徊時，恰巧遇到在小慧學校兼課的李律師。

李律師聽完小慧的疑問後，回答：「為了保障人民權利，法院審理案件原則上都是公開的。在我國已施行的『公民與政治權利國際公約』第 14 條第 1 款規定：『任何人受刑事控告或因其權利義務涉訟須予判定時，應有權受獨立無私之法定管轄法庭公正公開審問。法院得因民主社會之風化、公共秩序或國家安全關係，或於保護當事人私生活有此必要時，或因情形特殊公開審判勢必影響司法而在其認為絕對必要之限度內，禁止新聞界及公眾旁聽審判程序之全部或一部；但除保護少年有此必要，或事關婚姻爭執或子女監護問題外，刑事民事之判決應一律公開宣示。』我國法院組織法等法規也有類似規定，所以只要是公開審理的案件，都可以進去參觀喔！」

小慧覺得對「公民與政治權利國際公約」內容很有興趣，不過要去哪裡找相關資料呢？李律師說：「如果想多了解公約相關內容，可以瀏覽法務部全球資訊網的『人權大步走專區』，裡面對於『兩公約』及人權有詳盡的介紹。」小慧點頭稱是，覺得今天來到法院頗有意外的收穫。

人權大步走

公開審理是民主國家審判原則，也藉此消弭司法與人民之間的距離。

相關規定

- 1、公民與政治權利國際公約第14條（接受公正裁判之權利）。
- 2、中華民國憲法第16條（請願、訴願及訴訟權）。
- 3、法院組織法第86條（公開審理原則）。種子培訓營後，正要踏進家門，看到鄰居劉阿公在自家門口拿著信件搖頭又嘆氣的，就上前查看究竟發生何事。

民眾誤信假中獎資訊 潭北警及時發現阻詐成功

自由時報/2025/01/07 11:33

〔記者歐素美／台中報導〕20歲林姓女子在IG上看到相機抽獎廣告訊息，點進去網頁諮詢客服人員相關事宜，客服人員立即告知林女有抽中價直約8萬元的相機，但要求林女繳納1萬元保證金，過程並不得掛斷電話，否則視同放棄領獎，林女不疑有他前往住家附近超商欲辦理匯款及寄送身份證資料等程序，行經台中市大雅警分局潭北派出所時靈機一動，下車向警方諮詢，警方告知林女這是常見的詐騙手法，及時成功阻詐。

大雅警分局潭北派出所警員張維哲在本月2日晚上8點服勤時，林女（20歲）至派出所表示，她當天晚上6點多在Instagram上看到相機抽獎廣告訊息，點進去網頁諮詢客服人員相關事宜，客服人員立即告知她抽中價值約8萬元的相機，因相機金額過大，需要進行身分核對以及繳納保證金，要求林女寄送身分證一張、提款卡一張及新台幣1萬元至指定地點，過程中並不得掛斷電話，否則視同放棄領獎。

林女不疑有他，前往住家附近超商欲辦理匯款及寄送程序，途中經過潭北派出所，靈機一動下車向警方諮詢，警方了解案情來龍去脈後，發現女子遇到假中獎詐騙，現場解釋相關詐騙方式，並上網搜尋相關詐騙手法供林女觀看，林女才知道被詐騙，最後在警方幫忙下及時勸阻女子匯款，成功阻詐1萬元，守護民眾財產。

大雅分局長劉雲鵬表示，常見中獎詐騙手法，包括網路刊登廣告或粉絲福利活動，吸引受害者參與抽獎，並提供多項高額好禮，讓受害者選擇心儀獎品，但會先要求先支付代保證金以及提供寄送資訊。請民眾第一時間查證相關網站來源，不要陷入詐騙集團陷阱話術誘騙，若有相關問題可隨時撥打165專線或110報案電話諮詢，以防受騙。



林女誤信IG上的詐騙抽獎廣告，差點被騙走1萬元及提款卡資料。(民眾提供)

大學生被騙借錢淪人頭戶 警開「告誡書」



蔡生提行政訴訟 法官：連姓名都不知就給帳戶、密碼 駁回

自由時報/記者張瑞楨／專題報導2025/01/06 05:30

你知道提供、出借銀行帳戶，縱使刑事不起訴或無罪，也會收到警方的「告誡書」嗎？二○二四年三月新施行的「告誡書」，已有兩起行政訴訟判決，此新制是否能有效遏止洗錢詐欺，尚有待時間考驗。

供帳戶不起訴或無罪 也會收到告誡書

判決書指出，蔡姓大學生二○二三年七月誤信股票投資詐欺，匯款十七萬餘元，詐欺集團宣稱獲利豐厚，但還要再投資才能出金（取回本利），蔡生卻阮囊羞澀，騙徒伺機說，可以借錢給蔡生，蔡生帳戶果然匯入六萬元，不過，騙子又要蔡生再把六萬元匯到指定帳戶，然後再提供蔡生的銀行帳戶密碼，通過驗證，才能借更多錢，蔡生喜出望外，把帳戶密碼與綁定的街口支付手機驗證碼，全部交給騙子，錢卻沒借到，還造成五名被害人損失四萬餘元，被警方依幫助洗錢罪法辦。

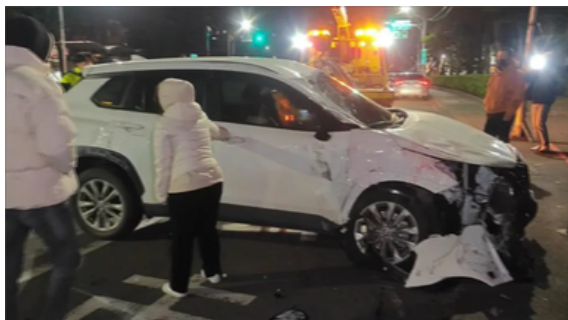
台中地檢署偵查認為，蔡生沒有幫助洗錢詐騙犯意而不起訴，台中市警局烏日警分局卻開告誡書給蔡生，蔡生以自己是被害人，是因借錢且收到六萬元而信任對方，並非「無正當理由」等理由提起行政訴訟，聲明撤銷告誡書。

台中高等行政法院認為，蔡生連對方真實姓名都不知，就把帳戶密碼告訴對方，雙方對談時，蔡生也警覺詢問「這樣會被盜領吧？」，雖有高度警覺與疑慮，卻還是交出帳戶密碼，很快淪為詐欺集團人頭帳戶，法官強調，蔡生對交付帳戶密碼的後果，並非毫無認識，駁回蔡生之訴，全案確定。

蔡生案例是洗錢防制法的告誡書新制，於二○二四年三月施行後（追溯至二○二三年六月），台中高等行政法院首宗判決，台北高等行政法院亦有一起類似訴訟案，代購中國商品的吳姓男子，把銀行帳戶號碼交給身分不詳的「意難平」，用於收代購的款項，「意難平」卻把帳戶用於詐欺，吳男見帳戶莫名其妙匯入二萬元，立即警覺報警，他沒有領錢或轉匯，台北地檢署不起訴，台北市警察局中正第一分局還是開告誡書。

吳男提起行政訴訟，法官認為代購提供帳戶收款，屬一般商業交易行為，並非「無正當理由」交付帳戶，且他沒交出密碼，也不是「將帳號之控制權交予他人」，判決撤銷告誡書，中正一分局上訴中。

休旅車失控撞警車"橫躺路上" 車內搜出毒品.煙彈2人送辦



休旅車失控撞警車"橫躺路上" 車內搜出毒品.煙彈2人送辦（圖／民視新聞）



休旅車失控撞警車"橫躺路上" 車內搜出毒品.煙彈2人送辦（圖／警方提供）

民視影音

2025年1月13日 週一 上午11:58

社會中心／綜合報導

警車遭到撞擊，肇事車輛翻覆！凌晨2點多，一輛休旅車，在新北市淡水地區，突然爆衝，撞上派出所門口的警車，當場翻覆翻，員警立刻衝出來救援，所幸駕駛和乘客只有輕傷，雖然肇事駕駛並非酒駕，供稱精神不濟，才會釀禍，但員警卻在車內發現毒品和「喪屍煙彈」，懷疑毒駕肇事，詢後也將2人移送地檢署偵辦。

深夜路上車很少，一輛白色休旅車失控衝了出來，一路往右偏移，朝停在路邊的警車撞了上去，警車向右彈起、震了好大一下，休旅車則是滾了一圈，側倒在公車站牌前，一旁派出所的值班員警，聽到外頭傳來巨響，趕緊出去查看，協助駕駛脫困。出動拖吊車，將車子擺正抬起，可以看到白車車頭嚴重凹陷，擋風玻璃也碎裂，一旁警車也被撞到滿目瘡痍。

駕駛被撞到鞋子都噴飛，他供稱下班載朋友要回家，但沒想到警方一搜車，立刻發現好幾包毒品。說精神不濟才會釀禍，卻被發現有違禁品。事發在13號凌晨兩點半，26歲的張姓男子，載18歲王姓男子，行經新北淡水水碓派出所前，發生自撞意外，警方搜車發現2包K他命、4包咖啡包還有3枚含有依托迷酯成分的煙彈，還有一把西瓜刀。

毒品來源以及是否毒駕，警方還要釐清，但男子帶著毒品撞上警車自投羅網，後續也被依法送辦。

新興毒品氾濫！ 花蓮今年查獲三級毒品數 較去年增加逾2倍



新興毒品氾濫，花蓮縣警今年1月1日至12月15日查獲三級毒品件數與數量均較去年同期增加2倍以上；圖為彩虹菸。(警方提供／羅亦琳花蓮傳真)

12:442024/12/18 中時新聞網/羅亦琳

新興毒品氾濫，花蓮縣警今年1月1日至12月15日查獲毒品總數為9477公克，較去年同期減少79%，且一級、二級毒品數量大幅降低，不過三級毒品如彩虹菸、毒品咖啡包、喪屍菸彈等新興毒品數量及件數卻增加2倍以上。警方分析，新興毒品容易取得且價錢便宜，使用人數隨之上升，未來將會持續加強查緝。

花蓮縣警局統計，今年1月1日至12月15日止共破獲554件毒品案件，較去年同期637件減少13%，其中一級毒品破獲件數為84件、查獲人次77人，較去年同期減少40件、人次減少31人；二級毒品破獲件數384件、查獲人次370人，與去年同期相比，減少99件、33人；三級毒品破獲件數與查獲人次分別為88件、80人次，較去年27件、24人成長2倍以上。

查獲毒品毛重部分，花蓮縣警局今年共查獲9447.06公克的毒品，較去年4萬4552.16公克減少79%，其中一級毒品今年查獲484.75公克，較去年同期減少394.38公克；二級毒品查獲3267.65公克，較去年減少1萬9025.64公克；三級毒品查獲5723.05公克，較去年增加3833.76公克。

花蓮縣警局刑警大隊組長羅仁杰分析今年查獲三級毒品數量與件數暴增原因指出，三級毒品大多為彩虹菸、毒品咖啡包或是俗稱「喪屍菸彈」的依托醯酯等新興毒品，且因價錢較一、二級毒品如海洛因、安非他命等便宜且容易取得，使用人數也因此增加。

他接著說，使用依托醯酯的人通常都是在發生事故後被發現有施用，通常使用者都是有習慣抽電子菸的人，可能是誤用也可能是故意使用，由於該毒品會短暫影響精神，比吸食安非他命可怕，會讓人呈現「喪屍」的樣子，因此被稱作「喪屍菸彈」，且因危害性大11月底從三級毒品變成二級毒品。

羅仁杰認為，喪屍菸彈被列為二級毒品後，明年可能二級毒品查獲件數與人次比例都會提升，不過他也強調，縣警局將持續查緝、掃蕩毒品；另外也提醒民眾，不要以為彩虹菸等三級毒品對身體危害小而好奇嘗試，混用仍有致死風險，遠離毒品是最好的方式，以免造成終生遺憾。

備年貨不用怕食安！衛生局、消保官「聯合稽查」三鳳中街



圖／TVBS

TVBS新聞網/2025/01/16

距離過年剩不到兩週，不少民眾提前到年貨大街採買，高雄知名的三鳳中街，今年不只有衛生局稽查把關，年貨漲幅也不大，約落在10元到30元左右，民眾大包小包，最搶手的就是魷魚絲、堅果類。

一大早民眾不畏低溫來到年貨大街，一家逛過一家，提早準備年貨過年，幾乎每個人都是年年報到。

民眾vs.商家：「這個比較不脆，處理完才會變花。」

今年搶手貨，除了看電視必配的魷魚絲、堅果，還有過年不可少的干貝、香菇等等，不只民眾，就連衛生局以及消保官都來了，一家家進行食品稽查，仔細檢查各個標籤上，產地來源、品名以及有效日期等標示。

衛生局人員：「裡面這一份，它的品名、成份，還有它的一個重量，它都有標示，以及一些過敏原、產商製造地這邊都有。」

民眾：「把關好的東西就敢買啊，如果買錯了，加了一些不對的防腐劑或是藥品，吃了對健康不好，可是我們眼睛看不出來，聞不出來。」

接近中午時間人潮越來越多，幾乎每家店都擠滿人，這裡是高雄知名三鳳中街，衛生局16日主要來稽查標示以及豆製品，是否有添加用於美觀或防腐的皂黃及雙氧水，消保官也到場檢驗有沒有店家偷斤減兩，而今天的年貨漲幅其實並不大。

衛生局局長黃志中：「像產地，還有有效日期，大概是我們比較常見(疏忽掉)的。」

肉製品業者：「差10-20元。(一斤10到20元嗎?)我們都沒什麼漲。」

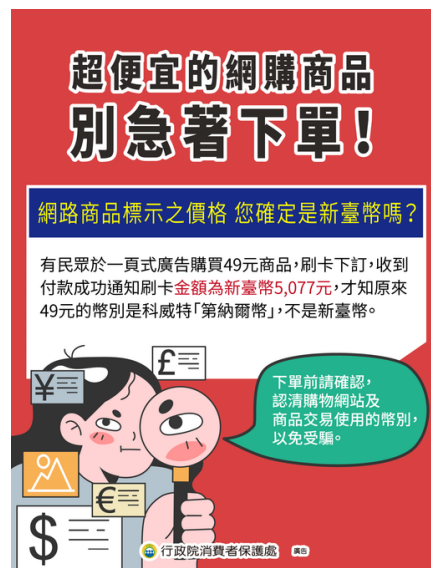
堅果類業者：「差不到一成，大概5%左右。(漲10-20元。)對，10-20元。」

堅果類幾乎沒漲價，只有腰果跟肉乾類一樣漲10-20元，魷魚絲則是比去年漲了30元，價格變動不大，加上衛生局稽查把關，民眾不只逛得開心，也買得安心。

行動電源屢傳爆炸 新北檢驗市售7款商品 半數標示不符



新北市政府消保官隨機抽查市售7款行動電源，雖通過安全性合格測試，但有5件欠缺完整商品標示，3件未貼附商品檢驗標識。記者葉德正／攝影



2024-12-20 11:01 聯合報／記者葉德正／新北即時報導

手機是生活必需品，行動電源更是人人必備，但近期屢傳行動電源爆炸意外，人心惶惶。新北市政府消保官隨機抽查市售7款行動電源，委託台灣檢驗科技公司(SGS)檢測電池安全性，雖然都安全性都合格，但有5件欠缺完整商品標示，3件未貼附商品檢驗標識。

台灣科技大學教授羅一峰表示，行動電源人手一台，有時候產品有安規認證，但使用年限過久仍有風險，建議民眾發現電池溫度升高過快、電量起伏過快，都已有故障風險，應該送原廠維修，或汰換產品。

消保官陳思純表示，行動電源為「應施檢驗商品」，業者販售前應完成相關檢驗程序並在商品本體貼附商品檢驗標識，且應標示型號規格、原產地、製造商或進口商等，才能陳列販售。

陳思純說，消保官特地在網路購買7件行動電源並委託SGS檢測電池安全性，檢測結果雖全數通過，但卻發現有3件賣家於銷售網頁標示BSMI字號，商品本體卻未標商品檢驗標識，可能有冒用BSMI字號、逃避檢驗的情形，已將3件違規案件移由經濟部標準檢驗局後續查處，若查證為逃檢商品，可處20萬元以上200萬元以下罰鍰。

陳思純說，本次抽檢也查到5件商品標示違反商品標示法與電器及電子商品標示基準規定，違規情形包括未以繁體中文標示、漏標商品型號、規格、國外製造商名稱等，市府經發局已將違規案件移請業者所在地縣市政府進行後續查處及輔導改正。

消保官建議，消費者應選購貼附商品檢驗標識的行動電源，可大大降低安全風險，同時應依照商品使用說明書或注意事項使用行動電源，行動電源應避免發生碰撞或摔落，如有碰撞、摔落情形或故障現象發生，應送至廠商指定之維修站維修，切勿自行更換零件或拆解修理，才能確實減少意外發生。

羅一峰也說，充電設備從行動電源、充電線到轉接頭都有通訊協定認證，民眾經常因為充電線損毀，購買未經過認證的設備，可能導致設備無法負荷，也有可能造成相關風險，盡量購買認證產品，才能用得安心。

比甜食更可怕！「每天吃1份」糖尿病風險增30% 這些食物是糖尿病黑手



健康2.0

朱育嫻 整理 | 2025/01/13 15:55

你每天吃的食物是否埋下糖尿病風險的種子？說到預防糖尿病，多數人可能會想到注意甜食和含糖飲料的攝取，不過日常飲食中還藏了許多你不知道的「隱形推手」，可能悄悄影響著血糖健康。

糖尿病黑手1：含糖飲料

三樹金鶯診所體重管理主治醫師蕭捷健指出，根據研究顯示，每天多喝1份約350毫升的含糖飲料，糖尿病風險就會增加15%~25%。長期愛喝含糖飲料的人，血糖不穩、體重上升的機率也更高。

糖尿病黑手2：紅肉與加工肉品

蕭捷健提到，每天多吃1份紅肉，如牛排等，糖尿病風險約增加10%~15%。若是每天多吃1份加工肉品，如培根、香腸、熱狗等，風險可能增加20%~30%，甚至更高。

糖尿病黑手3：精緻碳水化合物與甜點

白麵包、白米飯、餅乾、甜甜圈等精緻碳水化合物比例高，易增加胰島素阻抗與體重上升。研究顯示，高糖、低纖維的飲食模式，糖尿病風險比高纖、全穀類飲食高出約20%~30%。

糖尿病黑手4：乳製品

蕭捷健指出，每天攝取1~2份的低脂或脫脂乳製品，可減少約10%~15%的糖尿病風險。不過，高糖或全脂乳製品熱量與脂肪較高，可能抵銷部分保護效果。

糖尿病黑手5：水果

每天約半杯的莓果類，如藍莓、草莓等，可降低10%~15%的糖尿病風險，這與其高抗氧化、豐富纖維有關。此外，每天吃1個蘋果，糖尿病風險也可降低7%~10%。不過，芒果、西瓜等高糖水果，雖然適量無妨，但過量仍可能干擾胰島素敏感度。

糖尿病黑手6：果汁

蕭捷健提醒，純果汁因糖分濃縮、纖維含量低，每天多喝1份，糖尿病風險可能增加15%~20%。建議吃整顆水果取代果汁，更能穩定血糖。

日常飲食習慣與糖尿病風險息息相關

蕭捷健強調，這些研究在提醒我們，平時吃什麼、怎麼吃，跟糖尿病的風險真的脫不了關係。少喝含糖飲料、選擇低GI的水果，再多補充膳食纖維和維持均衡飲食，都是不錯的開始。不過千萬別只盯著甜食或含糖飲料，先看看自己每天都吃了什麼，或許還會發現更多藏在餐桌上的「隱形推手」正在影響健康。