

# 安全維護

113年2月號



農業部林業及自然保育署臺東分署編印

政風室檢舉專線089-325204

## 目錄

01

### 兩公約

權利不濫用

02

### 詐騙防範宣導

天道盟尊賢會幫詐團洗錢海撈2千萬 水房內設神壇也沒用

榨乾老婦370萬存款 刷卡換現金再騙67萬！詐團還要她抵押房產

03

### 毒家新聞

大麻農夫栽種新品種「國王果汁」 「有花香不易被查覺」仍栽了

男違停拒盤查加速逃逸 警拔槍逼下車！搜出安毒+吸食器

04

### 消費安全

保溫瓶裝咖啡溶出重金屬？毒物醫解答：通常不會

05

### 健康生活

吃B群最佳3時間！「缺乏症狀」一次看



金太太是鄰居口中的「惡鄰」，平日愛與人計較，還在家門前放置花盆霸占停車位，只要有人車稍稍靠近，她就惡言相向，大吵大鬧。隔壁住戶忍受許久，終於賣屋搬走了。建商承買後，打算改建為7層樓的華廈，里民衷心期盼金太太能與新住戶和平相處。

一年後，新屋落成，金太太卻也向法院起訴要求建商拆掉新房屋，原因是新屋有不到1坪的大小蓋到金太太後院了。由於建商蓋屋時，曾向地政事務所申請鑑界，當時金太太並無異議，等房子蓋好後，又大動作興訟，建商一方面感到無奈，另一方面也擔心因為訴訟而影響商譽，所以建商想找金太太和解，高價賠償金太太1坪土地的損失。然而金太太卻對外宣稱「想和解？門兒都沒有！訴訟是我的權利！」執意要求建商拆·屋·還·地。

幾個月後，判決結果出爐了，法院衡量拆屋將損及建築物的主體結構，於兩造之利益衡量顯不相當，於是判決金太太不得請求建商拆屋還地，但建商須支付金太太越界近1坪土地的損害金，判決理由並提及：「所有權基於人性雖宜由個人擁有，但必須為增進人類之共同需要與幸福而存在，是其行使必須與國家社會之公共利益相一致，受社會之規律。」里民覺得判決相當公平有智慧，但好勝的金太太知道無法拆掉隔壁的新屋，氣到心臟病發，由救護車緊急送醫。

此後，金太太的心臟必須定期回診追蹤，每到回診時間，金太太就叫救護車到醫院，喔～啞！喔～啞！的聲音又成為鄰里焦點，里民大罵金太太濫用救護車的資源，枉顧真正需要急救的病患。直到有一次，金太太在路上驚見許久不見的建商，剎那間不愉快的往事浮上心頭，血液急速攻心，這回真的心臟病發了，建商及里民忙著叫救護車，但鄰近醫院的救護車似乎都另有勤務，眼看金太太可能挨不下去了，一夥人趕緊叫計程車護送金太太到醫院急救。

事後，幸運從鬼門關被救回的金太太對來探望的里民表示謝意，特別對救她一命的建商表示懺悔：「我以前只知道自己有權利，就以為自己是對的，從來沒有想到別人也有權利，要互相尊重，不能毫無限制的濫用，損人畢竟不利己啊！」學養豐富的里長告訴大家：「金太太說的有道理。依據我國已施行的『兩公約』第5條第1款規定，個人或團體不得從事旨在破壞公約確認之權利與自由的行為，換言之，即『禁止權利濫用』，目的就是在維持和諧的社會生活、促進公共利益，相信經過這一次，金太太已經有很深刻的體會了。」

**人權大步走→ 個人雖是權利主體，但不應以行使權利之名而破壞權利，或是濫用權利。**

### 相關規定↓

1、公民與政治權利國際公約第5條（超越限制範圍之限制）。2、經濟社會文化權利國際公約第5條（超越限制範圍之限制）。3、中華民國憲法第23條（基本權利之限制）。4、民法第148條（權利之行使原則）、第796條（越界建築）。家世背景配不上芸芸，始終未點頭答應兩人的婚事。有骨氣的志明發憤圖強，考取律師證照後，在大型律師事務所執業，並獲老闆欣賞加入合夥。小倆口終於在農曆年前得到雙方父母的祝福，即將步入禮堂。

## 天道盟尊賢會幫詐團洗錢海撈2千萬 水房內設神壇也沒用

記者陳宏瑞／高雄報導 2024年01月15日

以天道盟尊賢會組織成員陳姓男子為首洗錢集團，專門幫多個「假投資」詐騙團體洗錢，並吸收多名年輕成員加入，擔任人頭帳戶、車手、收簿手，為了掩人耳目，集團還在洗錢水房設立神壇，刑事局南部詐欺偵查中心獲報後展開追查，並循線逮捕集團成員18人，警方查出集團不法獲利超過2000萬元，訊後依詐欺等罪將嫌犯送辦，其中7人遭檢察官向法院聲請羈押獲准。

刑事警察局南部詐欺偵查中心與高雄市警局鳳山分局日前查獲臨櫃提領車手，向上溯源發現以陳姓男子為首的詐欺集團，吸收多名年輕成員加入集團，專門協助多個「假投資」詐欺集團漂洗黑錢，於是組成專案小組報請高雄地檢署指揮偵辦。

專案小組歷經數月蒐證，陸續在高雄、台北等地發動多次搜索、拘提行動，共計查獲犯嫌18人，查扣手機、點鈔機、電腦、存摺、金融卡及現金贓款157萬4000元等相關贓證物，專案小組調查發現，詐騙集團以「談股論金」等群組名義吸引投資人加入網路投資平臺，誘使投資人深信該投資平台由投資理財公司所營運，能有穩定高獲利，投資人依照投資平台客服人員指示，將投資款項匯入指定金融帳戶，等到投資人欲獲利了結出金時，皆遭無故推託，才發現遭詐騙。

警方初步清查被害人數9人，財損金額逾2040萬元，經擴大清查發現，以陳姓主嫌為首的詐欺集團與旗下許姓幹部陸續招募自願性人頭帳戶、車手、收簿手等10餘人，以南部地區為據點，成立俗稱水房之洗錢機房，從事收受贓款、洗錢及匯款等犯行。

詐欺洗錢機房先以收購人頭帳戶掩護詐欺集團進行洗錢犯罪，透過層層轉帳再由車手於各地提領詐欺款項，並於天道盟尊賢會據點內設立神壇祈求順遂平安以掩護非法詐欺洗錢犯行，全案在訊後依涉嫌刑法加重詐欺罪、洗錢防制法、組織犯罪防制條例等罪名移送高雄地檢署偵辦，檢察官對陳姓犯嫌等7人聲請羈押，法院均裁定7人羈押禁見。



▲詐騙洗錢集團在水房設立神壇。(圖／記者陳宏瑞翻攝)

## 榨乾老婦370萬存款 刷卡換現金再騙67萬！詐團還要她抵押房產



▲警方查扣現金、手機、點鈔機等證物。(圖／記者陸運陞翻攝)

記者陸運陞／新北報導 2024年01月15日

新北市新店區一名婦人，日前LINE加入詐騙集團創立的假投資股票群組，分別匯入至詐團帳戶370多萬；詐團食髓知味，事後竟不斷用話術洗腦婦人，再讓婦人刷卡換現金損失67萬，最後引導婦人將房產、土地設定抵押，所幸，婦人拿出的文件短缺，即時被家人發現報警，警方日前逮獲該詐團首腦及成員。

據了解，已退休在家的72歲楊姓婦人，去年（112）1月份，加入詐團成立的股票投資群組，詐團謊稱楊婦抽中股票，或投資獲利等名目，需繳交保證金，讓楊婦在3個月之間，匯出13筆存款共370多萬元至詐團戶頭，直到楊婦表示，手頭已無現金，無法再投入資金。

但詐團又想將楊婦剝層皮，轉介給32歲王姓男子所成立的融資公司，先由成員23歲沈姓男子佯裝成業務評估，合乎刷卡換現金資格後，再由幹部31歲謝姓男子帶至賣場刷卡購買禮券，再以8折價格回收。楊婦拿到67萬元後，將錢再次轉入詐團帳戶內，讓楊婦再度受騙。

同時，王男發現楊婦持有房產及土地，竟將楊婦千萬房產低估為200萬元，但因楊婦手中文件短缺，遲遲無法交齊，楊婦詢問家人文件存放處及申請方式時，家人才驚覺楊婦已遭詐團連剝三層皮，立即向警方報案處理。

警方陸續接獲受害人報案，上個月（12月）底，持拘票及搜索票，前往王男在台南设立的融資公司，逮捕王男、沈男、謝男等6人，查獲不法所得129萬、點鈔機、自然人憑證等贓物，初步了解，有20多名受害人遭詐金額破千萬，60多人損失破百萬，警方將6人依詐欺、洗錢防制法移送台北地檢署偵辦。

## 大麻農夫栽種新品種「國王果汁」 「有花香不易被查覺」仍栽了

記者沈繼昌／桃園報導 2024年01月10日

桃園市黃姓男子去年向不詳人士購得大麻種子，並於網路上學習栽種技術，從播種、插苗、移栽、施肥等步驟全部自己來，桃園市警局少年隊獲悉後長期跟監，於去年7月間報請桃檢指揮偵辦，持地院核發搜索票在其蘆竹區租屋處搜索查獲，檢警查出其大麻係新品種「國王果汁」，桃檢複訊時，黃男坦承自行栽種，檢方偵結依違反毒品危害防制條例提起公訴。

檢警調查，33歲的黃姓男子去年1月間向姓名不詳男子購得大麻種子，為求順利栽種，黃男於網路上搜尋大麻栽種影片，在蘆竹區某處租屋處自行栽種大麻，桃園市警局警少年隊去年接獲情資，友人於承租租屋處製造大麻，立即報請桃園地檢署指揮偵辦，並會同市警局刑大、桃園、龜山與蘆竹分局等單位組成專案小組。

專案小組經長期跟監蒐證，掌握該租屋處大樓有栽種大麻，去年7月27日前持地院核發搜索票前往黃男租屋處搜索，當場查獲大麻種子、大麻植株21株、水循環系統、定時器、照明燈、抽風機與研磨器等證物。

桃檢指出，根據刑事鑑識中心現場勘驗，被查獲大麻屬於新品種「國王果汁」（King's Juice），有別於其他大麻植株於栽植期間會產生強烈異味，容易被檢舉，而國王果汁大麻品種會產生花香，不易被察覺，且具有成長周期穩定與多量大麻花等特點。

桃檢複訊時，黃男坦承犯行，自承大麻相關栽種技術自播種、插苗、移栽、施肥、灌溉、除草、收穫等系列均由網路上學習，大麻已快進入成熟期，但均被警方查獲，檢方認為事證明確，偵結依違反毒品危害防制條例將黃男提起公訴。



▲桃園市黃姓男子去年於蘆竹區租屋處栽種大麻，相關栽種技術均於網路上學習，桃園市警局少年隊去年循線查獲，意外發現是大麻新品種「國王果汁」。（圖／桃園市警局少年隊提供）

## 男違停拒盤查加速逃逸 警拔槍逼下車！搜出安毒+吸食器

記者陸運陞／新北報導 2024年01月15日

新北市土城區昨天（14日）晚間發生警匪追逐，有毒品前科的施姓男子，昨天晚間從桃園到土城找朋友，到超商買東西，卻將車違停在槽化線上，警員上前開單時，施男竟立即駛離逃逸，警方尾隨其後，最後在中央路二段某停車場查獲；警方除了在車內搜出毒品及吸食器，逃逸沿途違規最重可處以7萬多元罰金。

昨晚9時許，土城警方執行巡邏勤務，行經中央、慶安路時，發現一輛汽車違規停在槽化線上，警員上前告發時，駕駛22歲施姓男子卻不願將車窗打開，隨即發動加速逃逸，警員立即尾隨，攔停後，所長擔心施男衝撞，拔槍喝令下車，施男見無路可逃下，乖乖束手就擒。

經查，警方發現施男因違規點數扣滿，車牌已遭註銷，搜尋車內時，在腳踏墊下發現一包毒品安非他命、吸食器及玻璃球。由於施男違停槽化線上、使用註銷之車牌、拒檢、無照駕駛，逃逸時不依規定駛入來車道、轉彎未注意行人及未依規定使用方向燈等違反7項交通規則，最高以罰鍰73200元，並依毒品罪移送新北地檢署。

土城分局呼籲，吸食毒品會嚴重危害身體健康，更不要吸食毒品後駕車，嚴重影響自身及其他用路人安全，請珍惜生命，遠離毒品；雖選舉已告一段落，土城警方仍會持續掃蕩非法，維護市民安心的生活環境。



▲施男拒盤查逃逸，警方掏槍喝令下車。（圖／記者陸運陞翻攝）

## 保溫瓶裝咖啡溶出重金屬？毒物醫解答：通常不會



▲許多人都有用保溫瓶裝飲料的習慣。（示意圖／記者李佳蓉攝）

記者楊庭蓀／綜合報導 2023年10月30日

隨著環保意識逐漸升高，越來越多人在外出時慣常攜帶自己的環保保溫瓶，然而，關於不鏽鋼保溫瓶是否適合裝咖啡、茶水等飲品，引發了一些安全疑慮。台北榮民總醫院職業醫學及臨床毒物部的主任楊振昌醫師表示，一般情況下，飲用的飲料不會使不鏽鋼溶出重金屬，但需要關注的是可能產生髒汙和垢積，進而滋生細菌，因此建議飲用後盡快喝完，然後仔細清潔容器。

楊振昌醫師在「[健康2.0—名醫觀點](#)」中解釋，不鏽鋼材料在接觸酸性物質時，通常不會溶出重金屬，例如鉛、鎳和鉻，除非不鏽鋼表面已經受到鏽蝕。對於一般飲用的飲料而言，不會造成不鏽鋼溶出重金屬。

但為何一直有人說不鏽鋼不適合裝咖啡、茶水、飲料、中藥或牛奶呢？楊振昌醫師解釋，問題的關鍵不在於毒素，而是因為不鏽鋼容器容易積納髒汙，進而孳生細菌。特別是牛奶這類富含蛋白質的飲品，若長時間置於不鏽鋼容器中，容易造成細菌繁殖。至於如何保養不鏽鋼容器，楊振昌建議，最重要的是飲用後儘快清潔容器，可以使用軟刷和清潔劑進行清洗。此外，市場上也有專門用於不鏽鋼容器的清潔劑，建議每週至少使用一次，以確保容器保持清潔。

在選擇不鏽鋼保溫瓶時，楊振昌指出，一般建議選擇304不鏽鋼材質，316不鏽鋼也是可以接受的選擇。然而，200系列的不鏽鋼由於品質問題，其抗氧化和抗鏽蝕效果不如304那麼好，長時間使用可能容易產生鏽蝕問題，因此在選購時需要特別注意材質的選擇。

## 吃B群最佳3時間！「缺乏症狀」一次看

2024年01月15日

文／李婉萍營養師

最近睡不好嘴破！吃B群？

下午昏昏欲睡想提神怎辦？吃B群？

晚上翻來翻去睡不著？吃B群？



(示意圖／記者林緯平攝)

到底要吃B幾搞不清楚！B群，其實代表多種維生素B的集合，即使維生素B們的功能接近，但仍可依照症狀需求再細分更適合哪種維生素B群。

常見的維生素B有哪些？

出現什麼症狀應該補充哪種維生素B？

哪些食材吃得到維生素B群？

### 缺乏維生素B 症狀大公開！ 吃對食物才有用

LINE @imi6277c | 李婉萍營養師

<p><b>維生素B1</b></p> <p><b>提神醒腦</b></p> <p>缺乏症狀：疲憊/ 心臟肥大/腳腫發麻</p> <p>糙米/里肌肉/菠菜</p> 	<p><b>維生素B2</b></p> <p><b>護眼和唇</b></p> <p>缺乏症狀：白內障/ 皮膚油/口角炎</p> <p>牛奶/優酪乳/蛋</p> 	<p><b>維生素B3(菸鹼酸)</b></p> <p><b>美肌護膚</b></p> <p>缺乏症狀：皮膚發 癢刺痛/腹瀉/癡呆</p> <p>雞肉/豬肝/香菇</p> 	<p><b>維生素B5(泛酸)</b></p> <p><b>秀髮飄飄</b></p> <p>缺乏症狀：頭髮稀 疏/頭髮失去光澤</p> <p>蛋/地瓜/花生</p> 
<p><b>維生素B6</b></p> <p><b>睡眠救星</b></p> <p>缺乏症狀：過敏/ 憂鬱/失眠</p> <p>鯛魚/西瓜/香蕉</p> 	<p><b>維生素B7(生物素)</b></p> <p><b>美髮護膚</b></p> <p>缺乏症狀：落髮/ 少年白髮/膚色黯沉</p> <p>洋蔥/花椰菜/毛豆</p> 	<p><b>維生素B9(葉酸)</b></p> <p><b>護腦神經</b></p> <p>缺乏症狀：貧血/ 想不起來</p> <p>黑豆/蘆筍/紅莧菜</p> 	<p><b>維生素B12</b></p> <p><b>活血加油站</b></p> <p>缺乏症狀：肩膀痠 痛/腰痛/巨球型貧血</p> <p>蛤蜊/牛肉/海帶</p> 

▲可根據不同的缺乏症狀挑選可補充的食物。(圖／李婉萍營養師授權提供)

## 缺乏維生素B群症狀大公開！哪些食物吃得到？

**1.提神醒腦#維生素B1** 若缺乏會：疲憊／心臟肥大／腳腫發麻  
要吃→糙米、里肌肉、菠菜

**2.護眼和唇#維生素B2** 若缺乏會：白內障／皮膚油／口角炎  
要吃→牛奶、優酪乳、蛋

**3.美肌護膚#維生素B3（菸鹼酸）** 若缺乏會：皮膚發癢刺痛／腹瀉／癡呆  
要吃→雞肉、豬肝、香菇

**4.秀髮飄飄#維生素B5（泛酸）** 若缺乏會：頭髮稀疏／頭髮失去光澤  
要吃→蛋、地瓜、花生

**5.睡眠救星#維生素B6** 若缺乏會：過敏／憂鬱／失眠  
要吃→鯛魚、西瓜、香蕉

**6.美髮護膚#維生素B7（生物素）** 若缺乏會：落髮／少年白髮／膚色黯沉  
要吃→洋蔥、花椰菜、毛豆

**7.護腦神經#維生素B9（葉酸）** 若缺乏會：想不起來／貧血／影響心血管健康  
要吃→黑豆、蘆筍、紅苜菜

**8.活血加油站#維生素B12** 若缺乏會：肩膀痠痛／腰痛／巨球型貧血  
要吃→蛤蠣、牛肉、海帶

## 維生素B群什麼時候吃？

· 維生素B群最好是飯後一小時內吃  
有些人會在早上出門前吞顆B群，甚至就直接當早餐了；但有些人空腹吃可能會肚子不舒服。



## 維生素B群如何在平常飲食中吃到？超商就能吃到很方便！

晚餐來碗豬肝湯；超商買的茶葉蛋、水煮蛋，蛋黃蛋白一起吃，都是簡單方便的維生素B食物來源。最後不藏私地說，營養師喜歡賣場有賣的舞菇，來煮個舞菇雞湯、舞菇蛋花湯，補到豐富蛋白質及維生素B群，滿滿營養均衡又有好活力，推薦給大家參考喔！