

113年1月號

2024
安全維護

目錄

01

兩公約

投票自由不分男女

02

詐騙防範宣導

老婦掉AI仿聲兒子陷阱 郵局機警通知警方 成功阻詐88萬

婦稱女兒結婚堅領93萬元 警提醒一句話保婦積蓄

03

毒家新聞

廢棄車當「行動倉庫」！販毒集團3嫌被逮 起出市價240萬元毒品

仿韓牌「優質酵素」包裝魚目混珠 藥頭拒捕衝撞2度遭同警逮

04

消費安全

網傳可樂加熱治感冒？專家闢謠 更推黑糖水

05

健康生活

睡覺「習慣」恐得糖尿病！醫曝實驗結果：血糖瞬間飆…原因曝

投票自由不分男女



一家之主阿泰，熱衷參與公共事務，每到選舉總是積極呼籲家人要去投票，不過前提是只能投給他中意的候選人。

某一投票日，阿泰一如以往，告訴老婆阿雪記得要去投票，並再三叮嚀記得是要投給他中意的X號候選人。

阿雪拿起已於我國施行的「兩公約」反問：「親愛的，為什麼我不能按自己的意思投給支持的候選人呢？」阿泰愣了許久，終於想到一個理由：「因為我是戶長、是一家之主。」阿雪再問：「但根據在我國已施行的『兩公約』第3條規定『男女權利，一律平等』，第25條規定『選舉權必須普及而平等，選舉應以無記名投票法行之，以保證選民意志之自由表現』，老公你這似乎不是堅強的理由喔！」

阿泰啞口無言，一時找不到什麼反駁阿雪的理由，搔搔腦袋說：「老婆大人，妳什麼時候去學『兩公約』的啊？」阿雪得意的告訴阿泰：「在家上網也能學習啊！法務部全球資訊網的『人權大步走專區』，有『兩公約』教學及相關參考資料，所謂『秀才不出門，能知天下事』、『活到老、學到老』喔！」阿泰甘拜下風，直說：「老婆，您是秀才，但可一點也不老！」

透過自由意志行使投票權利，才是民主政治的真諦。

1、公民與政治權利國際公約第2條（締約國的義務）。2、公民與政治權利國際公約第3條（男女平等）。3、公民與政治權利國際公約第25條（參政權）。4、公民與政治權利國際公約第26條（法律前之平等）。5、經濟社會文化權利國際公約第3條（男女平等）。6、中華民國憲法第7條（平等原則）。7、中華民國憲法第17條（參政權）。

老婦掉AI仿聲兒子陷阱 郵局機警通知警方 成功阻詐88萬

2023/12/14 05:30

〔記者鄭景議／台北報導〕一名七十九歲的林姓婦人，日前接到目前國內較少出現的AI仿聲詐騙電話，詐欺集團雖是使用「猜猜我是誰」的老梗手法，但因為運用AI深偽技術，將林婦兒子的聲音模仿得很相近，以致林婦接到電話後深信不疑，應「兒子」的請求欲提領八十八萬元交給詐團，所幸郵局人員通知台北市警內湖分局，警方趕來勸說林婦勿上當成功。

林婦是在前天接獲自稱「兒子」的來電，並互加Line，「兒子」稱投資需要現金急用，林婦認為電話的聲音是「兒子」無誤，前往碧湖郵局臨櫃提領八十八萬元，郵局人員認為有詐，通報警方。

警方到場時，詢問林婦提領款項用途，她表示兒子來電調錢，警方確認是詐騙手法後，耐心向林婦說明此為詐團「猜猜我是誰」假冒親友的慣用伎倆，應是用AI深偽模仿她兒子的聲音，勸林婦不要上當。

林婦聽聞後聯繫兒子，確認之前來電的確是假兒子，驚覺險些遭騙，十分感謝警方為她保住積蓄。

據了解，現今AI仿聲只要取得五秒鐘的聲音，就能把模仿對象的聲音仿造至七成像；台北市警方呼籲民眾提高警覺，遇可疑即撥打警政署「一六五」或「一一〇」查證。



民眾至郵局匯款、取錢時，櫃員都會協助是否遭到詐騙。圖中人物與新聞無關。
(資料照，記者丁奕攝)

婦稱女兒結婚堅領93萬元 警提醒一句話保婦積蓄

2023/12/14 09:31

〔記者陳文嬋／高雄報導〕高雄警方今表示，1名劉姓婦人稱女兒要結婚，到鳳山區1間銀行臨櫃提領93萬元，行員驚覺有異通報警方到場，警方關心劉婦要跟她的女兒確認，沒想到劉婦稱女兒出國不方便接電話，也不願意警方查證，警方提醒「帶女兒來提款，營造祝福儀式感」，劉婦才卸下心防，保住93萬元積蓄。

鳳山警分局忠孝派出所前天接獲轄區銀行通報，有民眾提領大筆現金疑似遭詐騙，警員吳陽光、林君樺據報到場了解，發現1名劉姓婦人（55歲）臨櫃提領93萬元，稱款項是解除保險，要用於女兒明年過年後婚禮支出。

警方擔心劉婦受騙，表明要跟女兒聯繫並確認時，婦人先稱自己沒帶手機，又說女兒出國不方便接電話，也不願提供手機號碼，供警方進一步查證，也說不出要支付婚禮何種款項。

警方研判劉婦遇上詐騙集團，但劉婦卻稱自己非常細心，絕對不可能受騙，吳員換個方式訴劉婦，「不然等妳女兒出差回來，再帶她一起來提款，營造母親為女兒祝福的儀式感」，劉婦聽後卸下心防，終於放棄提款。

劉婦事後感謝警方護住她辛苦所賺93萬元，警方也告知劉婦若有提領大筆現金，警方可以提供護鈔服務，可致電110由警方派遣警力協助，保障民眾財產安全。



劉婦稱女兒結婚堅領93萬元，警方溫馨提醒一句話「帶女兒來提款，營造祝福儀式感」，劉婦才卸下心防，保住93萬元積蓄。（讀者提供）

廢棄車當「行動倉庫」！販毒集團3嫌被逮 起出市價240萬元毒品

2023年12月14日

〔記者許國楨／台中報導〕台中市一個販毒集團將毒品藏放廢棄汽機車中，作為「行動倉庫」，一旦有買家訂貨，再由小蜜蜂前往拿取交付，還不斷更換停放位置，企圖藉規避查緝，案經警方鏗而不捨跟監蒐證數月，上月底一舉查獲三層毒品藥頭，查扣現金百餘萬及市價240萬的毒咖啡、K他命，訊後將3名嫌犯移送法辦，檢方聲押獲准。

台中市刑大偵七隊長陳步青今天說明案情指出，29歲劉男與分別23歲、24歲的陳男與許男共組販毒集團，為躲避查緝，將大量毒品藏於廢棄汽、機車中，當作行動倉庫，並將機車置物箱當置物櫃，供小蜜蜂拿取毒品及放置贓款，過程中還不斷更換汽機車停放位置，企圖混淆警方辦案。

追查發現，劉嫌以網路通訊軟體WeChat對不特定人兜售毒品，劉嫌先將毒品藏於路旁小客車，確認毒品買家後，將欲售出毒品移置路邊停車格不起眼機車中，由擔任小蜜蜂的陳、許2嫌前往取得後售予買家，隨後再將販毒贓款拿回機車置物箱，藉此掩人耳目。

案經該隊與第一分局公益派出所掌握線索蒐證數月，上月底見時機成熟同步搜索逮人，當時陳嫌見警方追捕，情急下衝撞警方後逃逸，再於數公里外棄車狂奔仍被追捕警方壓制逮回，警方同時在劉嫌西屯區家中查扣現金158萬元，共查獲毒咖啡包2400多包（總重約14公斤）、K他命490餘公克、大麻數公克。

警方訊後將全案依毒品罪嫌送辦，3嫌經檢方複訊後聲押獲准；市刑大呼籲，新興毒品常以新潮包裝來吸引民眾，民眾切勿嘗試來路不明飲品、咖啡包，染上毒癮自毀前程，同時呼籲民眾如發現不法事證應立即檢舉，警方亦將持續掃蕩毒品並積極斷絕來源，以淨化社會維護治安。



警方共查扣咖啡包、K他命及大麻等毒品。（警方提供）

仿韓牌「優質酵素」包裝魚目混珠 藥頭拒捕衝撞2度遭同警逮

2023/12/11 11:28

〔記者許國楨／台中報導〕販毒集團以即溶咖啡、奶茶或是各種果汁及提神飲料，進化成搭「夯品牌、時事、卡通」等做為通稱毒咖啡包的外包裝，台中市警方近期就首度查獲一起以販售「優質韓國塑身酵素」為名，企圖魚目混珠的毒品案，當街逮捕衝撞拒捕藥頭，訊後依毒品罪嫌送辦聲押獲准，檢方也在近日偵結起訴。

台中市第五分局偵查隊長曾建富今天說明案情表示，該隊今年9月底執行網路巡邏時，發現一個以販售「優質韓國塑身酵素」為名的微信帳號，疑此做為販售毒品的暗語，經蒐證屬實後報請台中地檢署檢察官指揮偵辦，喬裝買家以誘捕偵查方式釣出28歲的溫姓藥頭，雙方並約定好交易時地。

警方當天早一步到現場埋伏，待溫男座車現身時立即一擁而上以警備車前後包夾，圍捕過程中溫男拒捕企圖逃逸，警方見情況危急立即破窗揪出溫男當街制伏逮捕，而溫男被拉下車時，還認出其中一名執行的偵查人員，直說「你抓過我」，原來他過去曾涉及毒品通緝並攜毒遭該名刑警逮捕，顯示先前就有過類似的經歷。

警方當場共查扣K他命1包（重1.74公克）、毒咖啡包6包（重23.31公克）等市值約7千元毒品，曾建富表示，為規避查緝，這類毒品往往以代名詞或假包裝魚目混珠出售，此次經過長達1個月蒐證後確認，原本宣稱是「優質韓國塑身酵素」的訊息就是通稱的毒咖啡包，其外包裝與市售的韓牌康普茶極其相似，極易讓人混淆誤解。而該案警詢後依毒品罪嫌移送台中地檢署偵辦，檢方除聲押溫男獲准，也在近日依販毒罪偵結起訴；第五分局表示，該案是警方積極執行「清源專案3.0」及「社區警政再出發」工作的一部分，將持續加強對毒品情報、販毒熱點的監控與查緝，同時也呼籲青少年朋友，切勿因同儕誘使或好奇輕易接觸毒品，避免對身體造成不可挽回的傷害。



警方查扣毒品及販毒所得等證物。（圖由警方提供）

網傳可樂加熱治感冒？ 專家闢謠 更推黑糖水



▲網傳加熱可樂可舒緩感冒不適，專家說明，其實是喝下糖水。（示意圖／翻攝自pixabay）

文／華人健康網 2023年11月03日

可樂是許多大人、小朋友喜愛的飲料，除了口感香甜，清涼消暑之外，網路盛傳：在感冒發燒、昏昏欲睡、食慾不振的情況下，來一杯「加熱可樂」將有助人體補充能量，達到恢復體力、舒緩感冒不適症狀，小小的一杯可樂真有這麼神奇效果嗎？來聽聽中山醫學大學營養學系王進崑教授怎麼說。

感冒發燒喝「加熱可樂」補體力？專家：等於喝糖水

網路盛傳，在感冒發燒期間將「可樂加熱」後飲用，能提供人體所需的熱量，舒緩感冒發燒引起的四肢無力、疲勞等不適反應的作用。特別是，針對於發燒期間食慾不佳、不願進食的小朋友更是補充能量的好選擇。

但是，「可樂加熱」後真有這麼神奇的效果嗎？中山醫學大學營養學系王進崑教授表示，可樂在加熱的過程中，能夠把原先存在的氣泡趕走，留下人體容易消化吸收的糖分，也就是沒有氣體的糖水，適度飲用確實有助熱量補充。

緩解感冒發燒不適？專家推黑糖水補營養！

不過，王進崑教授也提到，想要達到補充熱量及緩解感冒發燒引起的疲勞不適等症狀，除了將可樂加熱的選擇外，更推薦大家利用容易取得、未經純化的黑糖，沖泡一杯熱呼呼的黑糖水飲用。這是因為黑糖水相對可樂而言，不僅甜度沒有那麼高；由於其不經過化學過程和純化，因此黑糖不只保有最原始的甘蔗天然風味，更無須經過水解或腸道酵素的消化，就能被身體快速吸收，轉換成人體所需熱量。

最重要的是，黑糖更含有豐富的維生素，以及錳、鋅、鎂等礦物質成分，適度補充有助補充感冒過程中流失的電解質。所以，感冒期間如果真的提不起食慾，不妨可來一杯熱黑糖茶暖身，不但能有效促進血液循環，成功逼汗，更有助於補充電解質及恢復體力。

【專家小叮嚀】：

不過，王進崑教授也提醒，根據世界衛生組織（WHO）建議，每人每天從天然蔬果之外所攝取的精緻糖，不應超過25公克。因此，不論是將可樂加熱、喝熱黑糖水，都是針對有感冒發燒症狀者額外補充營養的方式，建議應以一天一次，約1杯、1碗的份量就足夠，不宜過度攝取。

另外，有糖尿病問題的患者，由於其胰島素分泌功能異常，無法正常調控血糖，以及腎臟功能不全、代謝不佳者，也不建議使用這樣的方式。事實上，想要有效緩解感冒引起的發燒、四肢無力等症狀，最重要的還是適度休息、大量飲水，並維持均衡飲食習慣，才是改善感冒不適的不二法則。

睡覺「1習慣」恐得糖尿病！ 醫曝實驗結果：血糖瞬間飆…原因曝

圖文／CTWANT 2023年09月27日

有些人睡覺習慣開燈睡，認為這樣比較有安全感，然而此舉可能會在不知不覺中傷害了代謝健康。一項研究發現，開燈睡的受試者隔天血糖數值偏高，顯示產生胰島素阻抗。而許多研究也都顯示，睡眠問題與糖尿病間存在緊密關聯。

復健科醫師王思恒在粉專《一分鐘健身教室》表示，在美國研究中，20位年輕人輪流在漆黑及明亮的臥室中睡覺，照度約是4顆60瓦鎢絲吸頂燈，沒有學校教室那麼亮，但比樓梯間亮一些，結果學者發現，開燈睡覺使受試者隔日服用葡萄糖後的血糖數值偏高，這代表他們產生了胰島素阻抗。

王思恒指出，開燈睡覺時，明亮環境更使受試者的深層睡眠縮短、睡眠時的心跳升高，因此學者推測，夜間光線造成交感神經活性升高（興奮、緊張狀態），改變了睡眠結構，進而影響身體代謝葡萄糖的能力。

王思恒也提到，許多研究顯示，睡眠問題與糖尿病間存在緊密關聯，改善睡眠品質從確保臥室黑暗涼爽下手，不只提振白天精神，更能保護代謝健康。



▲有些人喜歡「開燈睡覺」。 (示意圖／PIXABAY)