

112年12月號

2023

安全維護

農業部林業及自然保育署臺東分署編印

政風室檢舉專線089-325204

目錄

01

兩公約

官兵抓強盜 抓到就有罪嗎？

02

詐騙防範宣導

詐團IG假冒投資專員！面交取款106萬 埋伏警當場逮人

罹癌媽媽缺錢養小孩「帳戶賣詐團」 判賠1299萬

03

毒家新聞

2碩士生吸大麻...畢業還辦「交接」 他忙寫論文沒空交貨慘了

「祖師爺級製毒師」返台當天就落網！ 北台最大製毒團瓦解

04

消費安全

吃海鮮過敏是不新鮮？中醫揭真正原因 4種人少碰蝦

科技海綿不能洗碗！醫示警：2用法易溶出毒傷腎恐罹癌

05

健康生活

愛蹲馬桶滑手機！醫警告「小心肛裂、直腸脫垂」 恐怖4下場曝



官兵抓強盜 抓到就有罪嗎？

阿國跟一群小朋友在公園裡玩「官兵抓強盜」的遊戲，如果扮演警察的阿國在 3 分鐘內抓到扮演強盜的其他小朋友，遊戲就算阿國獲勝。

遊戲開始後，阿國即抓到小民，在旁觀看的小芳立刻衝上前去問小民：「請問你為什麼要當強盜？你要不要跟被害人道歉？你做這件事情會不會後悔？」

在旁的小芳媽媽好笑地問小芳，為什麼要問小民這些問題？小芳答說：「我從電視裡學的！」媽媽決定來個機會教育，她告訴小芳：「小芳，妳要記住，沒有經過法官判決有罪確定前，都要推定被告是無罪的！所以小芳妳剛剛那些問題，都已經有了先入為主的觀念，這樣子很容易冤枉別人喔！」小民在旁邊應聲：「對啊！我在旁邊撿石頭玩，又沒加入阿國他們的遊戲！阿國抓錯人了啦！」

小芳點點頭說：「媽媽！我知道了！就像學校上次帶我們去參觀法院一樣，要經過公正嚴謹的審判程序，才能定罪！」隨後，阿國放開小民鄭重道歉，然後一群活潑好動的小朋友又玩在一起了。

→ 人權大步走 →

受刑事控告之人，未經法院依法判決有罪確定前，應推定其為無罪。

- 1、公民與政治權利國際公約第9條（人身自由及逮捕程序）。
- 2、公民與政治權利國際公約第14條（接受公正裁判之權利）。
- 3、中華民國憲法第8條（人身自由）。
- 4、中華民國憲法第22條（基本權利之保障）。
- 5、刑事訴訟法第1條（犯罪，非依法定程序，不得追訴、處罰）、第154條（無罪推定原則、證據裁判原則）。



詐團IG假冒投資專員！面交取款106萬 埋伏警當場逮人

記者游芳男／宜蘭報導 2023年11月12日

宜蘭一被害人在網路社群軟體(IG)上認識假冒投資專員的詐騙集團成員，被騙29萬元投資虛擬貨幣，後來被害人自覺有異報警。蘇警聯合被害人10日成功誘捕前來向取款106萬元的40歲詐團蔡姓成員。蔡男被依詐欺罪移送偵辦，警方並持續擴大追查幕後集團。

蘇澳分局表示，2日有被害人報案說在網路社群軟體上，認識假冒投資專員的詐騙集團成員，集團成員遂以高獲利等口號誘騙被害人投資虛擬貨幣，被害人不疑有他聽從其指示下載投資APP後，分別以匯款及面交等方式交付金錢，共計損失29萬元。

蘇澳分局獲報後，因詐騙集團成員持續慫恿被害人增加投資金額，經評估後，警方與被害人一同合作，於10日由被害人聯繫詐騙集團再次面交，當40歲詐團蔡姓成員，前來向被害人取款時，立即遭預先埋伏之警方當場逮捕，現場查扣手機2部，並成功攔阻106萬元，全案依詐欺罪移送宜蘭地檢署偵辦，並持續擴大追查幕後集團。

蘇澳分局提醒，近來詐騙案件手法以「假投資」為最多，且受騙金額最高，請民眾勿輕易相信網路訊息，對於主打「高獲利、低風險」等關鍵字，切勿抱持貪小便宜的心態，另外對於不熟悉的虛擬貨幣投資，應審慎查證其真實性，如有任何疑問務必撥打165或110報案專線諮詢，以避免落入詐騙集團圈套。



▲40歲詐團蔡姓成員要向被害人取106萬元時，當場被逮（上圖右），並被移送偵辦。（圖／記者游芳男翻攝）

罹癌媽媽缺錢養小孩「帳戶賣詐團」 判賠1299萬

記者葉國吏／綜合報導 2023年11月23日

高雄一位曾經擔任過櫃姐的徐姓罹癌媽媽，因缺錢養小孩，便把銀行帳戶賣給詐騙集團3萬元，結果因一位男子被騙了1299萬，罹癌媽媽被逮，法官依詐欺罪判2年2月，還要賠償被騙男子1299萬元。根據判決書指出，2019年傅姓男子被詐騙集團誘拐，在三個月內把銀行內存款1299萬匯到詐團指定帳戶。事後傅男發現被騙報警，警方循線追查，但由於詐騙集團設下層層斷點，所以只有徐女一人落網。

徐女供稱，因為缺錢養小孩所以把帳戶賣給詐騙集團，還加入詐騙集團當收簿手，詐騙傅男的帳號也是她收購得來。法官認定她是詐騙集團成員。一審依詐欺罪判她二年二月有期徒刑。

至於被騙的傅男，向徐女提起民事賠償。徐女媽對此喊冤。根據《自由時報》報導，表示因罹癌養病染上毒癮，沒錢養小孩才會賣帳戶，不知道詐騙集團會把她的帳戶拿去詐騙。但法官根據事證，認定罹癌媽媽就是詐團成員之一，判賠罹癌媽媽需賠1299萬，可上訴。



▲一位曾經擔任過櫃姐的罹癌媽媽，因缺錢養小孩把帳戶賣給詐騙集團。
(圖／示意圖，翻攝自PAKUTASO網站)

2碩士生吸大麻...畢業還辦「交接」 他忙寫論文沒空交貨慘了

記者陸運陞／新北報導 2023年11月12日

新北市刑警大隊日前獲報，一名男子在宜蘭縣礁溪某處民宅種植大麻，警方前往攻堅時，查獲活大麻盆栽7株；溯源追查發現，提供男子大麻種子竟然是在就讀研究所的碩士生，而該名研究生管道，竟是向同校學長所交接。警方共查獲大麻煙草、大麻煙油，警方依法將3人帶回偵辦。

據了解，24歲謝姓男子與26歲官姓男子，2人都在宜蘭某大學就讀研究所，為學長、學弟關係，都有吸食大麻惡習，謝男得知後，曾多次向官男購買大麻。但官男畢業後，返回新北市新店工作，沒時間交貨給謝男，竟直接將所購的網站「交接」給謝男，而謝男則擴大經營，從網路購得後，向校外人士兜售。

45歲陳男得知，長期向謝男購買大麻吸食，但近期謝男忙於交畢業論文，無法時常交貨，陳男頓失貨源，竟異想天開，向謝男購買大麻種子，從外國網站開始學習種植培養大麻知識，並購買相關栽種設備開始自種大麻。上個月底（10月），警方獲報，前往搜索除查獲大麻活株外，並查獲土壤酸鹼檢測劑、幫浦及照明設備。

警方循線，追查到提供種子的謝男及官男，立即前往2人位在宜蘭及新北市新店住處搜索，共起獲大麻煙草105公克、大麻煙油115公克，後續將陳男依涉犯毒品危害防制條例栽種大麻罪移送宜蘭地檢署偵辦。而謝男及官男則依販賣及持有第二級毒品大麻罪，分別移送宜蘭及台北地檢署偵辦。

新北市警方呼籲，近期雖有其他國家有限度開放施用或持有大麻，惟大麻在我國仍屬第二級毒品，不論是施用、持有均屬犯罪行為，如有販賣或栽種等不法行為更屬重罪，請民眾不應以身試法，以免身陷囹圄。



▲警方查獲從謝男及官男住處，查獲大麻菸草及菸油。（圖／記者陸運陞翻攝）

「祖師爺級製毒師」返台當天就落網！ 北台最大製毒團瓦解

記者張靖榕／綜合報導 2023年11月12日

基隆地檢署年初在新北汐止與宜蘭兩地破獲「喵喵」製毒工廠，原料與成品等市值逾10億元，之後深入追查鎖定幕後金主、北台灣祖師爺等級的製毒師陳志強。陳在案發前突前往中國，潛藏2個月後以為風頭已過悄悄返台，殊不知迅速被警方掌握行蹤，返台當天就落網。

基隆地檢署今年4月在檢察官指揮下，分別在新北市汐止區及宜蘭縣壯圍鄉，破獲2座第三級毒品「喵喵」製毒工廠，合計起獲成品約430公斤，不法獲利近10億元，另還查獲國外貨櫃走私大麻420包，總重於280公斤，黑市價格逾7億元。

當時警方即逮捕5名犯嫌，包括周姓、詹姓製毒師，還有2人的指導師傅周男與江男，以及負責第一階段製毒的王男。檢方過濾5人手機發現背後有更大咖的犯嫌，卻因5人堅持拒絕透露而導致案情發展一度停滯。

《自由時報》報導，直到5月間桃園警方查獲摻有「喵喵」成分的毒咖啡包，循線追出40歲男子陳志強與販毒集團有關。檢方再依此逐一突破5人心防，才讓他們供出陳志強就是祖師爺級的製毒師，也是主導者。

陳嫌雖知全案獲起訴，但並不知身分已曝光，6月以為避完風頭搭機回台當天，就迅速被警方掌握行蹤，之後在基隆市一處檳榔攤落網，日前被依違反《毒品危害防制條例》中的製毒罪追加起訴。



▲基隆地檢署先前偵破2座第三級毒品喵喵製毒工廠，及貨櫃走私第二級毒品大麻。（圖／記者郭世賢翻攝）

吃海鮮過敏是不新鮮？中醫揭真正原因 4種人少碰蝦



▲有些人會對海鮮過敏，但不是每次吃都有異狀。（示意圖／取自pixabay）

文／張凱傑（忠孝昌盛堂中醫診所中醫師）

秋天是吃海鮮的季節，最近也有很多美食文章分享，但有些人卻對海鮮過敏，針對近期火熱的龍蝦，有些問題讓昌盛堂中醫師來聊聊。

Q1.同樣是吃蝦，為什麼吃A店會過敏B店卻不會？蝦子到底為什麼讓人過敏？

食物過敏是吃到過敏原所引發的現象；而慢性食物過敏通常是接觸過敏原後，數小時或幾天後才會出現的過敏反應。林口長庚醫院日前公布台灣人十大慢性食物過敏原排行榜，根據2019年國人的過敏檢測數據顯示，台灣人過敏原依序是：

1. 蛋白
2. 蛋黃
3. 花生
4. 蜂蜜
5. 腰果
6. 黃豆
7. 小麥
8. 牛奶
9. 鰻魚
10. 綠豆

蝦子不在前十名當中。



貝類及甲殼類是富含蛋白質及 omega-3 脂肪酸，是很健康的食物。但是跟當下新鮮度與保存方式很相關。甲殼類在死亡後，會產生原肌球蛋白，是造成過敏的主要成分，新鮮的蝦子不含原肌球蛋白，所以食用就不會過敏。

另外，蝦子為了增加口感、延長保存能力，在運送過程中，會添加過量的磷酸鹽及二氧化硫，過量磷酸鹽影響鈣離子吸收增加腎臟負擔；二氧化硫做為防腐劑，敏感的人士在攝入後可能會出現呼吸困難、頭痛及噁心等過敏症狀。

Q2.吃蝦對於身體的好處？

蝦在中醫本草的記載，〈本草綱目〉蝦，甘溫。屬溫補的食材。現代醫學研究證實，蝦的營養價值極高，富含蛋白質及 omega-3 脂肪酸，是很健康的食物。能增強人體的免疫力和性功能，補腎壯陽，抗早衰。常吃鮮蝦可醫治腎虛陽痿、畏寒、體倦、腰膝酸痛等病症。如果婦女產後乳汁少或無乳汁，多服鮮蝦肉每日3次，連服幾日，可起催乳作用。

Q3.有什麼樣症狀或體質的人不建議常吃蝦？

蝦類雖然低熱量、營養價值高，不過痛風、慢性腎臟病、高血脂症、食物過敏者還是需留意攝取量或避免。

海鮮類是痛風的風險因素之一，動物性蛋白質攝取過多也會增加腎臟負擔。蝦類雖熱量低，但膽固醇偏高，高血脂症者還是得留意食物性膽固醇。

體質容易對食物過敏者，除了對海鮮過敏者不直接接觸蝦類等海鮮之外，過敏原是有可能隨身體狀態而改變的，例如原本會對堅果過敏但海鮮不會，變成對海鮮也會過敏。因此提醒所有對食物會過敏的族群，吃蝦吃海鮮時也應適量並留意身體狀況。

Q4.日常生活中，容易引起過敏的原因？

人會不會有過敏其實跟當下身體狀況息息相關，食物過敏只是一種可能。熬夜、睡眠不足、生理期或有輕微感冒等情形，皆有可能誘發過敏反應。

造成過敏的原因，包括遺傳、過敏原、環境等三要素：

遺傳體質：如果父母親其中一人有過敏體質，則小孩有三分之一的機率有過敏體質。父母兩人都有過敏體質，則小孩有60%的機率有過敏體質。

過敏原：包含吸入性(例如塵蟎、黴菌、動物毛皮、花粉等)、食入性過敏原(牛奶、蛋白、海鮮、花生、食品添加物等)、藥物過敏原(注射或口服藥物)、接觸性過敏原(清潔劑、化妝品等)。

Q5.如果是容易過敏的體質，日常該怎麼保養減緩過敏的狀況？

《黃帝內經》提到：「正氣存內，邪不可干，避其毒氣。」，人的正氣如果不足，外邪就會侵入，因此在生活中應避免刺激和誘發因素，才能緩解發作症狀，加強對環境的適應力。

改善過敏的原則，依明代張介賓《景岳全書》所言：「未發時以扶正氣為主，既發時以攻邪氣為主。」若在症狀發作期，當以治療穩定症狀為主，待病情稍穩定後，則以改善體質為主要治療主軸，目的在於使病患發作頻率減低、症狀減輕。可以多按手上的曲池穴、合谷穴，及鼻旁的迎香穴幫助緩解過敏。

科技海綿不能洗碗！醫示警：2用法易溶出毒傷腎恐罹癌

2023-07-10

【早安健康／鍾佩錦報導】方方正正、看似普通的白色科技泡棉，無須用上清潔劑就能輕鬆去汙除垢，幾乎是每個家庭必備的清潔神器。拿著泡棉裡外擦拭、清洗容器，最後再順手抹去流理臺髒汙，常見的居家清潔工作，沒什麼特別，但當心「毒素」就這樣悄悄滲入你我體內，長期曝露恐增加恐造成腎結石或腎衰竭，也可能增加罹患鼻咽癌或白血病機率。

科技海綿是什麼？為什麼不能用來洗碗？

科技海綿是用「美耐皿」發泡而成，在沒有清潔劑介入下，超微纖維就能深入汙垢，配合水及摩擦作用，以物理方式去汙，因此又被稱作「神奇海綿」，但其中含有大量甲醛，若在清洗時碰到以下狀況，就會釋出三聚氰胺：

1. 沖洗水溫超過40度
2. 碰到酸性液體、漂白水等

美耐皿為「三聚氰胺」與「甲醛」的聚合物，因此當碰到「熱」、「油」及「酸」時，都可能釋出三聚氰胺。根據國家環境毒物研究中心，研究顯示溫度愈高、美耐皿釋出三聚氰胺的量就愈多。實驗證實水溫若超過70度，美耐皿泡棉釋放危險物質機率就會大增，95度以上有絕對危險，建議以40度為限。

科技海綿正確用法：科技用在哪才不傷身？

林口長庚紀念醫院臨床毒物科護理師譚敦慈，也曾於媒體訪問中提及，去汙力強的科技海綿適合清潔浴室，擦洗衛浴設備或水龍頭都很好用，但並不適合進廚房，無論是用來洗水果或鍋碗瓢盆，都可能殘留微量三聚氰胺於表面，影響身體健康。

長庚醫院毒物科醫師顏宗海也於YouTube頻道《健康1+1》指出，科技海綿由三聚氰胺和甲醛發泡製成，由於纖維小又具硬度，能刷洗細小的縫隙，把污垢清洗乾淨，不過，三聚氰胺對於腎臟及膀胱健康危害甚大，長期暴露下，甚至可能罹患膀胱癌或腎臟癌，甲醛則是一級致癌物，恐增加罹患鼻咽癌、白血病的風險。

顏宗海指出，由於三聚氰胺和甲醛略溶於水，科技海綿會愈洗愈小塊，因此使用上有2大禁忌需要注意，第一是不能用來刷洗碗盤、鍋具和蔬果，因過程中若沒有完全沖洗乾淨，易將三聚氰胺吃下肚；其二為不能使用溫水刷洗，否則易溶出海綿中的有毒物質。

另外，環保署提醒，使用科技海綿時，除了注意水溫，也要避免沾到油汙、酸性液體或漂白水；也不建議直接用來揉搓蔬果表面，去汙後用品及雙手最好都再以清水沖洗，避免殘留三聚氰胺，誤吃下肚。此外，不只神奇海綿暗藏危機，普通海綿也要小心，專家提醒，五顏六色或外表閃亮的海綿，因使用過多彩色染料，恐含鉻、鉛等重金屬，購買時應留意合格標章。

愛蹲馬桶滑手機！醫警告 「小心肛裂、直腸脫垂」 恐怖4下場曝

圖文／CTWANT 2023年10月10日

許多人喜歡在上廁所時，帶著手機「一邊蹲一邊滑」，以醞釀排便情緒，但專家警告，這看似為「無害」的習慣，恐會帶來意想不到的風險，其中包括導致痔瘡、肛裂，甚至有直腸脫垂問題，或是使手機變成「細菌溫床」。

據《鏡報》報導，哈佛大學醫學博士塞西（Rosh Sethi）警告，許多民眾平常喜歡在上廁所時，帶著手機看影片、回訊息、瀏覽社交媒體以醞釀排便情緒，但這習慣可能會產生一些嚴重的後果。

他解釋，這會讓坐在馬桶上的時間拉長，進而對直腸和肛門造成壓力，導致痔瘡、肛裂，甚至有直腸脫垂問題，因此他也呼籲民眾應停止這種習慣。

然而，這還不是唯一的風險，在如廁後沖水時，無數的糞尿會四散在廁所環境中，而當我們的手摸到廁所物品表面吸附的細菌，再碰觸手機，就會使手機沾滿細菌，使手機比馬桶蓋還髒。

塞西也說，若手機成癮症很嚴重，那至少要時常消毒手機，避免造成疾病，此外在浴室裡，手機還有可能意外的掉進馬桶裡，曾有五分之一的美國受訪者承認他們曾經有過這經驗，而這也是細菌滋生的危機。



▲許多人喜歡在上廁所時，帶著手機「一邊蹲一邊滑」。（示意圖／pixbay）