

112 年 9 月 號

安全維護

農業部林業及自然保育署臺東分署

政風室檢局專線 089-325204

目錄

01

兩公約

《公民與政治權利國際公約》

02

詐騙防範宣導

楊文科率警與行員共組打詐隊 成功攔阻7362萬血汗錢

桃園老婦賣房網路留LINE帳號 竟遭詐團盯上騙走1600萬

03

毒家新聞

大麻成癮現幻聽幻覺！醫驚揭：女大生認「系上一半在吸」

30歲工程師嗨當大麻自耕農偕友租雲林百坪豪宅搞成高科技溫室

04

消費安全

美國櫻桃進口屢驗禁藥 食藥署行文美駐台單位要求說明

可抗發炎？食藥署：「魔鬼爪葉」得加註「孕婦禁用」警語

05

健康生活

防運動意外中風、心肌梗塞！醫提醒慢跑對這族群風險相對高

《公民與政治權利國際公約》

第三十條

- 一、 初次選舉至遲應於本公約開始生效後六個月內舉行。
- 二、 除依據第三十四條規定宣告出缺而舉行之補缺選舉外，聯合國秘書長至遲應於委員會各次選舉日期四個月前以書面邀請本公約締約國於三個月內提出委員會委員候選人。
- 三、 聯合國秘書長應就所提出之候選人，按照字母次序編製名單，標明推薦其候選之締約國，至遲於每次選舉日期一個月前，送達本公約締約國。
- 四、 委員會委員之選舉應由聯合國秘書長在聯合國會所召集之締約國會議舉行之，該會議以締約國之三分之二出席為法定人數，候選人獲票最多且得出席及投票締約國代表絕對過半數票者當選為委員會委員。



楊文科率警與行員共組打詐隊 成功攔阻7362萬血汗錢

新竹縣警察局統計，民眾受騙手法以假投資及解除分期付款為大宗，其中假投資財損多透過臨櫃匯款，為此警方與金融機構行員共同扮演阻詐最後一道防線，截至今年7月31日止，已經成功攔阻詐騙匯款95件、7362萬餘元，攔阻金額較去年增加147%，有效守護民眾財產安全。

新竹縣警察局指出，詐騙金額居高不下，縣長楊文科率領縣府團隊及轄內金融機構共同阻詐、識詐，並呼籲民眾「識破網路詐騙，四不原則掌握住，金錢留得住」，同時也訂頒「協請金融機構及超商業者協助攔阻詐騙執行要領」，讓警方與金融機構行員共同阻詐。

新竹縣副縣長陳見賢也在7月份治安會報中，公開表揚中國信託商業銀行竹北分行、六家庄分行及國泰世華銀行竹北分行所屬3名經理成功攔阻達5次以上，並頒發「反詐有功人員」獎狀；另外土地銀行竹北分行行員機警通報，因而偵破拘禁人頭帳戶案件；永豐銀行行員機警通報，因而偵破詐欺車手案件，縣府也頒發3千元至2萬元不等獎金，感謝其對於治安的貢獻。

新竹縣政府警察局呼籲，凡是在網路上看到投資廣告或可疑的投資訊息，請牢記「不接觸、不點閱、不加入、不匯錢」等四不原則，守護你我錢包，真的無法分辨真偽，也可以撥打165反詐騙專線求證，多一分警覺，就能減少詐騙案件發生。



新竹縣副縣長陳見賢也在7月份治安會報中，公開表揚阻詐有功人員。圖／新竹縣警察局提供

桃園老婦賣房網路留LINE帳號 竟遭詐團盯上騙走1600萬

聯合報／記者廖炳棋／台北即時報導

桃園市賴姓老婦人日前打算賣房，在網路刊登廣告並留下自己的LINE帳號，卻被詐欺集團成員盯上，假冒賣家接觸，買賣最後不成，詐團卻趁機遊說賴婦拿錢投資，老婦陸續拿出1600萬，血本無歸報警處理，刑事局追查，逮捕表面在台中市經營私人宮廟，其實是詐團水房頭的黃姓夫婦。

警方指出，從工商業退休的賴姓老婦家境富裕，她在售房網站及臉書刊登賣房廣告並留LINE帳號，不料有詐團成員看到廣告，假冒買家與老婦接觸。

雙方接觸數次後，詐團欲擒故縱，表示資金正投資虛擬貨幣，一時沒辦法購物，反過來問老婦是否有投資興趣，積極推銷代操虛擬貨幣平台，一開始老婦相當謹慎，只拿出10餘萬元投資，詐團操控平台後端數據，營造獲利假象，更出金數萬元給老婦博取信任。

老婦獲利後陸續加大投資力道，從去年8月起，前後拿出1600萬元投資，但她想獲利了結時，對方卻又要老婦拿出保證金、稅金才肯出金，老婦驚覺不對報警處理。

刑事局追查，發現台中市太平區的黃姓夫婦，表面上在自家透天厝內經營私人宮廟，但其實是水房重要幹部，旗下蕭姓車手頭招募自願性人頭帳戶、車手、收簿手等10餘人，利用偽冒虛擬貨幣交易平台，創造對話紀錄營造從事虛擬貨幣買、賣假象，掩飾詐欺洗錢；水房再利用人頭電話卡，上網登入人頭帳戶網路銀行，將詐款層層轉帳，由車手提領一空。

黃姓夫婦出入以賓士車代步，還找岳父、小姨子夫妻、兒子等7人提供人頭帳戶幫忙洗錢。

警方日前逮捕黃姓夫婦、蕭姓車手頭等12人，查扣496餘萬元、白色賓士1輛、網卡近千張等贓證物，黃姓主嫌對案情交代語焉不詳，但沒有透露金錢流向及上層金主，警方依詐欺、洗錢、組織等罪嫌，移台中地檢署偵辦，黃姓男子與陳姓妻子分別裁定30萬、20萬元交保候傳，其餘涉案人則依1到10萬元不等金額交保。



把握「四不」原則 拒絕詐騙

- 不要慌了手腳
- 不要隨便提供資料
- 不要回撥電話
- 不要隨便轉帳給他人

只要有四不，詐騙無處入！

大麻成癮現幻聽幻覺！醫驚揭：女大生認「系上一半在吸」

張庭暄

2023年8月9日 週三 上午9:45

泰國自2022年6月起正式宣布「大麻合法化」，也成為亞洲第一個將「大麻」正式移除管制毒品的國家。大麻在台灣被列為「第二級管制毒品」，不過近幾年也出現「大麻合法化」的討論。2020年也有民眾在倡議平台提出「開放醫療用大麻」都引起不小的討論。醫師李俊宏也指出，曾有一名20多歲女大生吸食大麻3到4年、時常出現幻覺，且她也坦言系上「約有一半同學」吸食大麻。

根據《聯合新聞網》報導，泰國開放大麻合法化後，許多網紅與素人皆拍下吸食大麻的畫面並上傳影片。在影片的傳播之下，許多年輕人也前往泰國嘗試，使得年輕人吸食大麻的危機逐漸增加。根據報導，泰國開放「大麻合法化」，使得當地與大麻有關的行業逐漸興盛、目前更有超過百萬人申請種植大麻，不過政府卻沒有因應措施。

醫師表示，吸食大麻可能出現幻覺幻聽，戒斷後甚至會有憂鬱傾向。

根據教育部統計，台灣學生濫用藥品的狀況，大麻去年至今都為第三名，不過佔比已從11.5%上升到今年上半年的12.1%。除了校園外，警方也發現四年來國內查獲走私及栽種大麻重量激增4倍。衛福部嘉南療養院成癮司法精神科主任李俊宏表示，大麻將可能導致大腦血清素、多巴胺、正腎上腺素等調控異常，不僅會出現幻聽幻覺，罹患「思覺失調症」機率也比一般人多出6倍、甚至有可能出現暴力的傾向。

李俊宏醫師表示，自己曾接觸過一名20多歲的女大生個案，自17歲開始吸食大麻、時常出現幻聽幻覺。至今3到4年，時常與朋友揪團吸食。她更驚人的透露系上「有一半同學」都在吸食大麻。李俊宏醫師表示，若從青少年階段吸食、成癮風險更高達百分之十七。北市聯醫松德院區成癮防治科主任張祐銘也說明，門診常見的患者大多為20多歲年輕人，吸食半年之後回國停用，反而出現「憂鬱、焦慮」等症狀。醫師提醒，吸食大麻對人體確實有一定的危害性，且並非舒緩身心壓力的唯一方法、更不會是首選。



(示意圖／取自PIXABAY)

30歲工程師嗨當大麻自耕農 偕友租雲林百坪豪宅搞成高科技溫室

聯合報／記者呂慧瑜／嘉義即時報導

32歲吳男夥同30歲林姓科技設備工程師，及28歲林女，租下雲林百坪大理石豪宅，於屋內種植高科技化大麻溫室牟利，遭嘉縣警局刑警大隊今發布破獲大麻植株46盆等設備，依毒品危害防制條例罪移請雲林地檢偵辦，並繼續向上溯源。

嘉縣警方日前獲報往上溯源，經雲林地檢署檢察官施家榮指揮偵辦，追查至第三層時，掌握有3名犯嫌於租屋處種植大麻，並會同台中市警局第二、三分局成立專案小組偵辦。

經數日埋伏跟監，日前持搜索票於犯嫌租屋處內查獲大麻植株46盆、光照設備27座、移動式冷氣5台及除濕機2台等犯罪證物，且種植大麻手法的科技設備相當專業，大麻植株品質良好。

警方調查，其中的30歲林嫌是某科技公司設備工程師，工作收入穩定，仍異想天開種高經濟價值作物，租下豪宅當起培育溫室大麻的「自耕農」，與32歲吳嫌及28歲陳女嫌犯，共同藉販賣大麻大賺牟利，依毒品危害防制條例罪移請雲林地檢署偵辦。

嘉縣警局局長林宏儒表示，近期大麻施用人口有成長趨勢，且分布在白領階級、年輕化及學歷偏高等，與傳統安非他命等毒品族群不同，犯罪黑數持續上升，籲民眾勿以身試法，勇於檢舉不法，完成淨化社會治安。



30歲林姓科技設備工程師等3嫌犯，斜槓大麻自耕農牟利，遭嘉縣警緝毒破獲大麻栽種場。記者呂慧瑜／翻攝

美國櫻桃進口屢驗禁藥 食藥署行文美駐台單位要求說明

聯合報／記者鄧尚謙／台北即時報導

食藥署今公布最新一周邊境攔截食品清單，本周美國櫻桃再上榜4批，半年來已累計14批違規。食藥署副署長林金富表示，由於美國櫻桃違規情形頻傳，已要求美方一個月內進行說明，若有需要申請「農藥殘留容許量標準（MRL）」，也需要備妥相關文件，此前將持續針對高違規廠商進行百分之百逐批查驗措施。

本周一共5批櫻桃在邊境檢驗違規遭攔，4批來自美國、1批來自加拿大。美國櫻桃4批皆為「新鮮貿易股份有限公司」所進口，總重1萬4160公斤，被檢出殘留農藥滅芬座0.01PPM至0.02PPM不等。

林金富表示，滅芬座為台灣不得使用於櫻桃上的農藥，該進口商半年內已累計8批違規，除退運、銷毀外，將維持百分之百逐批查驗作為。

林金富指出，由於美國整體輸入的櫻桃半年內已有14批違規，因此已行文給美國駐台單位要求注意兩大事項，第一，以一個月時間為限，說明美國櫻桃連續違規事由；第二，若要申請櫻桃農藥滅芬座的「農藥殘留容許量標準（MRL）」，應儘速備妥資料提供審查。

林金富說明，台灣本身沒有種植櫻桃，因此沒有訂定相關農藥殘留容許值，因此建議出口國進行申請，否則未來持續違規也難以輸銷來台。加拿大櫻桃則檢出農藥

「CYCLANILIPROLE」0.02 PPM，CYCLANILIPROLE同樣為不准用農藥，總重250公斤，為「亞尼士國際股份有限公司」進口，半年內僅此1批。

本周上榜的違規食品還有中國大陸出口的「孜然（CUMIN SEEDS）」總重1645公斤，檢出殘留農藥貝芬替0.07PPM超出定量極限的0.05PPM、可尼丁0.05PPM超出定量極限的0.03PPM，進口商為廣漢貿易有限公司。林金富表示，該進口商已被列為加強抽批對象，本次違規後後續將採行逐批查驗措施。

義大利出口的「新鮮夏季松露（FRESH SUMMER TRUFFLES）」，總重182公斤，則檢出重金屬鎘4MG/KG，超出標準限量的2MG/KG，進口商為「禾豐食品原料有限公司」。林金富表示，該進口商半年內供申請報驗22批，食藥署檢驗13批，其中3批不合格，將祭出採取逐批查驗措施。

而中國大陸的食器本周又檢出違規，為「貝比親事業有限公司」進口的「兒童學習筷（BABYKISS兒童學習筷）」在4%醋酸（95℃，30分鐘）溶出試驗中，蒸發殘渣檢出值為122PPM，超出30PPM以下的合格標準，共500雙、23.9公斤，全數退運銷毀。林金富表示，該產品已是來自中國的第14批違規品項，將針對同產地、稅號產品維持逐批查驗措施，並退運銷毀不得在台販售。



可抗發炎?食藥署:「魔鬼爪葉」得加註「孕婦禁用」警語

聯合報／記者鄧尚謙／台北即時報導

衛福部食藥署今公告，將針對「魔鬼爪葉」等8項食品原料的使用限制及標示規定草案。「魔鬼爪葉」目前並不常見於市面，但其實開放使用已久，食藥署副署長林金富表示，魔鬼爪葉於10多年前即開放，當初申請當作茶葉用途，供沖泡使用，但需有警語提醒，胃潰瘍、十二指腸潰瘍、孕婦應避免食用。

食藥署今預告訂定「食品原料魔鬼爪(HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS)葉之使用限制及標示規定」等8項草案，預告評論期自預告日的次日起共60日，蒐集各界意見。

林金富表示，魔鬼爪葉的開放相當久遠，甚至是在食藥署成立以前就已開放國內使用，由於過去沒有食安法，本次公告的原料並未完成法制程序，例如魔鬼爪葉，乾燥後用於泡茶的食用用途，就應標註警語，「本產品副作用會刺激胃酸分泌，凡有胃潰瘍、十二指腸潰瘍、心悸、胃酸過多、膽結石患者及孕婦忌食。請勿與抗生素、消炎藥、抗凝血劑同時食用。」

魔鬼爪根、葉使用於國內的量體相當少，根據維基百科資料顯示，魔鬼爪為非洲南部的植物，植物本身、萃取物被認為可用於治療肌肉、關節等多種發炎疼痛，但該植物療法，並未有公認的臨床證據證明其功效。

林金富表示，魔鬼爪葉目前食藥署僅開放一般食品用途，國內並未有任何實證證明其功效，因此不得宣稱療效，稱作藥品。本次訂定的管理規範主要針對魔鬼爪葉、長柄菊、諾麗葉、燕子掌葉、(洋)車前子殼、南非醉茄萃取物、管花肉蓯蓉萃取物及甘蔗蠟萃取物等8項食品原料的使用限制及標示。食藥署也建置「食品原料整合查詢平臺」供消費者查詢。草案正式施行後，違規將可處新台幣3萬元以上300萬元以下罰鍰。



示意圖。本報資料照片

防運動意外中風、心肌梗塞！ 醫提醒慢跑對這族群風險相對高

Q 今健康 b 今健康

三高、平常沒在運動等族群，別突然「強度相對較高」運動！

例：慢跑



有運動族群
強度適中。



沒運動族群
強度相對較高。

強度過強



斑塊易破裂 易形成血栓 中風、心肌梗塞

「作完會很喘」都應先避免，從低強度較開始（圖2）

資訊來源：國泰綜合醫院心血管中心主治醫師 郭志東

三高、平常沒在運動等族群，別突然「強度相對較高」運動！
圖／今健康提供

防運動意外中風、心肌梗塞

醫教6觀念，循序漸進更養生。



Q 今健康 b 今健康

防運動意外中風、心肌梗塞！醫教6觀念，循序漸進更養生。
圖／今健康提供

有肥胖、三高、心血管疾病等慢性病患者，為保健康會開始培養運動，不過因此而中風、心肌梗塞的消息也時有所聞。國泰綜合醫院心血管中心主治醫師郭志東提醒，平時沒有運動習慣者，運動應循序漸進，不可一步登天，如此才更能有助養生、也避免危險發生。

三高、平常沒在運動等族群，別突然「強度相對較高」運動！

郭志東醫師表示，三高、心血管疾病患者、平時沒有運動習慣者、想開始培養運動者，血管通常或多或少都會有斑塊存在，這類族群若在一開始就進行強度較高、時間較久的有氧運動，容易使得血管收縮、血壓波動較大，此情況恐怕會有較高的風險使斑塊破裂、阻塞、形成血栓，造成腦中風、心肌梗塞。

雖說慢跑、跳繩等，這些運動一般而言強度並不高，但對風險族群而言已相對較高，動完會很喘的運動都應先避免，建議先從強度較低的運動開始培養，也先讓身體習慣。

運動先培養習慣循序漸進，避免過強釀心腦血管疾病！

養成良好的運動習慣，郭志東醫師建議，可先從散步、競走、快走開始，可走約15分鐘休息5分鐘，若體力還行可走2-3回合，但也不必太過勉強，只走1輪也行，此時的目的是在於以適度的運動先開始培養習慣，不用太過苛求。

觀察身體狀況，經約2周後皆無問題，便可稍微增強強度，此階段也不必一次到位，先以接近快走和慢跑之間的「微慢跑」進行即可，約15分鐘休息5分鐘，切記強度避免對於自己而言過強。

視個人情況，可待經過約1個月左右再考慮是否再增強強度，並時時注意自身身體狀況。其他運動也可以如騎單車、游泳等有氧運動，游泳也需注意應先沖個水再下水，以避免直接下水溫差過大增加中風、心肌梗塞等風險。



運動先培養習慣循序漸進，避免過強釀心腦血管疾病！

圖／今健康提供

防運動意外中風、心肌梗塞，心臟醫教6觀念更有助養生。

避免運動發生危險，郭志東醫師指出，除了初學者需循序漸進，也有其他細節需要注意，例如補充水分、暖身運動、注意保暖、測量血壓、注意用藥等。

許多人常見運動後才開始補水，醫師表示，事實上運動前中後都得適度的補充水分，運動、天氣炎熱等因素，都會有流汗、流失水分的情況，身體水分不足，也會使得血液濃稠，對有心血管疾病的高風險族群而言也易有靜脈栓塞、暈倒、撞到頭、中風、心肌梗塞的風險。暖身運動目的除了避免抽筋、肌肉痠痛等，也包括讓身體先稍微熱起來，以免直接進入運動狀態，使得血管收縮、血壓波動較大。

保暖方面，不論是在凌晨、夜晚較涼時出去運動，或是變天、秋冬時運動，都建議穿個薄的、可適度保暖的外套，不宜直接穿著短袖進行，以避免溫差變化相對較大而帶來風險。開始運動前，也建議先測量血壓，了解當前血壓是否穩定，以避免發生危險。至於用藥，不只是心血管疾病等藥物，有不少藥物都可能使得身體出現血壓較低等各種身體狀態較不佳的情況，此時運動風險自然也會較高，但也不可因為運動就不吃藥，建議此族群以原本自己的用藥時間，往後推算約1小時後再運動。

留意運動需注意的細節、養成良好的運動習慣，更有助於血管健康、避免中風、心肌梗塞等麻煩找上門！

今健康

今健康

防運動意外中風.心肌梗塞

心臟醫教6觀念更有助養生。

循序漸進  可從散步.快走開始(圖2)。	補充水分  前中後都需要,防血液濃稠。
暖身運動  防運動太突如其來,增負擔。	注意保暖  防溫差影響到心血管健康。
測量血壓  避免低血壓不自知釀危險。	注意用藥  防低血壓等, 1小時再運動。

資訊來源：國泰綜合醫院心血管中心主治醫師 郭志東

防運動意外中風、心肌梗塞，心臟醫教6觀念更有助養生。

圖／今健康提供