

安全維護



毒品就是詐騙
別讓毒品騙了你

<https://www.youtube.com/watch?v=vopy4a6UCtE>



安全維護

目錄



兩公約

3 《公約》第十七條

詐騙防範宣導

4 「一切攏是假！」交友詐騙再現 | 中市警銀阻詐守住婦人老本

5 新詐騙手法！鞋店閩娘「一領貨款就變車手」

毒家新聞

6 這個鳳梨酥有點怪！恆警臨檢破獲「創意包裝」毒品

7 這不是梅子粉！5黑幫涉販毒遭逮 迷姦藥「金剛」曝光

消費安全

8 消保處抽查環保杯、餐具 2成含致癌物「甲醛」

9 自助餐店貼鋁箔遮電子秤 民眾怒向新北消保官檢舉

健康生活

10 午休趴睡恐害身體「出現5問題」！
醫示警：小心趴到中風 最佳午睡姿勢曝

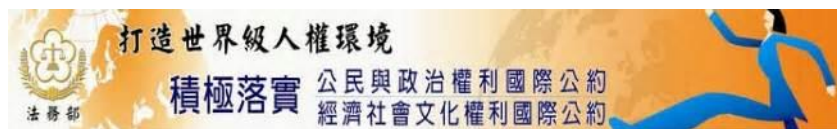
第16號一般性意見：隱私權

《公約》第十七條

第十七條 對於此種侵擾或破壞，人人有受法律保護之權利。

資料來源:第三十二屆會議(1988年)

以電腦、資料庫及其他儀器收集或儲存私人資料-不管是由政府機關或民間個人或機構-必須由法律加以規定。各國必須採取有效措施來確保有關個人私生活的資料不會落到法律未授權接受、處理和使用的人手裡，並永遠不會用來做不符合《公約》的事。為了使私生活受到最確實的保障，人人都應有權以明白易解的方式確定是否個人資料存放在電腦資料中，如果是這樣，那麼有哪些資料，其目的為何。人人也都有權確定哪些政府機關或民間個人或機構控制或可以控制其檔案。如果這種檔案中有不正確的個人資料，或以違法方式蒐集或處理，則人人有權要求更正或消除。



「一切攏是假！」交友詐騙再現 | 中市警銀 阻詐守住婦人老本



警政時報 江雁武 2023年4月7日
【警政時報 江雁武/台中報導】



日前臺中市一名獨居的65歲許姓婦人，到位於中清路上的合作金庫欲提領鉅款新台幣475萬元；經行員關懷慰問，察覺疑有遭到詐騙疑慮，立即請員警到場協助阻詐，令員警驚訝的是，許婦近500萬元現款是準備要面交給網路上認識的”好朋友”，當下許婦對詐團的騙術堅信不移，員警費了許久時間勸說，才讓疑似遇到交友詐騙的許婦願意相信這「一切攏是假！」

警方今日指出，臺中市政府警察局第二分局立人派出所於日前接獲轄內銀行員來電，表示有一名許姓婦人要提領戶頭內的鉅額存款，經行員關懷慰問提領用途？許婦堅持不肯透露，該名積極的行員已曾有多次協助員警阻詐有成，巡佐童國棟、警員周錦賢、張博雅立即前往查處，員警到場時，發現許婦的兄弟姊妹亦經銀行通知也在場幫忙勸說，無奈許婦對大家的關懷都是採拒絕的態度。

員警現場好說歹說都碰壁，就連與詐騙方的對話紀錄也不願給員警查看，最後許婦才同意與員警先返回派出所了解案情，許婦這才卸下心防向員警透露，自己係於網路上認識對方，聽信對方指示投資美金，欲提領的新台幣500萬元還是以自身埔里的土地做抵押貸款所得，近期聽信網友的建議欲將提領的現金全數交給網友用來做土地投資，員警一聽，便知悉該手法為典型的交友詐騙，經員警勸說後，許婦才打消繼續作投資的念頭，進而成功守住婦人老本。

中市警二分局長楊川表示，民眾投資應循合法管道，如標榜高獲利、穩賺不賠等應提高警覺，切勿聽信網友來路不明的投資管道，小心查證才不會落入詐騙集團的圈套。若民眾仍有疑問，請撥打165反詐騙專線或以110報案電話向員警報案及查證，絕對不要輕易聽信指示去金融機構提（匯）款，以免誤入陷阱而遭受損失。



新詐騙手法！鞋店閩娘「一領貨款就變車手」

華視 2023年4月6日

雲林斗六一名自稱是經營鞋店的女子，到銀行要領取客戶買鞋的200萬元匯款，原以為只是單純的鞋款交易，但行員發現匯款和取款的金流項目有異，立刻報警，警方到場調查後確認是新的詐騙手法，告訴女子只要領這筆錢，可能會變成詐騙「車手」被移送法辦，女子才驚醒被騙了。

警員說：「關心一下嘛，你領那麼大筆的金額。」員警到銀行關心窗口旁的女子，領這筆錢的用途，因為她要領的200萬金額有點大，行員按SOP要查看金流發現有異狀。女子VS.警員說：「我領我自己的錢，我不知道為什麼要報警，因為我們跟上游講他是說土地買賣，你跟我們講是買賣鞋子，這個一定有問題，詐騙集團被抓了，他曾經匯到你的帳戶裡面，你又把這筆錢出來你就成共犯。」

雲林斗六一名自稱是經營鞋店的女子，到銀行要領取客戶委託她代購鞋子，匯進她戶頭的200萬元要全數提領，再交給上游廠商，行員聽了覺得怪，一查發現現金是從另一個A帳戶匯款進女子的戶頭，那A帳戶的這筆錢又是由另一個B帳戶匯進來，行員詢問B帳戶持有人，對方說是匯款要請代書處理購買土地事宜，說詞和女子明顯不同馬上報警。

斗六分局副分局長林清豐說：「女子的帳戶金流異常，說詞顯然不相符，那警方便告知女子，這是詐騙，勸告女子千萬不要提領，以免遭利用成為詐欺車手。」警方調查發現，女子和對方才認識半個月也無法交代對方背景，加上行員查現金流匯款目的都不一樣，而且匯錢的2個帳戶都是剛開戶沒多久，因此懷疑女子遭到詐騙，先阻止女子領錢，要是當下讓女子領了這筆錢，就可能變成了詐騙集團的共犯被移送法辦。

這個鳳梨酥有點怪！

恆警臨檢破獲「創意包裝」毒品



自由時報 2022/12/05 09:45

〔記者蔡宗憲／屏東報導〕恆春分局建民派出所員警3日凌晨3時許在恆春鎮恆南路段，見一名嚴姓男子騎乘機車未戴安全帽，盤查後嚴嫌神色慌張，發現身上有許多「扁的鳳梨酥」，深入追查發現竟是特殊包裝毒品，還起出其他共710餘公克毒品。

警方調查，嚴嫌主動交付其持有之毒品包共66包，毛重達710餘公克，立即將嚴嫌帶返分局調查，經偵辦發現嚴嫌交付之毒品咖啡包以知名威士忌酒、鳳梨酥及撲克牌圖樣包裝，而咖啡包內毒品經初步檢驗呈第二級、第三級毒品陽性反應，警詢後將嚴嫌以違反毒品危害條例隨案解送臺灣屏東地方檢察署偵辦，並持續追朔源頭。

恆春分局分局長林明波表示，毒品害人不淺，坊間常見毒販將毒品摻入咖啡包或偽裝成跳跳糖、果凍、奶茶包等各式食品，以規避警方查緝，或者以色彩鮮豔之包裝引誘民眾施用，呼籲民眾千萬不要因好奇心驅使就輕易嘗試。

☆少一份毒品就多一份健康，自由時報提醒您遠離毒品☆

這不是梅子粉！

5黑幫涉販毒遭逮 迷姦藥「金剛」曝光

自由時報 112.3.16

〔記者湯世名／彰化報導〕這不是梅子粉！彰化縣警局刑警大隊執行掃黑專案，連日來循線在桃園市查獲以天道盟正義會王姓男子為首的販毒集團，逮捕王男4人與黑人家族李姓幫派成員，起出改造手槍、空氣槍與二級毒品「金剛」等贓物，警方指出，有迷姦藥之稱的「金剛」外觀酷似梅片、梅粉，為新興混合型紅色毒品，聞起來有甜甜的味道，效果比K他命強，呼籲民眾不要吃人家給的飲料和醃漬加梅粉的水果，保護自身安全。

彰化縣警局刑警大隊掃黑專責隊偵辦中部地區毒品案，經溯源追查發現，在桃園地區活動的天道盟正義會及黑人家族幫派成員，涉嫌販賣毒品牟利，遂報請雲林地檢署指揮偵辦，鎖定一個以天道盟正義會王姓男子（37歲）為首的販毒集團，率該組織3名成員與黑人家族的李姓幫派成員橫行桃園地區。

警方專案小組偵辦多日見時機成熟，連日來兵分多路在桃園市平鎮、蘆竹與楊梅區嫌犯租屋處外埋伏，趁王男、李男與3名成員返回住處時一擁而上，全數查獲到案，訊後全部依毒品危害防制條例及槍砲彈藥刀械管制條例移送法辦。警方在租屋處起出改造手槍、空氣手槍各1把，以及安非他命、大麻與第二級毒品「金剛」、磅秤，其中「金剛」還包裝成圓片與紅色、白色粉末等形狀，外觀酷似梅片、梅粉。

彰化縣刑警大隊副大隊長張安進指出，王男、李男為毒品通緝犯，查緝到案後已立即發監執行，另劉姓、涂姓共犯羈押禁見，另名共犯則諭知請回。

警方這次查獲的毒品中，「金剛」外觀呈現粉紅色，聞起來還有淡淡甜味，販毒集團通常會製作成酷似梅粉、梅片形式，極容易混淆，有迷姦藥之稱，一旦混合施用會有心跳加速、體溫過高、急性高血壓或脫水等症狀，這款毒品多加入飲料和放入香菸一同施用。警方提醒，為避免誤食產生毒癮，對陌生人提供或來路不明的食品應特別注意，若在電玩、PUB或公共場所有人提供食品或水果，都要提高警覺，「來路不明的食品不要吃」。

☆少一份毒品就多一份健康，自由時報提醒您遠離毒品☆



消保處抽查環保杯、餐具 2成含致癌物「甲醛」



民視新聞網 2023年3月17日 民視新聞／葉為襄、張庭翔台北報導

環保意識抬頭，不少人喜歡用環保杯和能重複使用的餐具，可是行政院消保處首度抽查就發現，有20%產品不符規定，含致癌物「甲醛」，雖然違法的餐具已經銷毀，但還是有不少產品流入市面，可能已經被消費者吞下肚。

喝咖啡、吃三餐，環保餐具無所不在，環保意識抬頭，不少民眾喜歡買卡哇伊又能重複使用的餐具，小心癌物已經吃下肚！

行政院消保處消保官高賜忠說：「大家選購產品的需求，已經日漸多元化，所以說像這種含植物纖維成分的餐具，已經逐漸成為人氣產品，這一次我們總共抽測20件市售產品，有4件不符現行規定。」

攤開查驗出的違法餐具，行政院消保處首度針對植物纖維杯子和碗筷查驗，發現不得了，有20%含甲醛，民眾要是不小心吸入可能影響肺和肝腎功能，孕婦吃下肚還可能導致流產，雖然未售出的違法產品已經下架銷毀，業者被處3萬~7萬罰鍰，但消費者恐怕已經把甲醛吃下肚。

行政院消保處消保官王德明說：「當你把這個外包裝打開時，它有一股有異塑膠的味道，這部分要趕快讓它散去，是否要使用要趕快判斷。」

消保官提醒，打開包裝聞到異味就要提高警覺，這一次查驗不合格的產品還有9樣不符標示，民眾用環保杯前也可以看看杯子上有沒有標示耐熱溫度和製造日期和材質。

行政院消保處消保官王德明說：「如果本身有品質上的問題的話，那當然可以依規定退款，如果只是單純塑化部分，和它原先要求不符的話，他可以跟業者訴求。」

就怕為了環保，買到劣質品，提醒民眾買餐具前，得張大眼睛，一分錢一分貨，替自己健康把關。

自助餐店貼鋁箔遮電子秤 民眾怒向新北消保官檢舉



中時新聞網 112.4.10 陳慰慈

民眾近日到新北市土城區一家自助餐買便當，發現店家用鋁箔膠帶遮住電子秤的螢幕，讓消費者看不到重量、單價及總價，向新北市消保官檢舉，消保官前往查核，命該業者現場改正移除鋁箔膠帶，如日後再有隱匿消費必要資訊情事，將依新北市消費者保護自治條例規定最高處10萬元罰鍰，並得按次處罰。

業者負責人辯稱，每道菜的成分與比重不同，雖常會將低成本高重量的菜餚算便宜給消費者，但要多算高成本低重量菜餚的價錢時，卻常遭到消費者質疑，因此將一側螢幕貼起來以避免爭議。

消保官認為，既然店家的自助餐是以重量計價，相關資訊就應該公開透明，對於特殊高成本菜餚可另以張貼公告方式提醒消費者會加價計算，如以膠帶隱匿重要消費資訊，可能構成欺罔或對消費者有顯失公平。

消保官提醒業者應提供充分及正確的消費資訊，不得有誤導或隱匿的行為，消保官也會請相關主管機關加強消費者保護法及交易價格揭露宣導，避免發生消費糾紛。

同時也提醒消費者，若懷疑業者偷斤減兩，可向標準檢驗局提出檢舉，如發生消費糾紛時，可撥打1950全國消費者服務專線，或向新北市消費者服務中心進行諮詢或申訴。

午休趴睡恐害身體「出現5問題」！

醫示警：小心趴到中風 最佳午睡姿勢曝

常春月刊--全宇宙最實用的保健知識
2023年3月8日



你有睡午覺的習慣嗎？國際醫學研究發現，午睡**10分鐘**，提振精神的效果最好，睡太久不但容易昏沉沉，姿勢不對還會壓迫許多部位，造成傷害。

趴睡恐造成**5大問題** 這樣做減少壓迫

而對於大多數上班族或學童趴在桌面上午睡，是否會造成健康上的影響？物理治療師簡文仁表示，趴在桌上會造成身體壓迫與頸部過於扭轉等問題，建議最好用抱枕或枕頭墊高頭臉部，讓腰部不致過於彎曲，或是將手墊在額頭處做為支點，以減少對臉部或眼睛的壓迫。

簡文仁指出，趴睡可能造成的問題包括有：

- 1、壓迫手臂和臉部：**影響正常血液循環和神經傳導，使兩臂、臉部發麻，甚至感到痠痛。

過去即有案例，因趴睡時手上戴的大佛珠壓到顏面神經，導致顏面神經麻痺，使半邊臉總是麻麻的，嘴也變得歪斜；也有因午休趴在桌上睡覺，醒來後發生左頸側刺痛、右側手腳使不上力，也喊不出聲的症狀，經診斷證實為「頸動脈剝離」，險些「趴」到中風。



此外，由於手臂上的「尺神經」通過手肘，一旦手肘壓迫久了，容易出現「尺神經病變」，導致小指與無名指感到麻痛，影響手部細微動作，嚴重者甚至出現「爪狀手」，兩手指無法伸直，影響日常功能。

2、壓迫到眼球：午睡後常出現暫時性的視力模糊，長時間下來，可能造成眼壓過高，或加速閃光。

3、增加心、肺負擔：趴睡因嚴重彎曲頭頸部及胸部，容易壓迫到頸動脈、心、肺、胃腸等器官。

4、影響午餐消化：午餐後血液流向腸胃道，以幫忙消化吸收，趴睡因身體彎曲度增加，而不利於腸胃正常蠕動、降低消化能力，易造成胃腸脹氣。

5、脊椎肌肉痠痛：長時間歪扭頸部（趴睡時臉部多偏向單側）及壓迫上半身，會使頸部、肩、腰部肌肉處於緊繃狀態，形成肩頸部肌肉痠痛或常見的「落枕」，甚至造成頸椎及胸椎輕微變形。

能躺睡最好 靠在椅背、牆壁也能分攤重量

簡文仁強調，能夠躺著睡當然最好，但上班族受限於場地，最好能靠在椅背或靠牆小睡，將頭部的重量平均分攤，頭頸部就可以放鬆，並減少身體過於彎曲，以及對各部位的壓迫。

而一般認為，睡覺姿勢以右側臥位最好，不過午睡時間較短，可以不必強求偏哪一邊睡，唯要注意頭臉部應常換邊，才能減少傷害。