

安全維護



安全維護

目錄



兩公約

- 3 基層機關如何提供適切之員工協助方案服務，保障身心障礙同仁之工作權利

詐騙防範宣導

- 5 俊男美女騙騙騙 要你投資要小心 中正二分局特以英文短劇展現詐騙 無國界 認識詐騙手法
- 6 假老公真詐騙遭警所長一眼識破！

毒家新聞

- 7 水泥磚藏大麻膏欲闖關入境 3嫌陸續被逮
- 8 她吸毒吸到滿臉爛瘡...流落街頭沉淪！戒毒3年驚人仙氣爆棚

消費安全

- 9 口罩解禁3大隱憂！重症醫：5大族群室內仍應戴口罩！
- 10 電商販售仿冒品侵權市值3千萬 | 中刑大破獲仿冒名牌香水以假亂真

健康生活

- 11 四材質筷子含菌量大公開最毒竟是它！比馬桶蓋髒8倍！

基層機關如何提供適切之員工協助方案服務， 保障身心障礙同仁之工作權利



有一基層機關公務同仁因後天疾病成為身心障礙者，在不知如何尋求相關資源協助之下，以致於心理壓力日漸增加，該名同仁向服務機關人事單位尋求協助，服務機關要如何針對該名同仁需求，提供合適之職場協助措施？

1. 爭點

依「行政院所屬及地方機關學校員工協助方案」規定略以，員工協助方案（以下簡稱EAP）係由各機關依其組織性質、服務型態及資源條件等因素，參酌同仁需求自行規劃辦理；其服務對象包括機關內全體同仁，未給予特殊限制。是以，身心障礙人員如有相關之協助需求，服務機關如何提供適切之員工協助方案服務，保障其工作權利。

2. 人權指標

- (1)經濟社會文化權利國際公約第6條規定略以：「一、本公約締約國確認人人有工作之權利，包括人人應有機會憑本人自由選擇或接受之工作謀生之權利，並將採取適當步驟保障之。二、本公約締約國為求完全實現此種權利而須採取之步驟，應包括技術與職業指導及訓練方案、政策與方法…」。
- (2)經濟社會文化權利國際公約第7條規定：「本公約締約國確認人人有權享受公平與良好之工作條件，尤須確保：（一）所有工作者之報酬使其最低限度均能：（1）獲得公允之工資，工作價值相等者享受同等報酬，不得有任何區別…；（二）安全衛生之工作環境；…」。

3. 國家義務

- (1)憲法第15條規定：「人民之生存權、工作權及財產權，應予保障。」
- (2)身心障礙者權利公約第1條規定略以：「本公約宗旨係促進、保障與確保所有身心障礙者充分及平等享有所有人權及基本自由，並促進對身心障礙者固有尊嚴之尊重…」。



4. 解析

行政院推動之EAP服務，係為協助員工及組織解決可能影響工作效能及服務效能相關議題，各機關得考量組織、同仁需求，以及參酌組織資源自行規劃辦理，其服務對象包括全體同仁。是以，身心障礙同仁如有因職場適應產生身心健康等問題，而有影響工作效能需要協助時，服務機關在審酌組織資源及業務推動下，可參考以下作法提供適當協助：

- (1) 辦理需求差異調查：服務機關可透過辦理需求差異調查，瞭解身心障礙同仁身心狀態以及工作、生活上可能遇到之各類狀況，在衡酌組織資源下提供適切之協助措施，例如心理諮商、壓力調適課程及健康檢查等各類服務。
- (2) 掌握可運用資源：本總處於本總處全球資訊網設置「員工協助方案專區」，提供各機關規劃EAP服務措施之參考，另現行衛生福利部、勞動部、教育部等機關亦有提供相關免費資源供運用。
- (3) 主動關懷給予協助：各機關可透過內部集會、辦理訓練課程時向機關同仁進行EAP宣導說明，營造主動關懷之組織文化，使各單位主管及同仁學習與身心障礙同仁良好與正確的溝通互動方式，如發現身心障礙同仁因身心不適而影響工作效率時，可轉介人事單位主動給予關懷協助，並適時提供各項EAP服務，協助其快速適應並融入公務職場環境。



俊男美女騙騙騙 要你投資要小心

中正二分局特以英文短劇展現詐騙無國界
認識詐騙手法



防詐騙 貼心小叮嚀!
BE CAREFUL OF FRAUD!

很重要



民眾日報 2023年3月13日

【民眾網編輯方笙楠臺北報導】隨著各類交友網站或軟體盛行，LINE、Facebook(臉書)、IG等已成時下民眾聯繫與認識朋友的管道，如果過度依賴、信任網路交友，或是不慎在網路中暴露過多的個人資料，即有可能成為網路詐騙集團眼中的肥羊，臺北市中正第二分局利用英語短劇模擬詐騙情境，以英語宣導反詐騙。

根據165反詐騙系統「被害案件受理來源財損分析表」統計，詐騙手法前五名分別為：(一)假投資、(二)解除分期付款、(三)假網拍、(四)假交友(投資詐欺)、(五)猜猜我是誰，其中假交友結合假投資詐騙更是層出不窮，111年1月迄今詐騙金額更是高達18億。

宣導內容藉由最近火紅真實犯罪紀錄片《Tinder大騙徒》的劇情，描述一名自稱身家上億的以色列「鑽石王子」Simon Leviev，在交友軟體上利用各種手法哄騙多位女性，讓她們以為自己遇見白馬王子，受騙女子不斷借錢給Simon Leviev，最後卻是被騙財騙色的悲慘結局，將假交友結合假投資詐騙真實呈現出來。

臺北市中正第二分局表示，行政院訂頒「新世代打擊詐欺策略行動綱領」，結合內政部、國家通訊傳播委員會、金管會、法務部及各協辦機關成立「打詐國家隊」，以「識詐、堵詐、阻詐、懲詐」四大面向破解詐騙手法，建立國內「防詐騙、毀工具、擋金流、清集團」之終極目標，針對詐騙集團日新月異的犯罪手法，其詐騙目標不分國籍，因此透過英語短劇生動呈現詐騙情境，加深民眾印象，民眾若有任何疑問均可撥打165反詐騙專線查詢，避免受騙。

假老公真詐騙遭警所長一眼識破！



台灣好報 宋祥霖／高雄 2023年3月13日

【記者宋祥霖／高雄報導】苓雅分局民權路派出所日前攔阻一起假交友詐騙，警方於3月11日16時47分許於轄區巡邏時，恰巧遇上一名女子請求警方協助，經所長許世祺、警員李姿蓉上前了解，民眾吳姓女子（84年次）起初表示自己在交友軟體「探探」上認識一個男模特兒化名「皓晨」，雙方經過聊天後產生情愫互有好感，便約定要見面約會，誰知吳姓女子到達約定的地點時卻不見該名男模前來赴約。此時警方恰巧巡邏經過該處，女子急忙求助警方詢問，經驗老道的所長一聽聞幾個關鍵字「網路交友」、「男模」、「見面保證金」等，便立即識破詐騙集團的手法，安撫女子這肯定是詐騙集團慣用的伎倆，要女子切勿緊張。

經警方耐心解說後，告知吳姓女子這是網路上常見的詐騙手法，外型帥氣的男模是詐騙集團用來吸引並誑騙民眾的障眼法，吳女才如釋重負地了解原來這是場愛情騙局，也頻頻感謝警方的提醒。

苓雅分局表示，民眾如遇到疑似詐騙情形切勿輕信，務必先冷靜後再三求證，如有疑問可撥打165反詐騙專線或110報案電話諮詢，以免積蓄遭騙而得不償失。

水泥磚藏大麻膏欲闖關入境 3嫌陸續被逮

公視新聞網 詹淑雲／桃園報導

結論先講

大麻在台灣被列為二級毒品，不能寄送也不能帶進國內否則觸法，不過航警局與海關卻查獲到，有不法集團將大麻膏夾藏在水泥磚內企圖闖關，並溯源逮捕到3名犯嫌。

由大麻花精煉濃縮製成的大麻膏，價格為高品質大麻花的3到4倍，竟夾藏在水泥磚裡企圖闖關。航警局刑警大隊與海關共同查獲第2級毒品大麻膏5.169公斤。

航警局刑警大隊偵一隊隊長莊英壽說，「在榮儲快遞進口專區查獲水泥磚內夾藏5.169公斤的2級毒品大麻膏，本局刑大隊獲案後，立即報請桃園地檢署指揮偵辦。」

撬開水泥磚裡面暗藏玄機，航警局表示，去年10月26日在榮儲快遞貨物進口專區查獲水泥磚夾藏大麻膏，專案小組歷經5個月偵蒐和資料分析，終於將運毒領貨、仲介人及幕後主嫌，共3人集團成員陸續拘捕到案。

莊英壽表示，「本次查獲大麻膏是近來流行的大麻製品，由大麻花精煉濃縮製成，價格是大麻花的3至4倍，含濃度極高的四氫大麻酚(THC)。」

航警局表示，大麻膏是大麻製品中的高級貨，毒梟為賺取暴利鋌而走險走私毒品入境，所幸邊境即時查獲，免得毒品流入市面，戕害國民健康，全案依違反毒品危害防制條例罪嫌移送桃園地檢署偵辦。



她吸毒吸到滿臉爛瘡...流落街頭沉淪！

戒毒3年驚人仙氣爆棚

三立新聞網 2023.3.23 國際中心／綜合報導

美國底特律一名30歲女子卡拉·塔塔雷利 (Cara Tatarelli)，曾因吸毒生活陷入黑暗，不僅瘦到不成樣，臉上還長滿膿瘡。不過，好在她於3年前決心戒毒，重新變回容光煥發的模樣，更即將和男友結婚。

據英國《鏡報》報導，卡拉13歲受到年長男性侵犯，為了處理難以承受的創傷，她開始濫用藥物。17歲那年，又因為親子關係惡化被父母送到社福機構，之後她在同學的介紹下首度注射海洛因。

卡拉20歲發現自己懷孕，為了孩子她一度擺脫毒癮，還成為護理師要努力生活；不過，她後來卻因術後使用止痛藥再度沉淪，導致她流落街頭，陷入毒品、死亡、暴力和犯罪的惡性循環，甚至多次想要結束結束生命。

幸好卡拉最終鼓起勇氣決定前往勒戒中心，在經過28天療程後，終於重生。目前她和結識新的男友艾力克斯 (Alex) 生下小女兒，並展開新生活，同時想幫助其他與毒癮作鬥爭的人。

x 尊重身體自主權！請撥打113、110

x 三立新聞網提醒您：

莫逞一時樂，遺害百年身！

拒絕毒品 珍惜生命

健康無價 不容毒噬





口罩解禁3大隱憂！

重症醫：5大族群室內仍應戴口罩！



新聞中心蔡經謙 2023-02-22

【早安健康／蔡經謙報導】台灣自2/20起除了醫療照護機構與公共運輸工具外，室內、室外都可不用再戴口罩，令臉上悶了3年的民眾大感呼吸順暢。不過民眾脫了口罩後，就可能增加被各式各樣病毒、細菌感染的風險。胸腔暨重症專科醫師黃軒受訪指出，有5類民眾即使無新冠威脅仍應戴口罩，而平時可透過運動、不吃垃圾食物、少喝酒提升免疫力，並透露自己平時提升自我免疫力的小妙招供民眾參考。

隨著口罩解禁，除部分場所外，室內、室外已不強制佩戴口罩，民眾也能慢慢回歸往常生活。不過，黃軒醫師認為，高風險族群，包括：慢性疾病患者、癌症病患、心肺、腎臟病患、免疫功能低下，這些民眾不論有沒有新冠威脅，平時仍應戴口罩較妥，否則容易受其他的病毒（如流感）感染。

需要注意的是，若屬於心肺功能不佳者，已有氧氣不足的問題，此時不應勉強患者戴口罩，以免阻隔空氣、影響呼吸。相對的，照護者（如家人、看護、外勞）本身才應配戴口罩。

脫口罩恐有3大隱憂！3場所戴口罩仍較妥，交叉感染超可怕！

另一方面，黃軒醫師也於臉書專頁撰文提醒，脫口罩後恐有3大隱憂：

忘記良好放一措施：人們可能忘記保持社交距離、不再勤洗手，加重其他病毒的傳播。

更常去人潮聚集之地：在公共場所、空氣循環不良之處，加重感染風險。

不打疫苗：懷疑疫苗效力，導致新突變病毒蔓延。

除了民眾應維持勤洗手等習慣，並施打疫苗外，黃軒醫師因此建議，民眾在「不通風的地方」戴口罩，因為這些地方可能充斥著黴菌、病菌、病毒，若不戴口罩，則建議馬上離開現場。而黃軒醫師也於臉書專頁建議，去人潮聚集地，包括公共交通工具、學校仍戴口罩。他受訪解釋，交通工具戴口罩的用意並非只為了防治新冠病毒，而是「本應如此」。比方說，若有阿伯在高鐵、火車咳嗽，很容易直接將流感病毒等病菌噴給所有人，讓大家中鏢。因此，只要和不特定大眾聚在一起，且距離無法掌控，戴口罩才是最佳防護，同時也能保護家中小孩、老人、慢性病患者。

另一方面，黃軒醫師也進一步提醒，在醫院戴口罩的重要性。由於醫院、診所很多都是生病患者，為了避免患者傳播病菌，健康民眾進入醫院時也應戴口罩較妥。此外，若病患不戴口罩，在大家都咳嗽的情況下，也會產生交叉風險，希望民眾維持「為健康焦慮」的意識，大家都戴上口罩。

黃軒醫師強調，戴口罩是責任、義務，也是每天的生活，而非取決於有無口罩禁令，只要民眾認真遵守上述原則，就不需對「解除口罩禁令」太過擔心，只要將口罩隨身攜帶，待上述場合再戴上即可。



脫口罩後該如何提升自我免疫力？重症醫師曝妙招：運動、不熬夜都入榜

由於各類病毒每天都可能突變，在解除室內、外口罩禁令後，民眾做好勤洗手、部分場合仍戴口罩等防疫措施，從生活習慣提升保護力，仍是黃軒醫師認為的最佳防護方式。而針對提升自身免疫力，黃軒醫師指出，每個人都知道能透過運動、不吃垃圾食物、不喝酒等方式提升免疫力，但「知道不一定做得到」。

儘管黃軒醫師表示，只要沒有慢性疾病，對一般健康民眾來說，不必針對免疫力太過擔心，但他仍提供了自己每周都會留意，提升自我免疫力的小妙招：

不熬夜

早睡早起，維持規律生活
每周重訓2~3次

熬夜對免疫能力的傷害不輸於菸酒；不論再怎麼忙碌仍每周運動！

黃軒醫師解釋，熬夜會對免疫能力造成負面影響，且傷害程度不輸於抽菸、喝酒。而他認為這也解釋為什麼現在的民眾，儘管生活越來越進步，但癌症卻越來越多。

另一方面，「沒時間運動」是許多民眾不運動的藉口，不過，黃軒醫師強調，不論醫師再怎麼忙碌，仍每周都要運動。他也已臥床不起的高齡者舉例，躺在床上無法活動「很快就過世了」，呼籲民眾要活就要動，否則恐怕陷入屎尿都需他人清理的險境。

日本國立運動科學研究中心研究員清水和弘指出，運動可以提升分泌型免疫球蛋白A

(secretory immunoglobulin A, SIgA) 的分泌速度。SIgA可以在黏膜表面的抵抗病毒、細菌入人體，因此，咳嗽、打噴嚏所產生的飛沫造成的感冒、流感等呼吸道感染，是SIgA的防禦重點。

要擔心免疫負債嗎？冬春較冷之際，仍應留意流感威脅

台大小兒部感染科醫師呂俊毅曾受媒體訪問示警，雖然新冠防疫效果卓越，但國民對抗各種病毒的免疫力也因接觸變少而下降，形成「免疫負債」的問題，一旦接觸到病毒後，反而更容易遭到感染。

黃軒醫師則曾提醒，能脫口罩並不代表周遭鼻病毒、冠狀病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒、流感病毒等呼吸道病毒就會消逝，當接觸人類呼吸道黏膜，就可能被感染。

他受訪分析，近年開始戴口罩之後，流感重症病患少很多，表示流感病毒較少進入人體。不過，當口罩拿下後，將會恢復到任何呼吸道病毒都可能感染人體的狀況。因此，他並不認為這是「負債」，而是取下口罩後的民眾未遵守良好防疫生活習慣導致，包括飯前洗手、飯後漱口等基本衛生習慣都都是相當重要的一環。

現階段民眾需要注意的是，由於天氣冷的時候流感等病毒活躍性較高，因此入冬、冬春交際不論什麼病毒都會活躍。儘管當天氣漸熱，甚至到了夏天，就會較少有這些病毒，不過民眾可能因氣溫較暖相對較愛出門、群聚，黃軒醫師因此強調，不論季節如何，只要落實戴口罩、勤洗手等良好防疫手段，並能打疫苗就打疫苗，不只新冠，也能避免大多病毒的危害。

行動消費多留心 個資安全要注意

行政院消費者保護處
全國消費者服務專線 12315

電商販售仿冒品侵權市值3千萬 中刑大破獲仿冒名牌香水以假亂真

【警政時報 謝榮法/台中報導】

警政署保安警察大隊第二總隊刑事警察大隊偵辦智慧財產案件，查緝仿冒商標商品。近期發現知名電商平台販售各類知名品牌香水，且價格僅需市價一半，經警方深入偵查後發現，該賣家所販售之仿冒香水與正品不管在色澤及香味上一般民眾皆難以分辨，經實際檢驗後發現此批仿冒香水，其瓶身上之標籤及印刷幾可亂真，外觀上與真品無異，若使用此種成分不明之香水塗抹或噴灑後，身體吸收恐危害身體健康。經警方深入追查後，終鎖定李姓犯嫌位於新竹之租屋處所，當場查獲8,000餘件之仿冒DIOR、CHANEL、JO MALONE、YSL、GUCCI、HERMES等商標香水，不僅品牌種類齊全，且各種容量(2ML到100ML)均有，初估侵權市值達新臺幣3千萬餘元。

李姓嫌犯係透過大陸網站阿里巴巴尋找賣家後，利用微信聯繫大陸業者後，大量購買各類知名品牌香水，再於蝦皮拍賣平臺刊登、販售。一瓶香水平均進貨價約為市價十分之一，再以市價五成販售，獲取暴利。

經警方偵查統計發現許多不肖業者，利用民眾撿便宜之心態，用略低於市場價格販售大量仿冒商標商品，本次查獲的嫌疑人，雖年僅二十餘歲，懂得民眾撿便宜的心理，一年便在拍賣平臺有數千筆銷售紀錄，且營業額約新臺幣數百萬元。保二總隊刑警大隊經常透過臉書等方式宣導違反商標法之相關犯罪態樣，並積極朝向上溯源、向下刨根方式鏟除仿冒品銷售鏈，並多次查獲不肖廠商囤放仿冒商品之倉庫，絕不容許不肖廠商侵犯智慧財產權。

依據我國商標法第97條規定，明知仿冒商品而販賣，或意圖販賣而持有、陳列、輸出或輸入者，處一年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣五萬元以下罰金；透過電子媒體或網路方式為之者，亦同。據此，警方將會持續配合海關及相關機構加強查緝仿冒商品，以確實拔斷根源、阻斷供給，防堵仿冒品流入市面，秉持「取締非法，保障合法」的立場，向非法業者宣示政府保障智慧財產權之決心，維護市場公平競爭。



新聞中心李芸 2023-02-20

【早安健康／李芸報導】食藥署這幾天公布邊境檢驗不合格產品的最新名單，其中竟然出現知名精品品牌「LOEWE」的產品！根據《壹蘋新聞網》報導，食藥署發現一批自中國進口的筷子上，含有非規定可用的「著色劑」，而此批筷子為LOEWE出品的兔年款木筷，原預計作為贈禮，由於違規，目前已經202組全數退運或銷毀。

筷子是台灣人餐桌上必備的要角，坊間販售許多做工精緻、烤漆華麗的筷子，不論送禮、自用都很討喜。不過，筷子圖案愈華麗可能愈毒！台大化工博士謝玠揚曾在《謝玠揚的長化短說》一書中提到，廠商為讓筷子上的彩色塗料不容易掉，通常會加入含有重金屬的有機溶劑，當塗料遇熱、遇酸溶解，更會隨著食物進入肚子裡，長期使用可能有致癌風險，「穿著彩色外衣的木製餐具，可能比塑膠還毒！」

筷子怎麼挑最安全？「這款」用久恐比馬桶蓋髒8倍

現在市面上有很多不同材質、設計的筷子，令人眼花撩亂、難以抉擇。知名毒物權威林杰樑、護理師譚敦慈曾撰文說明，挑選筷子需把握「不上色」、「不彩繪」、「一體成型」原則；根據筷子材質不同，挑選時還有以下幾項重點：

1. 木筷、竹筷

許多人喜歡用材質較輕且美觀的木筷、竹筷，不過謝玠揚博士說明，木頭、竹子容易吸水，加上餐具需常常沖洗，如果收納環境潮溼，很容易長菌發霉，當木製餐具發霉後，對人體的危害絕對不比塑膠製品更低。

當餐具經過反覆使用、搓洗，表面容易產生細小紋路，更是會使髒污殘留、細菌孳生。根據《東森新聞》採訪，保健營養系助理教授李政達曾針對4種材質的筷子，檢驗清洗乾淨後的含菌量，結果發現不鏽鋼筷的含菌量最低；竹筷和仿瓷筷子含菌量相近，分別為350、310個單位，遠超過標準值的200個單位；木筷的含菌量則為600個單位，比標準值高出3.3倍！

更驚人的是，若是檢測尖端有一圈圈條紋的竹筷，含菌量竟然高達13000個單位！不但比一般竹筷多了37倍，也比馬桶蓋髒7~8倍。因此謝玠揚博士建議，木筷、竹筷3~6個月就要更換，如果出現刮痕、變形，則須立即汰換。挑選時盡量選擇原色、造型簡單、沒有條坑的樣式，並建議確認商品是否標示通過「食品器具容器包裝衛生標準」。

2. 不鏽鋼筷

不鏽鋼筷的優點為耐熱、易清洗且不會發霉，細菌殘留量也較低。不過，「無毒教母」譚敦慈曾在《自由時報》的報導中指出，許多業者為了讓筷子夾取食物更容易，會在前端刻上條坑，這些條坑如果沒有清洗乾淨，反而是藏汙納垢的地雷。

因此譚敦慈護理師建議，盡量選擇尖端平滑的筷子，例如他家就一律選用「一體成型、沒有凹槽的304號不鏽鋼筷」；若家中筷子具有條坑，清洗時則須特別注意坑縫的清潔。另外，雖然不鏽鋼筷不像木筷、竹筷容易滋生細菌，但若出現刮傷、生鏽就得換掉，最好養成定期換新的習慣。

3. 美耐皿筷

美耐皿筷在台灣也十分常見，具有價格便宜、容易陰乾等優點。不過譚敦慈護理師說明，高雄醫學大學曾研究發現，有些市售的劣等美耐皿材質，只要接觸到攝氏40度以上的物體，就可能溶出毒素。常見的綠色、橘色等鮮豔筷子，使用的色料也可能含有有毒物質。

因此他建議，一般家庭盡量避免選用塑膠筷或美耐皿筷；若是想讓幼童練習拿筷，使用質地輕的塑膠筷，也一定要避免直接接觸高溫食物。

