

安全維護



Did You Know ?

一頁式廣告詐騙特徵

聯繫方式不完整
售價不符行情
保證消費安全話術
消費者完全正評
僅使用貨到付款或信用卡刷卡支付
網頁夾雜簡體字或對岸用語

政風室列舉一頁式詐騙廣告特徵，提醒同仁小心。



政風室檢舉專線089-325204

臺東林區管理處 編印



安全維護

目錄



兩公約

3 推動兩公約，公務人員應有作為

詐騙防範宣導

4 局提醒邊境解封瘋旅遊 網購機票精品恐有詐

5 為什麼有些人特別容易被詐騙？心理師點出被詐騙者3個共通現象

毒家新聞

8 社區大樓藏毒窟 警喬裝外送員逮6毒犯

9 內含四級毒品！菲女網購「泰國減肥藥」沒瘦到身先被逮

消費安全

10 食物放電鍋保存就不會壞？毒物科醫師：難以維持在60°C，易食物中毒！

11 帳號被盜用或虛擬寶物被不當移轉或被停權時，玩家怎麼辦？

健康生活

12 辦公室一族必備7食物，多吃可以抗疲勞！！

人權與兩公約



推動兩公約，公務人員應有作為：

一、為了達到兩公約國內法化，身為公務員者，應該協助所屬部門完成相關法令的檢視與修訂，才能為人民權益把關。

二、公務員擔任國家執法重責，應該持續秉持兩公約的精神，執法時應尊重人權並依法行政，才能有效避免侵害人民權利。

兩公約相關網站

法務部建置

「人權大步走專區網站」

<http://www.humanrights.moj.gov.tw>

刑事局提醒邊境解封瘋旅遊 網購機票精品恐有詐



2022-12-17 15:39 聯合報／記者 廖炳棋／台北即時報導

刑事局表示，疫情影響下，網路成為民眾主要購物管道，卻衍生出一頁式、網路購物等假網拍詐騙。經警方統計，今年1月至12月11日，假網拍詐騙發生1903件，較去年同期1604件成長近兩成。另外台灣從10月13日0時起邊境解封，睽違兩年半未能出入境的民眾，近日卻因入出國成為詐騙集團目標。

中部一名越南籍男子在台工作3年多，因疫情影響無法和在越南的妻子見面，台灣邊境解除，他透過臉書社團廣告，想幫妻子購買來台機票。男子主動聯繫賣家，賣家請他提供妻子護照資訊，隨後向他出示訂票序號及機票號碼，男子向航空公司確認賣家提供交易資料屬實後，不疑有他匯款給賣家，等到妻子在越南的機場臨櫃辦理登機，才被告知因購買者取消信用卡授權已被註銷，也連繫不上當初的賣家，才發現遭詐。

除私下購買機票有詐騙風險外，詐騙集團更鎖定民眾旅遊前時常造訪的國內免稅購物商城，詐團利用臉書投放偽冒官方網站的廣告、精品照片誘使民眾下單。

詐團以免稅購物商城周年慶為由，標榜特定精品1.3折優惠，還提供民眾點選連結下單，點進去頁面還不斷跑出其他消費者下單的資訊，及其他買家撰寫的5星好評，讓民眾信以為真，警方說這就是所謂一頁式廣告詐騙，下訂後可能拿到非購買的物品或劣質仿冒品。

警方說，這些以假亂真的一頁式廣告其實可以辨識，例如網頁沒有提供實體地址及電話，僅留下電子信箱或通訊軟體帳號、售價明顯低於市場行情、號稱免運費、7天鑑賞期、可拆箱驗貨、不滿意包退、廣告底下留言都是正評沒有客觀評論、僅能使用「貨到付款」或信用卡刷卡付款、網頁夾雜簡體字或對岸用語。

刑事局提醒民眾購買機票或物品，請勿在臉書社團私自交易，或透過未經查證的廣告購買物品，以降低遭詐騙的風險。

為什麼有些人特別容易被詐騙？

心理師點出被詐騙者3個共通現象



2022/09/01 健康遠見

雖然柬埔寨的新聞一報再報，但還是依然有人要去，這些人是執迷不悟？還是被詐騙者的心理不一樣？

隨著柬埔寨（Cambodia）打工的詐騙事件愈來愈猖獗，殘酷的真相也不免令人心惶惶——詐騙集團打著高薪、無經驗可、包吃包住的優渥待遇，好似沒有什麼夢想是不能在異鄉實現的，只是很多年輕人可能從沒意識到，他們這一趟出國，可能永遠沒辦法返鄉……

在這類型於柬埔寨等東南亞的工作機會裡，工作產業不外乎賭場、博弈、線上遊戲，受害者只要一抵達金邊，便會有專人收走護照和手機，再走特殊通道直接通關，就這麼非常有效率的被載往美其名是經濟園區的詐騙聖地。

在人生地不熟、語言不通、軍事化管理、警方貪汙、沒有任何聯繫管道的背景下，基本上一切都只能聽天由命——不僅當初說的各種豐沛條件全部都是幌子，男性不服從會被毆打、女性則會遭性侵，受害者還會被當成人球般層層轉賣，待沒利用價值時還可能被活摘器官，真想脫身，還得支付大筆贖金。

被詐騙者的心理 其實早已被蒙蔽

你一定會好奇，為什麼當新聞報的如此甚囂塵上、警方苦口婆心的在機場舉標語勸導時，依然還是有人執迷不悟、一意孤行的要前往柬埔寨，雖說每個人都有自由選擇的權利，但這些堅持要去的人，心底究竟在想什麼？

加利福尼亞州立大學心理學教授、心理師路易斯維加（Luis Vega），曾對這些容易被詐騙的人進行心理分析，探究某些人為什麼容易被騙、以及為什麼很難從泥沼中覺醒的迷思。

值得一提的是，一般人往往都認為，被詐騙者可能都是因為家境窮困、缺錢花用，但實際上並不如此，因為很多被詐騙的人，其實家境和學歷都不算差。

以下是被詐騙者基本上共通的現象：

1、缺乏足夠知識和心理脆弱

當缺乏足夠的知識時，很容易成為被詐騙的對象。pexels圖／當缺乏足夠的知識時，很容易成為被詐騙的對象。pexels

「雖然在這世界上，每個人都可能有機會成為受騙者，但只有容易上當的人，才會一直被設定為攻擊的目標。」路易斯維加表示，有幾個心理因素，容易使一個人成為理想的詐騙受害者，首先是對騙局的主軸缺乏了解。

舉例來說，為什麼人們很少在新聞上看到銀行、金融從業人員被投資理財、虛擬貨幣的話術欺騙，那是因為他們對相關產業有足夠的理解；反之，像柬埔寨詐騙案的受害者，他們基本上都對柬埔寨的現況缺乏認知，甚至根本不瞭解該國的經濟狀況，在各種包裝條件和博取信任、利用人性貪婪弱點的鼓譟下，便深陷陷阱而不自知。

路易斯維加統整了各種騙局成功背後，當中最關鍵的因素：

·對於詐騙者沒有任何警覺性，甚至朋友勸導他，他還會認為朋友是刻意要阻撓他成功的機會。

·通常是單身，或是交友狀況破碎，在感情需求方面有很大的期待，且心理脆弱、很容易信任他人，這種人非常容易受到愛情相關的詐騙。

·在大部分情況下，他們也不會對外求援或透露任何訊息，別人也不太有機會理解他遭遇什麼困境。

·他們往往把詐騙者當成自己人、是個想介紹賺錢機會給自己的朋友，也由於詐騙集團的舌燦蓮花，基本上都能讓受害者彷彿洗腦般信任，親友苦勸也沒有用。



2、承諾和信任

詐騙集團往往靠著承諾和信任，一步步逼受害者上鉤。pexels圖／詐騙集團往往靠著承諾和信任，一步步逼受害者上鉤。pexels

詐騙者一旦發現大魚可能上鉤了，就會一步步將其引誘到自己處心積慮所織的網中，很特別的是，只要受害者已經上當了，他們很少有機會能夠逆轉情勢，反而是一步步走向根本可以提前避免的深淵。

心理師分享了一個案例，在一個詐騙案中，一名女子多次到銀行去匯款給詐騙集團，為了避免銀行行員起疑，她選擇用每次都小筆小筆的款項匯到指定帳戶，並聲稱這些匯款沒有任何問題。也許你會詫異：這怎麼可能發生？但她的故事確實是眾多詐騙案中的一個縮影。

專家解釋，「在這個社會上的詐騙故事裡，一旦受害者點頭說是，就很難再回頭說不，因此，只要能成功誘騙到第一個步驟，詐騙集團就很容易循循善誘地勾引第二步、第三步，甚至反覆持續執行。」它會變成一種習慣，像是在遵循一個腳本，若採取行動便很難脫身。

像是在詐騙案裡，當受害者已經匯出一筆款項後，就會認為要匯更多的錢才有可能回本，等到花光了老本才驚覺事態嚴重。

3、不願意尋求幫助

受害者有時候基於面子問題，會不敢向他人求救。pexels圖／受害者有時候基於面子問題，會不敢向他人求救。pexels

對一般人來說，你可能會納悶：為什麼他們都不尋求幫助？但受害者往往都不這麼想。

路易斯維加說，被詐騙者往往在壓力的狀況下，理性的頭腦會進入一種休眠的狀態，對於旁人的勸阻或建議，基本上都聽不進去，就算他們其實已經很緊張。

不僅如此，就算受害者真正意識到事情已經不對勁時，基於羞恥和尷尬，還有之前不認同別人建議的強硬心態，這會阻止他們主動尋求幫助，最後導致事情演變到一發不可收拾的地步。

專家說，「詐騙集團就像是掠食者，一步步靠近他們的目標，讓對方保持順從、信任和服從命令，最後再張起大口吞下，在心理上，受害者甚至完全不知道這起惡夢是怎麼開始的。」就像是那群自願前往柬埔寨的人，往往都是抵達以後才發現天不從人願。

他建議，「如果真的遇上可能是詐騙的訊息，最好是先提高警覺，並且封鎖、斷絕聯繫，再做任何決定前，先諮詢家人和朋友的建議，千萬別自己一意孤行。」





社區大樓藏毒窟 警喬裝外送員逮6毒犯

民視新聞網 2022年12月12日

民視新聞／趙永博 花蓮報導

花蓮警方，日前接到報案，一棟社區大樓經常傳出惡臭，加上出入複雜，懷疑裡面有人吸食毒品，經過1個月左右調查，警方發現毒蟲大多叫外送，便佯裝成外送員上門逮人。當場查獲6名毒蟲，其中2人未成年，同時警方還發現，這裡是黑道堂口。

屋內毒蟲一開門，多名便衣員警立刻衝入，一部分控制客廳的人，另一部分衝到裡面房間，將其他人，一網打盡。

控制住現場後，警方開始對毒蟲一一搜身，果然在其中幾人身上，找到毒品。

花蓮分局日前接到民眾通報，一棟社區大樓出入複雜，加上時常聞到刺鼻惡臭，懷疑有人在吸毒。員警多日埋伏調查，發現毒蟲多半叫外送，便佯裝成外送人員前往，等到對方開門取餐，一擁而上逮人。

花蓮分局副分局長溫劭瑜說，「現場經控制柯姓犯嫌等六人，並實施搜索，查獲了二級毒品大麻三級毒品K他命。」

當場查獲的六名毒蟲中，其中三人身上持有毒品，而另外三人當中，兩人未成年，儘管沒有當場被搜到毒，仍同意配合驗尿。

花蓮分局副分局長溫劭瑜說，「近期警方會針對租賃房屋套房旅館等，來做清查是否有犯罪藏匿在其中，犯嫌他們也是為了規避警方的查緝，所以才以租賃房屋來作據點。」

警方事後清查，發現這裡除了是毒窟，還是天道盟太陽會花蓮分會堂口，為了規避查緝，從移到大樓，沒想到還是被警方給抄了，後續還要繼續追查毒品來源。





內含四級毒品！

菲女網購「泰國減肥藥」沒瘦到身先被逮

TVBS 新聞網 陳祁 2022年12月13日

進口減肥藥當心內含毒品！日前有一名32歲的菲律賓籍瓦姓女子和51歲的台籍邱姓男子上網購買「泰國減肥藥」，貨品抵台時，被海關查驗出有毒品的成分，警方組成專案小組，循線找到兩人，雖然兩人稱不知內含毒品，但也因訂購行為將毒品運入台灣，警方仍依法將兩人送辦。

這起案件發生於今（111）年7月和11月，台中市警方接獲通報，有民眾網購減肥藥，從泰國寄來台灣時，海關發現成分中含有第四級毒品「西布曲明」，因該藥標榜有減肥效果，所以在台灣的網拍平台上，並沒有販售的跡象，所以民眾透過網路社群，請在泰國的朋友協助訂購，再寄來台灣，沒想到還是被海關攔下。

據警方了解，菲律賓籍瓦姓女子訂購目的為「自行食用」；而邱男則是預計要轉賣給別人，警方為了防止含有毒品成分減肥產品流入市面，將兩人依涉嫌違反《毒品危害防制條例》罪移送台中地檢察署偵辦。

警方表示，行政院於110年9月2日公告「西布曲明」為第四級毒品，「西布曲明」屬於中樞神經抑制劑，除了抑制食慾，同時易引致高血壓及加快脈搏跳動，是過去知名減肥藥物「諾美婷」的成分，有引發心悸、心律不整、心跳停止，甚至造成失明或猝死等嚴重副作用，多國均已禁止銷售。

警方進一步呼籲，運輸、販賣第四級毒品者，依《毒品危害防制條例》規定，可處5年以上到12年以下有期徒刑，得併科500萬元以下罰金。本局呼籲市售來路不明、標榜快速瘦身減肥產品，恐摻雜「西布曲明」等毒品成分，購買減肥產品的民眾務必要謹慎小心，切勿因貪求快速瘦身而輕信來路不明藥品，以免造成身體永久性傷害。



食物放電鍋保存就不會壞？

毒物科醫師：難以維持在60°C，易食物中毒！



2022-11-15 NOW健康

電鍋是許多家庭不可或缺的電器，許多人習慣以電鍋保溫已經煮好的食物，以為一直插著電源，保持熱度，食物就不會壞掉專家指出，許多細菌耐高溫，只要在60°C以內即可快速生長，而電鍋保溫難以維持在60°C，如果久存後食用，恐容易食物中毒。

食藥署表示，傳統電鍋運作原理是利用外鍋底板電熱管加熱，當外鍋水量蒸發完，外鍋底板溫度飆升超過100°C，此時會觸動底板偵測溫度裝置，而停止電熱管加熱，電路切換至保溫電路，開始執行65°C保溫功能。

但各品牌或型號的電鍋保溫溫度不盡相同，且傳統電鍋鍋蓋並非完全密封，難以確定在保溫過程中，均能全程維持在超過60°C溫度的狀態。

電鍋保溫低於60°C，細菌就可能大量繁殖

林口長庚臨床毒物中心主任、腎臟科教授級主治醫師顏宗海表示，許多人吃不完熱食湯品，就將食物放在電鍋保溫，等隔天再吃，這種保存食物方法並不正確。

顏宗海指出，市售電鍋、電子鍋廠牌眾多，保溫時溫度均不一樣，大約在50、60°C，或是再高一點，但細菌處於7°C至60°C間就會繁殖，一旦電鍋保溫低於60°C，細菌就可能大量繁殖。

食藥署強調，食物保存溫度應高於60°C，冷藏溫度需低於7°C，才能降低細菌生長速度，溫度介於7°C至60°C之間稱為「危險溫度帶」。如熟食未能馬上食用，最好保溫在60°C以上，或儘速冷藏（7°C以下），或冷凍（-18°C以下）保存。

顏宗海建議，食物保存應採低溫，放至冰箱冷藏，在4°C情況下存放，較為安全，不建議放在電鍋保溫一整晚，保溫時間過長，食品容易腐敗變質。此外，從冰箱取出後，一定要徹底加熱，食物中心溫度超過70°C，才能確保食用安全。

網路購物及線上遊戲問題

帳號被盜用或虛擬寶物被不當移轉
或被停權時，玩家怎麼辦？

資料來源：消費者保護處

一、發現帳號、密碼被盜用時：應於第一時間通知遊戲公司，經遊戲公司查證後，可以暫停該帳號之使用權限，並更換新帳號或密碼給玩家。

二、發現虛擬寶物被盜時：也應立即通知遊戲公司查證，經查證玩家之個人身分無誤後，將暫時限制相關線上遊戲使用人之使用權利，並即通知持有該虛擬寶物之第三人提出說明；如該第三人未於接獲通知時起7日內提出說明，遊戲公司可以直接將虛擬寶物移還玩家。如果玩家不使用遊戲公司提供之免費安全裝置，例如：防盜卡、電話鎖者，遊戲公司可以不負回復或補償責任。

三、發現被停權時：如果是玩家自己違反遊戲管理規則的話，第一次違反，應於接獲遊戲公司之通知改善期間內，改善完畢；如不改善，或又再次違反，遊戲公司可以限制或停止玩家權利，但每次停權最長不得超過7日。

四、玩家反映有第三人利用外掛程式或其他影響遊戲公平性的行為時：遊戲公司應於接獲申訴後，在最長不得超過15日的時間內，回覆玩家處理結果。



辦公室一族必備7食物，多吃可以抗疲勞！！

辦公室抽屜裡儲藏一點健康小食，用來抵抗下午三點的疲憊。營養專家推薦以下小點心，讓辦公室時光更放鬆、健康。

蘋果——抗氧化

每天帶一個水果出門已經是很多人的習慣之一。所有的水果當中，蘋果是“平均分”最高的。西方營養學家認為蘋果的營養豐富全面，中醫則認為蘋果是性情溫和的水果，適合所有體質的人食用。營養學家發現一個蘋果可以提供 4000~6000 抗氧化劑，是機體抗衰老的好幫手。“An apple a day keeps the doctor away.”。水果和蔬菜富含維生素、礦物質、活性酶、葉綠素、膳食纖維和天然植物化學物質，特別是抗氧化劑。營養學家建議我們每天至少要攝入七種不同的蔬果。

紅棗——最養顏的女性食品

作為女人，補鐵補血是基本的健康養顏功課。而紅棗就是非常天然的鐵質來源。中醫講：每天五顆棗，青春永不老。可以用紅棗泡茶喝，也可以直接吃棗。

堅果、核桃是最著名的補腦食物

富含多種維生素、礦物質、氨基酸、脂肪酸、抗氧化劑和膳食纖維等營養素，特別是亞麻酸和維生素E對改善記憶力益處多多。另外，亞麻酸可以在體內轉化為大腦的主要成分DHA，所以核桃是最適合強腦力勞動者的健康零食。杏仁富含多種維生素、礦物質、氨基酸、脂肪酸、抗氧化劑和膳食纖維等營養素，特別是單不飽和脂肪酸、維生素E和硒元素。

雞蛋——天然蛋白質

抗衰老專家建議，在感到餓的時候，第一時間應該補充的能量是蛋白質，而非碳水化合物。雞蛋是比餅乾更健康的零食——既不製造太多熱量，又能夠為身體提供營養。營養學家發現，雞蛋中氨基酸的比例與人體極為接近，被稱之為氨基酸“黃金比例”。而一個中等大小的雞蛋可以提供5克左右的蛋白質，非常適合作為健康小食。

黑巧克力——世界上最著名的養心甜點

黑巧克力也是讓我們的味蕾和大腦一起快樂的食物，其中富含多種維生素、礦物質、氨基酸、脂肪酸、抗氧化劑和膳食纖維等營養素，特別是蛋白質、膳食纖維和生物類黃酮，具有很強的抗氧化作用，屬於優質抗氧化食品。

豆漿——補水最佳選擇

下午三點正是為身體補水的好時間。營養學家認為大豆是唯一營養可與肉食相媲美的植物，有“植物肉”之稱——大豆富含優質蛋白、卵磷脂、異黃酮、低聚糖等營養素。

葡萄——保護血管

紅葡萄(或紫葡萄)富含多酚，特別是在皮和籽裡，又尤其在籽裡。葡萄籽的提取物含27種原花色素(OPC)，其抗氧化能力是維生素C的20倍，維生素E的50倍。英國著名營養學家派翠克·霍爾福德發現，葡萄也含有過氧化酶和過氧化氫酶，是非常值得推薦的健康食品。美國諾貝爾獎得主路易士·伊格納羅認為，紫葡萄汁與紅葡萄酒中的多酚含量相當，這對喝酒的人來說，是個好消息。

我們是誰？六五一國際商務中心 |
資料來源:3168Pay

