

安全維護

防範熱傷害 全民一起來

3保 保持涼爽、保持喝水、保持警覺

6大危險族群 65歲以上長者、嬰幼兒、慢性病患、戶外工作/運動者、過重者、服藥者

5急救步驟 陰涼、脫衣、散熱、喝水、送醫



別輕忽中暑！
 掌握「救命法則」
 把握急救黃金時刻

中暑處理原則

- 移至陰涼處
- 如有嘔吐應側躺
- 鬆脫衣物
- 吹風降溫
- 補充水分電解質
- 必要時送醫



安全維護

目錄

兩公約

3 第二十五條

詐騙防範宣導

4 網路交友加LINE聊投資 刑事局警告多是詐騙

5 偽紓困4.0詐騙 確診男補貼沒拿到存款先被領光

毒家新聞

6 暑假嚴密查毒 鳳山逮捕藥頭

7 25歲正妹美甲師身兼販毒集團首腦「有錢花」住七期高調奢華GG了

消費安全

8 foodpanda收平台費！消保官出手了

9 消保處查核市售住宅租賃契約 逾3成門市仍賣舊版

健康生活

10 確診喉嚨痛如刀割 快喝這6種茶飲



第二十五條第二款

第二十五條 一 凡屬公民，無分第二條所列之任何區別，不受無理限制，均應有權利及機會：

- (一) 直接或經由自由選舉之代表參與政事；
- (二) 在真正、定期之選舉中投票及被選。選舉權必須普及而平等，選舉應以無記名投票法行之，以保證選民意志之自由表現；
- (三) 以一般平等之條件，服本國公職。



第二十五條第二款列出了公民作為選舉人或候選人參加公共事務的權利的具體規定。根據第二款定期舉行真正的選舉至關重要，有助於確保代表對行使授予他們的立法權或行政權負責。舉行這種選舉的間隔期不得過長，以保證政府的職權的基礎仍然是選民自由表達的意願。第二款規定的權利和義務應得到法律保障。



刑事局呼籲民眾
網路交友停看聽。
(刑事局提供)

網路交友加LINE聊投資 刑事局警告多是詐騙



劉文淵 2022年7月9日

台中市1名林姓(50歲)女子,在交友軟體App認識暱稱「在這裡等愛我的人」王姓男網友,雙方成為LINE好友後,對方介紹林女加入一個投資虛擬貨幣平台,稱會幫忙操作並保證獲利、穩賺不賠,林女聽信後共匯款6次計新台幣68萬元投資該平臺,經王男操作後,平台帳面獲利35萬元。

當林女要求將投資獲利金額領回時,平台客服人員說須先繳納稅金、保證金後才可提領,林女深信不疑至銀行臨櫃匯款時,經銀行人員提醒,林女驚覺有異,故撥打165反詐騙專線諮詢方知遭騙。

另外,台北一位李姓(30歲)女子,於臉書遭自稱陳姓男子加好友後,對方先以甜言蜜語話術博取信任,雙方再互加LINE通訊軟體連繫後,陳男告知可利用海外投資快速致富,介紹一個投資購買虛擬貨幣USTD平台,稱會幫忙操作並保證獲利、穩賺不賠。

李女聽取後不疑有他,先後共匯款8次計98萬元投資該平台,當要將投資獲利金額領回時,平台客服人員表示須先繳納USTD營利稅金20%及保證金30%後才可提領,李女才驚覺受騙報警處理。

警政署統計假交友投資詐欺案件,2022年6月4日至7月3日止共發生8件,刑事警察局指出,假交友結合假投資是近年常見的詐騙手法,歹徒大多透過社群網站或交友App先搭訕被害人,再轉移到LINE持續交往,等獲得被害人信任後,就引誘被害人前往來路不明的境外網站投資虛擬貨幣、期貨外匯、運彩博奕等。

這類詐騙手法初期營造不斷獲利假象且正常出金,等被害人放心投入大筆金錢後,再編造各種理由收費,最後直接關閉網站,讓被害人求償無門,呼籲民眾網路交友務必提高警覺。

刑事警察局提醒,這類詐騙案件中,歹徒往往會扮演網友、投資顧問、客服人員等多種角色,透過不同LINE帳號與被害人聯絡,民眾可善用「165全民防騙」粉絲專頁每週公告的「詐騙LINE ID」及「假投資詐騙網站」資料,在網路投資、交友前,先過濾對方的Line帳號是否曾被通報為詐騙帳號,以減低被騙風險。



偽紓困4.0詐騙 確診男補貼沒拿到存款先被領光



被害男子收到詐騙集團假冒的政府補貼簡訊，點擊連結並依指示操作後，補貼沒領到，存款先被盜領。（警方提供）

自由時報 2022年7月7日

〔記者劉婉君／台南報導〕政府「紓困4.0」已經上路，詐騙集團假冒政府發送補貼簡訊，偽裝網站連結，趁機亂槍打鳥，台南市永康區1名曾經確診武漢肺炎的男子誤信點擊連結後，沒有領到補貼，存款就先被盜領。

被害的確診男子日前以網路向政府申請補助，昨（6）日收到手機簡訊通知「恭喜你，可提領金貼」，並附有「偽紓困4.0」的網站連結，男子誤以為補助申辦已審核通過，不疑有他，點擊連結網址，並依指示提供國泰世華網銀帳號密碼、地址、電話及身分證照片。

男子依客服要求點擊首頁操作並輸入1組動態密碼後，畫面即出現儲值失敗訊息，當客服再要求提供其他銀行帳號時，男子察覺有異，同時也收到銀行通知「網銀已透過悠遊付執行帳戶連結設定成功，並儲值4筆共計新台幣2萬5000元」，趕緊聯繫悠遊卡公司，悠遊付錢包內的款項已遭全數轉出。

永康警分局提醒民眾，詐騙集團利用疫情進行詐騙，偽造急難紓困申辦網址，並以亂槍打鳥發送簡訊、電子郵件或Line訊息，引誘民眾點擊假網址，趁機騙取個資或植入惡意程式，如有向政府貸款、補貼相關需求，請撥打「1988紓困振興免付費專線」詢問，或是直接上「行政院1988紓困振興專區」官網申請，不要透過簡訊提供的連結申辦。

暑假嚴密查毒 鳳山逮捕藥頭



2022年7月8日

學生放暑假，高雄警方加強查毒，高雄市警局少年警察隊前往鳳山搜索，查獲陳姓嫌犯持有毒品安非他命12小包、毒品咖啡包24包等證物。

警方說明，調查發現主嫌38歲陳姓藥頭和同夥在今年2月至6月間，透過網路聯繫，在鳳山、林園、大寮等地區販賣安非他命及毒品咖啡包。落網陳姓嫌犯供稱，為了躲避查緝，他已經搬家多次，這次準備搬家，東西剛收拾一半，警察就上門了。

高雄市警局少年警察隊表示，鼓勵家長帶領青少年於暑期從事健康休閒娛樂，藉以強化其反毒知能，避免因無知、好奇、交友不慎，而遭受毒品危害。（林憲源報導）

◆拒絕毒品誘惑！珍惜生命勇敢說不



25歲正妹美甲師身兼販毒集團首腦 「有錢花」住七期高調奢華GG了



周刊王CTWANT | 陳孟萱 2022年7月1日

[周刊王CTWANT] 台中市1名外型亮麗的張姓正妹美甲師（25歲），不但租屋住在七期豪宅，出入以賓士車代步，她另個身分竟是販毒集團首腦，警方到她的豪宅搜索，除查扣市價近百萬的K他命毒品及贓款，屋內擺放求財的金雞和金虎，甚至還有代表「有錢花」的鈔票花束。檢察官偵結後依《組織犯罪防制條例》及《毒品危害防制條例》起訴張女。

警方表示，去年底逮捕藥頭黃男，他透過通訊軟體攬客販售毒咖啡包，查扣十餘包毒咖啡包、K他命及販毒所得10餘萬元，向上溯源發現黃男所屬的販毒集團，負責人就是年輕正妹張女，再由旗下成員層層分工包括推播、收帳與運送。

鎖定販毒集團主嫌張女後，經查張女外型時髦亮麗，且是有合格證照的美甲師，每月5萬元租屋住於中市七期豪宅，出入以賓士車代步，出手闊綽。今年初員警見時機成熟上門查緝，一進門就看見電視櫃放置點鈔機，還有聚財擺件「海蟾蜍」，張女孩供奉象徵財源的金雞與金虎神位，連擺放的花束，都以千元和百元紙鈔摺成花朵，象徵「有錢花」。

現場查扣420公克的K他命，及毒咖啡包、梅錠，合計毒品重量近7百公克，市價近百萬元；以及分裝袋、存摺、手機、點鈔機、現金40萬元等贓證物。

張女坦承涉毒，供稱因美甲行業競爭激烈，才會鋌而走險經營副業，不過她對毒品的來源避重就輕。詢後被依《毒品》等罪嫌送辦，檢方聲押獲准，日前被依《組織犯罪防制條例》及《毒品危害防制條例》起訴。

foodpanda收平台費！消保官出手了



記者黃韻文/綜合報導 2022年6月17日

foodpanda月初對會員發出通知，自6月7日起開始針對消費者收取「平台服務費」，第一波以台北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣市率先開辦，無論美食外送或生鮮雜貨，北北基每筆收取5元，桃園市、新竹縣市每筆收取3元，遭到消費者大動作反彈，怒批foodpanda「割韭菜」。根據行政院消費者保護處（後簡稱行政院消保處）統計，截至6月15日止，相關申訴案件已高達831件。

行政院消保處今（17）表示，統計截至6月15日止，針對foodpanda收取「平台服務費」事件，消費申訴案件高達831件。行政院消保處為維護消費者權益，已在6月10日召開會議，請台北市政府（foodpanda設立登記於該轄區）儘速依消費者保護法進行行政調查，確認收取平台費是否違反消保法及民法的規定，並請6地區地方政府儘速處理消費申訴案件。

行政院消保處指出，已請foodpanda積極處理消費申訴案件，該公司允諾在接獲各縣市政府消費爭議案件後，依個案協商討論。《NOWnews今日新聞》進一步詢問foodpanda，業者表示，為配合全球政策，此次平台費通知時間較晚，也清楚聽到各方的反饋。未來平台將會加強資訊揭露與溝通，並積極協助消費者處理各項消費問題，盡力提供消費者最經濟實惠的服務。

行政院消保處也提醒消費者，若是與foodpanda產生消費爭議，可依消保法第43條以下規定，向消費者保護團體、各地方政府消費者服務中心申訴，或至行政院消費者保護會網站進行線上申訴，另應完整保留各項訂單資料，以保障自身權益。

消保處查核市售住宅租賃契約 逾3成門市仍賣舊版

建商廣告與契約不同，
可以解約嗎？



中時新聞網 2022.5.22 李柏濤

為維護租屋市場秩序，消保處會同內政部及各地方政府針對全國書店、生活用品百貨、四大超商等共計**120**家門市所陳列之**286**份住宅(房屋)租賃契約書進行專案查核，結果有**38**家門市仍陳列舊版契約，比例高達**3**成，消保處已要求各銷售通路下架舊版契約。

根據消保處針對市售住宅(房屋)租賃契約書查核結果，查核**120**家門市，有**38**家門市陳列舊版契約，比例為**31.7%**；各門市共計陳列**286**份契約，其中**83**份為舊版契約，比例為**29%**。

消保處表示，舊版契約存在「押金上限及返還時點不明確」、「不當轉嫁稅捐」、「加重承租人違約之責任」等不利條款，貿然簽約恐對自身權益有所損害。簽約前務必選擇正確的銷售通路購買新版契約，並自備新版契約與出租人簽約。

再者，租賃契約倘由出租人提供者，應逐點核對契約內容是否與應記載及不得記載事項規定相同；最後，若出租人提供不合規定之舊版契約，應拒絕簽約，並可檢附事證向主管機關提出檢舉。

消保處呼籲，印製業者及銷售通路業者，在成本及獲利考量外，應注意企業形象並肩負社會責任，主動「回收」及「下架」舊版契約，並印製、陳列新版契約，以維護整體租屋市場秩序，並保障租賃雙方權益。



Omicron來襲 防疫總動員

確診喉嚨痛如刀割 快喝這6種茶飲

自由時報 111.6.21

〔健康頻道／綜合報導〕國內武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情持續升溫，有些確診者在確診時會喉嚨痛，像是被刀割，或被火燒一樣，台北市營養師公會居家照護營養師程涵宇在臉書粉專「程涵宇營養師」表示，甘草茶、薄荷茶、洋甘菊茶、薑黃茶、綠茶、蜂蜜紅茶，具抗氧化物質，有抗發炎、抗氧化、減少腫脹及不適的功能。

程涵宇表示，茶含有抗氧化物質，可以幫助緩解感冒和抵抗病毒、增強身體免疫系統幫助癒合，有助於抗發炎及減輕疼痛和腫脹。

另外她表示，喝茶可以保持喉嚨濕潤，又能補充水分，減少喉嚨的刺激和疼痛；疾管署也表示，含冰塊、吃冰棒、鹽水漱口、喝溫飲、多喝水、使用加濕器，可以有效減緩喉嚨痛。

緩解喉嚨痛6茶飲

●甘草茶：舒緩喉嚨痛

甘草可補心脾、益氣虛、清熱解毒、祛痰止咳，喉嚨痛時可以直接喝一小杯的甘草茶或是漱口，但程涵宇提醒，若有心血管疾病、或其他特殊疾病，要注意避免大量食用甘草。

●薄荷茶：抗發炎

薄荷可以舒熱解發炎、舒緩鼻塞，類黃酮幫助抗病毒，且在家就能種植，薄荷茶作法也超簡單，煮一壺滾水，在水中加入一把撕碎的薄荷葉，蓋上蓋子浸泡5分鐘即完成。

程涵宇表示，薄荷茶是一種不含卡路里和咖啡因的茶，任何時間享用都沒有問題。

●洋甘菊茶：減少腫脹

洋甘菊不僅是最廣泛使用的草藥茶之一，也是已知最古老的草藥之一，根據研究，有助於潤滑喉嚨，防止疼痛和聲音沙啞，洋甘菊還具有抗氧化特性，有助於組織修復和健康。洋甘菊茶則具有抗發炎功效，可減少腫脹。

●薑黃茶：抗氧化

薑黃為乾燥、亮黃色的粉末，程涵宇建議可以用薑黃茶包，或把薑黃粉加入沸水中3分鐘，經過過濾，再加入蜂蜜，好喝又能緩解疼痛。

根據發表在《印度順勢療法研究雜誌》的研究，薑黃可以幫助抗氧化、抗發炎反應，有助於緩解喉嚨疼痛。

●綠茶：抗發炎

綠茶含有豐富的抗氧化物質、兒茶素，還具有天然的抗發炎特性。

●蜂蜜紅茶：抗菌、緩減不適

疾管署建議，可以使用蜂蜜來緩解喉嚨痛及成人和一歲以上兒童的咳嗽。她提及，一項研究中發現，蜂蜜可以幫助鎮痛和抗氧化，並增加細胞因子的釋放，可能具有抗菌作用。

程涵宇提醒，由於嬰兒有肉毒桿菌中毒的風險，一歲以下的孩子不能食用蜂蜜。

6招緩解喉嚨痛：●含冰塊 ●吃冰棒 ●鹽水漱口 ●喝溫飲 ●多喝水 ●使用加濕器