

# 安全維護

**防詐騙公告**

**提高警覺 預防詐騙**

若遇可疑電話或不明訊息請勿理會!!  
如有疑慮請立即撥打 **165** 反詐騙專線  
或與我們聯絡 **(02)8172-4668**  
(服務時間 08:00-20:00)

**全民 Anti-fraud 反詐騙**

一聽 保持冷靜，聽清楚是否有詐騙關鍵字。  
二掛 掛斷電話不讓歹徒操縱情緒。  
三查證 快撥165或110查證。

**遊戲點數詐騙**  
我們要確認你是不是警察，去買遊戲點數，把序號傳給我.....

**網購詐騙**  
物美價廉！要買要快！賣家：我們用LINE或FB聯絡比較方便。

**ATM解除設定詐騙**  
您網購的商品設定錯誤，變成12期的自動扣款。請到ATM操作，解除設定。

**注意！**  
「購買遊戲點數」是詐騙關鍵字，切勿購買，勿回傳點數序號。ATM沒有解除設定功能。網購勿私下交易，選擇貨到付款或面交較安全。



## 小心詐騙



# 安全維護

## 目錄

### 兩公約

3 性別平等的省思

### 詐騙防範宣導

5 假交友騙匯款 警銀聯手阻詐

6 年關近，台電提醒民眾小心詐騙電話！

### 毒家新聞

7 查獲毒咖啡包分裝 市價破300萬！

8 新興毒品千種「改化學式即躲過」 官警憂：毒販跑政府前面

### 消費安全

9 蔬菜「只沖洗」是錯的！小心越洗越毒

10 鼻過敏因疫情不敢就醫 女突「失去嗅覺」元凶竟是口罩

### 健康生活

11 人體能代謝萊克多巴胺？安全劑量上限曝 專家一次報你知



## 性別平等的省思 《82年生的金智英》觀影發想

### ▶ 性平專欄

資料來源:新北市政府政風處  
文:羅楷傑



隨著時代變遷與教育水平提升，近年來在臺灣投入職場之女性人數逐漸攀升，儘管男女平權的觀念不斷被倡導，但女性普遍在家庭中被賦予主要照顧者的身分仍未因此改變，家庭事業蠟燭兩頭燒，顯然已成為現代職業婦女的最佳生活寫照，甚至是為了照顧家庭，選擇辭掉工作。2019年韓國原著改編電影《82年生的金智英》，就是敘述著這樣平凡的女性，結婚後為了照顧丈夫跟孩子，放棄了事業跟理想。電影裡智英的人生故事，我們也許都親身經歷或是親眼看過，描繪著你我、家人、同事及朋友，再平常不過的生活。

電影有句發人深省之台詞：「有時覺得自己很幸福，但有時卻覺得自己好像被困住了。」智英曾經嚮往著可以像她的女上司一樣，在職場上能獨當一面，意氣風發地做著自己想做的事。如今，為了照顧年幼的女兒，她被迫離開職場，成為全職母親。她想繼續工作，但社會中父權體制的思維下，「男主外，女主內」似乎是天經地義的道理。男性被賦予成為家中經濟地位的來源，掌握所有支配的權力，而女性結婚後理所當然要為了照顧家庭離開工作崗位，擔負起所有的



車庫娛樂 授權

家庭事務。就像在智英求職不順時，爸爸對她說：「你就靜靜待在家裡，然後嫁人吧！」來自四面八方的傳統觀念壓力，困住了她內心想成為的那個金智英。

電影中所出現之「媽蟲」一詞，泛指著家庭主婦每天只需煮飯、照顧孩子，花著丈夫的錢就能優雅地過生活。表面看似美好，實際是社會對女性家庭照顧者極盡反諷之寫照。像劇中金智英因繁重的家務致使手腕疼痛就醫，醫師在診間脫口而出：「飯是電子鍋煮的，衣服是洗衣機洗的，為什麼妳的手腕會痛？」乍聽之下好像很有道理到讓人不知如何平反，卻也

讓金智英受到很大的打擊，再再反映出這些女性家庭照顧者工作長時間，不會得到相對應的酬勞，反而辛勤的付出容易被忽略，心情感受也不會受到重視。

這部電影並不是要特別去宣揚女權思想，只是平實的敘述一個女性在生活中面臨性別歧視及社會偏見的窘境。在家裡，她沒有受《82年生的金智英》/ 漫遊者文化到公平的父愛，父親只記得弟弟愛吃紅豆麵包，不記得她喜歡吃什麼；在求學過程中，被男同學性騷擾時，老師只回應：「男孩就是這樣對待喜歡的女孩。」爸爸則說：「裙子不要穿太短。」；在職場上，她做的企劃案很優秀，但因為上司思考量女性將來會結婚生子，而未拔擢她；在婚姻中，她被責付起要成就丈夫，擔任賢內助的角色，顯見性別不平等地觀念潛藏在各個層面，直接或間接促使社會對女性更多的貶抑及不尊重。



車庫娛樂 授權



## 假交友騙匯款 警銀聯手阻詐



台灣好友 2021年12月14日

【記者廖承恩／雲林報導】斗六派出所於日前下午接獲轄內銀行來電指稱，疑似有民眾遭詐騙，需要警方到場協助，值班員警獲報立即派遣警員陳均旻、吳政諺到場處理。

警方表示，一名張姓男子（56歲）至銀行欲臨櫃匯款美金2000元(折合新台幣55441元)，銀行專員詢問匯款目的時，張男表示，於臉書上認識一名女網友，經多日交談熟識後，該名女網友說欲贈送禮物及美金給張男，張男同意後不久即接獲一名自稱快遞公司人員之男子來電說，如果想要接收該物品需先匯款至指定帳戶，男子不疑有他便至銀行準備匯款。

銀行專員察覺有異，先行通知經理至櫃台，並隨即通報斗六派出所員警協助，警方到場後與銀行人員共同向張男解釋這是常見的「假交友」詐騙，請張男深思查證，張男在聽完警方及行員的苦勸之後打消匯款念頭，並感謝警方及銀行行員即時攔阻，表示原本其實也擔心是不是遇到詐騙，好在有行員和警方的幫忙，終於放下心中的大石。

斗六警方為感謝銀行人員機警通報，分局長蔡進明率隊至銀行頒發感謝狀。同時提醒民眾網路交友務必小心，不要一時為愛沖昏了頭，若有任何疑問均可尋求警方協助或撥打165反詐騙專線求證。





## 年關近，台電提醒民眾小心詐騙電話！

台灣新生報【記者張淑珠/台中報導】2021年12月20日

台電台中區處近日接獲數十通大台中地區用戶詢問電話，表示接到詐騙集團利用電話語音方式通知用戶，誑稱「貴戶電費已逾期未繳，將於24小時內斷電

，請按語音指示操作繳付電費，或按9有專人為您服務...」等語；就連住在台電備勤宿舍裡的同仁都接到詐騙電話，令台電人員大呼實在「太誇張！」

台電台中區處趙淑芬副處長表示，近日台電1911中部客服中心及大台中地區許多服務所都接獲民眾反應，表示接到詐騙集團利用「電話語音」方式通知用戶有逾期電費未繳，並要求用戶依照語音指示繳付電費，否則將於24小時內斷電！對此，趙淑芬特別說明，台電對於尚未繳費的用戶，會以書面催繳電費，若用戶留有連絡電話，也會以電話催請用戶儘速赴當地服務中心（所）繳費，絕不會請用戶依語音操作繳付電費，也不會請用戶按「9」轉接服務人員接聽。請民眾務必提高警覺，小心受騙！倘若民眾對於自家電費有任何疑問，均可洽詢，台電公司24小時客服專線1911或各區營業處！



## 查獲毒咖啡包分裝 市價破300萬！

民視新聞 2021年12月13日

桃園警方在今年2月間，在中壢區民宅內，破獲以陳姓、蔡姓男子為首的毒品咖啡包分裝場，查扣將近**1300**包成品。警方向上追查，在7月時循線查獲幕後黃姓主嫌，在現場逮到另外三名同夥，起出**7000**多包毒咖啡包，狡猾嫌犯還會依市場需求，分裝各種水果口味，從進料、混調、裝袋及封口都自己來，訊後四人也將依法送辦。

樓梯間，大批便衣員警，埋伏在裏頭，一聽見停車場有動靜，立刻上前、持槍、喝斥，要他們通通不準動。會如此不敢輕忽，不是沒有原因，眼前這包包毒咖啡包，都是這四名男子的。他們擔心被抓，租房子藏身在桃園大樓裡，當作住所同時，還製毒。整起事件會被刑事局給查獲，其實當時在今年2月時，桃園警方先抓到，陳姓嫌犯和蔡姓嫌犯，兩人涉嫌製作、販賣毒咖啡包，其中陳姓嫌犯跟黃姓主嫌，因為有密切聯繫，讓警方起疑心，持續追查，在今年7月時，才查獲桃園這處大樓，現場當場抓到，黃姓主嫌與三名共犯，還查扣**7079**包毒咖啡包，市價破**300**萬！

警方懷疑，這些毒咖啡包，早已流入市面上販售，不過究竟毒品從何而來，他們避重就輕不願回應，現在也將擴大追查上游。



## 新興毒品千種「改化學式即躲過」

官警憂：毒販跑政府前面

2021-12-15 03:08 聯合報 / 記者李奕昕、王宏舜／台北報導

聯合國毒品和犯罪問題辦公室（UNODC）通報新興毒品破千種，法務部發現以往採單一物質逐次審議的列管方式已趕不及，去年底「一次性列管」二九六種新興毒品及其化學結構物相似的異構物以避免掛一漏萬，但仍因種類繁多、變化速度快，暴露鑑驗問題。

據了解，法務部長蔡清祥上月到立法院司法及法制委員會報告時，就透露有民間機構檢驗毒品報告出錯。司法院昨天表示，已指示各級法院提醒各審判庭檢視審理中案件，如有疑慮者重新進行毒品檢驗，以確保裁判正確性、維護被告合法權益。

目前國內新興毒品型態多變，以咖啡包最多，主要施用年齡層卅歲以下，但因外觀不像傳統毒品，警方不易辨識。刑事局鑑驗毒咖啡包發現，近九成含喵喵，三成含類似一粒眠的四級毒品硝西洋，兩成含一粒眠，有的還摻安非他命或K他命，成分複雜。

刑事局說，毒販為逃避毒品列管，製毒時常更動化學結構，例如二—溴—四—甲基苯丙酮被列管，就換成使用二—碘—甲基苯丙酮，依然可製造出喵喵，列管速度常趕不上新興毒品出現的速度。

我國去年底前僅列管三三九種各級毒品，但因聯合國毒品和犯罪問題辦公室通報新興毒品已破千種，法務部認為我國以往列管毒品採單一物質逐次審議的方式有漏洞，多次召開毒品審議委員會，一次列管二九六種毒品，甚至註明列管毒品的異構物也包括，目前已列管六六二種毒品，但官警仍認為有漏網之魚，「毒販永遠跑在政府前面。」

一名資深檢察官說，新興毒品氾濫，常見「毒咖啡包」混雜不同物質，要驗是否毒品得先取得「標準品」，前端資料庫建置相當重要，但標準品取得不易，且價格高昂，種類繁多，當毒品一再「推陳出新」，國內各機構檢驗能量到底有沒有辦法跟上是個大問題。他說，送驗毒品驗出不是原本所要驗的毒物是有可能的，但把三級毒品當成二級毒品實在有點難以想像，除非證物遭污染。

國內新興毒品氾濫，施用新興毒品猝死案更是頻傳，根據法醫研究所資料，去年新興毒品致死一四三人，今年一至九月稍減，仍有五十五人死於施用毒品，毒品對國人的傷害不可謂不大。

## 蔬菜「只沖洗」是錯的！小心越洗越毒

三立新聞 記者劉沛妘／台北報導 110.12.6

消基會曾公布農藥殘留最多蔬菜，以豌豆莢、甜豆莢農藥殘留情形最為嚴重，若烹飪前沒有正確清洗，是會吃下不少殘留農藥。營養師葉若懿就在臉書粉專分享「洗蔬果小撇步」，每種類型的蔬果洗滌方式其實不太一樣，以秋冬蔬果最容易農藥殘留的大白菜、菜豆、小白菜來說，需要沖洗1分鐘以上才能完全洗淨！



營養師葉若懿分享「洗蔬果小撇步」！（圖／營養師葉若懿臉書粉專 授權提供）

### 1、包葉菜類

像是大白菜、高麗菜、高苳等，沖洗方式為去除外葉，再剝單片以自來水流動浸泡洗淨1分鐘以上。

### 2、豆菜類

如豇豆、菜豆、豌豆莢、四季豆等，需以自來水流動浸泡洗淨1分鐘以上，再去除蒂頭與老絲。

### 3、削皮類

需要削皮類的蔬果，像是蘿蔔、絲瓜、大黃瓜等，先以自來水沖洗1分鐘以上，再削皮。

### 4、帶皮瓜果類

如甜椒、苦瓜、番茄等，需用軟毛刷以自來水刷洗，再去除蒂果蒂。

### 5、葉菜類

如小白菜、油菜、芹菜、青江菜等，需在流動自來水中，攤開葉面侵洗1分鐘以上。

## 鼻過敏因疫情不敢就醫 女突「失去嗅覺」元凶竟是口罩



根據《ETtoday新聞雲》報導，耳鼻喉科醫師陳榮峯表示，疫情爆發後強制規定民眾外出戴口罩，因此出現許多病患因為口罩引發鼻子過敏，其中有一名27歲女子，因為三級警戒時不敢到醫院看診，於是自行買藥、去充血鼻噴劑使用，結果女子自行治療一番後情況沒有好轉，反而愈趨嚴重。豈料女子甚至出現「失去嗅覺」的情況，因為害怕自己染上新冠肺炎才趕緊就醫，陳榮峯以鼻內視鏡替她檢查，驚見鼻內殘留許多宛如「起司瀑布」的濃黃鼻涕，鼻黏膜也嚴重腫脹，已經發展成鼻竇炎，索性之後開藥治療後已經好轉。

陳榮峯進一步詢問，原來女子日前在網路上買了有花樣的非醫用口罩，佩戴後疑似因此過敏加劇；陳榮峯指出，若口罩沒有衛福部認可許可證字號，可能材質上會殘留染劑、揮發性甲醛或螢光劑，原本有鼻過敏的人在佩戴後就容易變更嚴重，而女子又因為不敢就醫，才導致鼻竇阻塞感染，因此口罩建議別買來路不明的，且每天更換一次為佳。



## 人體能代謝萊克多巴胺？安全劑量上限曝 專家一次報你知

TVBS 責任編輯 陳昫蓁 報導 110/12/16

### 一、萊克多巴胺是什麼？目前作為哪些用途？

萊克多巴胺（Ractopamine）原先的研發目的，是作為氣喘藥物使用，但在臨床試驗階段發現其藥物效不符預期，無法通過相關法規上市，而發展出為畜牧業飼料添加之用。

20世紀時期，美國公衛單位發現該國人民罹患心血管疾病的風險相當高，可能與肥肉中的飽和脂肪有關，而美國大眾多以牛肉、豬肉、火雞肉為主食，因此必須尋找適當方法，降低民眾的膽固醇及三酸甘油酯問題。

在飼養機構的實驗中發現，萊克多巴胺能增加肉品中的蛋白質，並減少脂肪比例。於是藉由在飼料中添加萊克多巴胺，提高牛肉、豬肉、火雞肉的蛋白質比例，調整食用肉品的營養成份。目前，萊克多巴胺僅允許作為飼料添加物使用。

### 二、萊克多巴胺對生物有毒性影響嗎？

美國針對萊克多巴胺曾進行臨床前試驗及人體試驗，實驗結果顯現，在濃度極高的劑量之下，萊克多巴胺確實會造成不良反應。

從人體實驗的數據觀察，在「注射」5毫克濃度的萊克多巴胺時，會有手抖、心悸、心律不整等反應，但並沒有致命性的危險。事實上，目前尚無任何研究傳出因高劑量萊克多巴胺而致死之案例。

不過，科學研究必須設定極端值，才能定義物質的合理使用範圍。雖然在高劑量的萊克多巴胺作用下，確實有出現不良反應，也因此能夠界定合理、安全的使用標準。

### 三、萊克多巴胺是否可經由代謝排出體外？

萊克多巴胺具有水溶性特質，意思是和維他命C一樣，在身體內的代謝速度非常快，平均24小時內，人體能夠代謝95%的萊克多巴胺。也就是因為容易代謝，萊克多巴胺作為氣喘藥物的藥效才會不如預期。

四、萊克多巴胺是安全的食品添加物嗎？萊克多巴胺在合法、安全劑量之下，並沒有致毒性疑慮。探討添加物的安全性問題，必須回到它的化學物本質。如前所述，萊克多巴胺具有水溶性特質，人體代謝容易，累積量較低，在累積風險不高的情況下，毒性疑慮自然落在更低的範圍。



## 五、萊克多巴胺容易累積在動物內臟？

萊克多巴胺確實會累積動物在內臟中。以比例而言，累積在內臟的量比肌肉高出4倍。因此，國際規定萊克多巴胺殘留量時，內臟部位是以40ppb為限，肌肉部位則是10ppb。為避免攝取超標，食用內臟建議限量是肌肉的4分之1。不過，臺灣並沒有開放進口動物內臟。

## 六、萊克多巴胺是否有安全攝取限制量？

以含有萊克多巴胺的豬肉而言，殘留量低於10ppb才符合標準，換算成ADI「每日最大攝取量」，成人每餐以每公斤/1微克為限，60公斤的成人一餐可攝取量是60微克，約等於6公斤豬肉；豬肝或內臟部位則是每公斤0.25微克（殘留量標準為肉品4倍），每餐攝取動物內臟1.5公斤以上，萊克多巴胺才會超標。另外，須強調萊克多巴胺是水溶性特質，以臺灣平民美食「豬肝湯」為例，殘留在豬肝中的萊克多巴胺會溶入水中（編按：臺灣目前沒有開放含有萊克多巴胺的動物內臟進口），因此計算標準要將1.5公斤的豬肝與湯全部喝完才會超標。

## 七、萊克多巴胺開放是否會影響臺灣食品安全問題？

萊克多巴胺在合法規範下，並不會造成任何食安風險。它並不像塑化劑或戴奧辛等毒物屬於會造成重大傷害的化學品，即便是有毒物質也都設有安全規範。總的而言，萊克多巴胺含量只要在安全範圍內，不會造成身體影響，更非如網路謠言所說，會對食用者產生神經毒性，在動物前試驗和臨床試驗中都沒有看到這種情況。開放含有萊克多巴胺的美國豬肉進口，影響較大的是貿易層面，包括是否影響豬農生計等問題。臺灣作為自由貿易市場，開放肉品進口對應的是消費市場區隔，有些族群喜歡脂肪較多的肉品，也有民眾偏好脂肪較低的肉品，端看大眾是否買單。相反地，「萊豬」如果不開放進口，是否影響臺灣與美國其它貿易層面合作，就需要政府及全民審慎思考。再從國際貿易而論，肉品外銷時，出口國必須提交抗生素、動物用藥、生菌數以及萊克多巴胺殘留量等檢驗報告，符合進口國規範才准進口。因此，最重要的關鍵是主管機關是否以科學數據為把關標準，保證肉品中的萊克多巴胺殘留量合乎規範，那麼基本上「萊豬」的開放與「萊牛」並無二致，殘留量皆是以10ppb為限，已能最大保障食品安全