

安全維護

9 在公共場所遇到地震，務必保持冷靜，聽從廣播引導，不可驚慌推擠。



10 如在大型體育館、演講廳或戲院中，先暫時躲在座位下，等搖晃停止時再離開。



11 地震之後，檢查瓦斯、水、電等開關，如有瓦斯洩漏，應輕輕打開窗戶，立即離開建築物並通報瓦斯公司。

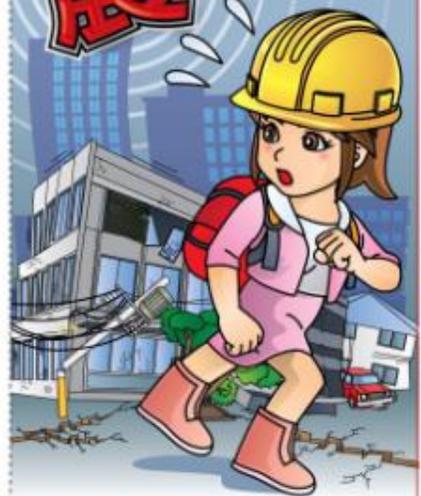


12 隨時收聽電視台或電台之正確震災災情消息，不要聽信謠言。



地震

防災須知



內政部消防署
www.nfa.gov.tw



資料來源：內政部消防署

災害無預警；安全無假期。



安全維護

目錄

兩公約

3 資訊公開，生活有保障

詐騙防範宣導

4 詐團誑投資黃金騙千萬 還色誘脫衣側錄威逼匯款

5 真假難辨的簡訊？讓165神隊友一同來幫助您！

毒家新聞

6 食藥署揭常見毒品偽裝形式 宣導毒品防制深入原鄉部落

7 高市刑大破獲毒品咖啡包分裝工廠

消費安全

8 訂席外燴新規範，歡喜辦桌不吃虧

9 超毒！吸管別拿這顏色 譚敦慈曝下

健康生活

10 上山取水要當心 生飲竟致阿米巴性痢疾



資訊公開，生活有保障

資料來源:法務部

大毛是個環保新聞特派記者，好不容易在週末休假返鄉，才踏進家門，就看到老父和鄰居林伯伯在自家前院一邊嗑瓜子一邊搖頭嘆氣，唏噓不已，顧不得噓寒問暖，當即詢問究竟發生何事。

林伯伯：「大毛，你是不知道啊！最近村子旁的那一大片土地，聽說要給人家蓋高科技廠，說什麼可以帶動經濟發展、促進地方繁榮、增加就業機會，不知道真的還假的？而且，撇開繁榮鄉里不說，外面可是一堆人說這科技廠非常毒，只要是住附近的人就都會致癌啊！」

老父：「是啊！是啊！雖說難得有個發展機會，但是就怕引狼入室，還沒造福鄉里，就已經毒的一堆人得癌症了！要知道，我們都老啦，活夠啦，但是你們這些孩子可怎麼辦才好？……」

大毛：「老爹、林伯伯，你們先別擔心。我們國家的環境影響評估法有規定，對環境有不良影響之虞的開發行為，應實施環境影響評估，而這評估還得經過主管機關審查通過，想要隨便污染環境，可沒那麼容易呢！」

林伯伯：「喔，這個什麼『環境影響評估』這麼有用？那相關審查程序，我們這些老百姓可以參加嗎？」

大毛：「林伯伯您放心啦！就拿我最近採訪過的『小光石化』環評案為例，雖



人權指標

- ◆ 《公政公約》第25條規定，人人有公共參與權利之保障。
- ◆ 《經社文公約》第11條第1項規定，本公約締約國確認人人有權享受其本人及家屬所需之適當生活程度，包括適當之衣食住及不斷改善之生活環境。
- ◆ 《經社文公約》第12條第2項第2款規定，國家為求充分實現此種權利所採取之步驟，應改良環境及工業衛生之所有方面。



詐團誑投資黃金騙千萬 還色誘脫衣側錄威逼匯款

中時新聞網 劉宥廷／高雄報導2021年4月11日 週日

高雄市刑大日前逮獲詐騙集團車手，向上溯源查出詐騙集團利用社群網站，騙人投資黃金或澳門彩票，1個月就至少有4人被騙近千萬元；警方追查受騙人資料，竟發覺詐團另利用面貌姣好、身材火辣的女成員騙網友玩脫衣遊戲，側錄影像要脅匯款，全案依詐欺罪送辦。

警方調查，公務員退休的吳男和在某公司擔任高階主管的張女3月初在通訊軟體接到加好友訊息，他們與對方交談後，受邀進入詐騙集團自設「RF INTERNATIONAL」和澳門旅遊娛樂公司擬真網站，分別投資黃金、澳門彩票等，當吳、張兩人先把小筆投資款匯入帳戶後，詐騙集團便在他們帳戶輸入假獲利金額，營造賺錢假象。

3月底，吳、張等人見大筆投資後想獲利了結，才發現帳戶上的金額根本領不出來，全是紙上富貴，與他們聯繫的人也從此在通訊軟體消失，吳被騙近400萬元、張女損失300多萬元，還有另2人分別被騙100多萬元。

警方追查吳、張等人匯款的人頭帳戶，查出23歲穆姓、謝姓和24歲吳姓等3名男子，涉當車手領走匯款；警方日前分別至高雄大樹、仁武區逮捕3人到案，其中穆男涉帶頭領匯款，吳男曾1天內幫詐騙集團盜領400多萬元，謝男身上還帶著求來的平安符，仍躲不過警方查緝。

警方發現，除投資詐騙外，該集團還利用辣妹在交友網站與男網友視訊互動，引誘男網友玩脫衣遊戲，作為「交友驗證」，趁對方「露鳥」後側錄影像，恐嚇不匯款就把裸露影像外傳，至少2名男子曾匯款3至5萬元，目前警方正擴大清查。穆經聲押獲准，謝、吳2男子均10萬元交保。



真假難辨的簡訊?讓165神隊友一同來幫助您!

近期詐騙集團開始愛用【手機簡訊】的方式進行詐騙，訊息內容例如「有包裹待領」、「銀行帳戶異常」等等，通常這些簡訊都會附上一個「魚目混珠」的短網址，讓人難辨真假。不過165反詐騙諮詢專線的神隊友: Whoscall以及趨勢科技防詐人來協助大家辨別，一秒破解詐騙資訊!**Whoscall小密技請參考圖片介紹。(簡訊防護功能Andriod限定)**趨勢科技防詐達人:可將簡訊轉貼到LINE上面「防詐達人」做進一步查驗。另外若發現在該銀行登入頁，隨便輸入帳號密碼，卻依舊可以通過，就是假的。

任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線165查詢資料來源：內政部警政署165全民防騙網

歹年冬，多詐騙

小心詐騙網銀釣魚簡訊

國泰世華銀行 假網址

個人網路銀行

身分證字號

隨便輸入都可以

假按鈕

立即申辦網銀 立即線上開戶

國泰世華商業銀行股份有限公司

另存新檔 (P)...
將頁面儲存至 Pocket (K)
將頁面傳送至裝置 (D) >
全選 (A)
檢視原始碼 (V)
檢視頁面資訊 (I)
檢測輔助功能環境屬性
檢測元素 (Q)
拍攝畫面擷圖

f 趨勢科技防詐達人



食藥署揭常見毒品偽裝形式 宣導毒品防制深入原鄉部落

王詩茜 報導 2021年4月9日

【NOW健康 王詩茜／台北報導】為防制毒品濫用，衛生福利部食品藥物管理署7日邀請慈濟大學高慧娟副教授、慈濟大學謝坤叡教授、花蓮縣馬太鞍青年團文教發展協會張仁福理事長出席記者會，分享藥物濫用防制宣導經驗及人才培育的重要性。

根據每4年1次「全國物質使用調查」結果，107年藥物濫用終身盛行率為1.15%（12至64歲），與前幾波調查相比，略低於103年的1.29%及98年的1.43%；推估我國約有20.4萬人曾經用過非法藥物且可明確指認藥物之種類。

值得注意的是，108年度「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報顯示，「首次濫用藥物年齡」，以「20至29歲」（占45%）居首位，為連續5年之冠！其次為「30至39歲」（占24.9%），「19歲以下」（占20.9%）排名第3位，總計超過9成，以年輕族群居多。其占比數字之高，令人憂心。

而為了宣導年輕族群遠離毒品，記者會現場也展示幾種常見的毒品品項：K他命、搖頭丸、安非他命，這些毒品的外包裝以知名巧克力、果凍、跳跳糖、軟糖等形式偽裝，用看似鮮豔而無害的包裝手法來掩人耳目，來吸引年輕人嘗試。食藥署特別呼籲大眾，若遇到有人發送來路不明的糖果或感覺到可疑人士在交易不明糖果，都要特別當心。

拆穿新興毒品毒面具

破解偽裝 拒絕毒品



高市刑大破獲毒品咖啡包分裝工廠

台灣好新聞 宋祥霖／高雄2021年4月9日

【記者 宋祥霖／高雄 報導】 高雄市警方持續積極查緝毒品，近期查獲多起持有大量毒品咖啡包案件，本大隊偵六隊專案組彙整並分析相關案件情資，抽絲剝繭鎖定本案沈嫌亦涉嫌重大，即報請臺灣高雄地方檢察署指揮偵辦，並與本大隊偵三隊7分隊及少年警察隊共組專案小組，經月餘之跟監埋伏蒐證，終於掌握該嫌數處藏匿處所，見時機成熟，持搜索票及拘票將沈嫌拘提到案，本案共計查獲毒品咖啡包51包（合計毛重約250公克）、新興毒品甲基卡西酮（俗稱喵喵）2大包（合計毛重約200公克）、大型封膜機1臺、簡易封膜機1臺、咖啡包分裝袋804個、果汁粉6大袋（合計毛重約4.63公斤）、手機3支、K盤2組及電子磅秤等相關證物，全案後續依違反毒品危害防制條例罪嫌移請高雄地檢署偵辦。

警方調查發現該嫌平時不會囤積毒品咖啡包成品，而係接獲訂單後，才會將毒品「喵喵」以果汁粉進行混調、裝袋及封口等流程；且該嫌相當敏感，不時更換使用車輛以躲避警方追查，然專案小組道高一尺，趁該嫌離開分裝工廠搭乘計程車離開時，在停紅燈的過程中，前後包抄夾擊，順利將其拘捕歸案。近年來販毒集團流行將各類毒品，依不同比例混入**咖啡包、奶茶包或軟糖**，民眾應提高警覺避免勿飲或勿食，警方呼籲，販賣毒品害人害己，年輕人誤以為賺錢容易而導致價值觀偏差，最後讓自己身陷囹圄，必須面臨多年有期徒刑，得不償失。

戒除成功專線

0800-770-885

請請您 幫幫我

讓我們一起幫您解決問題

<http://refrain.moj.gov.tw>





訂席外燴新規範，歡喜辦桌不吃虧

日期：110/03/10 資料來源：消費者保護處

因現行訂席、外燴(辦桌)服務定型化契約範本不具強制力，規範成效有限，衍生許多消費爭議；為強化消費者權益之維護，行政院消費者保護處（下稱消保處）已審議通過衛生福利部（下稱衛福部）所研擬之「訂席、外燴(辦桌)服務定型化契約應記載及不得記載事項(草案)」，俟衛福部公告施行後，即可上路。本案規範重點如下：一、要求業者明確揭示收費項目及基準為避免業者額外收取費用，規定契約內容應載明不另計費與須另行計費之設備、設施與服務項目，例如是否收取酒水服務費及計價方式，並向消費者充分揭露資訊，以杜爭議。二、明定定金上限不得超過總價**20%**為避免實務上業者收取過高定金，造成消費者不合理之負擔，故明定所收取之定金上限不得超過預定總價金**20%**。三、明定消費者解約退定之基準（一）越早通知可取回越多定金：為解決實務上解約退定的標準不一，且多有一律沒收全部定金者，故明定以消費者「通知」解約之日期，距離「約定餐會日」之期間長短，按比例返還定金。例如在約定餐會日前**180日**以上通知，可請求返還已付定金**90%**；但業者保留之**10%**定金不得超過**1萬元**，超過部分仍應返還消費者。（二）遇有重大變故：如消費者本人、本訂席之主角或其二親等內親屬有突發重大傷病或身故等事由，致無法如期舉行餐會，業者得以展延或退已付定金**100%**方式代替前開退費基準；消費者亦得請求變更契約。四、明定業者違約之處理由可歸責於業者之事由(例如：廚房電線走火、重複接受訂席)，致不能或不能完全提供服務，業者除應立即通知消費者外，如消費者解除契約，亦應加倍返還定金。五、明定未達保證桌數的寄桌服務及替代方案

7因實務上常有參加辦桌人數不如預期導致預定桌數有未開桌使用情形，為避免業者以食材已準備好為由拒絕提供寄桌服務，明定未達保證桌數者，業者固得以保證桌數收費，但消費者得要求業者就未開桌數提供寄桌或扣除必要費用後提供等值商品或服務，以衡平雙方權益。消保處提醒消費者，從事訂席、外燴(辦桌)服務交易時，應注意「三多二不要」：一、多看、多聽、多比較，確定自身需求後再洽定；簽約前宜仔細審閱契約內容是否符合規定。二、不要為了取得場地優先使用權而倉促付定，更不要向多家業者預定同時席次後再退定，以免定金損失。消保處另呼籲業者，所提供之服務契約內容應符合「訂席、外燴(辦桌)服務定型化契約應記載及不得記載事項」規定，倘契約內容與前開規定未合，經令限期改正而屆期不改正者，主管機關可依消費者保護法第56條之1規定處罰。

<https://cpc.ey.gov.tw/Page/6C059838CA9744A8/66013b90-ccdb-410f-9ea8-3fb52c5d5129> 消費者保護專線一只撥4碼1950，全國都通，一通就護您！1950專線按一般電信收費標準計費。資料來源：行政院消費者保護會



林口長庚醫院的臨床毒物科護理師、「無毒教母」譚敦慈建議少用五顏六色吸管。(圖／翻攝自Pixabay)

超毒！吸管別拿這顏色 譚敦慈曝下

三立新聞網2021年4月13日
記者林恩如／綜合報導

到許多人每天都會接觸到的「塑膠吸管」顏色五花八門，該怎麼選竟也是門大學問！林口長庚醫院的臨床毒物科護理師、「無毒教母」譚敦慈近日現身網路節目談及相關議題，她直言很多飲料店會提供五顏六色的吸管，讓她看了很擔憂，因為有色的吸管長期使用容易在體內累積毒物，其中尤其是「紅色的吸管」，容易有重金屬，甚至導致鉛中毒的情況。

根據中時新聞網報導，譚敦慈表示，外頭飲料店常提供五顏六色的吸管，讓她看了很擔憂，因為彩色吸管中，尤其是「紅色的吸管」，容易有重金屬甚至導致鉛中毒的情況。

譚敦慈說，有色的吸管長期使用容易在體內累積毒物，人們常以為使用個一次、兩次沒關係，但其實長期慢性累積下來是非常可怕的，「所以我個人有顏色恐懼症，如果讓我挑東西的話，我一定選擇沒有顏色的」。

譚敦慈也呼籲大家「少用一次性餐具」，除非迫不得已，因這些餐具或多或少都有毒素，如果長期吃外食、長期使用這樣的餐具，就有可能生病。如果非得需要用，也別把塑膠湯匙長時間浸泡在熱湯裡，容易在有油脂又高溫的狀況下釋出塑化劑，塑化劑有可能導致不孕的風險。

此外，譚敦慈還指出，前副總統陳建仁就曾研究過，塑化劑是導致女性罹患乳癌的原因之一。譚敦慈透露，她自己平時在車上都會準備玻璃或不銹鋼的餐盒，也會自備筷子、湯匙，她強調最好是304不鏽鋼。

事實上，2015年時，有海洋生物學家在哥斯大黎加公布一隻海龜鼻腔內插著一支15公分的塑膠吸管影片後，嚴重的塑膠垃圾問題浮上檯面，讓世界各國逐漸正視減塑的迫切性。

而我國目前實施內用禁用「一次性塑膠吸管」政策，環保署去年7月起，推動限用一次性塑膠吸管政策，公部門、公私立學校、百貨公司及購物中心、連鎖速食店等4大類共8000多家業者不能提供內用者「一次用塑膠吸管」，政策上路1年，環保署今年7月就表示，全國一次性塑膠吸管少了1億根，限塑政策將持續擴大。



上山取水要當心 生飲竟致阿米巴性痢疾

新一代時報 110.03.30

【記者蔡智銘／台中報導】近期全台鬧水荒，尤其中南部仍面臨缺水危機，有不少民眾習慣開車到山區汲取山泉水返家飲用，但有民眾喝下後，隔天出現腹痛、腹瀉、發燒等症狀，檢查發現是阿米巴性痢疾併肝膿瘍所致，經抗生素治療約2個月才痊癒，醫師提醒，山泉水務必煮沸後才能飲用，以免發生嚴重併發症。

亞洲大學附屬醫院肝膽腸胃科主治醫師陳政國表示，山泉水因富含礦物質，喝起來甘甜，不少民眾爬山時口渴會也不禁掬一把山泉水解渴，加上近來全台鬧水荒，上山取水民眾有增多趨勢，他曾治療一名患者長途登山，回程時口渴且疲憊便直接生飲山泉水，到家後立刻腹瀉、高燒不退，竟是感染阿米巴原蟲，經由抗生素治療才痊癒，讓他悔不當初。

陳政國指出，由於山泉水微生物偏多，且可能遭受動物排泄物污染，常見為志賀氏菌、大腸桿菌、鉤端螺旋體菌、阿米巴原蟲等菌種，會使患者出現腹瀉、嘔吐、發燒、體重減輕、貧血等症狀，嚴重時更可能造成血便、肝膿瘍、腎衰竭、敗血症等，不可不慎。

陳政國說，腸道寄生蟲感染途徑主要為「經口食入」，如生吃、生飲、飯前便後不洗手等行為，都可能接觸到蟲卵而經口食入，過去也經遇過患者在山區剝橘子前，用山泉水洗手，卻不慎吃下鉤狀螺旋體菌，返家後出現發燒、手腳無力、眼結膜充血、食慾不振、噁心嘔吐、血尿等症狀，最後演變為肝腎衰竭，經緊急洗腎、輸血治療才搶回一命。

陳政國提醒，山泉水務必經煮沸後再飲用，尤其是免疫力低下的族群，如糖尿病患者、癌症患者、年長者、小孩等，更是不能輕忽生飲山泉水的嚴重性，即使免疫力正常的成人，感染腸道寄生蟲大多症狀輕微或無出現症狀，但寄生蟲仍具有傳染力，故若出現疑似寄生蟲感染症狀，應立即赴醫檢查及治療，才能早期發現、早期治療。