

廉報E刊

110年2月號 第154期



全國農漁會選舉「i幸福檢舉賄選人人有責。
檢舉專線：0800-024-099撥通後請按4、
臺東地檢署檢舉專線：089-361169」。

春節期間 不送禮



請勿接受與職務有利害關係者的饋贈或招待
服務民眾 照顧民眾是公務員的天職
春節3不



不送禮 不受禮 不應不當邀宴

廉政宣導

交通部燈塔工程涉收賄 技佐15萬交保

涉收賄包庇酒店業者 中山分局3員警遭聲押

消費櫥窗

圍爐年菜安心吃,食品安全6大守則讓你健康一整年!

如何清洗電熱毯/熱敷墊?

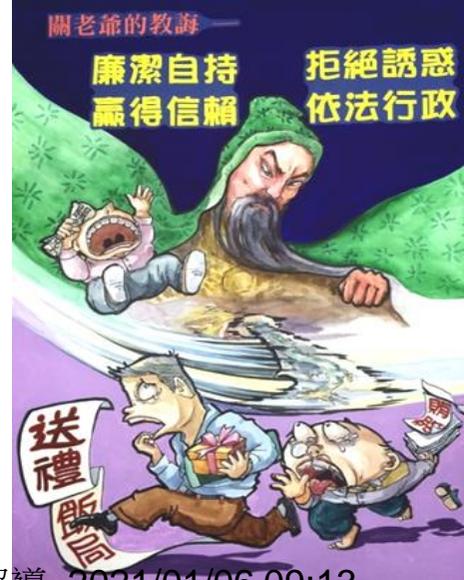
防貪指引

反賄選

公務員廉政倫理

第8條

交通部燈塔工程涉收賄 技佐15萬交保



TVBS新聞 記者 張心 林佳玟 / 攝影 陳冠宇 俞吳奇 報導 2021/01/06 09:13
5日台北地檢署，指揮廉政署，兵分8路搜索，帶回6名被告，及4名證人，因為交通部航港局航安組的燈塔維護科盛姓技佐，涉嫌收受廠商現金賄賂，和餐飲招待，此外，他涉嫌包庇廠商，在還沒開工，就讓對方取得竣工款，連延宕的違約金70萬，也擅自編造理由，涉嫌圖利！訊後，盛姓技佐因涉犯《貪污治罪條例》，依15萬元交保。

記者vs.航港局盛姓技佐：「你有收賄嗎，我，你要不要解釋一下，說明一下。」面對鏡頭，穿著亮橘色夾克的他，是航港局燈塔維護科，技佐盛景俠，涉嫌收賄遭到約談後，以15萬元交保。這回傳出弊案，就是台灣本島外島，燈塔的監造施作。廉政署人員：「小心喔，小心喔，後面小心喔，後面後退要小心。」快步進入北檢，他是律師事務所，負責監工的蕭百泉，遭檢方訊問，北檢一口氣帶回10人，包括被告以及證人。

檢廉查出，建築師事務所的陳姓負責人及梁姓員工，不定期，以2至5萬元，收買盛姓技佐，免費提供食宿，機票出差。而燈塔維護科技佐盛景俠，明知蕭姓員工，無法身兼8座燈塔的監工，還在廠商的報表上，紛紛動手腳，寫上備查，涉嫌包庇護航。長達3年收賄，技佐在108年7月，兩項標案中，製造完工假象，讓土木包工跟建築師事務所，隔月取得400萬及100萬工程款，甚至沒到場驗收，就簽辦書面驗收，還被政風室打槍，廠商拖延280天，核定違約金為70萬，他又捏造天候不佳，影響船運航班為由，減免違約金，涉嫌圖利！

涉收賄包庇酒店業者 中山分局3員警遭聲押



TVBS新聞 2021年1月8日

台北市中山警分局3名員警涉嫌在中山一派出所任職期間，收受酒店業者賄款。台北地檢署昨天指揮警調搜索，並約談吳姓、陳姓、涂姓員警，訊後聲押禁見3員警及1名業者。檢調獲報，中山分局轄區內酒店業者涉嫌行賄轄區員警，已陸續3波起訴轄區員警與業者，去年查出又有員警涉案，展開5波偵查行動，聲押7名業者、2名員警獲准。

檢調調查，涉案的大型酒店為避免遭警方取締，每月支付新台幣6萬元給中山一派出所2個警勤區，逢三節（包含農曆春節、端午節及中秋節）則加碼到9萬元。檢調查出，時任中山一派出所的吳姓、陳姓、涂姓員警於民國100年3月至107年5月間也涉嫌收賄。吳姓員警目前遭停職，陳姓、涂姓員警已被調往其他派出所任職。北檢昨天指揮調查局北機站、中山分局，兵分8路搜索，並約談3名涉案員警及酒店邱姓店長、朱姓酒店少爺及張姓泊車小弟到案。檢察官複訊後，認為3名員警及邱姓店長涉嫌貪污治罪條例，犯罪嫌疑重大，且有勾串之虞，今天凌晨向法院聲請羈押禁見。張姓泊車小弟20萬元交保、朱姓酒店少爺請回。（中央社）

圍爐年菜安心吃,食品安全6大守則讓你健康一整年!



好文分享\食藥好文網 發表日期：1 19, 2021

引言

近年來，大家越來越注重食安問題，當我們自己在選購、烹調與保存食材時有哪些地方應該特別注意呢？食藥署六招帶你輕鬆健康過好年！

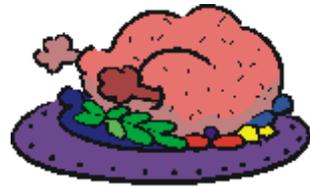
眼看著就要過年了，過年最少不了的就是濃濃的年味，你們心中的年味是什麼呢？逛年貨大街、吃圍爐、收紅包、跟朋友聚餐旅遊去，但如果吃太飽少運動，不注意飲食衛生，健康就會亮紅燈，提醒民眾，過年期間確保飲食衛生安全，一定要做的幾件事如下：

採買食材先規劃：

應先規劃好採購清單，若沒有經過事先規劃，容易造成採買時不知不覺購買過量，造成同一道菜餚不斷重覆加料、重覆烹調，不僅增加食品中毒的風險，營養素也因為不斷高溫加熱而被破壞。現在有許多大賣場全年無休，真的需要的時候，再到大賣場補齊即可，也可避免購買過多造成浪費的情形。

購買年貨看仔細：

購買時要注意食品包裝外觀是否破損及有效日期，建議在購買密封完整包裝之乾貨食品時，應先確認包裝外觀是否破損，並注意產品上要有明確標示內容物名稱、有效日期、廠商名稱、地址、電話，以及原產地、營養標示等資訊。另亦須仔細確認產品是否在標示的有效期限內，並注意有效日期須以不褪色油墨打印，不能以標籤黏貼方式標示，且觀察有效日期是否有塗改痕跡。購買散裝食品時，應把握先看、後聞，不選外觀過於鮮豔或白暫的食材，並確認業者正確標示品名及原產地。若是食品聞起來有霉味、異味，或是香味過於濃郁，民眾也都要避免購買。



烹煮年菜味天然：

過年圍爐的大魚大肉，若加上過多的加工品及調味，容易對身體造成潛在危機，提供幾個烹調時天然調味秘訣供民眾參考，例如以鮮蒸蛤蠣的湯汁取代味精，新鮮蛤蠣不加水放入電鍋蒸，蒸出的湯汁就有自然的鮮甜味，就能取代味精或雞粉。自製焦糖著色劑為滷味上色，乾鍋以中小火炒糖直到變黑，再加少許水稍微調稀，就能為肉類上色。民眾亦可以使用新鮮檸檬汁取代醋增添食物中的酸味。

食材保存要留意：

不論是自己烹煮的料理或是提前預購的年菜，食用前務必要徹底加熱後才可食用，當餐吃剩的料理，應在最短時間內放入冰箱，不可在室溫放置過久，放入冰箱時，也應掌握生熟食分開的原則，與生原料分開存放，將熟食置於上架，生原料置於下架。冰箱冷藏櫃與冷凍庫的溫度須達一定標準，冷藏櫃應為0到7度之間，冷凍庫則維持在零下18度以下，且保持對流良好，不可塞滿，把握先進先出原則，確保食材品質若是罐頭食品開封後未食用完，應換入瓷盤或玻璃容器中，再置於冰箱冷藏庫儲存。零食乾貨類一旦過了有效日期，也不要冒險食用，或是開封時發現有異味或變質情形應丟棄不吃。

出外飲食呷優良：

春節連假，聚餐、外食的機會增加，因此飲食的衛生安全也相對變得更重要，食品藥物管理署(簡稱食藥署)提醒民眾可以選擇店面張貼有餐飲衛生管理分級評核「優」或「良」的餐飲業，即可大幅降低食品中毒的機率發生。進餐廳前，可觀察一下用餐場所應保持光線明亮空氣流通，餐具潔淨無裂縫，碗盤沒有食物斑點及油漬，四周環境應清潔乾淨，如果發現蟑螂或蒼蠅等病媒，就馬上離開吧！另外，還可觀察工作人員的個人衛生習慣，例如工作人員是否有穿戴整潔的工作衣帽，手部沒有傷口、不塗指甲油、不抽菸、不嚼檳榔。食管署也提醒民眾，路邊的餐飲場所(路邊攤)通常沒有冷藏(冷凍)設備，食物保存容易出問題，尤其是容易腐敗的肉類、海鮮，還有路邊販售的便當，這些便當來源不明，也沒有在適當的溫度下保存，衛生風險比較高，還是少購買為宜。

蔬果運動不可少：

許多人吃完飯後又接著零嘴、糖果吃下肚，特別是過年期間家中各種糕餅、點心，相對的蔬菜水果可能就吃得比平常更少，接踵而來則是一連串的便秘、腸胃道不適等問題，建議客廳的茶几上除了糖果點心外，也別忘了放一盤新鮮的水果在桌子上，如橘子、蘋果等增加選擇的機會，不僅可以增加蔬果的攝取量，還可取其大吉(桔)大利及平平安安(蘋)的口彩，來點綴一桌魚肉及您的胃。此外，身體活動也不可少，可以利用與家人拜年或出遊時健走，若距離不太遠，可以選擇一同走路去拜年，或是提早下車，多走一段路！

新的一年代表一個新的開始，民眾想過個快樂又健康的好年，飲食上記得注意以上幾件事，相信一定能健康一整年。

如何清洗電熱毯/熱敷墊？

銀髮一起玩\編輯部 發表日期：12 30, 2020

電熱毯/熱敷墊在一年四季皆可用，冬天除了保暖，平時可以舒緩緊繃的肌肉。

有別於傳統單純裝熱水的熱敷袋及發熱結晶冷熱敷兩用袋，這二項使用上不甚方便，目前市面上已有許多智能控溫型，而且現在也大多能水洗。

消費者選購動力式熱敷墊時，請牢記「醫材安心三步驟：一認二看三會用」

彰化縣衛生局提醒：

第一要先「認」：認識動力式熱敷墊為醫療器材

第二為「看」：購買前應看清包裝上，是否有刊載衛生福利部核准之「醫療器材許可證字號」及完整的標示內容，包括廠商名稱、地址、品名等，並確認製造日期及保存期限等資訊

第三則是「正確使用」：使用前務必詳讀產品使用說明書。

當您發現品質不良的醫療器材，或因使用醫療器材引起嚴重不良反應，歡迎到食藥署建置的「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」反應通報，網址：

<http://qms.fda.gov.tw>，或撥打醫療器材不良反應通報專線：02-23960100。

銀髮 e 起玩

如何清洗電熱毯/熱敷墊

請注意四要四不原則





四要



Open
Close



**要
注意溫度**

**要
控制時間**

**要
小心位置**

**要
注意電線**



四不





**特定對象
不使用**

嬰兒或對溫度
感覺遲鈍者
(例如孕婦/糖尿病患者)

**易燃環境
不使用**

禁止
鄰近充滿氧氣/
氧氣儲存設備旁使用

**壓折收納
不強收**

請勿
扭曲熱敷墊

**固定方式
不亂用**

請勿以別針
或其他金屬物品固定
以避免觸電

資料來源：藥物食品安全週報第696期

修訂倫理規範 - 規範第8點

- 公務員除因公務需要經報請長官同意，或有其他正當理由者外，不得涉足不妥當之場所
- 公務員不得與其職務有利害關係之相關人員為不當接觸（[案例](#)）



不妥當之場所之範圍

除因公務需要經報請長官同意或有其他正當理由者外

舞廳、酒家、酒吧

職業賭博場所及利用電動玩具賭博之場所

僱有女服務生陪侍之酒家、夜總會、KTV

營業之按摩院、油壓中心、浴室泰國浴、理髮廳、理容院、沐間坊、護膚中心

妓女戶及暗娼賣淫場所

色情表演場所

上述場所性質確實不易察覺辨別者，以涉足之公務員有無實際不妥行為為認定標準

特種咖啡廳茶室

不買票，不賣票，
讓傳承多一分責任

別輕易賣掉孩子的機會

檢舉專線 0800-024-099 撥通後再按「4」
(24小時免費電話 久久服務)

檢舉賄選最高獎金新台幣 200 萬元

中華民國 法務部
LINE@ 啄木鳥公民舉
好友 募集中
f 舉報行動聯盟

什麼是賣票？

1. 候選人向有投票權之人行求、期約或交付財物或其他不正利益，而約其不使投票權或為一定之行使之行為。
2. 約定投給某位候選人、約定投無效票、約定不投票之行為。
3. 買票刑責：處三年以下有期徒刑，得併科新台幣 9 萬元以下罰金。



什麼是買票？

1. 有投票權之人，要求、期約或收受財物或其他不正利益，而許以不行使其投票權或為一定之行使者之行為。
2. 收取對價財物或利益後，承諾投特定候選一票或是答應不去投票之行為。
3. 賣票刑責：處三年以下有期徒刑，得併科新台幣 9 萬元以下罰金。

賄選方式有哪些？

贈送小家電、招待旅遊、招待餐飲、走路工、贊助活動等等。

