

安全維護

預防COVID-19

跨年等大型集會活動防疫原則

以下對象禁止參加活動

- 居家隔離/檢疫對象
- 自主健康管理對象
- 發燒、呼吸系統症狀、腹瀉、嗅味覺異常者
- * 含表演者、工作人員及民眾

活動期間注意事項

- 全程佩戴口罩、除補充水分外禁止飲食，勸導不聽者開罰
- 攜帶手機並維持開機
- 洗手、消毒頻率增加
- 室內活動採實聯制、禁止販售無座位票；入口量體溫及消毒

中央流行疫情指揮中心

2020/12/22



安全維護

目錄

兩 公 約

3 第十九條

詐騙防範宣導

4 詐騙集團也缺編劇 老梗騙術被超商員工識破阻止民眾付款

5 一字之差！企業慘遭駭客設局 誤匯款痛失百萬

毒 家 新 聞

6 毒癮難戒？醫：秋冬溫度最適合戒毒

7 強力搖頭丸害3少年喪命 法院依殺人罪重判25年

消 費 安 全

8 洗潔劑殘留一樣有害！北市揪2品牌「亂標示」最高可罰300萬

9 宜得利珪藻土踏墊等9商品恐含石綿全下架！專家：除致癌還有3大危害

健 康 生 活

10 這2超常見食材組合超毒？專家曝下場



第十九條

資料來源:法務部

- 一 人人有保持意見不受干預之權利。
- 二 人人有發表自由之權利；此種權利包括以語言、文字或出版物、藝術或自己選擇之其他方式，不分國界，尋求、接受及傳播各種消息及思想之自由。

詐騙集團也缺編劇

老梗騙術被超商員工識破阻止民眾付款



記者張文熹／彰化報導 2020年12月10日

年關將近，詐騙集團蠢蠢欲動，彰化警方一日內就成功攔阻三件詐騙案件，彰化一名游姓民眾前日晚間在家中接獲詐騙電話告知其重機車之貸款誤遭設定分期付款，需至ATM前操作解除分期付款，游姓民眾不疑有他便至彰化市彰南路統一超商操作ATM，邊講電話邊操作，經超商店員關懷提問後，察覺有異立即通報大竹派出所員警前往了解，經員警告知為典型解除分期付款方式詐騙手法，游姓民眾才恍然大悟，成功攔阻新臺幣2萬9,900元。

同時間八卦山派出所員警也接獲全家便利超商新彰基門市店員告知有一名男子欲購買新台幣3000元My card點數，惟店員發現民眾一直講電話中，店員覺得有異，該店拒絕出售並即時通知警方，經查為陳姓民眾遭詐騙集團謊稱交友為由，要求陳民將購買點數序號拍照以LINE傳送，員警苦勸這是常見之假交友購買點數詐騙手法，陳姓民眾才驚覺自己遭受詐騙，感謝警方主動關心、諮詢與及時攔阻。

彰化警方呼籲，民眾如遇網路上不明交友或投資機會，有要求匯款或提領金錢情事時，務必撥打165反詐騙專線諮詢，以免受騙上當。彰化分局員警私下調侃詐騙集團運用的都是一些老梗，應該也最缺編劇，但從12月7日多件詐騙案例來看，也多虧銀行行員及超商店員細心關懷提問後，發現可疑緊急聯絡警方第一時間到場處理，才能讓民眾免於受騙，財產免於損失。

一字之差！企業慘遭駭客設局 誤匯款痛失百萬



中國時報林郁平 2020年12月24日

警方提醒，如接獲變更匯款帳戶或臨時調用資金等，務必以電話、傳真等第2管道再次確認。(圖／翻攝照片)

北市某貿易公司日前向外國廠商進貨時，收到駭客假冒上游廠商發送的電子郵件，誣稱原本收款帳戶因稅務檢查暫時停用，要求改匯到新帳戶，貿易公司職員沒注意對方的電子郵件帳號，從原本的「...group@...com」變為「...qroup@...com」，便依對方指示匯款美金3萬3000餘元，直到一個月後廠商反映未收到款項，貿易公司才驚覺遇到詐騙，一字之差痛失台幣近百萬元。警方統計，今年1至11月止，國內共發生46件假電郵詐騙案件，財損金額達1145萬多元。刑事局表示，這種竄改電子商務郵件詐騙在國際間相當猖獗，根據美國聯邦調查局網路犯罪通報中心網站公告，2014年1月到2019年10月間，該中心獲報的商務電子郵件詐騙被害金額高達美金2億元，國內每年受害件數約50至60件，平均每件被騙金額超過80萬元，

警方表示，駭客會先入侵上下游合作廠商的電子郵件系統，再使用名稱相似的假帳號魚目混珠，例如將帳號中的英文字母I改成數字1，或在帳號不顯眼處增減1字，甚至直接使用真正的郵件帳號發信給被害人，要求變更匯款帳戶。

警方提醒企業主應加強員工教育，如果接到客戶或公司內部高階主管以電子郵件要求變更匯款帳戶或臨時調用資金等，務必以電話、傳真再次確認，並做好自身資安防護工作，避免遭駭。



毒癮難戒？醫：秋冬溫度最適合戒毒

2020年12月7日

（優活健康網新聞部／綜合報導）台灣逾30萬人有非法物質濫用狀況，醫師提醒，女性情緒細膩，容易在憂鬱時飲酒用藥，且用量會隨著年紀增長而愈來愈多，加上女性體脂肪比例高，比較容易堆積藥酒的毒性；且有些女性對伴侶有經濟依賴，因此當男性使用毒品時會蠱惑女性，有時女性醒悟想戒毒，卻因擔心遭藥頭或毒蟲跟蹤、人身安全受威脅，而無法逃離毒癮深淵，因此女性戒毒可能比男性困難。

退藥過程焦慮不安、猜忌多疑

樂生療養院身心科蕭銘宏醫師指出，一名大學剛畢業的女患者被媽媽連哄帶騙的帶至身心科門診，媽媽慌張地表示，女兒突然變了，會忽然哭又笑，沒辦法好好與人對話，有時會發抖，下一秒卻暴怒、對空罵人，又自言自語說有人要傷害自己。李媽媽注意到最近新聞報導調查局毒品遺失，而且每天都有用毒的社會案件，擔心女兒出事，因此帶她來就醫。

蕭銘宏表示，毒品使用後及退藥的過程中，都有可能發生像李小姐的精神狀況，其他警訊還包括徹夜失眠、食欲變差、體重減輕、常打哈欠或沒精神、情緒不穩、焦慮不安、猜忌多疑、瞳孔縮小、經常一個人關在房間、瞳孔縮小及金錢需求增加等。這些「物質引發的精神病症」與「思覺失調症」不同的是，用毒後隨即發作但可恢復的，而非思覺失調症的漸進式緩慢發作。

春季戒毒易感冒 夏季易破功

雖然毒品引發的精神症狀在治療反應上較思覺失調症來得快且較有機會恢復，但成功戒斷毒品並不容易，除了要有堅定的戒毒決心外，由專業醫師評估並接受治療，才能避免延誤治療的風險。而秋冬季節的溫度相對穩定，較適合戒毒，因為吸食毒品後所產生的藥理反應，會感到渾身發熱，而在毒癮來襲時會感覺極度的冷，春季戒毒會因戒斷後抵抗力迅速下降而極易感冒，夏季則因難控制忽冷忽熱而復吸。

另外，吸毒者如有高血壓、皮膚潰瘍、頭暈頭痛等疾病，倘若秋冬不戒毒又沒有醫療護理，更容易造成引發其他意外傷害，最常見就是凍傷及摔傷。因此建議自身或發現親朋好友有上述狀況或警訊，應趁今年秋冬，盡早到身心科尋求一對一諮詢與治療，也可撥打免費戒毒專線0800-770-885求助。

小心！

新興濫用藥物就在你身邊

別因一時的好奇，而造成一輩子無法挽回的遺憾。
拒毒五招教你拒絕「新興濫用藥物」！



強力搖頭丸害3少年喪命

法院依殺人罪重判25年

中國時報陳淑芬 2020年11月17日 週二 上午9:05 [GMT+8]

3名少年一個月內施用內含PMMA（俗稱強力搖頭丸）咖啡包致死，販毒集團陳姓、吳姓和劉姓男子遭起訴，基隆地院今天依殺人、販賣禁藥致死等罪，重判25年、25年和19年徒刑，可上訴。合議庭上午9時30宣判時，3名在押被告到庭聆聽判決，審判長劉桂金宣讀判決後，吳男當場哭泣，另2名被告則木然不發一語，隨後押回看守所。基隆地院中午舉行記者會，劉桂金表示，陳男負責出資新台幣3萬餘元，向綽號「A峰」男子購買內含PMMA成分的咖啡包130包，劉男和林姓少年等人則擔任「小蜜蜂」對外販售。吳男則負責管理「小蜜蜂」，「小蜜蜂」不論是自己施用或對外販售，每包均須回帳300元，吳男可從中抽取50元利潤，超出300元部分則是「小蜜蜂」的利潤。劉桂金指出，林姓少年取得10包毒咖啡包後，5月23日自行施用中毒身亡，林姓少年死亡後，其餘「小蜜蜂」不敢再販售手中的毒咖啡包，因而交還給3名被告，未料，3名被告卻將收回的毒咖啡包，繼續販賣給周姓和鄧姓少年，兩人施用後在6月10日死亡。劉桂金表示，林姓少年施用毒咖啡包死亡後，3名被告主觀上應能認知到這批毒咖啡包若對外販售可能會再度導致他人死亡，3名被告未有任何防護措施或瞭解咖啡包毒性，任由死亡結果發生。劉桂金指出，依警政署統計，去年10月到12月，就有34人因施用PMMA死亡，PMMA毒性非常強且化學結構非常不穩定。合議庭認為，對於周姓和鄧姓少年的死亡，3名被告具有殺人的不確定故意，以販賣毒品方式作為殺人的手段。劉桂金表示，3名被告為謀自身利益，吸收少年販毒，對象又大部分是少年，明知會有死亡結果，卻讓它一再發生，情節重大，基隆地院為讓毒品遠離校園，希望透過這次刑度，給社會、販毒者、「小蜜蜂」和施用者警惕。（中央社）《TVBS》提醒您：◎珍惜生命拒絕毒品，健康無價不容毒噬

戒毒成功專線

0800-770-885

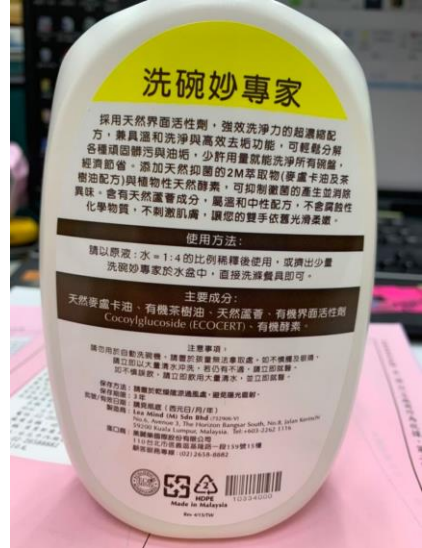
請請您 幫幫我

讓我們一起幫您解決問題

<http://refrain.moj.gov.tw>


洗潔劑殘留一樣有害！

北市揪2品牌「亂標示」最高可罰300萬



匯流新聞網記者陳鈞凱/台北報導陳鈞凱 2020年12月7日

洗潔劑「亂標示」也可能釀成食安漏洞。台北市衛生局今（7）日公布最新一波抽驗結果，在針對食品洗潔劑包裝標示進行檢查部分，發現有2件產品外包裝不符規定，未以中文標示國內負責廠商地址或主要成分化學名稱，已命業者全數回收限期改正，且依法可以開罰3萬元以上、300萬元以下罰鍰。

台北市衛生局這一波共針對超市、大賣場、雜貨商行等處進行食品洗潔劑抽樣檢驗：砷（以As₂O₃計）、重金屬（以Pb計）、甲醇含量、壬基苯酚類界面活性劑（nonylphenol及nonylphenol ethoxylate）、螢光增白劑等項目，總計抽驗19件產品，檢驗結果皆符合規定。

不過，食品洗潔劑包裝標示檢查部分，就有2件產品外包裝出包！其中1件「艾瑪薇洗碗精（沙棘橘子）」外包裝未以中文標示國內負責廠商地址，經查產品來源為新北市，已移請轄區衛生局查處；1件「綠柯美洗碗妙專家」外包裝成分僅標示「有機界面活性劑 Cocolglucoside（ECOCERT）」，未以中文標示「主要成分之化學名稱」。

台北市衛生局食品藥物管理科科長陳怡婷表示，依據食品安全衛生管理法第27條第2款規定，食品用洗潔劑的容器或外包裝，應以中文及通用符號標示主要成分的化學名稱，其為2種以上成分組成者，應分別標明；違者可處製造業者或責任廠商3萬元以上、300萬元以下罰鍰。

台北市衛生局提醒，食品用洗潔劑用於食品、食品器具、食品容器及食品包裝的清洗，若含有害物質會直接經洗滌過程的接觸或間接由餐具殘留進入人體，造成傷害，建議消費者在購買食品用洗潔劑時，應選擇檢驗合格及標示完整產品，另依包裝上的使用方法及濃度正確使用，並以清水澈底沖洗，避免洗潔劑殘留，以維護健康。

照片來源：台北市衛生局提供

宜得利 9 產品恐含超標石綿！

屬一級致癌物，專家指出另有 3 大危害



日期：2020-12-23 作者：林以璿

日本放送協會（NHK）等媒體報導，宜得利控股公司從4年前開始販售的9種浴室踏墊或杯墊，很可能含有超標石綿的商品，這些商品全數都是中國製造，截至目前為止已在市場上售出逾241萬件。

台灣宜得利亦下架產品並宣布退費機制

台灣宜得利廠商表示，台灣於2016年9月開始販售相關產品，來源同樣是中國，因此在得知消息時，已經將市面上的產品都行下架，並規劃顧客退費機制。只要購買了相關產品，即使發票已經遺失，也可以帶著產品進行退費。

宜得利呼籲，消費者應立即停止使用這些商品，在回收方式公布前，先裝入塑膠袋中保管，勿當成垃圾丟棄。

石綿屬於一級致癌物！楊振昌指出4大相關疾病

世界衛生組織(WHO)所屬國際癌症研究所(IARC)已將石綿列為一級致癌物，表示有足夠證據顯示可在人身上引起腫瘤。

台北榮民總醫院臨床毒物與職業醫學科主任楊振昌表示，「石綿」對於人體的傷害，主要集中在肺部，包含肺臟及環繞肺臟周圍的黏膜。楊振昌指出，石綿會對身體造成危害，主要就是它無法被身體吸收或是代謝，只要吸入後，就會永久沈積在肺部，開始造成發炎，甚至出現細胞癌化。

「長期的石棉暴露，最常見的就是導致間皮瘤（一種胸腔和腹腔內壁上的癌症）；其他像是肺癌、肺纖維化（石綿肺）以及『石棉沉著症』都是大量接觸石棉後會產生的問題。」石棉沉著症為嚴重病症，會導致殘疾或死亡。

另外，WHO也指出，石綿於肺癌、喉癌、卵巢癌都有相關性，長期接觸石棉也容易出現胸膜斑、胸膜增厚及胸腔積液。

「避免吸入石綿粉塵」是關鍵

石棉礦物的特性包括具有可以分開的長纖維，這些纖維具有強度跟彈性可供編織，還可耐高溫。因為這些不同的特性，石棉被廣泛運用在製成材料中，像是建材(屋瓦、磁磚、紙製品與石棉水泥等)、摩擦類製品(汽車離合器、煞車及傳動套件等)、耐高溫纖維、包裝、墊片及包覆塗料上。

楊振昌表示，石棉在構造完整是，對於人體的直接影響比較有限，「比較擔心的還是當石綿變成粉塵時，吸入肺中就難處理了。」因此，如果想要清除家中的石棉建材，還需要請專業人士執行。

針對本次宜得利的珪藻土踏墊，楊振昌表示，民眾不要自行切割或削磨踏墊，如果石棉沒有變成細小微粒，先不用太緊張，只要先將產品完整包裝起來停止使用即可。

台灣宜得利方面，也已準備回收這些商品，目前正在研究具體回收方式，將於網站上宣布具體措施。

這2超常見食材組合超毒？專家曝下場



三立新聞網 2020年12月7日
生活中心／張家寧報導

每種食材都有不同的營養以及有些食用上的禁忌要注意，網路上近日謠傳洋蔥不能和魚蝦一起吃，因為兩者搭配在一起會產生毒素。對此，食藥署發文澄清，兩者一起吃並不會產生毒素，但容易「造成腸胃不適，甚至會引發腸絞痛的症狀」。

針對網路上有消息指出「洋蔥不能和魚蝦一起吃，會產生毒素」一事，食藥署發文表示，洋蔥含有草酸，而魚蝦富含蛋白質，在學理上草酸的確會干擾蛋白質的消化吸收，同時食用會相互影響，造成腸胃不適，甚至會引發腸絞痛的症狀，但並不是會產生毒素的關係，建議民眾可以分開食用，減輕腸胃負荷。

草酸普遍存在於食物中，除了洋蔥之外，茶、啤酒、草莓、葡萄、巧克力、菠菜、芹菜、芥菜、韭菜、甜菜、蘆筍、杏仁及腰果等也都含有草酸。食藥署提醒，不僅是魚蝦，只要是富含蛋白質的食物，如海鮮、雞蛋、乳製品及豆製品等，若同時與含有草酸的食物一起食用，都可能會導致腸胃不適，建議民眾分開食用。