安全維護

109年8月號

機關安全沒做好，
銅牆鐵壁也會倒。

安全維護

目錄

兩　公　約

3 兩公約 第2條

詐騙防範宣導

4 民眾險遭詐騙 幸獲警及時阻撓

5 假冒檢警詐騙婦人 警方查獲1車手攔阻300萬

毒 家 新 聞

6 緝毒犬一聞竟坐下不動 揪出郵寄包裹暗藏450萬元大麻花

7 追查半年 警破獲煉毒工廠

消 費 安 全

8 毒草當野菜 吃自栽植物一家4口中毒

9 食物發霉易引肝癌，切掉就好？營養師：母湯，這 4 種情況都不能吃

健 康 生 活

10 蛋別洗、米和麵粉別放這裡！譚敦慈曝跌破眼鏡保鮮術

兩公約第2條 締約國義務

資料來源：黃俊杰
中正大學財經法律系特聘教授
總統府人權諮詢委員會委員
考試院法規委員會委員

- 一 本公約締約國承允尊重並確保所有境內受其管轄之人，無分種族、膚色、性別、語言、宗教、政見或其他主張民族本源或社會階級、財產、出生或其他主張民族本源或社會階級、財產、出生或其他身分等等，一律享受本公約所確認之權利。
- 二 本公約締約國承允遇現行立法或其他措施尚無規定時，各依本國憲法程序，並遵照本公約規定，採取必要步驟，制定必要之立法或其他措施，以實現本公約所確認之權利。
- 三 本公約締約國承允：
- (一) 確保任何人所享本公約確認之權利或自由如遭受侵害，均獲有效之救濟，公務員執行職務所犯之侵權行為，亦不例外；
- (二) 確保上項救濟聲請人之救濟權利，由主管司法、行政或立法當局裁定，或由該國法律制度規定之其他主管當局裁定，並推廣司法救濟之機會；
- (三) 確保上項救濟一經核准，主管當局概予執行。

每一個人都希望在自己的屋頂下過有尊嚴的生活

民眾險遭詐騙 幸獲警及時阻撓

台灣好新聞　地方中心／屏東報導 2020年7月9日

屏東枋寮分局加祿派出所警員楊惟喨於日前擔服值班勤務，接獲轄內一婦人至派出所稱懷疑自己似乎快要掉入詐騙集團的陷阱，請求警方協助。

警方聽婦人一開始所言即判定遭詐騙可能極高，立即提高警覺並細心詳細詢問，婦人稱對方是透過網路認識的國外網友，經過一陣子聊天後，對方稱想來台灣定居，但對方自己身邊有一保險箱的英鎊要運來台灣，請求民眾先代領，等他來台灣再將錢拿給他，但婦人發現若要先代領包裹要先匯款給莫名的運輸公司8萬元新臺幣，方能代領包裹，因此前來派出所詢問。

警方立即告知這是常見的網路假交友真詐騙手法，詐騙集團會先假裝跟民眾聊天使其降低心防，之後再假借需要民眾協助先匯款，事後會將錢歸還等語來欺騙民眾匯款，使民眾一步一步掉入詐騙陷阱中。經警方一番解釋後，民眾才知道自己差點遭到詐騙，所幸警方告知方能守住錢財。警方為民服務之舉，深受民眾好評，展現警察溫馨助人的正面形象。

假冒檢警詐騙婦人 警方查獲1車手攔阻300萬

中廣新聞 109.7.22

一名在學校擔任志工的老婦，遭到詐騙集團以假檢警身分誘騙，已交付約400萬元後，成員再度企圖騙取300萬元，中壢警方介入協助被害人與犯嫌斡旋三日，詐騙集團成員出面取款時，警方當場將面交車手、28歲黃姓男子查緝到案。

中壢警方日前接獲報案，64歲徐姓老婦疑似遭詐騙集團詐欺，對方以假檢警身份誘騙被害人，宣稱老婦的帳戶遭冒用洗錢，需將錢領出後繳交予法院記錄，犯嫌並教導徐女以買房為名義，分批且多次至銀行提款，以規避行員察覺。

雙方陸續面交約400萬元後，犯嫌再度施以話術，欲騙取老婦金錢，因面交金額數目大，老婦驚覺有異，前往自強派出所諮詢與假檢察官聯繫事宜，經所長與員警說明，被害人自知遭詐騙並同意配合警方偵辦。

緝毒犬一聞竟坐下不動
揪出郵寄包裹暗藏450萬元大麻花

中國時報陳麒全 2020年7月7日

關務署臺北關於6日上午10時許，由緝毒犬隊發現一件以衣物名義，自加拿大申報進口的快遞包裹內容物有異，海關開箱查驗後，發現1件黑色外套內層，夾藏大麻花數十小包，毛重約1500克，市價約新臺幣450萬元，海關在完成初步查驗後，移交由司法單位接手，追查幕後毒梟。

據了解，台北關緝毒犬隊6日到桃園機場快遞貨物區，執行進口快遞貨品檢查勤務，1批從加拿大運到的快遞紙箱，經緝毒犬嗅聞後，對其中1箱快遞貨品有蹲坐的反應，海關人員立即攔下這箱物品開箱查驗。

海關人員發現這件申報為衣物貨品裡，紙箱內裝了衣服、鞋子等物品，外觀上並沒有異常，進一步用手觸摸檢查時，其中1件黑色外套摸出內有硬塊，重量也比一般衣物稍重。關員拆開這件外套夾層，發現裡面夾藏了46小包大麻花，毛重1500公克，市價約新台幣450萬元。為了隱藏這些大麻花，貨主還很費工的，將大麻花包分散縫製藏匿在外套的各個地方，但仍逃不過緝毒犬的狗鼻。

海關人員在清點完成後，將這批大麻花交給司法警察機關接手，並報請桃園地方檢察署指揮偵辦，後續追查接運人員及幕後販毒集團成員。依據毒品危害防制條例規範，大麻花屬於2級毒品，製造、運輸、販賣第2級毒品者，處無期徒刑或10年以上有期徒刑，得併科1500萬元以下罰金。

戒毒成功專線
0800-770-885
請請您 幫幫我
24h
讓我們一起幫您解決問題
http://refrain.moj.gov.tw

追查半年 警破獲煉毒工廠

中國時報 盧金足／台中報導 2020年7月9日

刑事局中部打擊犯罪中心，8日破獲全國首件以合法化學原料煉毒的製毒工廠，梁姓主嫌等4人用合法化學原料，製成一粒眠的主要成分第四級毒品「硝西泮」，共起出成品17公斤、半成品60公斤等，約可製成市值20億元、2300萬顆一粒眠。

刑事局1月接獲情資，綽號「雞蛋寶」的48歲梁男，涉嫌以進口原料，非法製作一粒眠毒品在桃園販賣。警方經分析、比對相關資料，研判梁姓主嫌涉重嫌，檢警組專案小組展開查緝。

中打偵三隊長葉明鐘指出，經長達半年追查，發現梁嫌透過國內化工行進口合法的化學原料，再指示42歲莊姓、25歲李姓、31歲吳姓等小弟，非法製造、合成硝西泮毒品，由於硝西泮為俗稱強姦藥丸一粒眠的主要原料，為躲避追查，犯嫌還不定時更換製毒場所與交通工具。

專案人員最後確認梁嫌等人在桃園地區租用透天別墅作為製毒工廠，1日見時機成熟，在檢察官指揮下，動員40餘名警力，兵分4路執行拘提搜索。在工廠查獲硝西泮成品約17公斤、半成品約60公斤、製毒筆記本、化學原料2-氨基-5-硝基二苯甲酮及大批製毒設備，可製成錠狀或膠囊狀的一粒眠，粉末還可加入毒咖啡包，荼毒年輕人。

梁姓主嫌大學畢業，但並無化工背景，向警方供稱「從大陸網站學製毒」，但警方懷疑他供貨給下游製毒集團，幕後疑有集團技術指導，擴大追查中。全案依毒品罪嫌移送法辦，梁姓主嫌與莊男、李男等3人聲押獲准、吳男10萬交保。

毒草當野菜 吃自栽植物一家4口中毒

[優活健康網] 2020年7月15日 下午12:00

（優活健康網新聞部／綜合報導）「小心！吃自己栽種的不明植物也會中毒！」食藥署日前接獲通報，有四名民眾疑似誤食自己栽種的不明植物，引發食品中毒的案例。一般民眾不易分辨植物是否具有毒性，食藥署提醒，民眾不要自行種植來歷不明的植物食用，以免食品中毒。

有毒樹菸草誤為以色列芥菜

有民眾將親友餽贈的植物種子（誤以為是以色列芥菜）栽種後食用，出現嘔吐、全身無力及視力模糊等症狀，食餘檢體經食藥署進行DNA物種鑑別，結果為「樹菸草」（Nicotiana glauca），又稱「粉藍菸草」，並檢驗出具毒性的生物鹼—毒藜鹼（anabasine），確認民眾是誤食了有毒植物而引發中毒。樹菸草原生於南美洲、墨西哥及西印度群島，植株含有毒藜鹼等生物鹼，誤食者可能產生身體不適症狀。

食藥署籲：路邊野菜別亂採摘食用

台灣近年來常發生民眾誤食有毒野菇、野菜引起食品中毒案例。食藥署呼籲，路邊的野菜別亂採摘食用，更不要自行栽種來路不明的植物後食用，也不要把連自己都不太了解的動植物送給親友吃，以免對身體健康造成無法挽回的傷害，萬一不慎食用不明動植物，出現生理不適等症狀時，應儘速就醫並保留剩餘的食物檢體，好讓醫師做出正確診斷和治療，以儘快恢復健康。

每日健康 109.7.15

台灣氣候潮濕又常處於悶熱的狀態，常常會有一不注意食物就發霉的情況，許多民眾為了節省，看到發霉的食物會以切除發霉部位、高溫烹煮、烤、炸等方式處理後再吃，但營養師表示這樣的行為恐讓自己長期暴露在食物中毒、肝癌的高風險當中。

發霉的食物易引肝癌上身？！

簡鈺樺營養師表示，發霉的食物所長出來的菌絲會分泌一些代謝物質，這些物質是非常有可能會影響到健康的風險。根據研究橘黴素以及黃麴毒素為最具有提高肝癌風險的兩種污染，且這樣的情況通常伴隨著細菌滋生，當細菌滋生可能會產生像金黃色葡萄球菌等，易導致食物中毒，特別若長期過量免疫力較差的長輩或是有疾病狀態的人就更容易併發嚴重的感染問題。衛生福利部訂就有限量標準，若超出標準就可能會增加危害健康的風險。

發霉切掉就好？營養師：這４種情況都別吃

許多人在看到食物發霉後，會想以切除發霉部位、高溫烹煮、烤、炸等方式去除，對此簡鈺樺營養師表示發霉的食物就別再想要吃了，因為當肉眼看到食物發霉的時候，其範圍已經擴大到遠不止肉眼所看到的，經過一段時間早已向內擴散，此時即便是切除或高溫處理也無法百分之百確認徹底清除，若執意要吃，無非是讓自己暴露在危害健康的高風險環境當中。值得一提的是，正因為發霉的情況往往是超出肉眼所見，旁邊如果沒有好好包裝也可能影響，營養師也建議，如果旁邊的也沒保存好也盡量不要再吃。如放在同一包裝的吐司、放在同一籃的水果等。

冰箱非萬能，２重點避免誤吃發霉食物

簡鈺樺營養師表示，避免誤食發霉食物損害肝臟，平常就要注意２個重點，第一：避免過度囤貨，採購糧食時不要購買太多，避免期限內吃不完增加食物發霉的機率，如此便能降低誤食的風險。第二：食物好好保存，許多人常見有放進冰箱就沒問題的想法，但由於台灣天氣相當潮濕，為了保險起見，還是建議先放進密封袋或是密封保鮮盒中，放進真空包裝也有助於較長時間的保存。如果已經開封食用又需要繼續保存，也不要忘記儘速食用完畢，因為放越久被污染的風險會越高。

護肝從日常養成，３招保肝顧健康

營養學上沒有可以中和誤吃發霉食物的方法，因此最好的方式便是避免誤食，而簡鈺樺營養師也提供了３種護肝方式讓大家做為平時的保健。包括適量攝取維生素B群，維生素B群廣泛存在於如雞蛋等動物性來源的食物，以及未精緻的植物性來源像是糙米、燕麥等，其主要是在肝臟很多機能的代謝，都需要維生素B群的輔助參與；也要適量攝取Omega-3，其為優質的不飽和脂肪酸，有助於達到抗發炎的效果，常見於鮭魚等魚類中；而減少精緻糖攝取也相當重要，當身體攝取過多的糖，容易增加體內自由基的危害、發炎的風險等，便也容易增加影響器官的風險。

蛋別洗、米和麵粉別放這裡！譚敦慈曝跌破眼鏡保鮮術

中時電子報 尉遲佩玉 2020年6月30日

一般人習慣把食物通通往冰箱塞，以為放冰箱最不容易壞，不過專家表示，有些東西不能直接放冰箱，否則恐更容易腐壞；尤其一般家庭中最常食用的雞蛋、米和麵粉等五穀雜糧，保存不當恐產生黃麴毒素等食安問題，絕對不可輕忽。

《早安健康》報導，林口長庚醫院臨床毒物科護理師譚敦慈表示，蛋不論是否洗選過，買回家後千萬不能先用水洗，因為會減少保存天數。散裝的非洗選蛋，建議用乾布擦去表面髒汙再放進冰箱，蛋尖朝下放置。米、麵粉等五穀雜糧，通常無法一次用完，但別一直放置在室溫下，容易產生黃麴毒素，因此拆封後建議倒入大的保鮮盒或保鮮罐，再放入冰箱保存。

此外，譚敦慈指出，沒吃完的罐頭，絕對不能直接放進冰箱，尤其非玻璃罐裝的罐頭，一旦開封就必須倒進玻璃保鮮盒或碗盤保存。因為未開過的罐頭通常經過真空、滅菌處理，一旦打開後與外界接觸就會開始腐敗，因此原本的罐頭不能當做容器使用。