

安全維護

資料不亂放，處處勤上鎖，
隨時謹言行，機密不外洩。



安全維護

目錄

兩公約

3 公約規定 & 請求權

詐騙防範宣導

4 假扮飛官網戀老婦人要寄送美金先詐騙運費20萬

5 養狗會傳染！4男假冒社會局誑騙婦5千元

毒家新聞

6 強力搖頭丸襲台！高檢署：2個月34死、最年輕17歲

7 新毒品之王「芬太尼」成本更低效果更強 恐對亞洲 帶來更大威脅

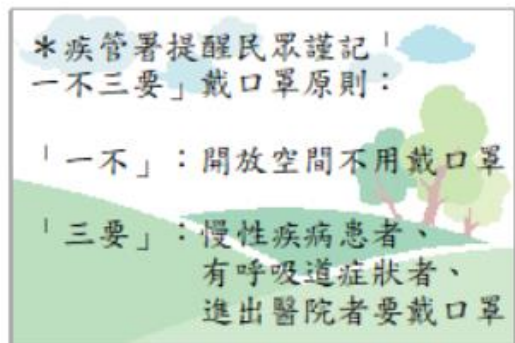
消費安全

8 搶到口罩別高興太早 專家：不合格戴了比沒戴更糟

9 不只讓食品顏值加分，色素真的有存在的必要性！

健康生活

12 提升抵抗力因應武漢肺炎 國健署教「飲食四撇步」





公約規定 & 請求權

資料來源：黃俊杰

中正大學財經法律系特聘教授

總統府人權諮詢委員會委員

考試院法規委員會委員

- <最高行政法院103年8月份第1次庭長法官聯席會議決議>
- 公政公約及經社文公約所揭示保障人權之規定，固具有國內法律之效力，然其得否直接發生人民對國家機關請求作成一定行為之請求權，仍應視此兩公約之各別規定，對如何之請求權內容及要件有無明確之規定而定。
- 1) 有明確規定者，例如公政公約第24條第3項兒童之出生登記及取得名字規定，及經社文公約第13條第2項第1款義務免費之初等教育規定，始得作為人民之請求權依據。
- 2) 至於，公政公約第23條第1項：「家庭為社會之自然基本團體單位，應受社會及國家之保護。」經社文公約第10條第1款前段：「家庭為社會之自然基本團體單位，應儘力廣予保護與協助，其成立及當其負責養護教育受扶養之兒童時，尤應予以保護與協助。」就如何之請求權內容及要件，並未明確規定，不得據以認為本國配偶有為其外籍配偶申請居留簽證之公法上請求權。



假扮飛官網戀老婦人

要寄送美金先詐騙運費20萬

CTWANT 宋柏誼 2020年年2月7日

苗栗縣竹南鎮1名70歲老婦，在網路上認識自稱是「伊拉克飛行員」的帥哥，天天噓寒問暖追求，將老婦哄的心花怒放，天天都是少女心爆發，聽到對方還說要送一箱美鈔給她時，更感開心，由於對方要她先支付20萬元運費，老婦言聽計從趕緊到銀行匯款，幸好行員發現2人根本沒碰過面，及時說明阻止，才讓這個詐騙伎倆曝光，保住她的退休老本。

竹南警方表示，日前接獲土地銀行竹南分行謝姓行員報案，稱有1名老婦人，疑似遭詐騙臨櫃匯款新臺幣20萬元，警員吳心雅、王景威立即趕往現場了解；經了解，老婦利用臉書認識1名男網友且自稱自己是伊拉克飛行員，欲寄一箱裝有美金的包裹予老婦。

警方調查，因這名男子辯稱自己位於伊拉克戰區不便支付運費，請老婦先行支付運費新臺幣20萬元，但兩人根本沒見過面，竟然就能夠利用簡訊跟語音差點騙到這些錢，也感嘆民眾對於法律觀念不足，盼望利用這次機會多加宣導。

警方則呼籲民眾，遇到網友要求借錢或投資時務必提高警覺，最好秉持「見面再談，匯錢免談」的原則，不要被網友單方面的說詞沖昏頭，以免賠了錢財又傷心，有任何疑問可撥打165反詐騙諮詢專線查證。

反詐騙

165專線



養狗會傳染！4男假冒社會局 誑騙婦5千元

TVBS新聞網 莊鎧毓 陳世明 2020年2月10日

口罩買不到該怎麼辦，竟然有人誑騙只要分享留下個資，就能免費得到口罩，結果這幾周以來，不斷發生根本就是被騙了，個資早就被詐騙集團拿走，可能會轉賣給其他不法集團，甚至也有人假冒是社會局稽查人員，跑到新竹山區騙一些長輩，竟然說養狗會造成病菌傳染，得要付5000元的罰鍰。

武漢肺炎疫情擴散，難道現在也變成了詐騙集團，利用的手段了嗎？

遭詐婦人：「他就說我這個狗會傳染病，你傳染到老人家生病了。」

婦人還心有餘悸，他說不久錢有四名男子到家中，開口就跟他要錢。

遭詐婦人：「我也不敢很膽小啊，我要罰你錢我就發抖了。」

就怕會有什麼問題婦人就這樣把5000塊交給了4名男子，女兒回家後一問，才知道自己的媽媽被人騙了。

新竹縣尖石鄉8日上午有4名男子，假冒桃園市社會局人員，嘴巴上說事要關心訪視，結果竟然誑騙婦人你養的狗有病會傳染武漢肺炎，要開罰5000元，如果不付錢的話，通報到動保處會罰更多，婦人嚇得直接把錢給對方。

新竹縣橫山分局偵查隊長黃志鵬：「該犯罪集團以養病狗，造成環境髒亂為由，詐騙山區資訊不足老人家，根本此次疫情是完全無關。」

現在警方已經著手調查要抓出這四名利用疫情，誑騙老人的四名男子，但現在不止假冒人員，罪集團還會跟上時事，迫取被害人的信任。

有粉絲專業貼出文章武漢肺炎越來越嚴重，有錢都買不到口罩已經向法國訂2000箱，留言分享就能免費領1盒，不少民眾留言索取還有上萬人點讚。

現在全世界都缺口罩，怎麼可能可能留個言就送你口罩，事後粉絲專業就會私訓你，先假裝閒聊後，再借機要跟你要資料，表面上要寄口罩給你，其實全都要偷個資賣給詐騙集團。

光事行事局統計從武漢肺炎爆發至今，1/29日到2/7日光是用口罩詐騙的案件，就高達20起，雖然全台口罩荒，但也別因為太過恐慌，成了詐騙集團口中的肥羊。

《TVBS》提醒您：

因應武漢肺炎疫情，疾管署持續加強疫情監測與邊境管制措施，

如有疑似症狀，請撥打：1922專線，或0800-001922，

並依指示配戴口罩儘速就醫，同時主動告知醫師旅遊史及接觸史，以利及時診斷及通報。

*疾管署提醒民眾謹記「一不三要」戴口罩原則：

「一不」：開放空間不用戴口罩

「三要」：慢性疾病患者、有呼吸道症狀者、進出醫院者要戴口罩



強力搖頭丸襲台！高檢署：2個月34死、最年輕17歲

自由時報 2020-01-21

〔記者錢利忠／台北報導〕隨著年節將近，為使民眾遠離毒害，高檢署特地發新聞稿示警，自去年10月開始，法醫研究所相驗及解剖數件與毒品有關案例，發現有多名死者體內被篩檢出含有俗稱強力搖頭丸的PMMA（副甲氧基甲基安非他命），至去年12月為止，短短2個月，施用強力搖頭丸致死案例即多達34件，最年輕致死案例年僅17歲。

高檢署針對強力搖頭丸遭濫用一事提出示警，指自去年10月至12月間，施用含有強力搖頭丸死亡的案例，已高達34件，地點遍及全台及外島，此類毒品成本低、製程快，查獲案件中多以咖啡包的形式出現，並仿用時下流行的圖標吸引年輕人，近期此類案件死者的平均年齡為26歲，當中最年輕案例為17歲。

高檢署表示，這種超級搖頭丸致死率極高，隨著寒假及春節連續假期即將來臨，為此提醒國人，遠離毒害。

回顧檢警近來所查獲的案例，去年11月1日，刑事局突襲以方姓兄弟為首的製毒工廠，查獲以好萊塢奢侈品牌克羅心（Chrome Hearts）標誌，當作毒咖啡外包裝，用來吸引年輕人吸食的大量毒品，並逮捕方姓兄弟及林姓下游毒販等3人到案。

而近來檢警所查獲毒咖啡包案例，許多都以「克羅心」標誌作為外包裝，該案查扣分裝袋10箱、數量高達30萬包，另查扣該毒品工廠所使用的電腦智能分裝機，每小時可生產900包，共查扣5台分裝機，換算每小時共可生產4500包，產量驚人。

、張孝義／台北報導】2019.11.22

新一代的合成卡西拒絕毒害！

戒除成功專線
0800-770-885
 請請您 幫幫我
 讓我們一起幫您解決問題
<http://refrain.moj.gov.tw>



新毒品之王「芬太尼」

成本更低效果更強 恐對亞洲帶來更大威脅

CTWANT 張羽緹 2019年12月31日

泰國日前發生3名男子差點因注射過量海洛因而身亡，警方從他們吸食的海洛因中，竟驗出合成鴉片類藥物芬太尼（Fentanyl）。聯合國毒品犯罪專家表示「當中國製的合成類藥物跟泰國的海洛因合在一起，情況可能會失控。」畢竟合成藥物比植物類藥物更便宜，效果也更強。

據《ETtoday新聞雲》報導，聯合國毒品與犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime）東南亞地區負責人道格拉斯（Jeremy Douglas）表示，這是他們第一次在泰國的海洛因發現含有芬太尼成分。屬於合成藥物的芬太尼，是鴉片類強效麻醉性鎮痛藥，藥效更勝嗎啡，更容易使人上癮，而且芬太尼的生產成本相當低廉，藥效又比植物類藥物更強。

道格拉斯認為，亞洲所面臨的威脅比歐美來的更大，因為長久以來，東南亞地區的販毒問題非常嚴重，且政府遲遲未掌控確切的吸毒人數，讓傷害難以估計。毒販要將由中國大陸生產，價格相當低廉的芬太尼，混入原有的海洛因中也很容易，甚至不用開發新的市場，直接進入固有市場也沒問題，然而該地區還沒準備好應對這個狀況。

芬太尼原本用於鎮痛和麻醉，可以激活人體的鴉片受體產生快感，但是易產生依賴性而成癮，吸食者最後會因為難以呼吸而死亡，芬太尼毒性比海洛因強50至100倍，但比海洛因價格低廉容易運輸，成為新一代「毒品之王」，過去近3分之2的毒品死亡與芬太尼有關。



搶到口罩別高興太早 專家：不合格戴了比沒戴更糟

聯合新聞網 記者修瑞瑩/台南即時報導 2020年2月10日

口罩雖然實名制，但各地仍有口罩荒，民眾不管是哪一種口罩一律搶購，傳出已有地下工廠在購買口罩的製造機器，打算生產，搶發災難財，專家提醒，過去就有不合格的口罩流竄市面，原料可能含有重金屬等有害人體的成分，長期接觸口鼻恐釀健康風險，雖然目前有口罩荒，還是提醒大家不要使用來路不明的口罩。

全民瘋搶口罩，日前光南大批發分送免費口罩，即使不是醫療口罩，但民眾還是大排長龍領口罩，已經到了「饑不擇罩」的程度，民眾說即使不是醫療口罩，因為沒有口罩只能夠先領先擋著用。

長期研究口罩的成大醫工系副教授吳炳慶表示，國內口罩產能少，而合格生產口罩的GMP工廠更少，產量絕對不夠全民使用，合格的口罩上必須有衛生福利部的核准字號，但是過去市面上就有不少不合格的口罩流竄，有的根本是地下工廠生產，有的則是從大陸進口後再改包裝，混充合格口罩，但過去用的人少，現在口罩大家搶，可能會逐漸暴露出問題。

吳炳慶表示，不合格的口罩不僅生產流程有汙染之虞，原料還可能有重金屬等有害物質，民眾在搶買口罩之際，還是要記得多看看生產來源，不要購買來路不明的口罩，以免防了新冠肺炎，卻引發其他疾病。

不只讓食品顏值加分，色素真的有存在的必要性！



食力 20200115 問到採訪=蔡幸儒、黃欣培、黃敬翔 撰文=黃欣培

現今從豆干、蜜餞等傳統食品，到甜點、飲料，都無法避免色素的存在，但隨著消費者健康意識的抬頭，越來越多人希望日常食品能夠訴求越少添加物越好，但你有想過嗎？當零食、蛋糕、飲料這些食品沒有了我們所認知的顏色，而僅有食材的原色，你想吃它的慾望是否會降低呢？

大多數消費者選購食品時會講究色、香、味俱全，在香跟味之前，印入眼簾的「顏色」就是食品給我們的第一印象，因此許多廠商為了刺激消費者的購買慾望，可能會額外添加人工或天然色素以改變食品的顏色，讓顏值更加分！但除了美觀之外，其實添加色素還有其它你沒想到的功用喔！

為什麼食品需要染色？天然的原色不好嗎？

「若是今天你走進商店，發現馬卡龍都沒有顏色，你會有什麼想法？」台灣大學食品科技研究所兼任副教授許庭禎認為，為了符合消費者的期待與需求，業者無可避免會添加色素！

此外，色素可不是僅僅為了改變顏色而已，於不同食品中添加不同的色素，各有不同的功用！包括：

- 1、美化食品色澤：**改變、改善食品的顏色，以增加商品價值。
- 2、保持食品色澤：**某些食材在加工、保存的過程中，會受到高溫、光線、空氣、酸鹼值等因素之影響，而使得天然的顏色褪色或改變。中興大學食品暨應用生物科技學系榮譽特聘教授周志輝舉例，綠色的抹茶粉在高溫烘焙過後，顏色會變得黯淡，因此透過添加色素，可以讓顏色更接近消費者認知的「抹茶綠」。而目前最常被用來調整抹茶食品顏色的色素則為「黃色4號+藍色1號」或「梔子藍+番紅花」。
- 3、產品標準化：**為了使產品色澤均一，添加色素可以使之標準化。許庭禎舉例，有些醬油每一批釀出來的顏色不一樣，透過添加焦糖色素，便可將顏色調整至同一色澤。
- 4、增加食品營養價值：**某些天然色素，除了能夠改變食品顏色，同時也可以達到特定功效的目的。例如「葉黃素」除了身為色素、可以呈現橘黃色，也是組成視網膜和黃斑部的重要物質，對於神經系統傳導也有幫助。
- 5、增加產品辨識：**為使消費者能夠辨別產品不同口味，例如一次陳列多種口味的馬卡龍。或是確保食用的正確性，如藥錠。

色素不只來自人工製造，天然提取的色素市場越來越大

目前食用色素主要可分為以「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」所管理的「著色劑」以及以「天然食用色素衛生標準」所管理的「天然色素」。

其中，法定的著色劑目前共有35種，為了限制用量、使用範圍而列於食品添加物中管理，包括「焦糖色素」、「核黃素」、「金」等等，其中有8種以煤焦油製成的「人工合成色素」，分別是紅色6號、紅色7號、紅色40號、黃色4號、黃色5號、綠色3號、藍色1號、藍色2號。

而目前法定的「天然色素」則有46種，是從植物、動物和微生物中，以水、乙醇、植物油等溶劑萃取出來，常見的天然色素包括花青素、藍莓色素、胭脂紅、可可色素等等。

總的來說，天然色素相較於人工合成色素來說，成分單純、色調也較為自然，因此有越來越多業者因應追求天然的趨勢而轉而採用天然色素。



色素功用多，但只有規定准用的色素才能使用！

台灣對於食品添加物的管理是採「正面表列」原則，意指在「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」表中所列出的才能使用，且須針對特定產品使用。

但未列於表中的食品添加物，並不代表一定對人體有食安風險！根據規定，若業者認為該添加物有使用的必要性，且無其他合法添加物可代替，可備妥資料提出「增列」食品添加物的申請，包括各國法規標準及准用情形、安全性試驗資料等，主管機關會審核評估後才增列，因此消費者倒是不用擔心色素的食用安全性問題。

隨意添加色素，小心觸法！

盤點台灣過去多起違規使用色素之案例，除了不小心將合法色素添加於「准許使用範圍」之外的產品、使用限量超標、有使用卻沒有標示等等，過往也曾發生有些不肖業者，為了提高商品價值，反而違法添加非食用級的工業色素！

色素只要合法使用，不必過度排斥！

雖然有業者因為不了解食品法規而使用不當或者違法添加非食用級色素，但大部分的食品中所含的色素仍在合法使用範圍內，且目前能夠使用於食品中的色素，在合法的使用限量下就不會對人體造成傷害，因此不必過度排斥！周志輝認為，以吸引消費者的購買慾望來說，色素有保持美觀、色澤、保色的功能，因此有其添加的必要性。

近年來在健康風潮下，天然色素也開始廣泛興起，不僅能夠滿足調色的需求，又能保持成分的天然！雖然仍有消費者完全不想攝取過多色素，但同時也需要了解，食品的天然原色並非都是漂亮、鮮豔的，要能接受芋頭麵包就是沒那麼紫、草莓果醬不那麼紅，這樣才能推動業者減少使用色素！

長久以來，坊間常見對於色素有各種負面評價，包括人工色素會引發兒童過動症、甚至致癌等等，只是當民眾對色素的使用都不了解時，又該如何判斷真偽？這才是《食力》製作本次專題「過動、致癌，千錯萬錯都是色素的錯，是真的嗎？」最主要的原因，就讓我們為你解析！

審稿編輯：童儀展、林玉婷

色素母湯隨便用！ 隨意添加也會觸犯食安法規

2013

「大統長基」橄欖油

銅葉綠素

雖為合法可使用的食品添加物，但不得添加在「食用油」中。



2014

「德昌食品、黃大目食料品、寶鴻企業、裕香食品公司」等業者之豆干；「度小月美食名店、正大香農產行」豆腐乳

二甲基黃

為工業用色素，不得使用於食品中。



2015

「金禾味食品香料有限公司、保欣企業有限公司」進口中國辣椒粉

蘇丹紅

為工業用色素，不得使用於食品中。

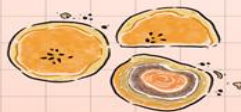


2017

「采棠肴」蛋黃酥

蘇丹紅

為工業用色素，不得使用於食品中。



2018

「惠香食品公司」無籽黑金剛橄欖

苋菜紅

未被列入食品添加表列中，不得使用。



「朝比奈企業有限公司」進口法國「Jean-Paul Hévin」黑醋栗杏仁馬卡龍

紅色3號

未被列入食品添加表列中，不得使用。



「三統好食品」、「喜之坊食品」的綠豆椪

紅色6號、紅色40號

包裝未標示。



2019

「銓澄貿易有限公司」進口印尼「NISIINNISSIN藍莓風味泡芙」

偶氮玉紅

未被列入食品添加表列中，不得使用。



提升抵抗力因應武漢肺炎 國健署教「飲食四撇步」



華視 台北市 / 吳念達 綜合報導 109.2.12

武漢肺炎(COVID-19)疫情不止，民眾除積極配合中央流行疫情指揮中心的防疫措施，國民健康署特別整理「4撇步」，民眾只需透過簡單方式，就能透過飲食提升自身抵抗力，保護自己也保護他人。

國民健康署表示，研究指出蔬果的攝取量增加會促使發炎介質(proinflammatory mediators)減少，並且強化免疫細胞，進而增強抵抗力。不同顏色的蔬果富含各種維生素、礦物質、膳食纖維及植物化學素，如維生素A、維生素C、鐵、鈣、植化素等多種營養素；膳食纖維可維持腸道健康，增強對伺機入侵的病菌的抵抗力；而植化素則具有抗發炎等活性。每餐水果攝取量大約1個拳頭大，水果應盡量洗乾淨連果皮一起吃，可以攝取到更多的營養素；每餐蔬菜攝取量則比1個拳頭大一些，也可以適量增加。

國民健康署提供民眾多吃蔬果小撇步如下：

1. 每餐用餐時先吃蔬菜：民眾可於用餐時，先將足量的蔬菜夾至碗中，建立吃足蔬菜的好習慣，並建議至少要有1道深綠色蔬菜。
2. 菜肉相伴取代大肉塊：家中備餐或自助餐夾菜可選擇如番茄炒蛋、芥藍肉絲、豆干芹菜等菜色，避免選擇控肉、排骨等大塊肉類。
3. 多點一份燙青菜：若正餐選用麵食或炒飯類，不易攝取足夠的青菜，應額外點一份燙青菜或青菜湯增加蔬菜量。
4. 讓水果隨手可得：可以固定於客廳或餐廳桌上固定放些方便食用的水果，如橘子、香蕉等，若於餐間肚子餓時，即可取用，不但有助於一天達到應攝取之建議量，更可取代吃零食的習慣。

國民健康署呼籲防疫期間聰明吃、快樂動，用健康的生活型態增強抵抗力，共同抗擊疫情。