

108年10月號

安全維護

兩公約 第十五

婦遇愛情騙子／聯邦行員 機警阻詐騙

毒害人生走過谷底 名媛變清潔工：渴望簡單生活

8成2電子發票含雙酚S

十月慶典期間 加強機關安全維護

協助維護機關安全,落實門禁管制

- 請遵守本處進出管制及會客規定,本處職工出入應配戴識別證。
- 危險或違禁物品禁止攜入處內。
- 下班時,檢查辦公室門窗及公文櫥櫃是否上鎖,電器開關及電器設備是否關閉,桌面有無擺放機密文件資料或公文等。
- 加強注意郵寄物品、函件及包裹之檢查過濾。
- 嚴防火災、竊盜、危害及破壞等事件之發生。
- 接獲疑似恐嚇、詐騙電話、細心求證並通報政風室。



安全維護

目錄

兩 公 約

3 第十五條

詐騙防範宣導

4 婦遇愛情騙子／聯邦行員 機警阻詐騙

5 臉書賣高階蘋果手機好便宜？2個月19人被騙損失48萬

毒 家 新 聞

6 毒害人生走過谷底 名媛變清潔工：渴望簡單生活

7 毒梟運毒闖關入台 遭檢警強力手臂攔截

消 費 安 全

8 從菲律賓帶豬肉入境將罰20萬！亞洲地區已有這8個國家爆發非洲豬瘟疫情

9 8成2電子發票含雙酚S 消基會呼籲政府納管

健 康 生 活

10 扭到腳要先冰敷還是熱敷？小心處理不當變「習慣性扭傷」！

第十五條

本公約締約國確認人人有權：

資料來源：法務部 兩公約

- (一) 參加文化生活；
- (二) 享受科學進步及其應用之惠；
- (三) 對其本人之任何科學、文學或藝術作品所獲得之精神與物質利益，享受保護之惠。



反詐騙專線：
165



婦遇愛情騙子／聯邦行員 機警阻詐騙

自由時報 2019/09/14

多一份關懷 少一次詐騙

〔記者劉慶侯／台北報導〕劉姓單身婦人遭遇網路愛情騙子，誑稱投資失利亟需款項清償，才能脫身飛來台灣與她結婚和置產。幸銀行員機警，及時找來警方勸阻，劉婦才免於痛失鉅款。

位於台北市士林區的一家聯邦銀行分行，一名臨櫃行員發覺劉姓女客戶要一次匯款港幣40萬元至國外帳戶，研判有異，立即通知台北市警士林分局天母派出所員警到場。警方一探即知劉婦遇詐，告知這是詐騙集團慣用的「跨國戀愛詐騙」，並舉例證明確是騙徒，劉婦驚覺受騙，總算在行員和警方的「警民合作」下，成功攔阻被害人匯款。

劉婦指出，她透過網路認識自稱擔任香港政府機構高階主管的網友，對方表示投資失利，需要她匯款港幣40萬救急紓困，解決資金周轉問題，之後就來台灣與她共組家庭，沒想到是騙錢話術。





臉書賣高階蘋果手機好便宜？ 2個月19人被騙損失48萬

自由時報 108.9.16

〔記者王冠仁／台北報導〕近來有詐騙集團看準民眾喜歡上網搶便宜，於是詐騙集團假裝在臉書社團上，假裝要販售低於市價的IPHONE XS MAX手機，不少民眾匯款後遲沒收到手機，這才發現受騙報警。警方循線追查，日前逮捕陳等5名車手，查扣24萬贓款，成功瓦解該詐騙車手集團。

警方調查，從今年5月開始，臉書上陸續有人在販售低於市價的IPHONE XS MAX高階手機，不少民眾以為搶到便宜，紛紛表明要購買並匯款。不過，匯款後賣家遲遲沒有發貨，民眾這才發現被騙報警。

北市刑大偵五隊分析被害人受騙過程，再調閱監視器畫面追查，鎖定多名提款車手，警方循線追查，陸續逮捕吳、陳、賴、黃、翁等5名詐騙集團車手，並在他們身上查扣贓款24萬元，以及人頭帳戶金融卡等證物。

警方發現，此次被逮的車手，大多都是中年失業者，他們聲稱失業後看報紙找工作，卻輾轉被詐騙集團吸收。警方懷疑可能有詐騙集團專門吸收中年失業者，將深入追查。

警方說，這組詐騙集團以此手法行騙2個多月，共有19人受害、被害金額達48萬元。警方除將這些車手依詐欺罪嫌送辦，也呼籲民眾千萬別貪小便宜而造成鉅額損失。



毒害人生走過谷底

名媛變清潔工：渴望簡單生活



台灣新生報

〔記者張議晨／宜蘭報導〕「進去一次以後，再也不碰毒品了」52歲因吸毒入監服刑近7年的莉莉（化名），戒癮出獄後，重返社會，退下入監前的光鮮亮麗的名媛生活，重回社會後從她口中「最苦」的清潔工做起，走過人生谷底，最渴望簡單生活；她說，「現在的生活已是我最大幸福」。

2010年由宜蘭地檢署、更生保護會宜蘭分會合作成立渡安居中途之家，提供18歲以上、未滿65歲，有戒癮輔導與安置需求的女性更生人入住，莉莉就是其中1員。

60歲的莉莉，年輕時做過服飾加工，更踏入演藝圈幕後，專為藝人設計道具服裝、彩妝，年輕時外表亮眼，遊走各大派對，生活五光十色的她，曾是大家口中的社交名媛。

莉莉說，她從小就被父親寵愛有加，即便出社會，也被男朋友當作公主捧，歐洲、亞洲、美洲各國，只要一有機會，就是由男友帶著四處跑，從未不計較金錢的多寡。

年輕時身旁總有男友呵護，也曾一度論及婚嫁，但光鮮亮麗的生活，在莉莉步入中年時變了調。49歲那年，她的父親離世，連聲稱愛她的男友，也離她遠去，她說，那一年，她的人生像是失去重心，頓失目標。

少了家人、愛人的陪伴，莉莉打牌、喝酒度日，身體不堪摧殘，用疼痛回應莉莉，為了舒緩疼痛感，她接觸毒品；她形容，吸毒就像是止痛藥，「抽一口就不痛了」，但也因此，毒癮、止痛讓她越陷越深。

中年接觸毒品後，卻在一次緝毒專案中，身上被掃出18包海洛因，52歲時踏入監獄，莉莉發現「失去自由，原來比疼痛更難過」。

她說，服刑期間是她生理、心裡最谷底的時候，但裡面困苦環境，讓她有機會沉澱自己，「為何不在裡面重啟人生？」服刑期間，莉莉戒斷毒癮，重回社會後，轉介至宜蘭渡安居，與其他戒毒姊妹一樣，尋求步入社會正軌。

2年前，莉莉找到基層清潔工作，這個被她形容「最苦的工作」，每天步行1小時上班，早到、晚退，職業精神連主管都敬佩；她說，既然要做，就應該做到好。

莉莉說，因為毒品讓她落魄，她在發誓不再碰毒；每個人都曾做錯事，但能不能改都是看自己決心，現在簡單生活，就是她最大的幸福。

☆少一份毒品就多一份健康，自由時報提醒您遠離毒品☆



毒梟運毒闖關入台 遭檢警強力手臂攔截

台灣好新聞 地方中心／台北報導 2019年9月26日

台北市警察局刑警大隊於數月前在大台北地區陸續查獲社區型藥頭，並強勢執法使用槍械逮捕販毒藥頭，另亦積極深入其販毒網絡，獲知情資，經運用大數據資料庫過濾分析比對，層層向上溯源，循線掌握一跨國運毒集團線索，刑大大隊長陳明君指示與文山第一分局組成專案小組，積極查緝，並報請台灣新北地方檢察署玄股陳檢察官詩詩指揮偵辦，指示務必瓦解販毒集團，截毒緝人到案。

案經專案小組成員展開長期布線，密集監控，於9月12日見時機成熟，遂會同財政部關務署基隆關及警政署保三總隊第一大隊在基隆港檢查站攔截可疑貨櫃開櫃查驗，當場查獲由泰國以進口水果名義夾帶以茶葉為外包裝之第一級毒品海洛因，現場清點查扣海洛因磚52塊(約20公斤)，市值超過新臺幣1億元以上，專案小組隨即收網將在台集團的羅姓成員拘捕到案，並於9月18日陸續將葉姓主嫌及另名張姓共犯查緝到案，全案依毒品危害防制條例之涉嫌走私、運輸毒品等重罪，移請新北地方檢察署偵辦。

刑大表示，為避免毒品走私集團利用海、空運夾藏毒品入境危害國人，檢警貫徹「拒毒於海外」、「截毒於關口」、「緝毒於境內」等決心，全力防堵毒品流入市面，戕害國人身心。另警方呼籲民眾千萬不要輕忽毒品之危害，毒品不僅殘害個人健康，更易衍生其他治安事故及造成家庭破碎，警方將嚴予查緝，以淨化社會治安，給予人民安居無毒的環境。

※【台灣好新聞】提醒您：少一份毒品，多一分健康；吸毒一時，終身危害。

※ 戒毒諮詢專線：0800-770-885(0800-請請您-幫幫我) ※ 安心專線：0800-788-995(0800-請幫幫-救救我)



從菲律賓帶豬肉入境將罰20萬！

亞洲地區已有這8個國家爆發非洲豬瘟疫情

KNOWING新聞 2019年9月9日

（取自動植物防疫檢疫局-防疫小尖兵 粉絲專頁）

根據動物傳染病防治條例第45之1條規定，及防檢局107年12月18日公告的裁罰基準，從今天下午4點開始，入境旅客自菲律賓違規攜帶豬肉產品入境遭查獲，第1次違規將裁罰20萬元，第2次就開罰100萬元；外來人士遭罰20萬元未能繳清罰款者，將移送移民署當場拒絕其入境。

最近非洲豬瘟疫情在亞洲地區持續擴散，包括中國大陸、越南、寮國及緬甸都有新增病例。截至目前，亞洲地區已有中國大陸、蒙古、越南、柬埔寨、北韓、寮國、緬甸等國家發生非洲豬瘟疫情，而菲律賓則為第8個國家。

台灣農委會防檢局早在去年底，就祭出相關裁罰措施。為了防範口蹄疫、非洲豬瘟入侵，旅客若違規攜帶肉類產品（火腿臘肉、香腸、肉乾肉鬆、生鮮肉）入境，最高可處新台幣100萬元罰鍰。

防範口蹄疫、非洲豬瘟入侵!!!
旅客違規攜帶肉類產品入境
最高將處以
新臺幣100萬元罰鍰

發現/獲得來路不明肉品
請撥打: 0800-039131

火腿臘肉 香腸 肉乾肉鬆 生鮮肉

真空包裝
也躲不過我的鼻子

雖然目前台灣防堵有成，但仍不可輕忽，尤其最近中秋節將至，使非洲豬瘟防疫工作再度面臨挑戰。國人及旅客最近回台時，千萬記得不要攜帶、寄送豬肉製品或含有豬肉的月餅，以免受罰。

若是非洲豬瘟疫情在台灣淪陷，不僅本土豬隻遭殃，對於整體社會經濟也會造成重大損失。所以為了守護國產豬，民眾必須記得3點注意事項，包括不要從國外攜帶肉類產品入境、不要從國外網購肉類產品寄送台灣、不要到國外畜牧場所參觀。



8成2電子發票含雙酚S

消基會呼籲政府納管



自由時報 108.9.16

〔記者羅綺／台北報導〕感熱紙在日常生活中隨處可見，舉凡買賣收據、ATM自動提款收據、票卷，以及郵局、銀行和公家機關抽取的等候號碼單等。2011年經濟部標準檢驗局制定「感熱紙」國家標準，規定感熱塗層顯色劑雙酚A（BPA）須小於50ppm；但消基會發現，雙酚A被管制後，市面上多以雙酚S（BPS）替代，可是「替代物不見得比較安全」。

消基會指出，感熱紙上的感熱塗層顯色劑雙酚A是一種會影響生殖系統的環境荷爾蒙，會經由手部皮膚的接觸進入人體的脂肪組織，會壓抑男性荷爾蒙，導致性徵不明顯。

消基會秘書長吳榮達表示，雙酚A在各國限用後，業者多以雙酚S取而代之，澳洲《每日電訊報》先前報導，雙酚A與雙酚S同屬環境荷爾蒙，可能對雌性激素及甲狀腺激素產生危害，有國外學者發現，雙酚S對女性卵子造成傷害的劑量，甚至比雙酚A還低。

消基會檢驗委員會委員凌永健指出，近期瑞典公投通過禁用雙酚S，成為歐洲第一個禁用國家，之後是否各國會跟進還有待觀察，但足以顯示雙酚S對人體健康有危害。

消基會今年5月對市面上的感熱紙進行調查，發現28件樣品中，有1件檢出雙酚A，但溶出量小於10ppm、符合CNS15447感熱紙含量小於50ppm的規範；其餘27件則未檢出雙酚A。

另外，28件樣品中含雙酚S的則高達23件，含量在3000至5000ppm的有4件，5000至10000ppm有8件，10000至12000ppm有11件，其餘5件未檢出雙酚S。

凌永健表示，本次調查還發現，部分餐廳、飲料店及麵包店等餐飲業者使用的發票或號碼單，大部分都不含雙酚A，但卻含有雙酚S，消費者若拿過感熱紙單據，但沒有先洗手，就有可能把雙酚S吃進肚子裡。

凌永健進一步指出，收銀員是接觸雙酚A、雙酚S等顯色劑的高風險族群，建議工作時應在大拇指、食指戴上手套，避免直接接觸。

消基會秘書長吳榮達呼籲主管機關，應比照歐盟將雙酚S列入管制、訂定檢測標準，保障民眾健康安全；同時也建議商家主動提醒或宣導消費者使用載具存放發票，減少列印感熱紙發票及明細，以減少消費者接觸的機會。



扭到腳要先冰敷還是熱敷？小心處理不當變「習慣性扭傷」！

每日健康 / 專題報導 葉韋廷 日期:2019-06-10

扭到腳要冰敷還是熱敷？

行健骨科診所院長朱家宏醫師表示，扭到腳時千萬不要再亂動，並記得「PRICE」五的步驟，也就是保護、休息、冰敷、壓迫、抬高。扭到腳的時候冰敷能消炎、消腫，而許多醫學研究認為冰敷過久（超過小時48小時）會對組織造成不良影響，所以也不能冰敷太久，約24小時即可。

如果真的痛得太厲害了、或跛的太厲害了，就需要考慮看個醫生，避免可能影響骨頭或者骨折等，千萬別認為扭傷只是小事看看國術或其他一般民俗療法就可以了。

扭傷後要特別注意瘀血、腫脹

醫師也表示，較嚴重的扭傷有可能會造成骨折、骨頭斷裂，使骨髓裡的血液外流造成腫脹或瘀血，這樣的狀況可能不會在第一天馬上就出現，而是在第二天接才開始發現扭傷處開始變紫。所以如果扭傷的時候出現瘀青或嚴重腫脹，要特別注意。

扭傷後應留意「習慣性扭傷」

許多人在扭傷之後，可能就會變得不管做什麼動作都容易扭傷，就連最一般的上下樓梯也會扭到。醫師表示，這很有可能已經是「習慣性扭傷」了，代表外側韌帶已經鬆了，也就是所謂的「踝關節外側不穩定」。

這種情況不代表一定要開刀，可以做復健，或盡早做韌帶的固定，避免韌帶不斷在活動下拉扯，其後多做運動訓練肌肉、韌帶即可改善。若真的遲遲無法改善，可考慮手術將其重建。

保護雙腳，鞋子怎麼挑？

1．高筒的：

鞋子的高度確實和保護腳踝有關，較高筒的鞋子確實有助於保護腳踝，這也是為什麼多數球鞋都是偏向中高筒。

2．較寬的：

腳根較寬的鞋子，在做側向移動時翻轉的可能性就會降低；相反的，若腳根較窄翻船的可能性就會增加，所以千萬不能穿涼鞋或拖鞋打球。

3．腳根的：

鞋子的腳根越高越容易扭傷。