

到手香

多年生草本，香草植物

- 因採摘或觸摸後，手會留下濃郁的香味，故名。
- 梗、葉或葉供藥用。
- ✓ 光：耐蔭，日照充足為主。
- ✓ 水：排水須良好。
- ✓ 土及管理：栽培土質以砂質壤土最佳，稻田的泥土也可以種，性喜高溫。施以摘心可促進分枝。春天來時，需摘心剪枝，發育更加茂盛。



花期春、秋季或週年。

薄荷

多年生草本，香草植物

- 全株具芳香性精油，藥用及食用。
- ✓ 光：喜光照充足及長日照，生長季需要充足的陽光照射，夏天光強時則需適度遮陰，防治燒傷。
- ✓ 水：生長季節需水多，維持潮濕狀態，不能太乾燥，否則葉片易變黃，在夏天乾燥時，可適度增加澆水量，不可積水，秋冬少澆水。
- ✓ 土：土壤微濕、肥沃、鹼性是栽培重點，宜選擇較深的泥盆，最好不用塑料盆。



芳香萬壽菊

多年生草本，香草植物

- 全株具有淡淡甜甜的香味，具耐修剪的特性，很適合作庭園綠籬，適合庭園栽培。
- 觀賞用、食用、染劑用、驅蟲用。
- ✓ 光：喜光性植物，喜歡溫暖、陽光充足的環境。充足陽光植株矮壯，花色艷麗。
- ✓ 水：生長期澆水要勤些，見乾見濕即可。澆水時要根據季節變化改變，夏秋季早上澆水，冬春季中午澆水。
- ✓ 土：對土壤要求不嚴，以肥沃、排水良好的沙質壤土為好。如土壤瘠薄於孕蕾及開花期等生長旺季葉面噴施2~3次0.3%尿素液。



生性強健，耐熱、耐旱、耐濕

甜菊

多年生草本，香草植物

- 甜菊的葉子，嚼之甚甘甜，故名甜菊、甜葉菊，其甜度高於蔗糖 300 倍，為無熱量糖，糖尿病患者可服食，作為補充糖分，並有治療效果。

✓ 光：秋、冬季氣溫低、日照短，容易開花，當花蕾形成後，植株即不再增高，且植株生長緩慢，故產量較低。春夏季氣溫升高日照漸長，植株生長快，產量隨之提高。

✓ 水：喜濕潤土壤，故須經常灌水，保持濕潤。但須注意適時排水，長期積水易導致根部腐爛。

✓ 土：以含有機質、且排水良好之砂質壤土較佳，壤土亦可，土壤 pH 值以 5-6 為宜。



迷迭香

多年生木本，香草植物

- 莖、葉和花都可提取芳香油，具強烈辛香味。
- 觀賞用、食用、藥用。
- ✓ 光：全日照、半日照皆可，可耐熱和耐旱。
- ✓ 水：較耐旱，水分若太多，則葉片或葉尖會轉為褐色及掉落，也容易發生根腐、。
- ✓ 土：栽培土混合蛭石及珍珠石（約2：1：1）使用，排水須良好。
- ✓ 管理：因分枝性強，需定期修剪，作法是每次修剪時不要剪超過枝條長度的一半。

