

108年1月號

安全維護

第24號一般性意見假

假檢警詐騙進階至房產 謹記詐騙關鍵字用

貪一萬元運輸海洛因未遂 女判刑7年10月

炸薯條是最不健康的食物

反詐騙電話165



安全維護

目錄

兩 公 約

- 3 第24號一般性意見

詐騙防範宣導

- 4 假檢警詐騙進階至房產 謹記詐騙關鍵字
- 5 「合約詐騙」遭警識破 保住老翁65萬老本

毒 家 新 聞

- 6 「抽了後悔、丟掉可惜」 勇警淪毒販
- 7 貪一萬元運輸海洛因未遂 女判刑7年10月

消 費 安 全

- 8 不鏽鋼吸管有風險？毒物專家一招安心用，但別插這3種飲料
- 9 使用烘手機竟比擦手紙多出27倍細菌 防毒教母譚敦慈教你正確洗手

健 康 生 活

- 10 炸薯條是最不健康的食物，紐約時報：「澱粉炸彈」恐把血管爆光

第24號一般性意見



資料來源：公民與政治權利國際公約

《公約》的意圖是，應當確保締約國管轄範圍內所有的人都享有其中所定的權利。為此目的，可能需要某些附帶的要求。可能需要妥善修改國內法以反映《公約》的要求；也需要國內層級的機制，以便地方層級落實《公約》權利。保留往往表現出國家不想改變某項具體法律的傾向。有時候，這種傾向會被提升為某種整體政策。尤其令人關心的是措辭廣泛的保留，這種保留使得一切要求改變國內法以確保履行《公約》義務的權利完全失去效用。這樣就沒有真正的國際權利或義務得到接受。如果沒有規定確保可就《公約》權利在國內法院提起訴訟，再加上如不讓個人申訴在《第一任擇議定書》之下得到委員會受理，就會消除《公約》所保障的一切根本內容。



假檢警詐騙進階至房產 謹記詐騙關鍵字

中央通訊社 2018年11月23日

（中央社記者黃麗芸台北23日電）刑事局今天表示，詐騙集團假冒公務機構行騙，從詐取帳戶動產進階到房屋不動產，北市陳姓婦人就因此典當2房遭騙走新台幣2000萬元，提醒「監管帳戶」等為詐騙關鍵字。

刑事局今天發布新聞表示，近來發現詐騙集團假冒政府機關行騙，手法已從詐取匯款、交付帳戶存摺及提款卡等動產，現在動歪腦筋進階到不動產上，且年長者經常成為被鎖定目標，提醒民眾謹記詐騙關鍵字，勿輕忽細節而上當。

一名北市陳婦於日前接到假冒健保局人員來電，佯稱陳婦健保卡因重覆使用藥物和盜領健保補助費用將被停卡，但說若無此事則可能被盜用資料；緊接著又有一名自稱楊警官者來電，要求陳婦到超商依指示操作ATM匯款，且因偵查不公開而不得向外吐露相關案情，使得陳婦未向他人諮詢求助。

陳婦直到數日後接獲其他縣市警方來電，表示查獲詐欺車手，經查詢帳戶才知她也是受害人，陳婦才知自己受騙。

不料，陳婦隔日又接獲假檢察官來電，聲稱有筆詐騙款項可領回，並以「資金控管」為由索求帳戶提款卡及密碼，否則將列為人頭帳戶及「監管帳戶」2週時間，陳婦不疑有他便交付3張提款卡給前來取件的詐騙集團成員，結果遭詐領19筆、156萬元。

食髓知味的詐騙集團又再假冒吳主任檢察官致電陳婦，聲稱先前動產案件已簽結，現在換調查陳婦名下不動產，以釐清是否涉及洗錢案，隨即指示陳婦到當舖典當名下2處房子，並將典當得千萬所得匯至指定帳戶，還另交付黃金首飾，前後遭詐騙2000萬元，結果回電無人接聽，才驚覺遭詐騙而報警。

刑事局提醒，檢警不會監管任何人的帳戶，更不會要求收取現金或存簿，若聽到「身分遭冒用協助申請資金公證」「資金控管」「現在電話幫你做筆錄」「等下傳真公文給你」「法院幫你保管金錢」「監管帳戶」等關鍵字，絕對是遇到詐騙，務必提高警覺。（編輯：張銘坤）

「合約詐騙」遭警識破 保住老翁65萬老本



台灣好新聞 地方中心／台東報導 2018年12月19日

「阿伯！裝潢費用的錢還沒匯唷！」日前晚間一對老夫妻慌張的走進台東縣池上分駐所，手拿一張「建築事務所合約」，但老翁對警方說「我根本沒有裝潢，怎麼會有合約，對方還打電話催我匯款」，值班警員董蓓樺及備勤警員石凱升經了解查證後，並依合約上電話撥去，均無人接聽，直接跟老翁說「這是詐騙」！老夫妻這才鬆了一口氣，隔日上午夫妻倆再次到分駐所，但這次是來感謝員警保住他們65萬的老本。

警方表示，日前傍晚有對年近80的老夫妻，騎著機車慌張的走進池上分駐所，手裡拿著一只合約，對著值班警員董蓓樺說「裝潢公司寄來合約，頭期款10萬已收到，要我再匯尾款65萬，可是我又沒有裝潢，還一直說有簽約，不匯款會被告，到時候警察跟法院會找上門，這到底要怎麼辦？」，值班警員董蓓樺與警員石凱升直接依合約上電話去電該公司，卻都無人接聽，直覺「就是詐騙」！再以網路查公司行號，也查無此公司，更確定就是新型「合約詐騙」手法，員警隨即對老夫妻說「千萬不要匯款，這是詐騙」！老夫妻倆這才鬆了口氣說，還好有聽「管區」說過，遇到有問題就要到分駐所來問，所以在前往農會前，先至分駐所諮詢才沒有被騙，真的很感謝這兩位員警，隨後員警依規定將該電話通報為「警示電話」，避免再有人受騙。

關山警分局表示，政府各單位及警政機關常於社區辦理各項集會或活動時機宣導反詐騙，民眾反詐意識也有所提升，但詐騙手法也會「進化」，所幸員警常向民眾宣導「有問題要到分駐所來問」，再加上警員董蓓樺及石凱升的積極處置，識破了這起「假合約、真詐騙」的案件，在此表示慰勉！另呼籲民眾，接到不明的文書或是自稱友人、親戚欲借錢的電話，請遵循「冷靜、查證、報警」防詐三步驟，請民眾務必謹記在心，方可避免受騙上當。



「抽了後悔、丟掉可惜」 勇警淪毒販

三立新聞網 記者呂品逸／台中報導 2018年12月26日

台中一名警員，才任職一年多就獲得警察菁英獎的榮譽，他曾多次英勇逮捕嫌犯，更曾為了攔檢酒駕，遭有毒品前科的男子撞傷，當下氣得連揮4拳狠揍該男。豈料他日前上網購買大麻，自己抽了1次後感到後悔，將大麻丟掉又「覺得可惜」，因此異想天開拿到網路販售，卻被「自己人」抓到，從勇警淪為毒販，十分諷刺。據了解，遭查獲販毒的警員陳丕為平時緝拿不法十分英勇，今年7月他攔查到一名有毒品前科的溫姓男子，溫男酒駕不願停車將他撞傷，他氣得揮拳狠揍溫男，事後雖遭人將揮拳影片PO上網，卻贏得輿論的支持。據《聯合報》報導，陳員供稱曾在泰國吸過大麻，後來一時好奇，又從網上購買大麻吸食，但吸了1次覺得後悔，卻又捨不得丟掉，才想上網賣大麻。

台中市警方日前發現有人在網上張貼販賣大麻的訊息，假扮買家誘出對方，赫然發現對方就是英勇的警員陳丕為，但因無法護短，將陳員逮捕後依法送辦。事發後，台中市警局緊急召開會議，決定對陳員記兩大過並免職，其他相關的警官幹部也連帶遭行政處分。

★ 提醒您：

莫逞一時樂，遺害百年身！
拒絕毒品 珍惜生命
健康無價 不容毒噬

戒毒成功專線

0800-770-885

請請您 幫幫我

讓我們一起幫您解決問題

<http://refrain.moj.gov.tw>





貪一萬元運輸海洛因未遂 女判刑7年10月

TBVS 新聞 107.11.17

趙姓女子貪圖新台幣一萬元報酬，委託友人領取藏有海洛因磚的國際包裹。法院考量趙女惡性與毒梟有別，若處運輸第一級毒品未遂罪最低刑度**15年**仍嫌過苛，日前判處**7年10月**徒刑。

台灣士林地方法院判決書指出，家住新北市的**26歲**趙姓女子經濟困窘，民國**106年**間受莊姓男子等人委託，以新台幣一萬元代價代領取自柬埔寨寄出的國際包裹；趙女則以**1500元**代價，請黃姓友人代領。

黃姓男子領取包裹後，隨即遭接獲線報現場埋伏警察逮捕。警方從包裹中起出淨重**1382.6公克**的海洛因磚，循線逮捕趙女、莊男等人到案。

趙姓女子否認知道包裹內藏有第一級毒品海洛因，辯稱只知道包裹內應該是重要文件或防身用品，因為缺錢但身體不舒服，才請黃姓友人代領。

合議庭審理發現，趙姓女子以通訊軟體委託黃姓友人領取包裹時，表示「只要去領東西，就有**1500元**可以拿」，還要求黃男刪除對話內容以湮滅證據，顯見趙女早已預見領取包裹有遭警查獲風險。

合議庭認為，莊姓男子以高額報酬委託趙女代領包裹，已足啟人疑竇，缺錢的趙女捨賺取全額報酬機會，另花費**1500元**請黃姓友人代領，也足以證明趙女早就知道包裹有違法風險，才找他人代領規避。

判決書指出，柬埔寨是世界毒品出產地，以高額報酬收受來自柬埔寨的包裹，極可能夾藏風險利潤均高的海洛因，一般具有通常智識經驗的人均可預見，更何況趙女也有吸毒習慣，認定趙女有運輸第一級毒品的不確定故意。

合議庭審酌，運輸第一級毒品為死刑、無期徒刑之罪，罪刑嚴峻，但趙女惡性及犯罪情節與自始策劃謀議、大量且長期走私毒品謀取不法暴利的毒梟有別，即使以未遂犯規定處以最低刑度**15年**，仍有情輕法重及過於嚴苛之嫌，以犯罪情狀顯可憫恕為由減輕其刑，判處**7年10月**有期徒刑，仍可上訴。（中央社）



不鏽鋼吸管有風險？

毒物專家一招安心用

但千萬毋湯插這3種飲料



每日健康 / 綜合編譯 林曉鈞

環保意識抬頭，環保署也趁此擔任領頭羊的角色！明年7月1日起，公部門、公私立學校、百貨公司及購物中心、連鎖速食店等4大類業者不得提供塑膠吸管。不過網友大喊冤枉，他直指，「朋友家開鐵工廠，他說絕對別用鐵吸管，理由有三，一、因為你不知道他是用何鋼材；二、你不知道切削液和研磨液這些礦物油在吸管裡面有沒有洗乾淨？三、內部無法拋光，所以裡面容易有看不見的溝痕，容易累積細菌。

不鏽鋼環保卻很傷身？ 毋湯插3種飲料

對政策的改變，網友提出疑慮，「不鏽鋼吸管不如塑膠吸管表面平滑，就像不鏽鋼鍋一樣，容易卡髒汙。」此外，因為不透明的關係，所以無法了解髒污累積狀況。而網友也給予建議，若真要使用可重複吸管，請使用「強化玻璃吸管」較為適宜，至少能清楚看到裡面乾淨與否。此外，飲料店老闆說，建議拿不銹鋼吸管喝『純茶類』就好，因為奶類富含油脂恐吸附髒污、酸性飲料容易侵蝕吸管内層。至於果汁，也要看是何種水果，因有的有酸的話它也會侵蝕產生毒性。

顏宗海一招用得安心

雖使用不鏽鋼吸管掀起了一些對於健康上的質疑，但對於環保的勢在必行，大家需要多加注意。毒物專家顏宗海曾受訪表示，選購不鏽鋼的環保吸管時，最好選擇304以上鋼材製成的吸管，籲民眾找信譽良好的店家購買；顏宗海提醒，購買吸管後先不要直接用，可先用軟毛清潔刷清潔一次，他建議天天用環保吸管的民眾，要適時用『清潔劑』清潔，不要只用清水沖洗。



使用烘手機竟比擦手紙多出27倍細菌 防毒教母譚敦慈教你正確洗手

每日健康／綜合編譯 廖思涵

許多民眾冬天上完廁所後洗手，一碰到冰冷的水就快速洗完手，然後習慣會到烘手機前吹吹暖風，除了能去除冰冷感，還能將手上的水漬烘乾！但最近國外研卻發現，烘手機竟然擦手紙更容易傳染細菌？

烘手機細菌比擦手紙多出27倍

根據〈[中國時報](#)〉報導，在《醫院傳染期刊（the Journal of Hospital Infection）》英國的研究團隊發表一則：

將一種無害的細菌放置於受試者的手上，模擬洗手後，分別使用傳統烘手機、高效能噴射式烘手機、擦手紙巾將手弄乾。

主要是想測量空氣中細菌傳播的程度，竟然發現使用高效能噴射式烘手機時，空氣中的細菌比傳統烘手機高出4.5倍、比擦手紙機高出足足27倍！

研究團隊還發現：

用完烘手機五分鐘後，烘手機周圍可採集到多達48%的細菌，而這些細菌仍可在用完烘手機的15分鐘後被儀器偵測出。

烘手前 先等一等

根據〈[奇摩新聞](#)〉報導，防毒教母譚敦慈表示：

若在戶外必須使用烘手機，除了手一定要徹底洗乾淨之外，啟動烘手機時，雙手不要立馬伸進去，先讓機器熱風吹一下，吹走前一個人留下的細菌，手再伸進去烘，且一定要烘到雙手徹底乾燥才行，不要只是雙手吹到風、暖暖的就好。

譚敦慈也提醒：「噴射式出風乾手機」能夠將手上的液體噴到最多1.5公尺遠，同時也把最多的細菌散播至空氣中，而這些噴散的細菌大多聚集在離地面約60~90公尺之間，差不多就是一般兒童的身高高度。

因此，最好不要讓兒童站在烘手機的出風口下，以免遭到病菌大肆侵襲。

最好的擦手方式

最好的擦手方式還是使用自己的手帕、毛巾，既衛生又環保。在戶外的話最好是使用擦手紙；很多公共廁所裡配置的烘手機，雖必須多花30秒才能將雙手烘乾，但一般人洗手其實很難徹底清潔乾淨，因此一旦雙手沒烘乾，病菌就很有可能在潮濕的皮膚上停留、滋長更多細菌。



每日健康 每日健康

別再吃薯條

醫稱：澱粉炸彈

紐約時報：恐爆光血管

每日健康／外電編譯 林宏軒 107.12.06

最近紐約時報的一篇文章標題為「千萬別吃炸薯條」，詳細說明了吃太多馬鈴薯的健康風險。文章引用的一項2017年研究得出的結論是「經常食用油炸馬鈴薯似乎與死亡風險增加有關。」哈佛大學的艾瑞克·雷姆（Eric Rimm）稱他們為「澱粉炸彈」，並建議大家減少。馬鈴薯會讓血糖飆高

艾瑞克·雷姆（Eric Rimm），馬鈴薯在蔬菜的底部附近，缺乏綠葉蔬菜中的化合物和營養素。如果你時用馬鈴薯，去掉它的皮膚（也把最後的營養成分去掉），切開它，油炸碎片，用鹽，奶酪，辣椒或肉汁將其全部加滿，澱粉炸彈可以變成一個 飲食破壞的武器。

去年《美國臨床營養學期刊》的一項研究指出，馬鈴薯的血糖指數很高，這與肥胖，糖尿病和心血管疾病的風險增加有關。

研究發現，控制其他風險因素的是，每週吃兩到三次炸薯條的參與者與沒吃薯條的人相比，死亡風險更高。

美國是吃最多薯條的國家

意大利帕多瓦的尼可·凡諾斯（Nicola Veronese）博士是該研究的作者之一，他說，他和他的同事們對美國食用的炸薯條數量與其他國家消費者的消費量相比感到驚訝。

在美國，馬鈴薯是消費最多的蔬菜，美國人每年平均吃掉115.6磅馬鈴薯，其中三分之二是炸薯條，薯片和其他冷凍或加工馬鈴薯產品。到農業部統計。

在美國人對薯條的胃口，里姆博士說：「這個國家太糟糕了，大家都會因為三高而亡。」

延伸閱讀：薯條、鹹酥雞吃太多不僅會心臟病，科學家：恐怕也是「憂鬱症」根源

參考資料：紐約時報