

安全維護

◎珍惜生命拒絕毒品，健康無價不容毒噬

※ 戒毒諮詢專線：0800-770-885(0800-請請您-幫幫我)

污染沒了,笑容來了

假檢警電話詐騙 刑事局籲1接2掛3查證

招待出國！「毒」行李後送寄你家

用塑膠匙喝熱湯要小心！

吃豬皮補膠原蛋白

抓 詐騙 165 反詐騙專線

小心 網路詐騙、電話詐騙 假檢警詐騙

陌生電話 聽掛查 聽到欠款 別慌張

快撥諮詢專線 165 或 110 查詢

小心防範！ 冷靜應對！



安全維護

目錄

詐騙手法日益新
你我務必要小心

兩公約

3 污染沒了,笑容來了

詐騙防範宣導

4 假檢警電話詐騙 刑事局籲1接2掛3查證

5 假包裹當誘餌 警逮詐騙車手出新招

毒家新聞

6 「大數據」抓毒包裹 航警跨國合作逮3嫌

7 招待出國換「地址」！「毒」行李後送寄你家

消費安全

8 用塑膠匙喝熱湯要小心！專家曝：「這號碼」恐致癌

9 疑吃蘿蔓生菜感染大腸桿菌 美加衛生部門：先不要吃

健康生活

10 吃豬皮補膠原蛋白「80%是油」！專家：想Q彈這樣吃

污染沒了
笑容來了



爭點

資料來源：公民與政治權利國際公約

- ◆ 任何人違反環境法規任意污染環境之行為是否亦屬侵害人權？
- ◆ 一般民眾對於疑似污染環境廠商，在舉發之餘，為了保護自身環境權利是否可與稽查人員會同勘查污染地點？



人權指標

- ◆ 《經社文公約》第11條規定，人人有權享受其本人及家屬所需之適當生活程度，包括適當之衣食住及不斷改善之生活環境。
- ◆ 《經社文公約》第12條規定，確認人人有權享受可能達到之最高標準之身體與精神健康及為求充分實現此種權利所採取之步驟，應包括改良環境及工業衛生之所有方面。





假檢警電話詐騙 刑事局籲1接2掛3查證

中央通訊社 2018年11月7日

（中央社記者黃麗芸台北7日電）台中一名66歲王姓退休農民遇到假檢警詐騙，新台幣40萬元存款瞬間化為烏有。刑事局今天提醒，若接獲+字號來電或過程中電話被轉接情形等，應遵守「1接2掛3查證」防騙。

刑事局今天發布新聞表示，近期獲報指出，一名家住台中市的王姓退休農民在10月中旬於家中接到詐騙電話，對方佯稱有人盜用王男證件到醫院請領勞保申請書，同時已協助報案。

不過，王男隨後又接獲一名自稱「特偵組林組長」的男子來電，指王男帳戶涉及外交官攜人撕票案，必須將所有存款領出後存到「公正帳戶」監管。

被嚇得六神無主的王男便急忙到農會提領40萬元，隨即交給裝扮西裝革履、手提公事包且出示「法務部特偵組行政凍結管收執行命令」及「法務部行政執行處監管科」2份假公文的车手，事後才知是騙局一場。

刑事局指出，民眾若接到自稱檢警電話，並聲稱涉及刑案且要求監管帳戶，這其實都是詐騙集團的話術。

為防止假檢警詐騙案件發生，刑事局表示，已規劃各項相關防制作為，首先，前端與電信業者建立電信聯防平台，以防堵境外詐騙電話；其次，與金融業者建立詐騙攔阻機制及落實臨櫃關懷提問，減少被害人損失；最後，持續規劃宣導作為，利用各項平台管道強化宣導效能，提升民眾防詐意識。

刑事局提醒，假冒檢警的詐騙手法，通常都是將話務機房設置於境外，利用竄改電信號碼技術，偽造成類似公務機關電話號碼，由境外撥入國內實施詐騙，若接到來電號碼前有+字號或異常顯號情形，請民眾務必要提高警覺，遵守「1接2掛3查證」步驟以免受騙。

同時，若電話另一方有任何指示操作，都不要配合，應先掛上電話再行撥打165反詐騙諮詢專線查證。（編輯：李錫璋）



假包裹當誘餌

警逮詐騙車手出新招



民視新聞網 2018年11月4日

彰化有民眾被詐騙集團詐騙，跟警方報案，警方為了揪出詐騙集團車手，透過假包裹裡面裝碎紙，讓車手要領錢的時候撲空，警方早埋伏在一旁，車手覺得不對勁，想跑已經來不及。

林姓被害人向借貸公司貸款，公司先要被害人提供3本帳戶，接著公司說要活化帳戶，先匯一筆錢給被害人，再要他親手領出來，但被害人越想越不對，怎麼跟人家借錢，自己卻要領錢出來給對方，所以報警，配合警方逮捕了兩名車手。

警方用美工刀割破了包裹，取出了現金，再把包裹放在車手相約要交給更上游的地點，在台中市西區的一處套房，嫌犯果然打開門，卻在桌子上沒看到現金包裹，只有一堆碎紙，他發現狀況不對，趕快關門後逃跑。

其中一名邱姓女嫌犯，本來是需要錢週轉的民眾，卻被詐騙集團用樣手法騙走錢，她只好也當車手來賺錢，警方訊後將5名嫌犯移送法辦。

(民視新聞／李文華 彰化報導)



「大數據」抓毒包裹 航警跨國合作逮3嫌



TBVS 官網 記者 李作珩 / 攝影 林志偉 報導 107.10.29

販毒集團用精美包裹躲查緝，卻栽在辦案科技上!桃園航警局查獲一個販毒集團，他們在台灣、泰國、菲律賓販跨國運毒，還利用國際快遞當作掩飾，企圖運毒包裹闖關，但沒想到警方用大數據，才幾秒鐘就跳出有利警方資訊，篩選出可疑包裹，將嫌犯一網打盡。

海關人員從包裹內抽出一本厚厚資料夾，看起來沒什麼特別，但裡頭裝的竟然全是毒品。原來是販毒集團用國際知名快遞闖關來台，偽裝精良，卻沒想到敗在近年來最夯的「大數據」。

航警局偵二隊長丁彥仁：「依舊有資料累積，做一個統整去分析，從舊有資料來歸納出一個新線索，來做一個偵辦。」

原來幕後「功臣」就是毒品資料庫，航警局先將過去查獲的資料，包括地址、電話、車號、毒品種類、上下游關係等全部輸進去。幾秒鐘內，就在上億筆資料裡，篩選出可疑包裹。

航警局偵二隊長丁彥仁：「這個販毒集團非常狡猾，犯案後拒絕領貨規避警方查緝。透過相關資料整合，查出版毒集團成員在泰國當地運毒事證。」

從貨找人，警方跨國合作，查出3名嫌犯；涉嫌在泰國、菲律賓、和臺灣三地透過多國轉運，企圖混淆毒品來源地。所幸辦案科技進步，才讓這滿滿一桌毒品及時被攔在國門外。

◎珍惜生命拒絕毒品，健康無價不容毒噬



TBVS 新聞 記者李潔 楊致中 / 攝影 蔡明勳 王經綸 報導 2018/10/15

跨國販毒集團猖狂，海關今年新規定，要求從海外「後送行李」，民眾必須要有6個月內的出入境紀錄；沒想到一對夫妻檔疑似貪小便宜，就以自己的出入境資料作為交換條件，讓販毒集團免費招待出國玩。但回國後才發現，自己的住家地址，被販毒集團做為走私毒品連絡站。

員警：「各位同仁注意，嫌犯到位，立刻執行，現在，快。」

看見嫌犯就在附近，埋伏警力立刻衝出車外。

員警：「依現行犯逮捕你，涉嫌違反毒品危害防制條例、走私、販賣、運輸。」

涉嫌運送大麻，單手被上銬被警方帶回法辦，事後搜索更查獲現金190萬，原來有販毒集團以「免費出國玩」利誘共犯，取得人頭資料，製造斷點走私毒品。

資深社會記者 楊致中：「販毒集團過去最常走私毒品的方式，就是人體運毒，他們找人頭，可能把毒品藏在身上，也有可能放在行李箱裡面，就連拉桿裡面都可能藏有毒品，但是過海關相對風險比較高。」

由於海關新規定，要求行李後送，必須要有6個月內的出入境資料才符合資格，沒想到海外販毒集團從中耍新招，以張姓男子當仲介，招待一對夫妻出國玩。但要以出入境資料作為交換條件，夫妻檔爽口答應，就去加拿大玩10天，販毒集團同時吸收薛姓男子作為人頭與車手，從國外出貨，配合夫妻出入境資格，運毒到台灣。

保三總隊基隆偵查分隊隊長 邵中政：「毒品的後勢牟利非常的巨大，招待人頭出國進行旅遊、遊玩，這種成本對於他們販毒所得的一個牟利來講，是冰山一角而已。」

警方日前也有查緝，嫌犯以人體運毒到韓國，雙腿貼滿膠布，全是安非他命。人體運毒風險高，但10萬內就能打發，這回販毒集團不惜成本，招待人出國玩，交換出入境資料，就是因为毒品獲利更驚人，但人運變貨運，模糊斷點，更讓警方傷透腦筋。





用塑膠匙喝熱湯要小心！專家曝：「這號碼」恐致癌

TVBS 2018年11月7日

用餐前使用塑膠湯匙要注意！環保署為了使回收流程更順暢，因此要求廠商標示「塑膠材質回收辨識碼」，而有些材質的塑膠湯匙並不適合高溫，專家表示請避開使用「6號塑膠」，以避免高溫釋放出致癌物質，因此民眾使用前需要特別注意！

化工博士謝玠揚在商周專欄中提到，「塑膠材質回收辨識碼」一共有7個號碼，分別代表不同塑膠材質：

1號：PET

PET是聚乙烯對苯二甲酸酯，也就是寶特瓶的材質，PET的硬度夠、質量輕，且耐酸耐鹼，因此可用來裝碳酸飲料，不過PET不耐熱，因此不建議裝高溫液體。

2號：HDPE、4號：LDPE

聚乙烯(Polyethylene)是生活應用中最廣的塑膠，具有高密度(HDPE)和低密度(LDPE)兩種，2號HDPE硬度較大，因此常被製成塑膠瓶，像是乳製品的半透明或不透明的塑膠瓶。4號LDPE則是傳統市場、小吃攤中隨處可見的塑膠袋，由於它的可塑性高，因此也是保鮮膜的主要材質。

5號：PP

聚丙烯(PP, Polypropylene)，外帶飲料杯主要材質就是PP，像是手搖飲料杯、優酪乳、果汁、布丁杯、水桶等皆是由PP製作。此外，若是喝完手搖飲料，建議民眾將飲料杯上的膜與吸管撕開，再將杯身丟到資源回收桶內，才可讓可回收的塑膠順利被回收。

6號：PS

聚苯乙烯(PS, Polystyrene)分為未發泡、發泡兩種。未發泡的PS用於建材、玩具、文具，或是免洗餐具，例如免洗杯、沙拉盒、蛋盒、泡麵碗等。發泡後的PS則是「保麗龍」，且PS的耐熱大約是在70-90度間，因此專家提醒，若是吃熟食，請盡量避開6號湯匙，避免高溫熔出致癌物質。

7號：其他類

美耐皿樹脂、聚碳酸酯、聚乳酸(PLA)、聚甲基丙烯酸甲酯、聚苯乙烯-丙烯腈等，此類產品只適合用於冷食類。

化工博士謝玠揚表示，所謂的「耐熱溫度」，指的是不會變形的溫度，不過在這溫度之下，是不是完全不會溶出化學物質，也沒人可以證明；此外，隨著使用時間拉長，塑膠會劣化，耐熱溫度也會跟著降低。專家建議，若是要盛裝高溫食物，請盡量避免塑膠，最好還是用不銹鋼，或是瓷器、玻璃材質才能吃得安心。

疑吃蘿蔓生菜感染大腸桿菌 美加衛生部門：先不要吃



民視新聞網 2018年11月21日

最近打算去美國和加拿大旅遊的民眾要注意了，當地近來發生多起疑似吃蘿蔓生菜感染大腸桿菌的病例，美加衛生部門呼籲民眾在當局找到傳染源頭前不要吃蘿蔓生菜，以避免感染。

根據美國食品藥物管理局（**FDA**）表示，這波疫情已導致全美**11**州共**32**人染病，而加拿大安大略和魁北克省也有**18**起病例。

FDA正和加拿大相關單位合作，找出感染大腸桿菌生菜源頭，由於目前無確切資訊，美國政府無法要求供應商回收問題生菜，僅能建議超市和餐廳將所有蘿蔓生菜產品下架，直至找到感染源為止，**FDA**同時呼籲民眾，若家裡有未吃完的生菜也盡快丟棄，以免染病。

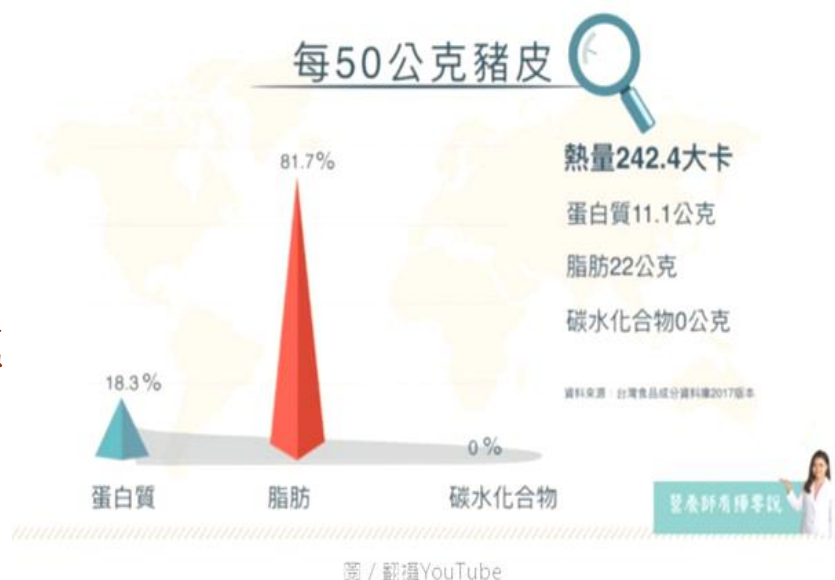
（民視新聞／綜合報導）



吃豬皮補膠原蛋白

「80%是油」！

專家：想Q彈這樣吃



Tvbs 編輯 何文君 報導

愛美的女性都知道，「膠原蛋白」是讓皮膚Q彈的重要元素，但膠原蛋白要怎麼補充？除了市售的保健食品，不少人會選擇吃印象中「膠質」足夠的食物，像「豬皮」就是許多女藝人推薦的良品。不過有營養師出來澄清，豬皮裡面有80%都是油，只有2成是蛋白質，想要保持皮膚「ㄉㄨㄣˋㄉㄨㄣˋㄉㄨㄣˋ有彈性」有撇步！

養師簡鈺樺分享，時常被女性朋友問到如何補充膠原蛋白，她首先澄清2個觀念：

第一、吃豬皮等於在補「增肥的脂肪」

她表示豬皮裡的脂肪占了8成左右，只有2成是蛋白質，營養學上不推薦的飽和脂肪，也能在豬皮裡找到，因此非常不建議把吃豬皮當作補充膠原蛋白的選擇。50公克的豬皮熱量就有240卡，相當驚人，狂吃豬皮不但沒補到膠原蛋白，反而會導致脂肪增加。

第二、「吃什麼直接補什麼」是錯的

人常說「吃腦補腦、吃心補心」，直接吃膠原蛋白就能直接補到膠原蛋白了嗎？簡鈺樺表示，可沒想像這麼簡單！一般來說，人體不論吃進什麼都需經過消化作用，才能成為小分子的形式吸收。而豬皮裡面的蛋白質，必須要變成小分子的胺基酸才能被利用，所以無法「靠吃膠原蛋白就直接補膠原蛋白」。

到底該怎麼吃呢？簡鈺樺解釋，既然無法靠直接吃來補充，就必須記得會幫助它生成的好夥伴「維生素C」，當我們攝取到優質的蛋白質，再接著多吃如芭樂、聖女番茄、檸檬這一類水果，讓身體裡有足夠的維生素C，自然而然就會在體內形成膠原蛋白，不只皮膚變好，對關節處的膠質補充也有幫助。