

廉報E刊

臺東林區管理處政風室

本處廉政檢舉電話：(089)325204

傳真：(089)340814

郵政信箱：台東郵政 34 號

電子郵件信箱：m78@forest.gov.tw

法務部廉政檢舉電話：0800-286586

107 年 11 月號 第 127 期

反賄選 斷黑金
檢舉電話 :0800-024-099



法令書籤

收賄包庇賭博電玩 最貪女檢判 12 年

教育補助款弊案 竹縣 5 現任及 1 前任議員將入監

廉政小故事

「私」酒香濃

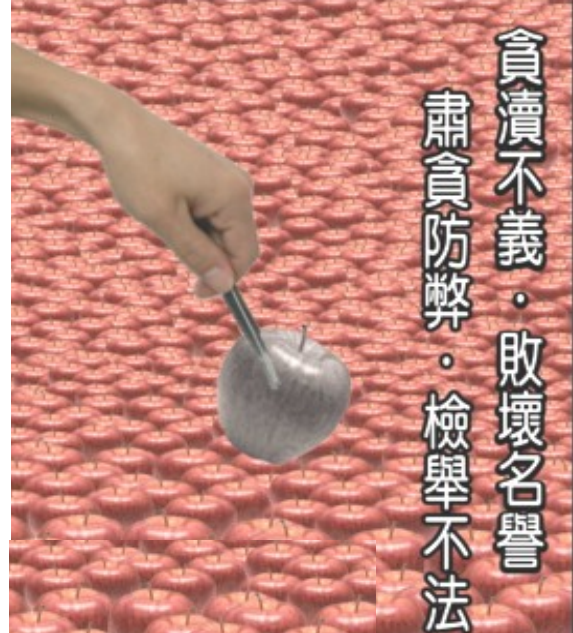
消費櫥窗

一定要用牙膏？用清水刷牙也能超乾淨

含糖飲成癮恐三高！營養師教 3 方法

廉報小叮嚀

收賄包庇賭博電玩 最貪女檢判 12 年



三立新聞 107.10.16 記者潘千詩／台北報導

被特偵組（已解散）稱為「歷年最貪女檢」的前台灣高等檢察署檢察官陳玉珍，被控收賄 2300 萬元包庇賭博電玩業者施永華，被依貪污、洗錢等罪起訴；高等法院審理後，今（16）日維持一審刑度，將陳玉珍判處有期徒刑 12 年，褫奪公權 5 年，不法所得 2300 萬元沒收。可上訴。

至於同案被告郭學廉，因為是陳玉珍的好友，從檢察官退下來擔任律師，替陳玉珍藏匿犯罪所得，同樣被起訴。高院認定，郭學廉見陳女因案被羈押，竟將出借給陳女的帳戶內股票賣出變現，再全數提領出藏匿，阻撓檢調機關的追查，妨害國家司法對重大犯罪的追訴及處罰，仍依洗錢罪判刑 6 月。

檢方指控，陳玉珍自 1999 年 12 月起至 2006 年 6 月間，利用任職宜蘭地檢署、板橋地檢署、台灣高檢署檢察官期間，明知施永華經營賭博電玩牟利，不但沒有依法偵查、起訴，而且利用「後案併前案」的分案規則，以及扣壓、交付代保管的規定拖延不結案、累積案件，濫權不起訴，涉有違背職務行為並收受賄賂對價共計 2300 萬元。

至於長期行賄的施永華，因主動向檢察總長自首，檢舉陳玉珍的犯行，一審獲判免刑，檢辯均未上訴，此部分已定讞。



花錢買罪受

有事就花錢？ 花錢就有事！



教育補助款弊案 竹縣 5 現任及 1 前任議員將入監

中央社 107.10.16

（中央社記者魯鋼駿、管瑞平新竹縣 16 日電）新竹縣議員林光榮、劉良彬、趙一先、林保光、蘇明輝，及前議員許阿勇被控藉教育補助款收賄，遭判有期徒刑定讞，將於月底入監執行，新竹縣議會證實 5 名現任議員已喪失資格。

林光榮等 6 人被控自民國 99 年至 101 年間，利用縣議員得向縣政府申請「公共工程建設及設備補助款」職權，用以補助縣轄內各團體、學校公共工程等經費，藉由補助多所國小購置圖書、資訊軟體等機會向廠商收賄。

林光榮等人收賄金額自新台幣 10 萬元至 85 萬元不等，台灣高等法院二審依貪污治罪條例收賄罪，判處林等 6 名前後任議員有罪，最高法院 11 日駁回上訴，判刑 1 年 11 月至 13 年不等，全案定讞。

林保光判刑 13 年、褫奪公權 4 年；劉良彬判刑 9 年 2 月、褫奪公權 4 年；蘇明輝、趙一先均被判刑 8 年、褫奪公權 4 年；許阿勇判刑 7 年 2 月、褫奪公權 4 年；林光榮判刑 1 年 11 月、褫奪公權 2 年。

新北地檢署昨天囑託新竹地檢署執行有期徒刑，並送達執行通知，6 人將於 10 月 31 日前入監執行有期徒刑。

新竹縣議會對此證實，判決定讞後，5 名現任議員均已喪失議員資格。（編輯：陳俊碩） 1071016





一定要用牙膏？用清水刷牙也能超乾淨

三立新聞網 記者林彥汝、卓煥鈞／採訪報導 2018 年 10 月 15 日

每天一早起來，第一個放進嘴巴的不是食物，而是牙膏。但你知道牙膏的成分是什麼嗎？刷牙真地要用牙膏才刷得乾淨嗎？很多牙醫師說，其實刷牙用清水也可以，只是要姿勢正確，甚至可以刷得比有擠牙膏還乾淨，而且牙膏內一些美白、抗菌的成份，品質不好還可能傷害牙齒。藥理博士潘懷宗說，現在美國有最新研究發現，白色牙膏的成分大多是使用氧化鈦，可能引發糖尿病。

民眾：「應該成分都還是有一些用處吧，可以把細菌帶走。」「感覺有泡泡比較乾淨。」「用清水刷的話，可能清潔度沒辦法那麼好。」

口腔醫學科主任楊岳炤：「刷牙要不要用牙膏？這是一個見仁見智的問題。事實上我們醫院在 25 年前就做過一個研究，結果兩組是沒有差別的，這是一個老生常談，但是所有的牙醫師都知道。」

刷牙要用牙膏才乾淨，這是你我常聽的觀念，但是醫師說，這條牙膏其實可以省下來。難道牙膏清潔效果都是誇大嗎？口腔醫學科主任楊岳炤：「純粹都是由機械式的清潔，而不是用化學性清潔有那麼大的幫助。」



看清成分標示

• 配合正確刷牙習慣，徹底清潔口腔，一天至少兩次，或經由牙醫師或醫師指示

• 六歲及以下兒童用量約一粒豌豆大小，並由大人陪同監督以減少吞食

• 如不慎大量吞食氟化物，請儘速尋求專業協助

• 請勿吞食。刷牙後應吐出並徹底漱口

• 重於六歲及以下兒童無法取得之處

主要成分：三氯羥二酚醚 水溶性高分子、氟化鈉 0.32% w/w (1450ppm F)、香料、表面活性劑

三氯羥二酚醚

三氯沙

影響甲狀腺

性荷爾蒙功能

未證實對人體有無危害

美國禁止 台灣限量0.3%

找來民眾實測，牙醫師先在牙齒表面塗上牙菌斑顯示劑。口腔醫學科主任楊岳炤：「會把牙齒上、牙肉上，或者是整個口腔應該刷掉的細菌全都顯示出來。」牙縫、牙齒表面，通通染成粉紅色。

左半邊的牙齒用清水刷，右半邊用牙膏刷，看看哪一邊最能清潔牙菌斑。口腔醫學科主任楊岳炤：「這邊是用牙膏刷的，這邊是沒有用牙膏刷的，所以基本上沒有差太多。」清水刷和牙膏刷，兩邊牙菌斑一樣多，強調超潔淨的牙膏，清潔力和清水比並沒有比較強。

曾經有研究團隊統計，人的一生至少會用掉 **276** 條牙膏，刷牙已經成為我們每天固定的習慣。但你知道這裡面的成份是什麼嗎？細看成份，像這條有三氯羥二酚醚，也就是三氯沙，曾有動物實驗研究會影響甲狀腺、性荷爾蒙功能，但未證實對人體有危害，不過美國禁用，台灣限量 **0.3%**。更有爭議的是牙膏沒有被納管，還有很多成分不用標示出來。

藥理教授潘懷宗：「現在科學家發現，二氧化鈦是個白色的色素。目前使用很大量，以前覺得很安全，但現在科學家發現，它並不是我們想像的那麼安全。」

二氧化鈦是一種白色色素，不只用在牙膏，還有化妝品和各種食品。美國研究發現，有患者的胰臟組織累積不少二氧化鈦，推測可能是引發糖尿病的原因之一，每天刷牙的牙膏多少也會吃進一點點。

藥理教授潘懷宗：「甚至我是覺得有些東西，都可以拜託它別放了，可是它可能每支都放，像什麼二氧化矽可以美白牙齒啦，界面活性劑起泡啦，甚至可以有一回學潘老師，什麼都別用，只用清水。」

牙醫師說，牙膏也不是一無是處，強化琺瑯質、抗敏感，還有牙膏氟含量 **1 千 PPM** 以上，多少有點防蛀牙效果。但重點還是刷牙姿勢，習慣正確，無論用不用牙膏，就算只用清水，牙齒也能清潔溜溜。





含糖飲成癮恐三高！營養師教3方法

優活健康網 2018.10.23

（優活健康網記者林奐好／綜合報導）台灣手搖飲料聞名國際，各式各樣飲料店密集林立。雖然許多民眾都知道飲料會對身體帶來負擔，但仍忍不住飲用。究竟含糖飲料的壞處除了變胖，對身體會造成什麼樣的不良影響？研究指出攝取過多的添加糖，不僅會造成肥胖及齲齒（蛀牙），也與代謝症候群有關，可能誘導許多慢性病，包括高血壓、血脂異常、糖尿病等發生及甚至癌症。

逾9成國小至高中生 每週至少喝1次含糖飲料

衛生福利部南投醫院營養師毛柔壹表示，根據103-106年「國民營養健康狀況變遷調查」結果顯示，分別有高達91.7%國小學童、94.8%國中生、90.9%高中生、74.7%的19-64歲成人及40.5%的65歲以上老年人，每週至少喝1次含糖飲料，且其中4成民眾每週至少喝7次以上。

避免攝取過多添加糖 飲食3方法

國民健康署因應全球減糖趨勢與維持國民健康目的於107年發布新版「國民飲食指標」，首次增列「每日飲食中，添加糖攝取量不宜超過總熱量的10%」。以每日熱量攝取量2000大卡為例，則每日添加糖攝取熱量不宜超過200大卡，也就是50公克糖（約10顆方糖，每顆方糖含5公克糖，每公克糖可產生4大卡熱量）。為了避免攝取過多添加糖之攝取，毛柔壹營養師建議民眾可參考以下方法：

1) 多喝水多健康／

建議成人每日飲用6至8杯水（每杯240毫升），由於水可以協助體內代謝，並補充流失的水分，可分多次、小口慢飲，也可使用無糖茶飲代含糖飲料或在水中加入新鮮水果切片自製檸檬水等，增加水量攝取。

2) 聰明選／

購買市售包裝飲品時，可利用營養標示與成分選擇糖含量標示為0者最健康，亦可選擇熱量與糖量較低、較無負擔的飲食，並在購買手搖飲料時，選擇無糖或微糖及減少配料的添加。

3) 原味乳最好／

原味乳的糖並非額外添加的糖，其中富含鈣質、蛋白質與多種維生素，是飲品中的好選項。由於國人飲食中鈣質攝取量大多不足，107年公布「國民飲食指南」建議每日攝取1.5至2杯乳品類是最容易滿足鈣質需求的方法，然而一般調味乳大多含添加糖，建議民眾最好選擇原味乳。



「私」酒香濃



五代後周世宗時，曹彬負責管理朝廷的茶葉與美酒，趙匡胤和他交情甚篤，私下向曹彬索取官府的美酒喝，沒想到曹彬不允，卻自己花錢請趙匡胤上酒館喝酒，並解釋：「這酒不是我私人的，所以不敢拿來送你喝。」如此公私分明，光明磊落，難怪趙匡胤當了皇帝後唯一推崇的好官就是曹彬。即使是今日曹彬的行為仍堪為公務員典範。



可以參加與職務有利害關係之飲宴應酬之情況，下列敘述何者為非？

- A. 參加因民俗節慶公開舉辦之活動且邀請一般人參加。
- B. 因公務禮儀確有必要參加。
- C. 屬長官對屬員之獎勵、慰勞。
- D. 低調前往參加即可。

