

安全維護

遷徙自由

勾結陸飯店盜刷

慘不忍睹！吸毒走鐘外貌宛如「大嬸」

環保吸管有哪幾種？別買錯了！

少一份毒品，多一分健康；吸毒一時，終身危害。

※ 戒毒諮詢專線：0800-770-885(0800- 請請您 - 幫幫我)



安全維護

目錄

兩公約

- 3 遷徙自由

詐騙防範宣導

- 4 猜猜我是誰 為頓飯險遭騙 18 萬
- 5 勾結陸飯店盜刷 男買千萬房開百萬車

毒家新聞

- 6 慘不忍睹！22 歲女租房開毒趴 吸毒走鐘外貌宛如「大嬸」
- 7 恐怖自殘！吸毒後徒手挖出 2 顆眼球 妙齡女學習適應失明

消費安全

- 8 環保吸管有哪幾種？別買錯了！ 這些「眉角」教你怎麼選購
- 9 釣場蝦仔頭嚟吃！抗生素最嚴重超標 15 倍

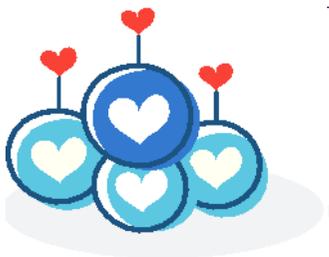
健康生活

- 10 衣服穿一次不洗，小心隱藏健康危害

健
康
無
價
不
容
毒
噉

遷徙自由 (《公約》第十二條)

1. 遷徙自由是一個人自由發展必不可少的條件。它又與《公約》中規定的其他權利相互連結，這從委員會審議締約國報告和個人來文的實際活動中經常可以看出。另外，委員會在第 15 號一般性意見(《公約》所規定的外國人地位)中就談到了第十二條和第十三條之間的連結。 1
2. 對於《公約》第十二條所保護權利允許施加的限制不得損害自由遷徙的原則，服從第十二條第三項規定的需要並與《公約》承認的其他權利一致。
3. 締約國應在其向委員會提交的報告中提供與第十二條所保護權利有關的國內法律條文及行政司法做法，同時要考量到在一般性意見中討論的問題。報告中還必須包括這些權利受到侵犯時可採取的救濟辦法。



猜猜我是誰 為頓飯險遭騙 18 萬



中國時報【胡健森／宜蘭報導】 107.6.16

詐騙集團慣用的「猜猜我是誰」又出現進階版手法，宜蘭陳姓男子在 13 日接到 LINE 電話，對方自稱是相識多年的朋友，因急用要借 18 萬元，對方更以「可以立即見面請吃一頓飯」來取信被害人，讓陳某信以為真前往銀行匯款，還好錢匯出去沒多久就驚覺被騙，趕忙請銀行員及員警幫忙，幸運保住 18 萬元。

家住宜蘭 68 歲的陳姓男子接到詐騙集團的 LINE 電話，佯裝成「代書好友」要急借 18 萬，還說「如果不相信，現在你馬上出來，我請你請吃一頓飯」；因為聲音神似又說要請吃飯，陳某便不疑有他，便在 13 日下午 1 點多前往銀行辦理匯款。

雖然銀行員再三要求確認，但陳某堅持絕對不會有問題，還好錢才剛匯出不久，陳某便打代書朋友的行動電話詢問有沒有收到錢，結果朋友說「完全沒這回事」，陳某才驚覺被騙，趕緊回到銀行向銀行員與派駐在銀行的保七員警求助，透過「圈存機制」將 18 萬元救了回來。





勾結陸飯店盜刷 男買千萬房開百萬車

三立新聞 2018年6月4日社會中心／綜合報導

警方上個月破獲一起台中的詐騙集團，39歲主嫌外號「大頭」的葉姓男子，向中國大陸賣家購買大量盜取的信用卡卡號和授權碼，並和大陸飯店業者聯手在線上盜刷大陸民眾的信用卡，將訂房費拆帳變現，每月收入高達30萬台幣，葉嫌還靠此買下千萬透天厝和兩輛百萬名車Audi代步。

葉嫌透過和大陸嫌犯合夥，每月輕鬆入帳台幣30萬，不但在彰化置產千萬透天厝，還買下6百多萬的銀色Audi轎車和2百多萬的白色Audi休旅車，相當奢華；此外，他還花錢買電腦、手機、WIFI分享器等工具，在台中市租屋成立詐騙機房，並以3萬月薪僱用30歲潘男及27歲詹男加入他的詐騙集團。

警方接獲報案後，上個月30日循線在台中機房將3人逮捕，發現受害者全是大陸民眾，葉嫌和兩共犯坦承犯行，訊後被依詐欺、《組織犯罪條例》等罪嫌移送法辦；警方特別呼籲民眾網路購物陷阱多，線上刷卡後務必刪除個人及信用卡資料，千萬不要將個資存在購物網站。



慘不忍睹！22歲女租房開毒趴 吸毒走鐘外貌宛如「大嬸」



三立新聞 社會中心 / 綜合報導 107.6.12

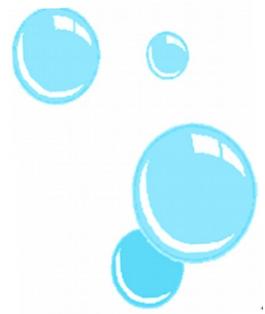
正值青春年華的年紀，卻因毒品導致外貌宛如「中年婦人」！雲林一名22歲廖姓女子時常約毒友一起到承租套房狂歡、吸毒，昨（11）日遭警察持搜索票逮獲，但廖女因為吸毒吸到外觀「走鐘」，讓警察第一時間認不出她。

根據《聯合報》報導，斗六警分局溝墘派出所昨日到一處學生出租套房搜索，當敲到廖女房門時，廖女還氣得大罵三字經並說「我還在睡覺」，警察入內後發現廖女與彭姓男子正在吸食毒品，而毒品就大喇喇的放在桌上，兩人見到警察上門，當場嚇得直呼「剛剛是誰在敲門。」

警方表示，22歲廖女國中畢業後就到酒吧上班，在2年前因為在前男友慫恿下開始吸食毒品，如今因為成癮無法戒除，也讓自己的外貌變得相當衰老。警方事後依違反毒品危害防制條，將廖女、彭男移送地檢署偵辦。

★ 三立新聞網提醒您：

莫逞一時樂，遺害百年身！
拒絕毒品 珍惜生命
健康無價 不容毒噬



恐怖自殘！吸毒後徒手挖出 2 顆眼 球

妙齡女學習適應失明



中央社 2018 年 6 月 1 日

（中央社波特蘭 31 日電）南卡羅來納州一名 20 歲女子今年 2 月吸食冰毒後精神錯亂，自行將雙眼眼球挖出。事發 3 個月後，她表示現已習慣失明生活。

住在南卡羅來納州安德森郡（Anderson County）的穆瑟爾特（Kaylee Muthart）日前接受「時人」（People）雜誌專訪時說，三個月前自挖眼球導致永久失明，如今已經習慣全盲的新生活。

原本在母親命令下已同意要住進毒品勒戒所的穆瑟爾特，今年 2 月 6 日卻因為吸食俗稱「冰毒」的甲基安非他命（methamphetamine），釀成大禍。精神錯亂之下，她在安德森一座教堂外當街用手指自挖雙眼眼珠，被人發現後報警，並將她緊急送醫。

格林維爾紀念醫院（Greenville Memorial Hospital）醫師為穆瑟爾特緊急開刀，清理已經被掏空的眼窩，手術之後她住院數週療養，後來被轉送到精神病患安置中心。

今年 3 月初，穆瑟爾特獲醫師准許由母親帶回家照顧。穆瑟爾特表示，自從回家之後，再也沒有碰過毒品。

談到目前的處境，穆瑟爾特對「時人」雜誌表示：「現在我終於活得像個像樣的人。我喜歡現在的自己，終於不再有一直追逐著某件事物的感受。」

為了適應失明生活，穆瑟爾特接受為盲人設計的活動與方向訓練，以便在日常生活上保留某部分的獨立自主空間。

她表示，盡量把心思放在復原方面，但偶爾還是會陷入悲傷與挫折。

她說：「我是個樂觀的人，我用樂觀角度看待事情，但有些時候，總是會跌倒的。人生就是這樣。」

透過為視障人士提供的語音播放輔助功能，過去這段期間穆瑟爾特得以透過 Netflix 聆聽影集，還開始學吉他與鋼琴。

身為「自挖眼珠」新聞事件主角，穆瑟爾特說，後來曾經在公共場合遇到陌生人過來對她表示同情，也有人跟她訴說沉迷毒品的痛苦掙扎。

她說：「使用毒品的人都知道，發生在我身上的事，很可能也會出現在他們身上。分享我經驗或許能夠讓這些人明白這一點，甚至可能讓他們因此戒毒。」



環保吸管有哪幾種？別買錯了！ 這些「眉角」教你怎麼選購



▲三種環保吸管比較。

三立新聞 生活中心 / 綜合報導 107.6.10

環保署再祭限塑政策，明年起將禁止餐飲業提供塑膠吸管給內用顧客，而在 2030 年時將全面禁用塑膠餐具和吸管。其實在這幾年，環保意識抬頭，許多人已經有自備環保餐具的習慣，有些人更會自備環保吸管。但你知道環保吸管有哪些種類？使用時又該注意什麼呢？一般常見的環保吸管，依材質可區分成「不鏽鋼」、「玻璃」和「竹子」，在使用上和清潔都有需要注意的地方，以下將一一做說明。

（一）不鏽鋼吸管

在挑選不鏽鋼吸管時，千萬要記得這兩組數字，「304」和「316L」，這兩組數字代表的就是不鏽鋼的級別，304 是食用級，而 316L 則是醫療級，前者的價格較便宜，但不耐酸，後者耐酸抗蝕性較佳，但價格較高。

也許你曾在路邊攤看過有人在賣不鏽鋼吸管，但他們未必會標示出是何種級別的不鏽鋼。這時可千萬別貪小便宜，因為這些不鏽鋼吸管可能並不是上述兩種等級，有可能是 200 或是 400 系列，這兩種等級的因為耐蝕力差，有可能就會溶出重金屬。

另外，在清洗不鏽鋼吸管時，切忌用菜瓜布刷，而是要用軟毛的吸管刷（通常買吸管都會附）。因為一旦用菜瓜布刷，就會讓吸管產生刮痕，也就容易長細菌。

（二）玻璃吸管

玻璃吸管相對於不鏽鋼吸管，基本上就沒有耐蝕的問題，且因為透明的緣故，乾不乾淨一目瞭然，但還是建議，在清洗時避免用菜瓜布用力刷。此外，玻璃吸管很怕碰撞、重壓，畢竟材質是玻璃，一旦掉到地上，很有可能就會碎掉，更別說是放在嘴巴用力咬，要是在嘴巴內破掉，恐怕得跑一趟醫院了。

（三）竹子吸管

竹子吸管相較於前兩者，材質也更為天然，就算最後丟棄也還是會被分解。正因如此，和家裡常用的竹筷一樣，在清洗完畢後，一定要放在乾燥的地方風乾，否則很有可能就會長霉。但可別以為一根竹子吸管就能用個好幾年，只要出現刮痕都很容易會滋生細菌，要是起毛邊或是長出斑點就該換掉，大約 3 至 6 個月就該換新的；此外有些竹子吸管為了美觀，可能會上漆，卻有可能會因此含有重金屬，因此建議買原色最好。

釣場蝦仔頭嚙吃！抗生素最嚴重超標 15 倍



中國時報【張理國、洪安怡／台北報導】 107.6.14

釣蝦場是不是水很髒、有加藥、蝦不能吃？行政院消保處近日調查全台 47 家釣蝦場蝦類品質，發現蝦品不合格率超過 2 成，比衛生農政單位檢測的不合格率還高，其中有蝦品被驗出抗生素羥四環黴素超標 15 倍，甚至發現不得檢出的抗生素四環黴素，民眾食用過後恐引發過敏反應，建議到釣蝦場食用蝦子，一定要清洗乾淨，避免生食、食用蝦頭。

消保處今年 4、5 月間會同台北市、新北市、桃園市、台中市、台南市、基隆市、彰化縣、屏東縣及宜蘭縣等 9 地方政府進行稽查，結果 65 件蝦類品質檢測有 14 件不符合規定，違規比率達 21.5%；其中 9 件是羥四環黴素超出 0.1ppm 標準，還有 1 件同時驗出不得檢出的四環黴素，另有 5 件驗出歐索林酸超出 0.1ppm 標準。

消保官王德明指出，目前仍在限期改正期間，尚未開罰，倘若查出是養殖業者違規用藥，依照《動物用藥品管理法》可罰 6~30 萬元；如果是釣蝦場業者違規用藥，違反《食安法》，最重可罰 2 億元。

食用恐引發過敏

「2 成用藥應該是低估了」雲林縣的養殖業者王坤禾指出，蝦子在狹窄的空間內容易相互刺傷，普遍都會投藥消炎，民眾很難從外觀上分辨有無投藥。釣蝦業者則喊冤「藥不是我們用的」，並指出，養殖業者會從源頭投藥，避免蝦子在運送過程中死亡。

漁業署養殖漁業組研究員鄭淑文說，歐索林酸、羥四環黴素都是為抑制細菌滋長用的抗生素，用在水產動物可以減少蝦子遭細菌感染的機率，但四環黴素對人體恐有失聰等風險，目前規定是不得用於水產。

要煮熟最忌生吃

林口長庚醫院臨床毒物科主任顏宗海指出，這些業者投藥用量相對低，身體足以代謝，不至於影響肝腎功能，只是擔心會增加過敏反應；有些人吃蝦會出現蕁麻疹等過敏反應，就誤以為是對蝦子過敏，其實有可能是對蝦子殘留的抗生素所引發的過敏反應。

對於愛在釣蝦場吃蝦的民眾，消保官王德明建議，食用釣蝦場的蝦，務必先清洗再烹煮，因為釣蝦場的水池有加色素並含有髒汙物質；其次「強烈建議」消費者要煮熟再吃，不建議沾「哇沙米」生食；最後則是要記得去除蝦頭，因為蝦頭最有可能殘留抗生素。

此外，消保處也調查 47 家釣蝦場建管及消防狀況，有 30 家建管不合格，未辦理建築物公共安全檢查簽證申報有 11 家，違建有 19 家；消防部分有 16 家不合格，主要為滅火器不符合規定有 8 家，排煙設備不符合規定有 9 家。





早安健康網 黃璫寧醫師 2018年6月12日

前一陣子受到國民健康署的邀請，我做了一系列的二手菸防治宣導品，提醒家中有孕婦或者小嬰兒的人，能趕緊把菸給戒了，最主要的原因，就是衣服上會殘留二手菸的化學毒物。有些大人說「我在家都不抽菸，在外抽菸回家後，也都會把衣服脫下來」，這舉動雖然值得嘉獎，但脫下來的衣物若沒有馬上洗，掛在衣架上，照樣會釋放毒素。尤其抱著小嬰兒時，寶寶會摸、會舔、會用臉頰磨蹭我們的肩膀與手臂，這些從屋外帶回來的焦油、PM2.5... 還是可能會被吃進到他們嬌小的身體。

天天可以丟洗衣機的貼身衣物就算了，對於那些穿一天捨不得洗的外套衣服褲子，除了附著上述化學污染物之外，也會殘留外面帶回來的病毒和細菌。大家有看過疾病管制署的宣導海報嗎？許多兒童的腸病毒疾病，都是大人身上帶回來的病毒所造成的！海報中一位爸爸作勢要抱孩子，上面寫著「等一下」：返家後務必換上乾淨衣服，養成好習慣，外出服與居家服分開穿！之前上電視節目時還聽說有些藝人，爲了讓牛仔褲變硬有型，從買來第一天穿過之後就再也沒水洗過，現場是驚呼連連。這些未洗的衣物上沾染了人體的分泌物、皮屑、各種表皮細菌...等等，在臺灣潮濕的氣候下，根本是最佳的病菌培養皿，對於異位性皮膚炎的大人小孩，以及常常長皮膚疔瘡的病人，真的是必須注意的健康陷阱。

有很多民眾覺得外套褲子穿過一次不髒可以先不洗，但穿過一次後其實細菌就會滋長，對於不能天天丟洗衣機的衣物而言，如何兼顧美觀與健康，實在是一大難題。送乾洗並不是萬能解方，尤其傳統乾洗所使用的四氯乙烯（PCE），不僅是2A類致癌物質，大量暴露也會造成呼吸道的傷害。若以常溫水洗，也不見得能將細菌給殺死，這就是爲什麼市面上會出現含抑菌劑的洗劑。

然而若是從健康的角度而言，**物理性蒸氣消毒方式**，藉由長時間**55度蒸氣滅菌**，降低衣物上的**病菌**，似乎是更能兼具健康與環保的做法。除了精緻的衣物與包包之外，家中一些不能清洗的傢俱織品、寢具織品、絨毛玩偶...等等，也可以用類似的方式處理，至少比放著讓它們長黴菌、生塵蟎，然後置之而不理來得更積極一些。

總而言之，衣物的清潔及保存，是容易被忽略的居家保健陷阱，提醒大家爲了自己，也爲家人的健康多留點心思。