

安全維護

保護自己、遠離毒品！

有些新玩意，
你得多注意！



喵喵/泡泡

注意力變差、短期
記憶力退化、幻覺
、妄想、容易激動
、焦慮、憂鬱

長的實在
很像糖果



咖啡包

幻覺、心律不整、
急性或慢性妄想型
精神病、記憶力衰
退、大腦不可逆傷
害

這可不是
一般普通
咖啡包！



FM2

反射能力下降、運動
失調、頭痛、噁心、
焦躁不安

藥丸別亂
吞！



神仙水

讓人嗜睡、昏迷、
死亡、記憶錯亂、
遺失昏性慢

無色無味



毒郵票

似發瘋症狀；對聲
音、形狀、顏色產
生變形錯覺

這也不能
拿來寄信



一粒眠

嗜睡、步履不穩、注
意力不集中、記憶力
和判斷力減退

這不是安
眠藥！

反毒新知識

兩公約

吃不吃豬肉 請您尊重我

消費安全

化妝品含防腐劑！注意含量安心用

每天吃防腐劑？四大防腐劑躲都躲不掉！

健康生活

這4種飲品，最好別裝進「保溫瓶」！

詐騙防範宣導

「女兒要去哈佛當交換生」詐騙父母又一招

陌生來電攀關係裝熟 小心是詐騙電話

毒家新聞

花 92 萬元買 21 萬顆感冒藥 2 男私煉安毒原料

「另類搖頭丸」要命！毒鴛鴦販毒害 19 歲女亡

不吃豬肉 請您尊重我

兩公約人權故事集



雇主老江看回教徒瓦弟每天都勤奮工作，但三餐只要有豬肉就避而不吃。老江擔心瓦弟營養不均衡，於是決定晚餐幫瓦弟準備了排骨飯要替他補充營養，並告訴瓦弟：「吃豬肉比較有力氣工作」，希望瓦弟不要挑食。

瓦弟告訴雇主老江，因為宗教信仰，所以回教徒是不吃豬肉的。老江以為這是瓦弟挑食的藉口，硬要瓦弟將排骨飯通通吃完，否則就要扣他當天的薪水。剛好老江的女兒小江參加完法務部所舉辦「人權大步走計畫—落實兩公約」種子培訓營返家，聽到爸爸老江跟瓦弟的對話，她告訴爸爸說：「根據我國已施行的『公民與政治權利國際公約』第 18 條第 1 款及第 2 款規定，人人有思想、信念及宗教之自由。任何人所享保有或採奉自擇之宗教或信仰之自由，不得以脅迫侵害之。此外，依『兩公約施行法』第 2 條規定，公約具有國內法律效力，所以爸爸您應該要尊重每個人的宗教信仰，否則是違法行為喔！」老江聽完連忙向瓦弟道歉，兩人盡釋前嫌。

➡ 人權大步走 ➡

宗教自由不只保障保有或採奉自擇宗教之

自由，也保障踐行

🔍 相關規定 ➡

宗教的自由。

1、公民與政治權利國際公約第 18 條（思想、良心和宗教自由

）

2、公民與政治權利國際公約及經濟社會文化權利國際公約施

行法第 2 條（兩公約保障之人權

具有國內法律效力）。



「女兒要去哈佛當交換生」 詐騙父母又一招



自由時報
Liberty Times Net

記者：黃興文 台北報導 2017 年 11 月 8 日

〔即時新聞／綜合報導〕詐騙梗不斷翻新，中國浙江台州菜市場賣豬肉的攤商父母，接到一則簡訊，指女兒有機會去美國哈佛大學當交換生，但要先付哈佛大學教授的培訓費，要不要去？愛女心切的父親，打不通女兒電話，就急著去付款，果然被騙。

綜合媒體報導，接到類似簡訊受騙的人不少，都是家中有子女念大學的父母，其中一位最慘，被騙 23 萬多人民幣（約 104 萬台幣）。

被騙人之一蔡先生指出，他先接簡訊，指女兒的手機掉進洗衣機，無法開機，借用同學手機發簡訊，指「我們學校邀請了美國哈佛大學的資深教授來校面授培訓，名額有限。一堂課 46800，你看我去不去呀？」，他一聽，當然要去，還打電話給在杭州念大學的女兒，果然打不通，又根據簡訊內容，打電話給「學校導師」，對方告訴他，名額只剩一人，報名要快，他隨即放下電話，按對方給的帳號匯錢出去。

結果，匯了第一次，又來了第二門課培訓費，接著又是到美國哈佛交換生一年學費 2 萬美金...前後匯出約百萬元，直到當天下午，他打通女兒電話，才知道被騙。

☆ 自由時報電子報提醒您，防詐騙專線：165，報案專線：110



陌生來電攀關係裝熟 小心是詐騙電話



民視新聞 薛嘉瑩、張育睿台北市報導 2017.12.21

陌生號碼來電，千萬慎防詐騙！最近網路流傳一組手機號碼，說來電者會裝熟、套問你的個資，經過幾天密集通話，還會進一步要求匯款或金援。刑事局警方提醒，一旦心有存疑，務必撥打 165 查證，別一味順從對方示，以免落入詐騙圈套。

親朋好友轉傳訊息，提醒注意特定來電，說發話者，會直接叫你名字，假裝是你好友，要你記住這一支電話。這是流言？還是真心提醒，我們實際查證警方。

取得片面個資的詐騙集團，亂槍打鳥套交情，短短幾天內密集來電，以話術取得信任，誘拐您一步步走向提款機，讓您為他轉帳。根據刑事局統計，女性上當機率，比男性高，女性各年齡層當中，又以 44 歲到 55 歲的婦女，也就是四年級生，被騙得手最多。

最新一期，詐騙來電排名，前五名分別假冒玉山銀行、公務員、高雄市警局、郵局、以及新北市警局。注意到了嗎？來電號碼多半是「+886」開頭，後頭加上市話或手機號碼。

騙子當然也知道，要斷尾求生，慎防被害人或警方找上門。小成本的，利用預付電信付費，也就是所謂的「王八卡」，成本高的，設立海外機房，或是透過數位節費設備竄改門號。不怕一萬、只怕萬一，遇到陌生號碼來電，藉故攀談裝熟，打 165 查證，千萬別猶豫。（民視新聞薛嘉瑩、張育睿台北市報導）





化妝品含防腐劑 注意含量安心用

uho 優活健康網 106.12.11

（優活健康網新聞部 / 綜合報導）你知道化粧品也會變質、腐爛？因化粧品直接接觸皮膚，所含成分可能有防腐劑，多方因為擔心因此刺激皮膚或導致過敏，**腐**關注議題。雖然資訊多元，卻眾說紛紜，讓人不知該聽信哪種說法。

水、油成分易生細菌 防腐成分為必要

化粧品為產生清潔、滋潤效果，由高比例水、油脂，以界面活性劑及其他成分組成。水、油脂氣接觸，大大增加細菌、黴菌滋生機會，開封後久置、不一次用完，增加與空氣接觸，微生物更容易生長，造成混濁等外觀變化或腐敗。

食品藥物管制署表示，如何抑制微生物生長，維持產品品質及延長保存期，是化粧品**產**製造時的重要考量。化粧品常見 Ethanol（乙醇）、Caprylyl Glycol（辛乙二醇）、Ethylhexyl glycerin（乙基己基甘油）成分，本身具有抑制微生物生長效果，可減少防腐劑用量。

注意防腐劑成分、含量 可安心使用

按現行食品藥物管理署公告，可使用於化粧品防腐劑共 47 項，例如常見 Paraben 類、Benzoic acid（苯甲酸）、Salicylic acid（水楊酸）、Chlorphenesin（氯苯甘醚）、Sorbic acid and its salts（山梨酸及其鹽類）等有使用限量。部分成分因刺激或致敏性較強，不得使用於接觸黏膜部位產品。

食藥署每年監控市售化粧品添加防腐劑種類、用量。購買化粧品時，應慎選來源清楚、有完整標產品，可依「化粧品中防腐劑成分使用及限量規定基準表」，檢視品內含防腐劑種類。使用品前，應先評估自身體質及肌膚狀況。如果發現產品標示不全、使用**產**生不良反應時，可撥打通報專線 02-66251166-6401。

（資料來源：藥物食品安全週報第 637 期資料）



每天吃防腐劑？ 四大防腐劑躲都躲不掉！



Knowing新聞

洪若茵 2017 年 11 月 18 日

在沒有冰箱的年代，早期的人爲了防止食物腐敗，會以醃漬、加鹽、曬乾等方式保存食物，因此鹽、糖、醋、油及香料等產品就是一種天然的防腐劑。在科技進步之後，由於便利性以及諸多非食品性的產品也需要長期保存，因此出現了許多化學防腐劑。你知道一天中，我們可能會吃下多少的防腐劑嗎？

哪些食物有防腐劑？

用一天會吃進肚子裡的食物作爲基礎，從早餐的奶油、果醬、饅頭、培根、火腿、起司、麵包、奶茶 ... 到中餐的香腸、醬菜、醬油、豆製品、麵條 ... 再到下午茶的粉圓、零食、碳酸飲料、果汁、蜜餞 ... 還有晚餐的肉製品、魚貝類乾製品、醬料 ... 基本上每天吃下肚的東西都含有防腐劑。

對於防腐這件事情的迷思

泡麵：泡麵的麵體是藉由油炸或是去除水分等方式來達成防腐的目的，因此麵體中通常沒有添加防腐劑，但是在醬料包的部分就比較難避免防腐劑。

罐頭：罐頭的製作過程中，會先進行真空封罐，再經過高溫高壓滅菌，因此不需要添加防腐劑，但是在購買時需要注意外觀是否完整，避免破損、膨脹、生鏽等情形發生。

保久乳：保久乳的製作過程是將生乳經過超高溫殺菌處理，以無菌包裝的方式提供給消費者，因此可以放在室溫約半年不腐敗。

真空包裝就一定防腐嗎？

一般而言，大家會認爲只要把食物真空包裝後，就可以不用添加防腐劑了。真空包裝只是將空氣抽出，但是根據商品的特性及大小，在真空包裝之後，如果沒有經過殺菌且不添加防腐劑，僅能拉長一些保存期限，並無法像罐頭一樣長久保存。

常見的防腐劑有哪些？

根據防腐劑對於人體的毒性大小，來了解一下每天吃下去的防腐劑。

去水醋酸鈉：依據規定只能使用在乾酪、乳酪、奶油以及人造奶油。去水醋酸鈉除了可以使產品保存效期變長之外，還能讓食品變得更有彈性及蓬鬆，因此常被違法添加在麵粉類與澱粉類食品中。

苯甲酸及其鹽類：苯甲酸又稱爲安息香酸，被廣泛使用在食品中。苯甲酸進入人體後會經由肝臟解毒，在符合添加標準的狀況下對人體無害，但如果肝功能有問題的人不建議使用。有些國家苯甲酸及其鹽類有累積中毒的報導，因此在歐洲與日本嚴禁苯甲酸使用於孩童食物。

對羥基苯甲酸酯類：通常會出現在醬油、醋、不含碳酸的飲料、蔬菜、水果及醃漬品等食品裡，但最廣泛使用的領域還是在於化妝品等項目上。因爲對羥基苯甲酸酯類的酸性及腐蝕性較強，因此胃酸過多的人及孩童不建議使用。

山梨酸及其鹽類：大多使用於魚類再製品、糕餅、飲料等，因爲容易被人體分解成二氧化碳或水，因此在標準範圍內對人體無害，不過有研究指出山梨酸與食物中的含鐵化合物或添加物結合後有可能形成致癌物。

圖片來源：Flickr Photo by Ari Helminen 資料來源：林杰樑醫師－食品中防腐劑的毒



這 4 種飲品，最好別裝進「保溫瓶」！



2017 年 12 月 12 日

冷空氣一波接一波，帶個保溫隨手瓶，熱飲即開即喝，方便、環保兼具補水、暖身效果。但，如果裝錯飲品，恐有害健康！以下 4 種飲品，要特別注意裝瓶的材質：

NG1 牛奶、豆漿

高蛋白質飲料在保溫狀況下易滋生細菌變質，也會黏附在內壁造成清洗困難。若遇到此情況，可用點清潔劑或小蘇打以軟刷清洗，再用清水沖淨即可，千萬不要用鋼刷或菜瓜布會刮壞內膜，台灣大學醫學院毒理學研究所副教授姜至剛說。

NG2 碳酸飲料、果汁

如果保溫瓶含有「鎳鉻金屬」，碳酸飲料、果汁等含酸性物質可能將其會溶出，建議保溫瓶裝白開水就好，偶爾裝黑咖啡（不加糖、奶）也可以。

NG3 水果水

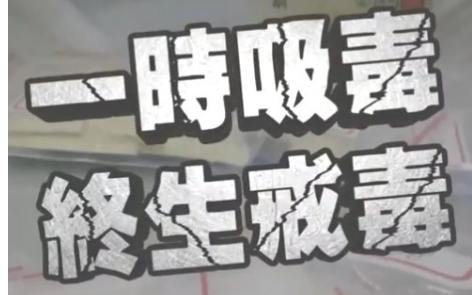
若不喜歡喝白開水、想在水裡加片檸檬或蘋果增加口感，林口長庚紀念醫院臨床毒物科助理教授林中英建議，如杯體構造完整（內膜無刮痕或損傷）無妨，但若已有刮痕則不建議。

NG4 茶或中藥

保溫瓶如果使用 304 以上材質、應該是沒問題，林中英提醒，最好是一體成形比較安

全，若有白鐵味就更不建議再裝飲料





92 萬元買 21 萬顆感冒藥 2 男私煉安毒原料

中時電子報 2017 年 12 月 18 日 13:03 馬瑞君

40 歲陳姓、44 歲溫姓男子，今年 3 月間有計畫性的花費 92 萬元購買 21 萬顆感冒藥錠，在彰化縣鹿港鎮鐵皮工廠提煉安非他命原料甲麻黃鹼，直到 8 月底已製成純度達 93% 甲麻黃鹼約 1600 公克，約可提煉同重量安毒，幸而在未製成安非他命前被查獲。台中地檢署偵結，依製造二級毒品未遂罪等罪嫌起訴。

起訴書指出，陳姓、溫姓男子在今年 3 月間謀劃以感冒藥錠提煉四級毒品甲麻黃鹼，再以甲麻黃鹼提煉二級毒品安非他命。花費 92 萬元購入 21 萬顆感冒藥錠後，由溫男提供彰化縣鹿港鎮廖厝巷一鐵皮工廠，由陳男將藥錠以甲醇溶化攪拌，冷卻、烘乾後成四級毒品甲麻黃鹼；歷經多次失敗後，8 月底成功煉製出純度達 93 %

、1600 公克的甲麻黃鹼。

陳男進而又到化工行購買紅磷、碘等原料，進行再加工製成安非他命，但還來不及完成，警方已據報逮捕陳男，並在鐵皮工廠內查扣提煉工具一批，及甲麻黃鹼成品 1600 公克，甲醇混合液 1 桶（半成品），並循線逮捕溫男到案。

溫男到案後矢口否認是製毒共犯，辯稱是陳男稱要借用工廠，單純是提供期使用，並未詢問用途，也沒有參與。

但檢方查出，溫男與陳男一起去買製毒工具，之後又一起回到鐵工廠，兩人明顯有犯意聯絡，依製造二級毒品未遂罪、持有四級毒品罪嫌起訴。

★ 中時電子報關心您：保護自己、遠離毒品！

戒毒成功專線

0800-770-885

請請您 幫幫我

讓我們一起幫您解決問題

<http://refrain.moj.gov.tw>



「另類搖頭丸」要命！ 毒鴛鴦販毒害 19 歲女亡



TBVS 記者李香儀 / 攝影吳居誠 報導

今年二月，北市一名 19 歲女子被家人發現倒臥在住家房間內，最後送醫不治，由於房間內有安非他命毒品夾鍊袋，檢警懷疑女子吸毒過量猝死，追查後發現死者前男友竟然是販毒集團主嫌，透過通訊軟體販賣毒品，甚至疑似用毒品控制女子。

在鏡頭前微笑自拍笑的好燦爛，年僅 19 歲的陳姓女子，正值花樣年華卻突然猝死，今年 2 月她被父親發現倒臥房間內，不斷抽搐發高燒，送醫後還是回天乏術，最後驗出死因是吸毒過量，而警方追溯紀錄，查到販毒的是林姓主嫌也就是死者的前男友。

警方進屋逮人，林姓主嫌正在分裝毒品，女友悠哉躺在床上玩手機，現場搜出 3 公斤多的安非他命、咖啡包等各式毒品，尤其還有特製的搖頭丸，價格低但服用過量可能會高燒 42 度以上、腎衰竭最嚴重就會猝死。

士林分局偵查隊副隊長陳重仁：「這個死者是直接跟這個販毒的人購買，主嫌坦承他販毒，至於她（死者）吸食過量與否，主嫌推說他不知情。」

警方調查林姓主嫌和女友、以及另外 2 名共犯，組成販毒集團專賣新興毒品，買家全是不到 25 歲的年輕人，而死者和主嫌還曾是男女朋友，分手後還持續提供毒品吸食，沒想到竟害 19 歲少女就此香消玉殞，父親悲痛把一張張照片製作成影片紀念，卻怎麼也喚不回寶貝女兒。

