

勇敢拒毒 保護自己

詐騙防範宣導

- ◎ 上網買電影票 個資外洩！一週就騙走 510 萬
- ◎ 詐騙新招！婦涉綁架 2 天領 30 萬

消費安全

- ◎ 姑婆芋、芋頭葉 食藥署教你如何區分
- ◎ 買衛生紙別選錯 回收紙漿恐含雙酚 A

健康生活

- ◎ 熱浪來襲！預防中暑喝水 3 要點

毒家新聞

- ◎ 新興毒品變裝多！避免誤食陷入毒海
- ◎ 兒子沉溺毒海 母大義滅親報警

拉K一時 尿布一世

一時的好奇，會造成一輩子包尿布

戒毒成功專線0800-770885 請請您!幫幫我!

K他命對泌尿系統的傷害

- 吸食K他命，會罹患慢性間質性膀胱炎
- 產生嚴重頻尿、尿急、小腹疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，甚至出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀
- 嚴重時，會使膀胱壁纖維化、變厚，甚至須進行膀胱重建手術，以人工膀胱取代原有膀胱
- 長期濫用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除

戒除丸 K他命
液態麻球丸(LGH) (甲胎蛋白前體)
五匹

戒除丸 戒除丸 戒除丸 戒除丸



上網買電影票 個資外洩！一週就騙走 510 萬

民視 2017 年 6 月 14 日

165 反詐騙專線，最近接到大批民眾申訴，上「一訂 OK」買電影票後，就接到詐騙電話，警方統計，光 6 月初就有 58 人被騙，受害金額高達 510 萬，甚至有一個人被騙近百萬，一訂 OK 緊急關閉網站，1 天就接到 300 通申訴電話。

成立 9 年的訂票網「一訂 ok」，累積不少老客戶，卻在 6 月 4 日突然關站，發出公告，因為個資外洩，被冒用詐騙越來越嚴重，只好忍痛暫時關閉售票網站，統計光是上上週，就有 58 人個受害，詐騙金額高達 510 萬，甚至有人被騙了近百萬。

刑事局預防科偵查員林芯葳：「來電說謊稱因為他們員工的疏失，導致顧客的信用卡或帳戶，被重複扣款，民眾因為聽從他的指示，而到 ATM 去解除分期付款，統計上週單筆財損數最高，將近近百萬。」

買票買到一肚子火，民眾痛批 1 天就接到 2、3 通詐騙電話，還有人大罵才買一次票就中獎，決定斷絕往來，業者短短 1 天，就接到 300 通申訴電話，根據 165 反詐騙諮詢專線統計，「一訂 ok」售票網，2 個星期就有 96 人受害，被騙 720 萬，成為高風險賣場第一名。

一訂 OK 網業務主管鄭秀玲：「為了保護消費者，因為我們不知道從哪裡流露出去，所以我們在 6 月 4 日凌晨緊急關閉網站，6 月 5 日星期一，趕快去到大安分局作一個報案的處理，甚至我們主動發簡訊告知消費者，我們公司所有同仁，不會去主動連絡消費者，我們這邊能做的做了，甚至能主動告知報案都做了，我們還是有需要時間，去確認到底發生什麼問題，中間發生什麼事情。」

業者喊冤，自己也是受害者，接下來將加強資安，165 專線也提醒，只要接到電話說，因為工作疏失，信用卡被誤刷，或分期付款，就要小心是詐騙電話。（民視新聞林嘉玫、胡希哲台北報導）



詐騙新招！ 婦涉綁架 2 天領 30 萬



華視新聞 2017-06-21

小心詐騙集團新話術。一名 70 歲婦人接到詐騙電話，說他涉及 6 歲兒童綁架案，贖金在她的戶頭裡，婦人爲了證明清白，把提款卡交給假冒的檢察官，於是詐騙集團兩天時間，就領走他戶頭裡 30 萬元。穿著粉色上衣的七十歲婦人，心急的要跟警方澄清 " 自己沒有綁架小孩 "，原來她是遇上詐騙集團；對方假冒檢察官，騙她說她綁架六歲兒童，歹徒拿到的贖金全匯進她的帳戶，懷疑她是共犯，而爲了證明自己清白，婦人把提款卡交出，還以爲假檢察官真的會幫她代爲保管，但她的帳戶在兩天內，就被領出 30 萬元，而且還是在凌晨 2 點多提領，異常情況被銀行發現報案。詐騙集團過去曾用同一招，騙走永康街牛肉麵阿嬤的提款卡提領了 518 次，幸好這次有銀行和員警及時發現，幫台中 70 歲婦人守住養老金，現在也要揪出專用綁架小孩來嚇人的詐騙集團。

姑婆芋、芋頭葉 食藥署教你如何區分



姑婆芋

芋頭葉

健康醫療網

健康醫療網／記者蘇湘雲報導 2017年6月6日

食品藥物管理署日前接獲通報，一位民眾疑似食用「荷葉粉蒸排骨」外層葉，造成喉嚨痛、口腔痛等中毒症狀，食藥署團隊以分子生物檢驗技術進行DNA物種鑑別，這道「荷葉粉蒸排骨」所用的「外層葉」為姑婆芋葉子，民眾因誤食引發中毒。食藥署表示，目前已建立姑婆芋相關分子生物鑑別檢測方法，可在最短時間內鑑定出姑婆芋物種，協助中毒者接受正確、有效的治療。

姑婆芋 vs 芋頭

食藥署指出，「姑婆芋（*Alocasia odora*）」又稱山芋、觀音蓮、天荷等。姑婆芋植株與芋頭很類似，兩者主要差別在於，芋頭（*Colocasia esculenta*）葉面具有絨毛，葉柄、葉面相接處呈深紫色，且與葉子的缺口距離較遠。

而姑婆芋表面光滑，水珠無法凝結，葉柄、葉面相接處無紫紅色，且與葉子的缺口距離較近，兩者在野外不容易辨識，姑婆芋植株全株有毒，含草酸鈣、氫氰酸及生物鹼等，民眾誤食便會出現喉嚨痛、口腔麻木等症狀，部分患者則伴隨著流口水、口齒不清、吞嚥困難及腹痛等現象。

民眾誤食姑婆芋 便會產生中毒症狀

食藥署表示，近年曾陸續接獲通報有民眾疑似食用姑婆芋，導致食品中毒，在民國101年曾有民眾至小吃店用餐，食用後出現嘴麻、嘴腫、喉嚨痛等症狀，食材疑混有毒、不可食用姑婆芋。

103年也有民眾在自家菜園採摘植物、煮成芋頭飯，食用後馬上口腔麻痺、喉嚨痛，經檢驗發現，這些都是姑婆芋，多有毒、不可食用，另行政院發言人徐國勇於今年1月也在臉書表示，不慎誤食姑婆芋中毒送醫。

食藥署已於該署網站「防治食品中毒專區」、「闢謠專區」宣導辨認姑婆芋、芋頭方法，民眾若有相關疑惑，可上網查詢。

食藥署再次呼籲，餐廳業者應確認食材正確性、有沒有毒性，避免民眾誤用姑婆芋葉進行烹調，另提醒，民眾千萬不要自行採摘、食用來路不明的植物，以免中毒、造成傷害，民眾食用不明植物後，若出現生理不適症狀，應儘速就醫，並保留吃剩食物，以幫助正確診斷、治療。





買衛生紙別選錯 回收紙漿恐含雙酚 A

中央社 2017 年 6 月 18 日

（中央社記者韓婷婷台北 18 日電）衛生紙也有危險？毒物專家台灣師範大學化學系教授吳家誠提醒，衛生紙要選「100% 原生紙漿」製造，不要「Mix」的紙漿，否則可能造成攝護腺肥大、禿頭與性功能喪失！

衛生紙是每天一定會接觸的東西，但確可能隱藏著不少「危險因子」，吳家誠表示，近來不少最新醫學性及環境荷爾蒙相關期刊的科學研究發現，不少攝護腺病患的檢體均檢驗出含有雙酚 A，因此追蹤到日常用的衛生紙有極大的關連性。

吳家誠表示，目前市面上有許多衛生紙並非 100% 的原生紙漿做成，許多仍有回收紙漿的成分，這些回收漿有的來自雜誌、報紙、信用卡簽單收據等回收紙。

他指出，大概 80% 以上回收紙漿，都會有雙酚 A，bisphenol A，是一種毒性十分強大的環境荷爾蒙，也具有致癌效應，在很低的濃度下，便能產生健康上的影響，而且更令人擔心的它很容易透過皮膚，就能夠進入人體的血流裡面，是一種經皮毒，一旦進到人體的血流，就產生許多健康上的影響與病變。

這個毒性化學物質具有雌激素（estrogen）效應，我們的身體爲了要平衡這樣的雌激素效應，通常會把體內的雄性激素睪固酮（testosterone），透過生理化學反應轉換成爲雙氫睪固酮（dihydrotestosterone, DHT），因爲其雄性激素強度是睪固酮的 10 倍以上，身體用這樣的機制來平衡雌激素上升的不良影響。

但是，更值得關切的是 DHT 本身有強烈的副作用，會引起男性攝護腺肥大、病變，造成頻尿與排尿困難，排尿不完全等現象；也會造成男性掉髮、禿頭，因爲它會造成頭髮的毛囊萎縮。這樣的情況機制進行到最後，更可能造成睪固酮無法後續足量的供應，將造成男性失去性慾、性功能，甚至性官勃起障礙，成爲「女性男」。

因爲衛生紙常常會在人們如廁之後，用來擦拭血管很多的肛門部位，而肛門部位又與攝護腺相當接近，近來科學研究發現，在使用含有回收紙漿製成的衛生紙時，這個經皮毒環境荷爾蒙雙酚 A，就更容易累積而傷害到攝護腺。

吳家誠建議，當購買如廁用衛生紙時，請仔細看明標示，了解衛生紙製作時所用的紙漿成分。因爲，環境荷爾蒙雙酚 A 一旦進到身體後，也會影響人的情緒、心血管系統的健康、也容易會造成體重失控增加，不可不小心謹慎。





熱浪來襲！預防中暑喝水 3 要點



早安健康／ 2014-06-21 林明慧

連續好幾天出現 30 度以上的高溫，因中暑與熱衰竭就醫的人數也隨之攀升。大家都知道多喝水是避免

中暑的不二法則，但怎麼喝才是最有效的呢？

橫濱國立大學教育人間科學部教授田中英登是日本國內研究預防運動中暑的先驅，與文教大學健康營養學部教授目加田優子共同發表水分補給的最新研究成果。他們認為防止中暑的喝水訣竅有以下 3 點：

水溫約 15°C

田中英登表示想要避免中暑，應在進入酷夏前就著手進行預防對策，讓身體適應炎熱的環境，並流出汗水以抑制體溫上升。因此，為了讓身體能流汗，正確的水分補給是不可或缺的。

然而，不是單單喝水就好，水溫的高低也必須注意。不少人認為補充水分最好的是溫水，但田中英登表示這樣的觀念大錯特錯！理想的水溫應比常溫低一點，約 15°C 左右。不僅容易入口，也能較有效率

的被身體吸收，達到降溫的效果。

飲水量為人體流失水分量的 70 ~ 80 %

那麼一天該喝多少水呢？目加田優子認為，水並非喝越多越好，過量飲水反而會危害健康。她建議，一天的飲水量以人體流失水分量的 70 ~ 80 % 為佳。

目加田優子表示，人體約一半由水分組成，在一般情況下，因尿液、汗水、呼吸等一天流失 2.5 公升左

右的水份，因此應補充約 1.5 ~ 2 公升的水分。

一次喝水量為 10 分鐘最多 300ml

至於一次喝的量與時間，目加田優子表示，像是運動後感到口乾舌燥才去喝水的話為時已晚。特別在高溫時期，只靠運動中補給水份是不夠的，且體內無法一次吸收大量水分。她建議，應在運動之前攝取足夠的水分以避免體溫上升及心跳數增加，防止中暑。一次攝取量最多 300ml，並慢慢喝下。





新興毒品變裝多！避免誤食陷入毒海

健康醫療網／記者林怡亭報導 106.6.5

衛生福利部食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）分析濫用藥物檢驗通報系統資料顯示，近年國內藥物濫用種類前3位，依序為（甲基）安非他命、愷他命及海洛因，然值得注意的是，在檢警調送驗之毒品案件中，檢出之新興毒品不斷攀升，且成分以合成卡西酮類居多（如 Methylone、Ethylone、Chloromethcathinone），其占總陽性數，自99年0.4%增加至105年14.2%，成長約35.5倍，混雜2種以上成分者，由29.7%增加至89.9%，成長約3倍。

藥物濫用致死案件成長約2倍

依據法務部法醫研究所提供台灣地區法醫病理解剖死因鑑定案件資料，99年至104年，與藥物濫用有關之致死案件數成長約2倍，與合成卡西酮類有關之致死案件，自101年3件增加至104年36件，成長約12倍，大多為男性（占70.0%），平均年齡27.4歲，均為多重用藥，混合之毒品成分最多可達9種。

多重成分混藥誤用致死

探其原因，可能與混摻新興毒品與愷他命、MDMA、PMA等多重成分有關，並以民眾日常接觸之咖啡包、糖果、餅乾等型態，流竄於毒品交易市場中，使民眾誤用致死。

合成卡西酮類屬中樞神經興奮劑，可保持興奮及高度警覺性，但使用後的興奮作用之後，常伴隨著幻覺、妄想、焦慮、憂鬱、失眠、攻擊性、血壓上升、心悸、胸痛、四肢冰冷、痙攣、抽搐、體溫上升等症狀

提高警覺！勇敢向毒品說不

面對毒品危害生命，食藥署提醒您，時時提高警覺，勇敢向毒品說不，勿因一時好奇或受同儕影響而輕易嚐毒，誤入毒海深淵將造成身體極大的傷害。

戒毒成功專線
0800-770-885
 請請您 幫幫我
 讓我們一起幫您解決問題
<http://refrain.moj.gov.tw>



兒子沉溺毒海 母大義滅親報警



民視 2017年6月28日

高雄市1名單親媽媽打掃時，發現客廳有咖啡包丟棄在沙發下，因為家中沒人喝咖啡，覺得奇怪，警覺有可能是毒品，苦勸兒子，但兒子相應不理，婦人忍痛報警，大義滅親，希望兒子能夠戒毒。婦人等在樓下，把發現的毒品咖啡包拿出給警方，表示兒子吸毒後，長時間都在睡覺。

楊姓婦人 vs. 警方：「吃這個好像就會一直一直睡，然後叫不醒，這樣子喔，媽媽會報警真的是很傷心，才會這樣報。」

隨後帶警方上樓進到家中，直搗兒子房間。

警方 vs. 林姓男子：「有沒有在用現在沒有。」

21歲的林姓男子睡夢中被叫醒，看到警方十分鎮定，也很配合。

警方 vs. 林姓男子：「那我們來驗個尿好不好，確定好。」

警方表示，50歲的楊姓婦人獨自帶大2個孩子，打掃家中石發現咖啡包，由於家中沒人喝咖啡，覺得奇怪，警覺有可能是毒品，找兒子深談，林姓男子相應不理，為避免兒子深陷毒海，母親忍痛報警。

高市龍華所長蔡宗憲：「兒子目前做比較粗重的工作，但因為地區比較遠，他有點不想去做，然後最近有可能結交，一些壞的朋友，所以開始吸食毒品。」

暑假將到，提醒家長，像這些鋁箔包裝，外表看似咖啡包，或者拿市面上知名咖啡包重新加工，其實裡頭都是二級毒品。

高市龍華所長蔡宗憲：「市面上一些大品牌，他會先把咖啡包先剪開，將咖啡粉先倒出來，咖啡粉再去做混合型毒品，再將咖啡粉倒回去。」

要是發現家中有人變得嗜睡脾氣暴躁易怒，都有可能是因為沾染毒品導致，奉勸家長提高警覺，避免孩子墜入毒海而不自覺。（民視新聞陳禕澄、呂彥頡高雄市報導）