

戒毒成功專線 0800-770-885

讓我們一起幫您解決問題



詐騙防範宣導

陌生電話響 先學會這四「不」

「小羽寶貝屋」網購奶粉吸金 32 萬元

消費安全

消基會：量能飲料 12 歲以下兒童少喝

健康生活

瘦肉精有多毒？躁鬱變嚴重 癌轉移增 22 倍

端午吃粽子 挑選有技巧

毒家新聞

毒友未送醫 妙齡女吸毒枉送命

瘋狂女毒販 逆向脫逃不要命

陌生電話響 先學會這四「不」



蘋果日報 2016年5月4日

台灣詐欺產業向全球輸出，從縱橫兩岸，慢慢發展至東南亞、南亞、西亞、北非，最遠已到東非肯亞與烏干達。綜觀各式詐欺手法，歹徒的犯罪手法主要有 3 大類：

第 1 類：「亂槍打鳥」。

歹徒沒有掌握被害人個資，僅利用民眾貪利、好奇、害怕，或避免麻煩的心理，透過郵件、語音訊息發送，誘使民眾主動回覆。

第 2 類：「願者上鉤」。

歹徒利用民眾好奇、樂於助人或喜好美色的心理，透過電話誘使被害人上鉤。

第 3 類：「請君入甕」。

歹徒透過不法手段取得被害人個資，利用民眾貪利、害怕的心理，透過電話要求民眾配合匯款或操作 ATM 解除分期。

詐欺的種類雖然琳琅滿目，但只要民眾加強防詐意識，遵守防詐四「不」曲，相信可以有效避免淪為被害人。

1. 提高警覺、不輕信

對於「+」或「00」開頭的國際電話要特別提高警覺，不可輕信。接到「銀行、郵局、醫院、網路賣家客服人員」或者自稱是「某某警察局、地檢署、健保署」的電話，更要提高警覺。

2. 個人資料不輕易說出口

接到陌生來電，絕不可在電話中輕易說出個人資料。

3. 主動查證、不害怕

詐騙集團常將來電號碼竄改，將手機的來電顯示偽裝成假郵局、假賣家、假公務員等電話，如有疑問，務必先掛斷電話，再進一步查證。

4. 積極舉報、不遲疑

警政署自 2004 年 7 月 1 日就設立 165 反詐騙諮詢專線，此專線提供 24 小時不分晝夜的服務，民眾可即時諮詢相關訊息。



「小羽寶貝屋」 網購奶粉吸金 32 萬元

民視 - 2016 年 5 月 16 日 下午 1:45

經濟不景氣，連奶粉錢都有人要騙，警方接獲受害者報案，發現有網路賣家專賣 6 折的便宜奶粉，業者第一次正常出貨，誘惑媽媽買更多罐奶粉後，就以家人過世等理由推託，最後直接封鎖買家，短短 1 個月不法獲得 32 萬元。

想起被騙奶粉錢，何媽媽火氣還是很大，今年（2016 年）2 月她在網路上找便宜奶粉，發現網路賣家「小羽寶貝屋」，原價 820 元的奶粉，居然只賣 545 元，幾乎打了 6 折，立刻訂了 12 罐，沒想到是騙局一場。

業者藉口一推，不少媽媽沒收到貨，上網發現業者被停權，才知道被騙，不但 LINE 不回，電話也是空號。

算一算，今年 3、4 月全台總共有 761 件詐騙案，「小羽寶貝屋」就佔了 46 件，詐騙金額高達 32 萬元。

警方目前根據受害者筆錄，不斷追查，提醒民眾網路交易，最好不要用 LINE 等通訊軟體，以免遭到詐騙。（民視新聞林嘉玫、游博智、陳奎宏台北報導）



消基會：量能飲料 12 歲以下兒童少喝



2016-04-11 14:49:35 聯合晚報 記者葉卉軒／台北報導

消基會今天公布市售能量飲料抽檢結果，14 件樣品中 13 件含咖啡因，還有二件樣品添加容易導致過敏、氣喘和幼兒過動的黃色 4 號著色劑，且 14 件樣品酸鹼值都偏酸。消基會提醒成人飲用能量飲料不宜過量，也建議家長不應該給 12 歲以下兒童喝能量飲料。

1 天 4 瓶 咖啡因超標

消基會董事長陸雲指出，抽樣 14 件能量飲料，有 3 件樣品的咖啡因含量每百毫升介於 5~30 毫克，歐盟建議每天的咖啡因攝取量應低於 300 毫克，若一瓶 250 毫升的能量飲料，大約喝 4 瓶會超標，且消費者也有可能從咖啡或茶等飲料攝取到咖啡因，可能不需要就攝取過量的咖啡因。

陸雲指出，消費者只要攝取足夠的蛋白質、碳水化合物（全穀食物）和蔬果就能補充能量，還有綠茶也含有咖啡因，不僅能解渴之外，也能提振精神和提升記憶力，不需過度依賴能量飲料。

2 款添加人工色素

此次抽驗市售能量飲料，除了有咖啡因過量的疑慮外，消基會檢驗長凌永健特別點名，分別自泰國、菲律賓引進的「紅牛飲料」和「Cobra ENERGY DRINK」經檢測發現添加有黃色 4 號人工色素，但此著色劑可能會造成氣喘、過敏，或造成幼童注意力不集中、過動。

凌永健提醒，食品加工業者通常會使用多種色素來調所需的顏色，因此消費者購買前，最好仔細檢視食品成分標示。



瘦肉精有多毒？躁鬱變嚴重 癌轉移增 22 倍



2016-05-04 14:54:14 聯合晚報 記者李樹人 / 台北報導

瘦肉精有多毒？高雄榮總台南分院身心醫學科主治醫師蘇偉碩出席立法院「美豬對全民健康風險公聽會」時表示，瘦肉精不光只影響心血管疾病，國外動物實驗顯示，還可能讓思覺失調症、躁鬱症病情變重，甚至提高癌症轉移風險達 22 倍。爲了讓國人瞭解瘦肉精對人體的危害程度，立法院衛環委員會上午邀請學者專家，舉辦公聽會，與會醫師、專家幾乎一面倒提出瘦肉精危害民眾健康的數據及研究，提醒未來風險評估務必更加完整。

台大公衛教授鄭尊仁指出，台大曾做過萊克多巴胺動物實驗，結果顯示，長期吃含有萊克多巴胺飼料的老鼠，血壓相對不穩定，忽高忽低，以致較易出現高血壓及動脈硬化。蘇偉碩則引用國外動物研究資料，美國加州洛杉磯大學醫學院以大白鼠爲實驗對象，模擬乳癌患者在遭受壓力時，癌症轉移的機率及風險。結果發現，老鼠如遭瘦肉精汙染，竟出現與壓力相似的情況，大幅增加癌細胞轉移擴散 22 倍。

國外研究還發現，瘦肉精還可能損及中樞神經功能，專家發現了其中致病機轉 AARI，包括思覺失調症、躁鬱症等患者，如果經常食用含有瘦肉精的肉品，病情將明顯惡化。

此外，國外動物研究發現，瘦肉精還會影響胎兒，母豬連續吃 25 天瘦肉精，豬寶寶出生後平均體重，比其他小豬增加近一成。蘇偉碩認爲，孕婦及精神疾病患者更應避免瘦肉精的汙染。



端午吃粽子 挑選有技巧



健康醫療網 / 記者李坊芸報導

經歷食安風暴，許多民眾對於食材選擇上多有疑慮，尤其迎接端午節到來，粽子更是不

能缺少的過節食物，該怎麼挑選 怎麼健康的吃才是最正確的 ，羅東博愛醫院營養

特 別推出紅麴健康粽和紫米養生粽兩種新口味，更特別舉辦關於粽子二三事的講座 ，和

民 眾一起提前健康慶端午。

以一般粽子而言，含油量偏高，盡量食用時應避免再沾醬，減少鹽分攝取，且包括心

血 管疾病、糖尿病患者等建議一天不要攝取超過一顆蛋黃；羅東博愛醫院營養科營養師

吳 意真指出 ，也因此醫院特別推出紫米養生粽和紅麴健康粽兩種，不但比坊間粽子

熱 量低一半，更運用富含纖維質等食材當內餡，兼具養生健康。

營養師吳意真進一步說明 ，其實民眾若想自己包粽子，從挑選粽葉上就應特別注意，

可 將粽葉先泡水一小時觀察，若滲出黃水屬於正常 ，但滲出綠水則可能遭到染色 ，且

根 據衛生局抽驗食材安全性資料顯示，蝦米、加工筍類等檢驗出不合格比



毒友未送醫 妙齡女吸毒枉送命

2016-05-09 03:17 聯合報 記者林昭彰／新北報導

卅五歲陳姓男子和廿三歲簡姓已婚女子以毒會友，認識才六天，本月四日男應女方約開車出遊，不料簡女吸毒之後卻在車上翻滾蹬腿揮拳、鬼吼亂叫，嚇得陳男哭著打電話向朋友求援，但因自己也吸毒不敢報案、延誤就醫，簡女前晚被載到新北市蘆洲區，警方找到她時，已死在車內。警方調查，簡女家住基隆，十六歲就吸毒輟學，有多次毒品前科；她的青梅竹馬對象，原以為她坐牢年餘，出獄已戒毒改過，今年元月結婚，未料三、四月間便發現她常蹺家、持續接觸K他命、安非他命、海洛因，氣得想離婚。

也有多次毒品前科的陳男住新北市汐止，聲稱四日下午應邀到汐止火車站見面，載簡女去永和找她的朋友寄宿兩天，期間簡女多次和朋友吵架，還懷疑朋友偷錢，最後被逐出門。

陳男坦承，在永和曾提供海洛因給簡女注射，後來開車準備送她回基隆，她卻在途中發狂翻滾、踹破車窗玻璃；陳男被嚇到，用手機錄下簡女怪異行徑傳給朋友看，被勸說應送醫院，但是他不敢，便在北二高基隆交流道趕簡女下車，但看見她在馬路脫衣嘶吼，趕緊又拉回車內載到板橋找朋友求助。

板橋的朋友看簡女坐在車上，彎腰低頭埋於兩腿間，揮舞四肢、嘴裡念念有詞，且手脚異常冰冷，不敢收留，後來從住家窗看見他們的車停在樓下，超過廿四小時沒有駛離。

陳男說，他在車內睡到前天下午三點，發現簡女在後座無反應、軀體冰冷僵硬，立刻開車到蘆洲找朋友求助。朋友給他五百元加油錢，暗中請女友報警。警方找到車輛、破窗發現簡女渾身都是瘀青且出現屍斑，不久在附近超商找到陳男帶回偵訊。

檢察官昨天偕同法醫相驗，擇期解剖釐清死因，並指示警方依遺棄致死罪嫌將陳男移送法辦，諭令三萬元交保。至於陳嫌提供與吸食毒品，將另案函送。

戒毒成功專線

0800-770-885

請請您 幫幫我



讓我們一起幫您解決問題

<http://refrain.moj.gov.tw>



瘋狂女毒販 逆向脫逃不要命

中廣新聞網 – 2016 年 5 月 19 日 上午 11:29

台中市刑大偵二隊查獲一名盧姓女毒販，這名女子販賣毒品時警覺性相當高，一有狀況，就立即高速超車駕駛，或在大馬路上逆向行駛，甚至 180 度大迴轉，以躲避警方追緝，行徑瘋狂，幸好被警方緝捕到案，否則瘋狂開車，恐有無辜民眾受到波及。

台中市刑大執行槍械、毒品、黑幫專案掃蕩行動，結合烏日分局警力，17 號、18 號兩天執行查緝，在太平區新平路查獲嫌二十八歲盧姓女毒販，另逮捕藥腳 5 人，查扣安非他命、吸食器等證物。

盧姓女子向警方表示，原本在檳榔攤工作，算是有正當職業與收入，卻嫌收入太少，又誤交損友，做起販毒勾當，以為可以增加收入。警方偵訊後，依毒品危害防制條例移送台中地檢署偵辦。