

反詐騙專線 16
5

消費新生活運動 10大守則



不運動



危險公共場所
不去



標示不全商品
不買



問題食品藥品
不吃



要運動



消費資訊
要充實



消費行為
要合理



消費受害
要申訴



1950專線
要記牢



綠色消費
要力行



消保活動
要參與



爭取權益
要團結

詐騙防範宣導

"你女兒在我手中" 詐騙老梗

誣稱詐領健保補助款 老農被騙 250 萬元

健康生活

秋涼食慾大增 小心三酸甘油脂找上你

玉米能提高鈣質吸收率！增加骨質密度、防骨鬆這樣吃

消費安全

半數清潔劑含甲醛 殘留碗盤吃下肚恐致癌

毒家新聞

行動電源藏毒 勇警負傷逮通緝犯

「包著糖衣毒藥」毒品摻進金莎·跳跳



"你女兒在我手中" 詐騙老梗 險詐婦 50 萬

農會領錢遇里長報警 戳破詐騙集團謊言

"平常有看新聞" 婦：發生自己身上 就慌了

台視新聞 – 2016 年 10 月 7 日

台中龍井一名張姓婦人，4 號上午接到一名男子打電話來，說她讀大學的女兒跟同學聯手侵吞他 240 萬元財物，而且女兒就在他手上，要婦人拿錢出來處理，婦人一聽慌了，立刻跑到派出所找警察幫忙，僅管員警跟她一再確認這是詐騙老梗，但婦人心裡只想著女兒安危，什麼話都聽不進去，所幸最後員警聯絡到婦人女兒，才沒讓詐騙集團順利得逞！

婦人慌慌張張衝進派出所，開口第一句，就是要警察幫幫忙原來，婦人接到一通陌生男子電話，表示她的女兒跟同學聯手侵吞他的財物，價值高達 240 萬，而且女兒就在他手上，要婦人拿錢出來救女兒，但她錢湊一湊只有 50 萬，警察一聽，當場就知道這是詐騙老梗，要她不要緊張，不過婦人根本聽不進去，拜託警察幫她打電話到女兒學校確認，總算經過一番折騰，確認聽到女兒沒事，做媽媽的，才放下心中一顆大石頭事情就發生在 4 號上午 11 點多，住在台中龍井的張姓婦人，在接到詐騙電話之後，從家裡要去農會領錢，途中遇到當地里長，在里長幫助下向警方求助，並迅速聯絡到婦人女兒，當場戳破詐騙集團謊言張姓婦人說，自己平常都有在看新聞，知道這是詐騙，但事情發生在自己身上，整個人就是無法冷靜，完全掉入詐騙集團設下的陷阱，還好里長員警大力幫忙，幫婦人保住了血汗錢！



誣稱詐領健保補助款 老農被騙 250 萬元

中廣新聞網 – 2016 年 10 月 23 日



又出現詐騙集團假冒醫學中心職員和檢察官進行詐騙，詐騙集團以被害人涉嫌詐領健保補助款以及洗錢案詐騙錢財，高雄市旗山區一名老農夫一時心慌，把畢生積蓄 250 萬元全都交給詐騙集團，還有一名老婦人接到詐騙集團電話，也準備了 30 萬元要給歹徒，幸好被家人發現，及時報警；高雄市刑警大隊趁詐騙集團車手依約前往老婦人住家取款時，當場將車手逮捕。

高雄市刑大偵一隊調查，梓官區一名 70 歲李姓老婦人這個月初接到自稱高雄市某醫學中心職員的電話，說她涉嫌詐領健保補助款，之後又有自稱檢察官的人打電話說她涉及洗錢防制法，銀行帳戶要被監管調查，老婦人一時心慌，於是提領了 30 萬元準備當面交給假檢察官。高雄市刑大偵一隊長王國基說，老婦人的兒子發現媽媽怪怪的，追問之下，才曉得媽媽遇到詐騙集團，但，老婦人不相信遭到詐騙，家屬只好報警處理「她家人因為剛好跟本大隊有熟識，所以透過我們去跟她溝通協調，後來該李姓婦人才了解這是一個詐騙集團，所以配合我們來誘捕這些歹徒。」

刑大偵一隊幹員將計就計，趁詐騙集團車手依約前往老婦人住處拿錢時一擁而上，將 23 歲、有毒品和妨害秘密等前科的葉姓車手逮捕，警方並且從他身上的筆記本發現，日前旗山區有一名老農夫也被這個詐騙集團騙走 250 萬元，由於葉姓車手堅持不肯透露幕後集團，移送高雄地檢署之後，檢察官向法院聲請羈押獲准。（照片：翻攝警方蒐證畫面）



半數清潔劑含甲醛

殘留碗盤吃下肚恐致癌



作者華人健康網／特別報導 | 華人健康網 - 2016 年 10 月 11

天天洗碗，但是，你洗的安心嗎？是否注意過都用什麼洗碗精洗碗呢？如果不慎，洗碗精也可能會對身體造成傷害！每天使用的洗碗精中，若含有 WHO 認證的一級致癌物「甲醛」，殘留在碗盤上，一不小心跟著食物吃進肚子裡，慢慢的囤積在身體中，長期可能會罹癌，甚至造成孕婦流產。

「甲醛釋放劑」= 防腐劑 國內半數清潔劑都含有「甲醛」

2016 年 1 月，台大環境衛生研究所隨機抽驗國內市售 80 件食品用清潔劑，包含洗碗精、蔬果洗潔劑，抽查結果發現，半數的清潔劑都含有「甲醛」，其水溶液又叫「福馬林」。

清潔劑中會有甲醛，其實是爲了避免清潔劑開瓶後，空氣中的細菌在清潔劑中滋生，而加入的「甲醛釋放劑」防腐劑，通常這類防腐劑溶解後，便會釋放出甲醛。一般來說，洗碗精成分中若含有 DMDM Hydantoin、Quaternium-15、Imidazolidinyl urea、Diazolidinyl urea 等成分，通常都會溶出甲醛。

「甲醛」是一級致癌物 長期接觸恐導致鼻咽癌、流產

「甲醛」是世界衛生組織（WHO）認定的「第一級致癌物」，也就是有明確致癌性的物質，即使只是暴露在少量的甲醛中，也會對口鼻產生刺激，若長期接觸使用，可能會導致鼻咽癌、結腸癌、腦瘤等疾病，甚至會造成孕婦流產或產下畸型胎兒。

國內環保署頒定的「家用清潔劑」環保標章，規定不得含有甲醛，且其檢出含量應符合管制限值（小於 15ppm），但由於標章屬於業者自發性申請，無法完全規範到所有廠商。

洗碗機可高溫消毒 避免細菌殘留

爲了家裡的小朋友及大人的健康著想，避免清潔劑成分對健康造成影響，使用洗碗機洗碗是一個不錯的選擇，洗碗機可以透過高溫消毒，殺死碗盤中的大腸桿菌、金黃葡萄球菌等細菌，還能直接將碗盤烘乾，避免在晾乾過程中沾染上細菌。

純天然洗碗粉、洗碗錠 強力去污不對人體造成傷害

洗碗機清潔用的洗碗粉或洗碗錠，建議選擇由純天然全植物和礦物質萃取而成，並使用可生物分解的 PVA 包裝，使洗碗錠在不需要用手接觸下，仍可在洗碗機裡充分溶解。

此外，洗碗粉或洗碗錠若加了具有生物分解性的去污酵素，還能避免碗盤出現污垢斑點，提高清潔效率；佐以使用潤乾精更能去除碗盤上的水垢，保持晶亮。

更重要的是，產品若能獲得環保生態標籤機構 Environmental Choice NZ 認證以及 Kosher 猶太潔食認證，原料、添加物及製作方式皆有嚴格規範，確保其安全性，減少對環境衝擊和影響，能得安心又放心。



秋涼食慾大增 小心三酸甘油脂找上你

作者健康醫療網 / 記者郭庚儒報導 | 健康醫療網 – 2016 年 10 月 12 日

進入秋涼時節食慾大增，過量進食小心恐使三酸甘油脂上升，且易引發心血管疾病！嘴饞愛吃又怕三酸甘油脂上身，怎麼辦？根據顯示，omega-3 多元不飽和脂肪酸可有效降低三酸甘油脂，並預防心臟病。

大啖零食糖飲 血脂飆升引爆心臟病

家醫科診所院長楊淵琪指出，不少民眾在夏秋換季之際，特別容易飢餓而感到食慾大增，但須注意要少吃零食、糕點及含糖飲料、餛等，因為這些碳水化合物的食物熱量高，容易導致脂肪堆積肝臟。為了分解多餘的脂肪，肝臟將脂肪以三酸甘油脂的形式釋放到血液中；當血中三酸甘油脂超標，長期大於 150mg/dl，會造成新陳代謝失調，引發高三酸甘油脂血症，是發生心臟病、中風的主要危險因子。

魚油富含 EPA、DHA 有效降三酸甘油脂

如何降低三酸甘油脂呢？楊淵琪院長強調，魚肉中的魚油含有 EPA 及 DHA，屬於 omega-3 多元不飽和脂肪酸，具有調節血脂代謝的功效，透過抑制極低密度脂蛋白膽固醇合成，降低血中三酸甘油脂濃度，亦可減緩血液凝結速率，達到保護心血管的作用；但人體無法自行合成 omega-3 多元不飽和脂肪酸，必須藉由日常飲食攝取。根據歐美國家建議，每天攝取至 2 公克的魚油，約 300 至 600 毫克的 EPA 及 DHA，就可以有效降低血中三酸甘油脂濃度；但若攝取過多，可能增加出血的副作用。

魚油來源的 EPA 及 DHA 功效明確

但 EPA 及 DHA 的來源，除了魚類，還有如藻類或鱗蝦等。楊淵琪院長解釋，魚類的來源較多而容易取得，EPA 及 DHA 的含量高，且功效明確，已有多項文獻證實；藻類雖然 DHA 含量高，卻完全沒有 EPA，而鱗蝦 EPA 及 DHA 的含量也比魚類低，且其安全性及文獻，都有待進一步研究證實。坊間魚油保健品非常多，選購魚油保健品，可得要張大眼，建議選擇通過食品安全認證，SGS 檢驗不含重金屬、西藥、有機溶劑殘留，且有 c-GMP 藥廠把關最好。





作者張維庭 / 編譯 | 早安健康 - 2016 年 10 月 21 日

【早安健康 / 張維庭編譯】喜歡吃玉米嗎？食用方便的玉米粒罐頭、西餐館的玉米濃湯、夜市散發誘人香氣的烤玉米、菜市場販售的水煮玉米，台灣家常料理玉米排骨湯、玉米炒蛋，有著多變料理方式的玉米既營養又美味。豐富的膳食纖維還讓它被視為是減肥的好幫手，而現在根據美國普渡大學的最新研究指出，玉米中的水溶性膳食纖維有助於成人的骨頭生成，是有助於維持骨密度的重要食材！

玉米是全球三大穀物之一，日本食養研究家岡田幸子表示，玉米是優良碳水化合物攝取來源，還含有促進代謝和維持神經運作的維生素 B 群、降低血液中膽固醇的亞油酸，以及有助於保護喉嚨黏膜健康，提高免疫力的玉米黃素、大麥麩。

而和其他蔬菜一樣，玉米同時含有水溶性膳食纖維和不溶性膳食纖維，水溶性膳食纖維就如其名，是能溶於水的膳食纖維，在腸子內會吸收水分而成為膠狀，吸附有害物質，排出體外。

而根據美國普渡大學的研究，玉米中的水溶性膳食纖維，會從腸內細菌分解釋放短鏈脂肪酸，提高鈣質的吸收率。鈣質是骨頭形成時不可或缺的礦物質，體內約有 99% 都儲存在

骨頭裡，然而隨著老化卻會跟著骨質一同減少，這時就必須從食物來攝取補充。雖然玉米本身幾乎不含鈣質，卻在維持骨質密度上，能盡強力的輔助角色，幫助保持成年人的骨骼健康。

想補充鈣質很簡單，鮭魚玉米三明治、加入海藻類的玉米蔬菜沙拉、加入起司和玉米的料理，都是能夠攝取鈣質的同時，夠提高吸收率的簡單料理組合。



行動電源藏毒 勇警負傷逮通緝犯



毒咖啡包：毒販為躲避警方追查、降低毒品成本、吸引更多好奇心嘗試，將毒品滲入市售咖啡包中。

中央社 - 2016 年 10 月 10 日

（中央社記者程啓峰高雄 10 日電）高市警局三民一分局長明派出所巡佐鄭榮濱日前與同事在轄區一家飯店緝毒，遭黃姓通緝犯頑強抵抗，造成全身多處挫傷，仍負傷制伏對方，在黃男行動電源內起出安非他命毒品。

鄭榮濱日前與員警蕭乃維獲報轄區一家飯店疑有毒品交易，即前往查緝，查獲前科累累的黃姓公共危險案通緝犯。

黃男當場假裝撞牆，鄭榮濱上前制止即遭頑強抵抗，逮捕過程中造成鄭榮濱左肩膀及雙手與雙膝多處挫傷，但鄭榮濱仍負傷與蕭乃維合力制伏黃男。

警方隨後在黃男投宿房內搜索發現其攜帶的行動電源裝置有異，當場在行動電源內起出安非他命毒品 6 小包，毛重共計 15.3 公克。

警方調查，黃男平時擔任臨時工，民國100 年間因毒品案受觀察勒戒處分，今年又因毒品案遭警查獲移送，其家中尚有 1 名僅約 3 個月大的孩子由其配偶照顧。

黃男供稱，當初施用毒品因一時好奇，未料從此墜入萬劫不復深淵。警方偵訊後將黃男依毒品危害防制條例及妨害公務等罪嫌送辦。

戒毒成功專線

0800-770-885

請請您 幫幫我

讓我們一起幫您解決問題

<http://refrain.moj.gov.tw>



「包著糖衣毒藥」 毒品 摻進金沙．跳跳糖



民視 – 2016 年 10 月 19 日

毒品氾濫，現在毒品咖啡包已經不稀奇，現在許多毒販竟然將毒品摻到巧克力或糖果，用這些「糖衣」來騙人，躲避查緝。像是金沙、跳跳糖、梅錠，這些市面上常見的商品外包裝，都成了毒販包藏禍心的糖衣，引起家長恐慌。

民視記者李宜庭：「現在毒品除了做成咖啡包之外，還多了許多像這種巧克力，或是糖果的新包裝，您分辨的出來嗎。」

毒品氾濫，包裝更是日新月異，無論是金沙、雷神巧克力，都可能被加入二、三級毒品跟 FM2；許多人的童年回憶跳跳糖，其實是成份含 K 他命的 Happy 粉，有興奮效果，也是迷姦藥的一種。甚至連果凍、軟糖，都可能被摻入搖頭丸、一粒眠，會導致精神錯亂、自殺傾向，家長實在防不勝防。

家長：「一般人連我也會不知道，我覺得太恐怖了，無法想像這樣很擔心。」

家長：「（提醒小孩）別人給的零食不要吃，吃自己家長買的只能這樣子。」

糖果毒品，包藏禍心，連大人都可能分不出來了，何況小孩子。其他的甚至還有梅錠、梅子粉，都時常遭到販毒集團魚目混珠。不再像以前單純用夾鏈袋包裝，而且各種毒品亂摻一通，危險性更高，嚴重可能致死。

台北市保大員警陳冠禎：「吸引比較年輕化的族群，他也要逃避我們警方的查緝，這個方面他們也用盡心思去規避。」

販毒集團狡詐，利用「糖衣」包裝誑騙，就怕這些毒品混入校園，害得年輕學子賠掉青春。警方也呼籲，不只家長得多注意，青少年也千萬別以身試毒。（民視新聞李宜庭、李志銳台北報導）